



# かねやま

お知らせ版



令和元年12月26日発行／第81号  
発行／金山町 電話54-5111 編集／総務課企画財政係

## 目次

|                                       |      |
|---------------------------------------|------|
| からだ楽々教室参加者を募集します/金山町プレミアム付商品券を出張販売します | 1ページ |
| 診療所だより                                | 2ページ |
| 人間ドック事業のご案内                           | 3ページ |
| クラフトバッグ講習会・つるし飾り教室参加者を募集します           | 4ページ |
| 除雪機の事故に注意/雪まつりの出店者募集/宮下病院からのお知らせ      | 5ページ |
| 1月の資源回収                               | 6ページ |



## からだ楽々教室参加者を募集します ～しなやかな・からだづくり～



からだ楽々教室では、自宅のできる体のケアやトレーニングの方法を学びます。誰でも簡単にできるストレッチで、普段使わない筋肉を伸ばしたりします。運動しやすい服装で、ぜひご参加ください。

- 日時 1月28日(火) 午前9時30分～午前11時 ゆうゆう館(中川)  
 (場所) 1月29日(水) 午前9時30分～午前11時 横田公民館(横田)  
 ○参加費 150円  
 ○持ち物 健康手帳(お持ちでない方は、当日配付いたします)  
 ○講師 島田 一郎さん

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

## 金山町プレミアム付商品券を出張販売します

- 日時 1月16日(木)  
 1月30日(木) ※両日とも午前10時から午後1時  
 ○場所 横田出張所

※金山町プレミアム付商品券の引換券をお持ちの方のみ購入できます。

◎問い合わせ：産業係 ☎54-5322

# 診療所だより

## 1 月 の 診 療 体 制

※12月28日(土)から1月5日(日)まで、年末年始は休診となります。

本所医科外来担当（受付終了時間は午後4時です）

| 曜 日 |         | 午 前           | 午 後                          |
|-----|---------|---------------|------------------------------|
| 月   |         | 押部 先生         | 午後3時30分まで休診<br>(かねやまホーム出張診療) |
| 火   |         | 押部 先生         | 浅野 先生（宮下病院医師）                |
| 水   | 15日、29日 | 押部 先生         | 押部 先生                        |
|     | 8日、22日  | 押部 先生         | 浅野 先生（宮下病院医師）                |
| 木   |         | 押部 先生         | 町野 先生（会津医療センター医師）            |
| 金   |         | 浅野 先生（宮下病院医師） | 佐藤 先生（宮下病院医師）                |

◆本所・各出張診療所でインフルエンザの予防接種を実施しています。

（全額自己負担の方の接種料金は4,500円です）

◎インフルエンザが疑われる症状の方は、本所で受診ください。（各出張所には隔離する部屋がないため）

### 沼沢出張診療所

- 毎月第2・第4水曜日  
1月診療日：8日、22日
- 午後1時30分～2時30分  
(受付午後2時まで)
- 担当医：押部信之先生

電話 55-3251

### 横田出張診療所

- 毎週 火曜日・木曜日
- 午後1時30分～3時30分  
(受付午後3時まで)
- 担当医：押部信之先生

電話 56-4242

## 歯 科 診 療 案 内

- 月～金 午前9時～正午 午後1時～午後5時（電話予約可能）  
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。（仕事や学校に行く前、終わってから、など）  
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- 担当医：市川先生

### 【 歯 科 休 診 の お 知 ら せ 】

- 下記のとおり歯科医師が不在となりますので、ご了承ください。  
・ 7日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療      ・ 21日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療

◎問い合わせ：金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

# 令和2年度人間ドック事業のご案内

町では、下記により、令和2年度に人間ドック助成事業を実施する予定です。  
ご希望の方は、申込期限までにお申込みください。  
なお、当初予算確定後に事業が執行されることとなりますのでご了承ください。

## 1 対象となる方

金山町に住民票があり、現住されている方で令和2年度中に次の年齢に達する方

|        |                          |
|--------|--------------------------|
| 41歳    | (昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ) |
| 44歳    | (昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ) |
| 49歳    | (昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ) |
| 54歳    | (昭和41年4月2日～昭和42年4月1日生まれ) |
| 59歳    | (昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ) |
| 64歳    | (昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ) |
| 69歳    | (昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ) |
| 74歳    | (昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ) |
| 79、80歳 | (昭和15年4月2日～昭和17年4月1日生まれ) |

## 2 上記に該当するが対象外となる方

- (1) 社会保険（国保、後期高齢者医療以外の公的健康保険）の被保険者本人
- (2) 社会保険被扶養者でも加入している社会保険から人間ドック助成を受けられる方
- (3) 疾病治療のため医療機関で特定健診（健康診査）の内容に相当する検査を受け医師の指導を受けている方
- (4) 町税、後期高齢者医療保険料、その他町料金等滞納世帯の方
- (5) 生活保護世帯の方

## 3 受診時期 令和2年4月から令和2年6月まで（予定）

## 4 受診場所 竹田総合病院 又は 会津中央病院 （日帰り）

## 5 個人負担額（予定） 【税込み】

| 医療機関名  | 基本料金    | 国保の方    | 国保以外の方  |
|--------|---------|---------|---------|
| 竹田総合病院 | 41,800円 | 18,810円 | 22,990円 |
| 会津中央病院 | 40,700円 | 18,315円 | 22,385円 |

## 6 お申込み期限 1月10日（金）16時 必着

○期限までにお申込みがない方は、人間ドック助成を辞退したものとさせていただきます。 辞退される方は、例年実施する住民健診を受診されますようお願いいたします。

## 7 その他

- オプションは助成の対象外です。（ご希望の方は、個人でお申込みの上、全額自己負担となります。）  
○胃カメラご希望の場合は、申込書に必ず明記してください。  
○医療機関の都合上、日程はご希望のとおりとならない場合があります。  
○お申込み時点で対象の要件を満たしても、その後対象外要件に該当した場合は、助成できません。  
○令和2年3月末に退職後、金山町国保又は社会保険の被扶養者となる予定の方は対象となります。（ただし、社会保険本人となった場合などは対象となりません。）

## クラフトバッグ講習会参加者を募集します

細いひもと太いひも二色を組み合わせでストライプのバッグを作ります。お気軽にご参加ください。

- 日 時 1月14日(火) 21日(火) 28日(火) (全3回)  
午前9時から11時30分
- 場 所 開発センター 2階 視聴覚室
- 講 師 市川里美さん(川口)
- 材 料 代 1000円
- 持 ち 物 ハサミ ボンド 洗濯ばさみ10個 メジャー 目打ち
- 募集定員 10名程度

※申し込み締め切り 1月7日(火)

◎問い合わせ：金山町中央公民館 ☎54-5361



## 季節を楽しむ つるし飾り教室参加者募集

ちりめんなどの布を使って、まりや桃、人形など小さなかawaii袋物を作ってみませんか。  
基本の材料等は、公民館で準備します。手持ちの布をお持ちの方は、それをご使用になってもかまいません。申し込みの際にご連絡ください。

- 日 時 1月25日(土) 2月1日(土) 2月8日(土)  
3日間とも午前9時から11時30分
- 場 所 開発センター 2階 視聴覚室
- 講 師 菅家貞子さん(大塩)
- 参加費 500円

(持ち物)

裁縫用具、定規、ピンセット、目打ち、えんぴつ  
持っている人は布  
※参加費の他に材料代として、実費をいただきます。

※締め切り 1月14日(火)



◎問い合わせ：金山町中央公民館 ☎54-5361



## 除雪機使用時の事故に注意しましょう！

安全装置が正常に機能しないことによる事故に注意してください。  
安全に除雪を行えるよう以下の点に、気をつけましょう！

- (1) 定期点検を行いましょう。特に安全装置が正常に動作するか確認しましょう。
- (2) 安全装置をひもなどで縛り、固定してしまうと大変危険です。絶対にやめましょう。
- (3) エンジンをかけたまま、投雪口や巻き込み口に手を近づけないようにしましょう。雪が詰まった場合は、エンジンを止めてから雪を取り除きましょう。
- (4) 除雪中だけでなく、移動中や収納中にも気をつけましょう。後進時は、特に注意しましょう。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

## 第42回会津かねやま雪まつりの出店者募集

2月16日（日）に第42回会津かねやま雪まつりを開催します。出店を希望される方は、観光物産協会までお申し込みください。

- 出店料 1小間 3千円  
○申込締切 1月10日（金）まで  
○申込み 観光物産協会

◎問い合わせ：観光物産協会 ☎42-7211



## 宮下病院からのお知らせ

宮下病院では、毎週木曜日**愛ばんしょ外来**を開設しています。

|          |      |                 |          |
|----------|------|-----------------|----------|
| 1月 9日（木） | 健康教室 | 「インフルエンザにかかったら」 | 講師：看護師   |
| 1月16日（木） | 健康教室 | 「腰痛をやっつけろ」      | 講師：理学療法士 |
| 1月23日（木） | 健康教室 | 「インフルエンザにかかったら」 | 講師：看護師   |
| 1月30日（木） | 健康教室 | 「腰痛をやっつけろ」      | 講師：理学療法士 |

- 時 間 健康教室 午前10時30分～午前11時  
（健康教室の内容・時間は、都合により変更になる場合があります。）

- 場 所 宮下病院 外来待合室 **※費用は無料、予約は不要です。**

◎問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

# 1月の資源回収

## 町内全域

| 月 日          | 種 類                                                                                            |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 月 1 5 日(水) | プラスチック容器包装  |

## 川口・沼沢地区のみ

| 月 日          | 種 類                                                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 月 2 2 日(水) | 不燃ごみ                                                                                                                                                                       |
| 2 9 日(水)     | 缶類   |

## 西谷・本名・横田地区のみ

| 月 日        | 種 類                                                                                                                                                                            |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 月 8 日(水) | 不燃ごみ                                                                                                                                                                           |
| 1 5 日(水)   | 缶類   |

※ペットボトル、ビン類、紙類、ダンボールは1月から3月までは収集しませんので、4月までお待ちください。

※12月28日から1月5日までの間は収集を行いませんのでご注意ください。

冬期間は各地区でゴミ集積所周辺の除雪をお願いします。ゴミ収集業務の円滑な実施のためにご理解、ご協力をお願いいたします。