



平成29年9月28日発行／第54号

発行／金山町 電話54-5111

編集／総務課総務係

目次

「ほっとカフェ」～10月の開催について～／仙台国税局事務センターのご案内	1ページ
金山町国保 歯周病検診を行います／金山町健康ポイントを貯めませんか？	2ページ
診療所だより	3ページ
ペットボトルキャップを回収します	4ページ
県立宮下病院からのお知らせ	5ページ
10月の資源回収について	6ページ

認知症相談・情報交換カフェ「ほっとカフェ」 ～10月の開催について～

認知症の方だけでなく、どなたでも気軽に地域の人々と交流したり、健康のことや認知症のことを保健師などに相談したりできる場です。飲食をしながらのおしゃべりや、レクリエーション、専門職による勉強会・相談・健康体操などさまざまな活動を行っています。

是非お気軽にご参加ください。

○時 間：午前10時～午前11時30分
(途中参加・退出可)

○料 金：無料(事前申し込みは必要ありません)

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

横田地区 (馬場商店)	第2金曜日 (13日)
中川地区 (画廊パンプキン)	第3火曜日 (17日)



仙台国税局事務センターのご案内

仙台国税局では、事務の一層の効率化を図ることを目的として、平成29年7月から「仙台国税局事務センター」を設置し、仙台国税局管内を対象として、従来から税務署で行っている照会文書の発送や電話照会の一部について、集中的に行っています。

名 称 仙台国税局事務センター

所 在 地 〒980-8430

仙台市青葉区本町3丁目3-1 仙台合同庁舎A棟

事務内容 税務署に提出すべき書類が未提出の場合の照会などについて、仙台国税局事務センターから、文書又は電話によりご連絡する場合があります。問い合わせ先については照会内容によって異なりますので、照会文書に記載の問い合わせ先へご連絡願います。

◎問い合わせ：仙台国税局事務センター ☎022-263-5741

0570-07-0075 (ナビダイヤル)

金山町国保 歯周病検診を行います

●歯周病とは？

歯と歯ぐき（歯肉）のすきま（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯を支える骨（歯槽骨）を溶かしてグラグラにしてしまう病気を歯周病といいます。自分ではわかりにくいので、知らないうちに進んでしまいます。

●歯を失う原因の第1位は「歯周病」です

厚生労働省によると、歯を失う原因の第1位は、「歯周病」です（原因の約4割）。虫歯は第2位で約3割です。

●歯周病は全身にも影響する怖い「病気」です！

歯周病は、糖尿病や肺炎、動脈硬化など全身の病気の発症や悪化に大きく関係しています。また、「口臭」の原因にもなります。

・検診対象者 金山町国保被保険者で、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方
（対象者の方には、個別に案内を郵送しています）

・検診費用 500円

・検診期間 9月26日（火）～12月8日（金）

・受診場所 金山町国保診療所（歯科）

※受診方法など、詳しくは郵送された案内をご覧ください。

※この「歯周病検診」は、治療ではありません。

歯周病と判断された方は、歯科医師とご相談の上、早急に治療してください。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

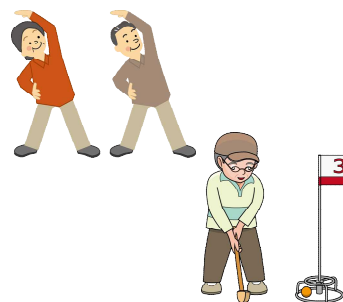
金山町健康ポイントを貯めませんか？

健康づくり活動団体を募集します！一緒に健康ポイントを貯めてみませんか？金山町健康ポイント事業は、健康づくり活動を行う団体の会員を対象に、日々の健康づくり活動にポイントをプレゼントし、町民の皆様の健康づくりを応援するものです。ポイントを貯めると素敵なプレゼントがもらえます。

試験実施のため期間限定！

平成29年10月1日～
平成30年3月31日

◎対 象 者 「健康づくり活動団体」の登録をされた団体の会員
（町内に住所を有する高校生を除く18歳以上の方）
（会員4名以上、月1回以上の健康づくり活動団体）
団体の例：元気でまっせ体操を行っている団体、
グラウンドゴルフ、ビーチバレーなどのスポーツクラブなど



◎ポイントの対象 「健康づくり活動団体」の活動に出席すると1回1ポイント

◎ポイントの利用 20ポイントで「ポイントカード」を素敵なプレゼントと交換できます

利用の流れ

- ①健康づくり活動団体の代表者が役場住民課で「健康づくり活動団体」の登録、申請を行います。
「健康づくり活動団体登録申請書」は住民課にあります。
- ②申請が適当と認められた場合、「ポイントカード」（会員数分）とスタンプをお渡しします。
- ③団体会員の方は加入団体から「ポイントカード」を受け取り、活動に出席した際にスタンプを押していきます。（1回の出席で1ポイント）
- ④20ポイント貯まりましたら、貯まったポイントカードを住民課保健福祉係にお持ちください。後日素敵なプレゼントと交換いたします。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

診療所だより

※ 10月1日(日)は休日救急当番で、医科のみ診療します。(午前9時～午後4時)

10月の診療体制

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火	押 部 先生	浅 野 先生 (宮下病院医師)
水	押 部 先生	浅 野 先生 (宮下病院医師)
木	押 部 先生	押部先生・渡部先生 (会津医療センター医師)
金	浅 野 先 生 (宮下病院医師)	
	検査～かねやまホーム出張診療 (押部先生)	

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

- ・ 3日(火) 午後1時～ 三島町歯科検診
- ・ 4日(水) 午後2時30分～ 就学児健診
- ・ 17日(火) 午後2時～ かねやまホーム歯科検診
- ・ 24日(火) 午前10時～ 保育所歯科検診
- ・ 24日(火) 午後3時～ 保育所内科検診

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1時～2時30分(受付午後2時まで)
- ☺ 担当医:押部先生

☎55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
- ☺ 午後1時～3時30分(受付午後3時まで)
- ☺ 担当医:押部先生

☎56-4242

歯科診療案内

- ☺ 月～金 午前9時 ～ 正午 午後1時 ～ 5時 (電話予約可能)
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってからなど)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- ☺ 担当医 : 市川先生

【休診のお知らせ】

10月3日(火)の午後は、三島町歯科検診等のため、歯科は休診とさせていただきます

金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

ペットボトルキャップを回収します

回収したキャップは会津坂下ロータリークラブを通じ、再資源化し発展途上国の子どもたちに病氣予防・治療のワクチンを贈る運動に使われています。

ペットボトルキャップ約2キロ（800個）でポリオワクチン一人分になります。

世界中にワクチンを投与できずに、小児マヒにかかり亡くなる子ども達がたくさんいます。一人ひとりの活動が、子ども達の命を救うことにつながる運動です。

いつも、たくさんの方々にご協力いただき誠にありがとうございます。

◆◆◆回収方法◆◆◆

①ごつつおまつりの会場でお預かりします。

※10月21日（土）のみ実施します。

- ・場 所 老人福祉センターゆうゆう館
- ・時 間 午前9時 ～ 午前11時まで



②各地域の赤十字奉仕団員がお預かりします。

◆◆◆回収についてのお願い◆◆◆

①キャップに付いている紙のシールは取り除いてください。

②キャップは簡単に洗淨し、乾燥させてください。

各地域の赤十字奉仕団員

川 口 五十嵐 ミイ子・長谷川 義助・長谷川 欣・越尾 キチ子・星 まさい

小栗山 目黒 和子・栗城 まち子・栗城 花江

八 町 押部 紀子・目黒 喜代子・角田 紘伸

玉 梨 角田 キクエ・栗城 サイ子・栗城 良子

西 谷 遠藤 美代子・長谷川 武子・角田 靖子・角田 裕子

本 名 菅家 文・若林 洋子・栗田 傳一

中 川 長谷川 浩一・長谷川 エイ子・星 洋子・目黒 セツ子

星 俊子・山口 京子

水 沼 青柳 キヨ子・五ノ井 都美枝・五ノ井 章子

沼 沢 久保 梅代・高橋 由江

横 田 横田 洋子

上横田 滝沢 セツ子 土 倉 奥 慶子

大 塩 横田 チヨ 滝 沢 滝沢 キヨエ・長谷川 桂子

山 入 大竹 モト子 越 川 相原 チカ子

※奉仕団員のいない地域や奉仕団員へ届けることができない場合には、ご自宅までお預かりに伺うことも可能です。その際は事務局へお問い合わせください。

県立宮下病院からのお知らせ

①『愛ばんしょ外来』をご利用ください

宮下病院では、毎週木曜日「愛ばんしょ外来」（在宅療養生活支援外来）を開設しています。

- ① 病気や障がいを抱えて家で生活する方や家族からの、介護や生活についての相談窓口
- ② 地域に住む方々の健康維持・増進、介護・疾病予防のための支援
- ③ 地域に住む方々が気軽に立ち寄れる交流場所の提供

などを目的に、看護師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフが皆様の在宅生活のためのお手伝いをさせていただきます。

相談コーナーでは、例えば・・・

「健康のことを考えたいけど、何をすれば良いのか分からない」
「介護のコツを知りたい!」
「話し相手が欲しい」

など、医療・介護・生活に関することなどについて何でもご相談をお受けします。

＜相談コーナー・健康教室のスケジュール＞

○時 間：相談コーナー：午前 9 時 ～ 正午、午後 1 時 ～ 4 時
健康教室：午前 11 時 ～ 11 時 30 分

○場 所：宮下病院 外来待合室

月日	内容
10/ 5 (木)	・相談コーナー ・健康教室「冬に流行する感染症と予防方法」（講師：感染管理認定看護師）
10/12 (木)	・相談コーナー ・健康教室「認知症について」（講師：看護師）
10/19 (木)	・相談コーナー ・健康教室「安心して病院を受診するために」（講師：医療安全担当看護師）
10/26 (木)	・相談コーナー ・健康教室「安心して病院を受診するために」（講師：医療安全担当看護師）
11/ 2 (木)	・相談コーナー ・健康教室「肺炎予防！ノドをきたえよう」（講師：看護師）

※健康教室の内容は、変更になる場合があります

費用は無料で、どなたでもご利用できます。皆さまお誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。
職員一同、心よりお待ちしております！（※予約は不要です）

②内科・整形外科の診療は予約をご利用ください

宮下病院では、内科・整形外科の診療について、予約を受け付けております。

予約がなくても診察は受けられますが、予約をしていただいた場合は優先的に診察いたしますので、待ち時間が短くなります。

電話で予約を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

◎申し込み・問い合わせ：県立宮下病院 ☎52-2321

10月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
10月 4日(水)	プラスチック容器包装 
5日(木)	ペットボトル
7日(土)	段ボール
14日(土)	紙類 
18日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
10月 18日(水)	缶類 
25日(水)	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
10月 4日(水)	缶類 
11日(水)	びん類・不燃ごみ

※ペットボトルやビンなどはきれいに洗いうべル等をはがしてから、集積場に出していただくようお願いします。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135