



かねやま

お知らせ版



令和2年1月23日発行／第82号
発行／金山町 電話54-5111 編集／総務課企画財政係

目次

からだ楽々教室参加者を募集します	1ページ
3B体操参加者募集/乗合タクシー「早朝便」が早まります/農家民泊に向けた説明会	2ページ
診療所だより	3ページ
宮下病院からのお知らせ	4ページ
金山町プレミアム付商品券事業/国有林モニターを募集します	5ページ
2月の資源回収	6ページ



からだ楽々教室参加者を募集します ～しなやかな・からだづくり～

からだ楽々教室では、自宅のできる体のケアやトレーニングの方法を学びます。誰でも簡単にできるストレッチで、普段使わない筋肉を伸ばしたりします。運動しやすい服装で、ぜひご参加ください。

○日 時 2月18日(火) 午前9時30分～午前11時 ゆうゆう館(中川)

(場 所) 2月20日(木) 午前9時30分～午前11時 横田公民館(横田)

○参加費 150円

○持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、当日配付いたします)

○講 師 島田 一郎さん



◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

3B 体操参加者を募集します

3B 体操は、3つのBであるボール・ベル・ベルタの用具を使用し、音楽に合わせて体を動かすものです。誰でも無理なく楽しんでいただける体操ですので、運動不足解消にお気軽にご参加ください。



○日時・場所 1月31日（金） 午前10時から午前11時 ゆうゆう館

午後1時30分から午後2時30分 横田出張所

○講師 長谷川美喜子先生（西谷）日本3B体操協会公認指導者

※申し込みは不要です。運動しやすい服装でおいでください。

◎問い合わせ：中央公民館 ☎54-5361

乗合タクシー「早朝便」の出発時間が早まります

冬期間（3月末日まで）の間、「川口行き」

	旧		新
○太郎布（三更）	「6：20」	→	「6：15」
○玉 梨	「6：30」	→	「6：25」
○滝 沢（山入）	「6：15」	→	「6：10」



新しい時刻表は、出発を5分程度早めて運行します。これは、JR 只見線の冬期間の時刻変更に対応するためです。雪道での安全運行のため、皆様のご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ：総務係 ☎54-5222

農家民宿開業に向けた説明会を開催します

農家民宿の開業を考えている方向けに必要な手続きや設備などを関係機関（農林事務所・消防署・保健所）が説明します。興味のある方はぜひご参加ください。

○日 時 2月6日（木） 午後1時30分～

○場 所 開発センター1階 会議室

○申込み先 役場産業課産業係

○申込み期限 1月30日（木）

◎問い合わせ：産業係 ☎54-5322

診療所だより

2月の診療体制

※ 2月2日(日)は休日救急当番で、医科のみ診療します。(午前9時～午後4時)

本所医科外来担当(受付終了時間は午後4時です)

曜 日		午 前	午 後
月		押部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火		押部 先生	浅野 先生(宮下病院医師)
水	5日、19日	押部 先生	押部 先生
	12日、26日	押部 先生	浅野 先生(宮下病院医師)
木		押部 先生	町野 先生(会津医療センター医師)
金		浅野 先生(宮下病院医師)	佐藤 先生(宮下病院医師)

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・27日(木) 午後2時～ 乳幼児健診

◎インフルエンザが疑われる症状の方は、本所で受診ください。(各出張所には隔離する部屋がないため)

沼沢出張診療所

- 毎月第2・第4水曜日
1月診療日：12日、26日
 - 午後1時30分～2時30分
(受付午後2時まで)
 - 担当医：押部信之先生
- 電話 55-3251

横田出張診療所

- 毎週 火曜日・木曜日
 - 午後1時30分～3時30分
(受付午後3時まで)
 - 担当医：押部信之先生
- 電話 56-4242

歯科診療案内

- 月～金 午前9時～正午 午後1時～午後5時 (電話予約可能)
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- 担当医：市川先生

【歯科休診のお知らせ】

- 下記のとおり歯科医師が不在となりますので、ご了承ください。
 - ・4日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療
 - ・18日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療
 - ・20日(木) 午後3時～ 公務出張
 - ・27日(木) 午後2時～ 乳幼児健診

◎問い合わせ：金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

宮下病院からのお知らせ

宮下病院では毎週木曜日愛ばんしょ外来を開設しています。

- 病気や障害があり自宅で生活を送っている方の介護や生活についての相談窓口
- 地域で暮らす方の健康の維持・増進、病気を予防するための健康教室
- 地域で暮らす方々が気軽に立ち寄り、交流する場所の提供を目的として、皆様のお手伝いをさせていただきます。

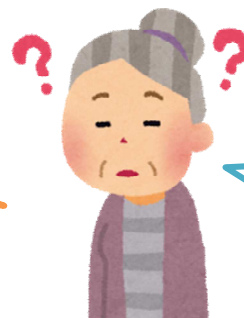
●相談コーナー 午前9時～正午・午後1時～午後4時



住民の方々の医療・介護、生活についての疑問、不安などの相談を受け付けています。

2月 6日 (木)	健康教室	「お家でできる筋力アップ」	講師：看護師
2月13日 (木)	健康教室	「豆の話し」	講師：栄養士
2月20日 (木)	健康教室	「お家でできる筋力アップ」	講師：看護師
2月27日 (木)	健康教室	「豆の話し」	講師：栄養士

健康に過ごしたいけど何をしたらいい？



介護や病気のこと誰に相談したらいい？

○時 間 健康教室 午前10時30分～午前11時

(健康教室内容・時間は、都合により変更になる場合があります。)

○場 所 宮下病院 外来待合室

費用は無料、予約は不要です。どなたでも利用できますのでお問い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

◎問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

申請し忘れに注意！！金山町プレミアム付商品券事業

プレミアム付商品券事業について、再度のお知らせです。

この事業は、昨年１０月からの消費税増税に合わせて、家計の緩和と、地域の消費を目的に行っている事業です。金山町内の商店（加盟店）等で使える商品券が、『妖精の里商品券』より更にお得に購入できます。（デザインは、『妖精の里商品券』と同じです。）

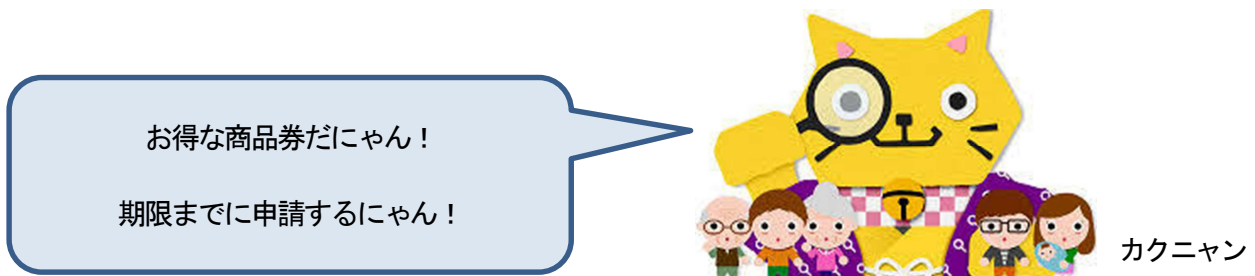
５，０００円分の商品券を４，０００円で購入でき、お一人様最大２５，０００円分まで購入できます。対象の方で購入希望の方は、申請が必要です。申請用紙は、対象と思われる方に８月に既にお送りしています。商品券の購入を希望される方は、必ず期限までに申請してください。

なお、申請の期限は令和２年１月３１日（金）までです。

商品券の購入（販売・引換）期限は令和２年２月２８日（金）までです。

商品券の利用期限は令和２年３月３１日（火）までです。

◎問い合わせ：申請や購入引換券に関すること 保健福祉係 ☎５４－５１３５
商品券や加盟店に関すること 産業係 ☎５４－５３２２



国有林モニターを募集します

関東森林環境局では、国有林野事業に運営等について国民の皆様にご理解いただくとともに、ご意見・ご要望等をお聞きし、国有林野の管理経営に役立てていくために、「国有林モニター」を募集します。

国有林モニターの皆様には、国有林の広報誌などを定期的にお送りし、アンケートにお答えいただきます。また、年１回、国有林モニター会議・現地視察への出席等をお願いしています。

○対 象 者 国有林野事業に関心のある２０歳以上の方

○任期期間 令和２年４月から２年間

○応募締切 令和２年２月２５日（火）

※詳細については、下記にお問い合わせください。

◎問い合わせ：関東森林管理局国有林モニター担当係 ☎０２７－２１０－１１５０

2月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
2月 5日(水)	プラスチック容器包装 
19日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
2月 19日(水)	缶類  
26日(水)	不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
2月 5日(水)	缶類  
12日(水)	不燃ごみ

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※燃やせるごみは例年どおりですが、天候により回収が遅れる場合があります、ご協力よろしくお願いします。

冬期間は各地区でごみ集積所周辺の除雪をお願いします。ごみ収集業務の円滑な実施のためにご理解、ご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135