



令和元年7月25日発行／第76号
発行／金山町 電話54-5111 編集／総務課企画財政係

目次

シェイクアウトふくしま参加登録受付開始	1ページ
飾り巻き寿司教室の参加者募集/からだ楽々教室参加者を募集します	2ページ
オリンピック聖火ランナーを募集します/鳥獣の捕獲資格取得に支援	3ページ
診療所だより	4ページ
宮下病院からのお知らせ/沼沢湖水まつりのぼり旗の掲揚について	5ページ
ごっつおまつり出店者募集/後期高齢者医療の保険料率と軽減税率が変わります	6ページ
熱中症予防について	7ページ
8月の資源回収について	8ページ

シェイクアウトふくしまに参加しましょう

福島県では、地震発生時に真っ先に行うべき安全確保行動を学び、身に付ける機会として県下一斉安全確保行動訓練「シェイクアウトふくしま」を実施します。これは、時刻になったらそれぞれの家庭や学校、職場などで3つの安全確保行動（まず低く、頭を守り、動かない）をとり、身を守る行動を確認する訓練です。どなたでも参加できますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

○訓練実施日時 8月30日（金）午前11時から（1分程度）

○参加方法



参加を希望する方は参加登録が必要となり、インターネットまたは郵送・FAXから登録ができます。

詳しくは「シェイクアウトふくしま」専用のホームページをご覧ください。

(<http://www.shakeout.jp/info/fukushima/>)

○参加登録期限 8月29日（木）午後5時まで

◎問い合わせ：福島県危機管理課 ☎024-521-7194

飾り巻き寿司教室の参加者を募集します

“作って楽しい” “見てかわいい” “食べて美味しい” 飾り巻き寿司を作ってみませんか。当日は、3種類の巻き寿司を作る予定です。ぜひ、ご参加ください。

○日 時 9月14日（土）
午前10時30分～午後1時

○場 所 開発センター調理室

○講 師 飾り巻き寿司マイスター
佐藤久子さん（郡山市）

○参加費 1,800円

○締切り 8月30日（金）



※持ち物等は、参加者に後日通知します。

◎問い合わせ：中央公民館 ☎54-5333



からだ楽々教室参加者を募集します ～しなやかな・からだづくり～

自宅でできる、からだのケアやトレーニングの方法を学ぶ教室です。誰でも簡単にできるストレッチを実施します。普段使わない筋肉を伸ばしたりします。運動しやすい服装で、ぜひご参加ください。

○日 時 8月26日（月）中川（ゆうゆう館）午前9時30分～午前11時

（場 所）8月29日（木）横田（横田公民館）午前9時30分～午前11時

○参加費 150円

○持ち物 健康手帳（お持ちでない方は、当日配布いたします）

○講 師 島田 一郎さん

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

東京 2020 オリンピックの聖火ランナーを募集します

福島県で走行する東京 2020 オリンピック聖火リレーの聖火ランナーを募集しています。聖火を持って走ってみたい方はぜひ、ご応募ください。走行距離は約 200 メートルです。

○公募期間 令和元年 7 月 1 日～8 月 31 日

○実施日 令和 2 年 3 月 26 日～28 日のいずれか

○公募人数 県内 59 市町村からゆかりのあるランナーを各 1 名選出

○応募要件 2008 年 4 月 1 日以前に生まれた方で福島県にゆかりのある方

※18 歳未満の方は保護者の同意が必要となります。

○応募方法 (1) 応募フォームで申し込む場合

「ふくしまプラス 2020」で検索し、トップページから応募フォームに必要事項を記入してご応募ください。

(2) 郵送で申し込む場合

所定の応募用紙に必要事項を記入し下記に送付してください。

(※応募用紙は、役場教育委員会にあります)

○送付先 〒960-8670 福島県福島市杉妻町 2 番 16 号

東京 2020 オリンピック聖火リレーふくしま実行委員会事務局宛

◎問い合わせ：福島県聖火ランナー募集コールセンター ☎0570-200502

鳥獣の捕獲資格取得に支援

クマやイノシシなどによる農業被害が年々増加しています。被害を未然に防ぐため、あなたも捕獲資格取得にチャレンジしてみませんか。

なお、町では鳥獣の捕獲資格取得費用等を助成します。また、県でも技術向上などに対する支援があります。

○助成対象 狩猟免許受験費用及び各種申請費用など

※詳しくは、お問い合わせください。



◎問い合わせ：産業係 ☎54-5322

診療所だより

8月の診療体制

8月14日(水)～16日(金)は、休診とさせていただきます。

本所医科外来担当（受付終了時間は午後4時です）

曜 日		午 前	午 後
月		押部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火		押部 先生	浅野 先生（宮下病院医師）
水	21日	押部 先生	押部 先生
	7日、28日	押部 先生	浅野 先生（宮下病院医師）
木		押部 先生	町野 先生（会津医療センター医師）
金		浅野 先生（宮下病院医師）	佐藤 先生（宮下病院医師）

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・29日(木) 午後2時～ 乳幼児健診

沼沢出張診療所

- 8月診療日：7日、28日
- 午後1時30分～2時30分
(受付午後2時まで)
- 担当医：押部信之先生
電話 55-3251

横田出張診療所

- 毎週 火曜日・木曜日
- 午後1時30分～3時30分
(受付午後3時まで)
- 担当医：押部信之先生
電話 56-4242
- ◎ 8月13日(火)、15日(木)は休診
とさせていただきます。

歯科診療案内

- 月～金 午前9時～正午、午後1時～午後5時（電話予約可能）
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。（仕事や学校に行く前、終わってから、など）
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- 担当医：市川先生

【歯科休診のお知らせ】

- 下記のとおり歯科医師が不在となりますので、ご了承ください。
 - ・6日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療
 - ・20日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療
 - ・29日(木) 午後2時～ 乳幼児健診

◎問い合わせ：金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

宮下病院からのお知らせ



宮下病院では、毎週木曜日**愛ばんしょ外来**を開設しています。

- 病気や障害があり自宅で生活を送っている方の介護や生活についての相談窓口
- 地域で暮らす方の健康の維持・増進、病気を予防するための健康教室
- 地域で暮らす方々が気軽に立ち寄り、交流する場所の提供を目的として、皆様のお手伝いをさせていただきます。

○健康教室 午前10時30分～11時

8月 1日 (木)	健康教室 「脱水症とは」	講師：看護師
8月 8日 (木)	健康教室 「夏バテ予防」	講師：栄養士
8月15日 (木)	健康教室 「脱水症とは」	講師：看護師
8月22日 (木)	健康教室 「夏バテ予防」	講師：栄養士

(健康教室内容は、都合により変更になる場合があります)

○場 所 宮下病院 外来待合室

※費用は無料、予約は不要です。どなたでも利用できますのでお問い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

◎問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

「沼沢湖水まつりののぼり旗」の掲揚について

「沼沢湖水まつり」を8月3日と4日の両日開催します。イベントを町民全体で盛り上げるため、のぼり旗を各自で自宅前などに掲揚してください。

なお、歩行者や車などの安全を確保するため、国道や県道の道路敷、標識の支柱などには設置しないよう注意してください。

○期 間 7月26日(金)から8月4日(日)まで

○場 所 各戸の主要道路からの入口付近(敷地内)

※期間終了後、各戸で「のぼり旗」を撤去してください。また、のぼり旗、ポールをお持ちでない場合は、役場へご連絡ください。

◎問い合わせ：観光係 ☎54-5327

奥会津ごっつおまつり出店者募集

奥会津ごっつおまつりでは奥会津の食材を利用した料理や、郷土料理を提供していただける出店者を募集します。

○開催日時 10月26日（土）～27日（日）午前10時から午後3時まで

○場所 町民体育館（中川）

○募集小間数 ・そば店 6小間 ・物販店 18小間

※出店希望者数が上記の小間数を超えた場合は、出店内容を考慮の上、出店をお断りする場合がありますので、ご了承ください。

○出店料 1小間2日間 ・そば店 10,000円 ・物販店 5,000円

○申込期限 8月2日（金）

※出店申込書の必要な方は観光係までご連絡ください。

◎問い合わせ：観光係 ☎54—5327

令和元年度から均等割額の軽減税率が変わります

保険料の賦課額は、被保険者一人ひとりにかかる均等割額と被保険者の前年の所得に応じて算定される所得割額との合計となります。保険料率は昨年同様ですが、令和元年度の均等割額は次のとおり改定されます。

均等割額 41,600円	+	所得割額 (総所得金額－33万円) × 7.94%	=	1年間の保険料 (100円未満切捨て)
-----------------	---	------------------------------	---	------------------------

※1年間の保険料の上限額（賦課限度額）は62万円となります。

令和元年度からの後期高齢者医療の均等割額軽減制度が、以下のとおり改正されます。

軽減割合	軽減対象となる所得の基準	軽減後の均等割額
8.5割(注)	世帯の所得が33万円以下	6,240円／年
8割(注)	世帯の所得が33万円以下で、世帯内のそれぞれの方の公的年金収入が80万円以下	8,320円／年
5割	世帯の所得が33万円＋(28万円×被保険者数)以下 (改正前27.5万円)	20,800円／年
2割	世帯の所得が33万円＋(51万円×被保険者数)以下 (改正前50万円)	33,280円／年

※本来は7割軽減ですが、保険料軽減対策により8.5割軽減及び8割軽減となっています。
令和元年度保険料については、8月以降に通知します。

皆さまの保険料が大切な財源となります。納期内の納付にご協力をお願いします。

◎問い合わせ：住民税務係 ☎54—5121

熱中症予防について

熱中症とは、気温や湿度が高い環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなくなり体に熱がこもった状態のことで様々な症状が現れます。

これから本格的な夏になります。熱中症を知って、しっかり予防しましょう。

特に注意が必要な方

【子ども】 体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい

- ・ 汗腺などが未熟
- ・ 地面の照り返しにより高い温度にさらされやすい

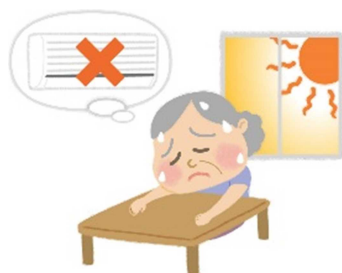


保護者の方は…

- ・ お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察する
- ・ 遊びの最中には必要に応じて水分補給や休憩をとらせる
- ・ 日頃から外遊びをさせて、暑さに慣れさせる
- ・ 外出時は通気性のよい服、帽子を着用する

【高齢者】 体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある

- ・ のどの渇きを感じにくい
- ・ 暑さを感じにくい
- ・ 汗をかきにくい



- ・ 室温をこまめにチェックしエアコンや扇風機を活用する
- ・ のどが渇かなくても水分補給をする
- ・ 調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらう

※農作業もこまめに休みながら行いましょう

8月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
8月 1日(木)	ペットボトル
3日(土)	段ボール
7日(水)	プラスチック容器包装 
10日(土)	紙類 
21日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
8月 21日(水)	缶類  
28日(水)	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
8月 7日(水)	缶類  
14日(水)	びん類・不燃ごみ

※びんは雨水が入らないように立てずに横に倒して出してください。

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※ペットボトルは、キャップとラベルを取り、中をすすいで出してください。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135