



平成29年8月24日発行／第53号

発行／金山町 電話54-5111 編集／総務課総務係

目次

保険証は大切に保管しましょう／「ほっとカフェ」～9月の開催について～	1ページ
町営住宅入居者の募集をします／	
市町村対抗軟式野球大会 金山チームの応援をお願いします	2ページ
診療所だより	3ページ
けが防止ストレッチ講習会のお知らせ／	
奥会津ごつつおまつり出店者募集／料理教室参加者募集	4ページ
県立宮下病院『愛ばんしょ外来』をご利用ください	5ページ
9月の資源回収について	6ページ

保険証は大切に保管しましょう

保険証をなくした！と思ったら…あわてずによく探してみましょう。役場に再交付申請のあった場合でも、数日後に見つかる方がほとんどです。病院などへ行く当日にあわてることのないよう、日頃から次のような対策をしてみませんか。

保管場所を決めておく

いざという時あわてません

家族に保管場所を知らせておく

お互いに安心です

ハガキや手紙と一緒にしない

捨てる危険が少なくなります

受診日の前日に保険証を確認

当日あわてることがありません

※保険証の再発行には申請が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

認知症相談・情報交換カフェ「ほっとカフェ」 ～9月の開催について～

認知症の方だけでなく、どなたでも気軽に地域の人々と交流したり、健康のことや認知症のことを専門職に相談したりできる場です。飲食をしながらのおしゃべりや、レクリエーション、専門職による講習会・相談会などさまざまな活動を行っています。

是非お気軽にご参加ください。

○時 間：午前10時～午前11時30分
(途中参加・退出可)

○料 金：無料(事前申し込みは必要ありません)

横田地区 (馬場商店)	第2金曜日 (8日)
中川地区 (画廊パンプキン)	第3火曜日 (19日)



◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

町営住宅入居者の募集をします

◆金山町中川沖根原住宅（集合住宅）／木造２階建（大字中川字沖根原１２２９番地１）

- ・募 集 戸 数：１Ｋ（２０２号室）１戸（単身用）
- ・月 額 家 賃：１６，０００円（敷金：家賃３ヶ月分）
（別途、共同施設の料金が月４，０００円位かかります）

○入居資格

- ・当該住宅の所在地に住民登録を行う者。
- ・町内に定住するために住宅を必要とする者。
- ・現在住宅に困窮している者であること。

○申込方法

入居申込書（建設課またはＨＰから取得）に必要書類を添付し、建設係窓口にご持参ください。

必要書類 ①入居予定者全員の住民票の写し ②入居予定者全員の所得を証明するもの
③入居予定者全員の納税証明書

○申込期間

平成２９年８月２８日（月）～平成２９年９月８日（金）

※上記期間に申し込みがない場合は、毎月１５日締め切りで随時募集します。また、申込者が募集戸数を上回る場合は、条例で定める優先順位、または公開抽選により決定します。

○入居者の決定

平成２９年９月１３日（水）頃

○入居可能日

平成２９年９月１５日（金）以降予定

◎申し込み・問い合わせ：建設係 ☎５４－５３１１

市町村対抗軟式野球大会 金山チームの応援をお願いします

金山町は今年度も市町村対抗福島県軟式野球大会に参加します。初戦が下記のとおり行われますので、町民のみなさんの熱い応援をお願いします。

○試 合 日 時：平成２９年９月１０日（日） 午前１１時３０分 試合開始予定

○対 戦 チーム：只見町

○試 合 会 場：しらさわグリーンパーク野球場（本宮市）



**なお、試合当日は応援バスを配車します。
利用希望者は、教育委員会へ事前の申し込みをお願いします。**

○募 集 人 数：２０名（先着順です。）

○申 込 期 限：平成２９年９月６日（水）

○バ ス 配 車：滝沢温泉前 午前８時３０分発予定

三更入口 午前９時００分発予定

帰りは試合終了後、球場を出発（午後１時頃球場発予定）

（水分・お弁当等は各自でお持ちください）



※詳しい乗車時間と場所は、利用者が確定した後に改めて郵送でお知らせいたします。

◎申し込み・問い合わせ：教育委員会 ☎５４－５３３３

診療所だより

9月の診療体制

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火	押 部 先生	浅 野 先生 (宮下病院医師)
水	押 部 先生	浅 野 先生 (宮下病院医師)
木	押 部 先生	押部先生・渡部先生 (会津医療センター医師)
金	浅 野 先 生 (宮下病院医師) ※	
	検査～かねやまホーム出張診療 (押部先生)	

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・7日(木) 午後1時40分～ 川高修学旅行前健診 ・19日(火) 午後2時～ かねやまホーム歯科検診

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
 - ☺ 午後1時～2時30分(受付午後2時まで)
 - ☺ 担 当 医 : 押部先生
- ☎55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
 - ☺ 午後1時～3時30分(受付午後3時まで)
 - ☺ 担 当 医 : 押部先生
- ☎56-4242

歯科診療案内

- ☺ 月～金 午前9時～正午 午後1時～午後5時 (電話予約可能)
- ※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってからなど)
- 時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- ☺ 担当医 : 市川先生

【 無料歯科相談を行っています 】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 電話 54-2031

けが防止ストレッチ講習会のお知らせ

スポーツは健康増進や日常生活を充実させるのに非常に役に立つものです。しかし、正しい準備運動やストレッチを行わなければ、怪我をしてしまいかえって日常生活に支障をきたしてしまう可能性があります。楽しくスポーツをするために、けが防止の正しい知識を身につけましょう！

- 日 時：平成29年 9月3日（日）午後2時 ～ 午後4時
○場 所：御神楽館
○講 師：相原 真さん（日本体協公認アスレティックトレーナー）
○持 ち 物：タオル、飲み物、体育館シューズ
※ヨガマットをお持ちの方は、ご持参ください。
○そ の 他：申し込みは不要です。運動のできる服装でお越しください。



◎問い合わせ：教育委員会 ☎54-5361

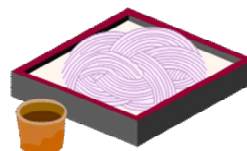
奥会津ごっつおまつり出店者募集

10月21日（土）、22日（日）に奥会津ごっつおまつりを開催します。町では奥会津の食材を利用した料理や、郷土料理を提供していただける出店者を募集します。

- 募 集 小 間 数：そば店 7小間
物販店 18小間

※出店希望者数が上記の小間数を超えた場合は、出店内容を確認の上、出店をお断りする場合がありますのでご了承ください。

- 出店料（1店舗2日間）：そば店 10,000円
物販店 5,000円



- 申 込 期 限：9月4日（月）まで ※申請書が必要な方は観光係までご連絡ください。

◎申し込み・問い合わせ：観光係 ☎54-5327

料理教室参加者募集

～おいしくて！野菜たっぷり、カロリー塩分控えめ～

1食500kcalのバランスのとれた食事を作りましょう。野菜たっぷり、カロリー塩分控えめの食事づくりのポイントや赤かぼちゃを使った料理も教えていただきます。

- 日 時：9月30日（土） 午前9時30分 ～ 午後1時30分（予定）
○場 所：開発センター 2階 調理室
○講 師：室井 つな子さん（湯川村栄養技師）
○定 員：20名
○参 加 費：材料費 500円程度
○締め切り：9月15日（金）まで



参加者には、後日詳細を連絡します。

◎申し込み・問い合わせ：中央公民館 ☎54-5361

県立宮下病院『愛ばんしょ外来』をご利用ください

宮下病院では、毎週木曜日「愛ばんしょ外来」（在宅療養生活支援外来）を開設しています。

- ① 病気や障がいを抱えて家で生活する方や家族からの、介護や生活についての相談窓口
- ② 地域に住む方々の健康維持・増進、介護・疾病予防のための支援
- ③ 地域に住む方々が気軽に立ち寄れる交流場所の提供

などを目的に、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフが皆様の在宅生活のためのお手伝いをさせていただきます。

相談コーナーでは、例えば・・・

「健康のことを考えたいけど、何をすれば良いのか分からない」
「介護のコツを知りたい！」
「話し相手が欲しい」

など、医療、介護、生活に関することについてご相談をお受けします。

<相談コーナー・健康教室のスケジュール>

- 〈時間〉 ○相談コーナー：午前 9時 ～ 正午、午後1時 ～ 午後4時
○健康教室：午前11時 ～ 11時30分
- 〈場所〉 ○宮下病院 外来待合室

月日	内容
9/ 7 (木)	・相談コーナー ・健康教室「季節の変わり目は体調の変わり目」（講師：看護師）
9/14 (木)	・相談コーナー ・健康教室「在宅におけるお薬について①」（講師：薬剤師）
9/21 (木)	・相談コーナー ・健康教室「ノドをきたえよう」（講師：看護師）
9/28 (木)	・相談コーナー ・健康教室「在宅におけるお薬について②」（講師：薬剤師）
10/5 (木)	・相談コーナー ・健康教室「冬に流行する感染症と予防方法」（講師：看護師）

<住民交流事業のスケジュール>

○日 時：9月21日（木）午後2時 ～ 午後3時

○場 所：宮下病院 会議室

○内 容：「山ぶどう蔓アクセサリーづくり」と「手先の運動」

三島町の山ぶどう蔓を使って簡単なアクセサリーを作りながら、参加者同士の交流を深めましょう！講師の伝統工芸師が分かりやすく作り方をお教えします。また、今後の健康維持に役立つ運動方法をリハビリスタッフがご教えますので、是非ご参加ください！

○参加費：無料

どなたでもご利用できますので、お誘いあわせのうえお気軽にお越しください！職員一同、心よりお待ちしております！

◎申し込み・問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

9月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
9月 2日(土)	段ボール
6日(水)	プラスチック容器包装 
9日(土)	紙類 
20日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
9月20日(水)	缶類 
21日(木)	ペットボトル
27日(水)	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
9月 6日(水)	缶類 
7日(木)	ペットボトル
13日(水)	びん類・不燃ごみ

※ペットボトルやビンなどはきれいに洗いラベル等をはがしてから、
集積場に出していただくようお願いします。