



# かねやま

お知らせ版



平成29年1月26日発行／第46号

発行／金山町 電話54-5111

編集／総務課総務係

## 目次

|                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------|------|
| セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）が始まります                                 | 1ページ |
| 公営住宅・町営住宅入居者募集／からだ楽々教室 参加者募集                                  | 2ページ |
| 会津かねやま雪まつり『しゅわしゅわソリレース』参加者募集／<br>“水あめづくり講習会”に参加しませんか          | 3ページ |
| ホームタンクからの灯油流出事故に注意／交通事故発生！！／<br>宮下病院出前講座のお知らせ「人生の最後まで自分の足で歩く」 | 4ページ |
| 診療所だより                                                        | 5ページ |
| 2月の資源回収について                                                   | 6ページ |

## 平成29年1月からセルフメディケーション税制 （医療費控除の特例）が始まります

現行の医療費控除の特例として、平成29年1月から新たに「セルフメディケーション税制」が施行されます。これは、平成29年分の確定申告から要指導医薬品及び一般用医薬品のうち、医療用から転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）の平成29年1月1日以降に購入した分について、所得控除を受けられるようになります。

### Q1 対象となる特定の成分を含んだスイッチOTC医薬品とは？

かぜ薬、胃腸薬、鼻炎用内服薬、腰痛・関節痛などの貼付薬など（一部対象外あり）で、対象範囲は広がっています。詳しくは、厚生労働省のホームページで確認することができます。

また、対象となるOTC医薬品のパッケージには、下のような識別マークが貼付されます。さらに、購入の際に皆さんが受け取るレシートには、この制度の対象製品に★のような印と「セルフメディケーション税制対象」という印字がされています。このレシートは申告に必要ですので大切に保管してください。

### Q2 対象となる人は？

所得税や住民税を納めていて、かつ健康の維持増進及び疾病予防の取り組みとして「一定の取り組み」を行う方が対象になります。

※一定の取り組みとは・・・特定健康診査、予防接種、健康診査、がん検診、定期健康診断のいずれかを受けている人です。



### Q3 控除対象額は？

年間10万円を限度として、購入費用から1万2千円を除いた額が控除対象となります。

### Q4 確定申告はどのようにすればよいの？

従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を同時に利用することはできません。購入したOTC医薬品の代金に係る医療費控除制度については、従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制のどちらの適用とするか、対象者ご自身で選択することになります。平成29年分の確定申告の際に、税務係職員に相談してください。

◎問い合わせ：住民税務係 ☎54-5121

## 公営住宅・町営住宅入居者の募集をします

### ◆上横田浜子住宅（公営住宅）／木造平屋建（住所：横田字浜子1455番地）

- ・募集戸数／3DK（4号棟）1戸（世帯用）
- ・月額家賃／11,400円～30,100円※世帯の収入等に応じ決定  
（別途共同施設の経費負担が月2,300円程度かかります）

### ◆中川カッコウハウス（町営住宅）／鉄筋コンクリート3階建（住所：中川字上居平964番地の9）

- ・募集戸数／2LDK（203号室）1戸（世帯用）
- ・月額家賃／25,000円（別途共同施設の経費負担が月3,500円程度かかります）

#### ◎入居資格

- ・金山町に住所、又は勤務場所があること
- ・現在住宅に困っている世帯であること

※上横田浜子住宅（公営住宅）のみ

- ・現に同居し、又は同居しようとする親族があること
- ・入居しようとする家族全員の収入の合計が一定基準内であること

#### ◎申込方法

入居申込書（建設課またはHPから取得）に必要書類を添付し、建設係窓口にご持参ください。

- 必要書類
- ・入居予定者全員の住民票の写し
  - ・婚姻の予約者がある場合は婚姻の予約を証する書類
  - ・入居予定者全員の所得を証明するもの
  - ・入居予定者全員の納税証明書

#### ◎申込期間 平成29年1月30日（月）～平成29年2月15日（水）

上記期間に申し込みがない場合は、毎月15日締め切りで随時募集します。

また、申込者が募集戸数を上回る場合は、住宅の必要度合いの高い方から、または公開抽選により決定します。

#### ◎入居者の決定 平成29年2月16日（木）頃

#### ◎入居可能日 上横田浜子住宅（公営住宅） 平成29年2月17日（金）以降予定 中川カッコウハウス（町営住宅） 平成29年3月1日（水）以降予定

◎申し込み・問い合わせ：建設係 ☎54-5311

## からだ楽々教室 ～寒さに負けないからだづくり～

### ○●○●参加者募集○●○●

11月から3月は「寒さに負けないからだづくり」を目指し、誰でも簡単にできる筋肉をきたえる運動を実施しています。冬場は運動量が低下しやすいので、冬の間“貯筋”をしましょう！

事前申し込みは不要です。時間は午前9時30分～午前11時です。運動しやすい服装でご参加ください。



| ゆうゆう館（中川） | 横田公民館    |
|-----------|----------|
| 2月21日（火）  | 2月28日（火） |



- 持ち物：参加費（150円）  
健康手帳（希望者に配布している血圧などを記録する冊子です）  
※持っていない方は、こちらで配布いたします。
- 講師：島田 一郎 先生

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

## 第39回会津かねやま雪まつり

### 『しゅわしゅわソリレース』参加者募集

おいしい奥会津金山の天然炭酸水の早飲みとそり引きを組み合わせたレースに参加して、会津かねやま雪まつりを楽しみませんか。

- 部 門 子供の部：小学生以下の方  
大人の部：中学生以上の方 ※全部門共通：1チーム3人とします。
- 競技内容 2チームが同時にスタートし、各走者が炭酸水を早飲みしてから次走者（第3走者の場合は第1走者）が乗ったそりを引くリレーによるタイムレースです。最も早くゴールしたチームが優勝となります。  
※小さいお子さんや女性にはハンデキャップがあります。  
炭酸水やそりは主催者で準備します。
- 表 彰 優勝チーム、準優勝チーム、3位チームに商品を贈呈。  
※参加賞もあります。
- 開催日時 2月19日（日）午後1時05分 会津かねやま雪まつりステージ隣集合  
※コース説明、出走順を決めるくじ引きを行います。  
午後1時20分 競技開始予定
- 申込締切 平成29年2月7日（火）
- 申込方法 下記の間合せ先にご連絡ください。申込用紙をお送りします。  
各部門4チームまでの先着順で締め切ります。



◎申し込み・問い合わせ：観光物産協会 ☎42-7211

### “水あめづくり講習会”に参加しませんか

ひと昔まえまでは、寒に入ると、もち米ともやしと呼ばれる麦芽を粉にしたものを使って水あめが作られていました。寒中に仕込んだあめは、やさしい甘さで日持ちし、体にもいいと言われています。出来上がると「あめよばれ」といって近所の人たちを誘って、お茶を飲みながら、まだ煮詰まる前のやわらかいあめを絞るかすにかけたり、はしでたぐって楽しんだりしていました。

あめづくりの全行程はできませんが、あめしぼりから煮詰めてあめにしてみんなで試食するまでの行程を体験してみませんか。お気軽にご参加ください。

- 日 時 平成29年2月9日（木）午前9：00 ～ 正午ごろ
- 場 所 横田公民館 2階 ◎山入の須佐ミヨコさんにご指導いただきます。
- 参 加 費 300円程度
- 持 ち 物 エプロン、三角巾
- 申込締切 平成29年2月6日（月）



◎問い合わせ：横田公民館 ☎56-4111

# ホームタンクからの灯油流出事故に注意

本格的な寒さとなるこの時期、ご家庭や事業所に設置しているホームタンクからの灯油流出事故が多く発生しています。給油中はその場から離れないようにし、流出事故を起こさないように注意しましょう。

☆こんな事故が発生しています☆

- ・ホームタンクから詰め替え容器に小分け中、その場を離れたため灯油が詰め替え容器からあふれ、近くの河川に流出してしまった。
- ・除雪作業中、配管を傷つけてしまい、そこから灯油が漏れてしまった。

事故を未然に防ぐために、日常の点検や自主的な安全対策が重要です。

日頃からホームタンクや配管の状態を確認し、取り扱いには十分に注意してください。

もし灯油等の流失した場合や発見した場合は、下記問い合わせ先まで連絡してください。

◎問い合わせ：会津坂下消防署金山出張所

☎55-3100

## スノーシェッド内で交通事故発生！！

1月18日（水）、本名地内で軽自動車がスノーシェッド内のコンクリート支柱に衝突する事故が発生しました。トンネルやスノーシェッド内では、ライトを点灯し、スピードを控えめにして運転しましょう。

【運転手のみなさんへ】

- ・冬期間の雪道では、速度を十分に落とし、車間距離を十分にとって運転しましょう。
- ・また、急ハンドルや急ブレーキ、急発進などの「急」のつく運転はスリップの大きな原因になりますので、凍結しやすい橋の上、日陰、トンネルの出入り口付近では特に注意しましょう。

【歩行者のみなさんへ】

- ・朝方、夕方、夜間などに歩行する時は、車両に発見されにくいので、反射材などを着用し、事故に遭わないようにしましょう。

◎問い合わせ：金山町交通対策協議会 ☎54-5215

## 宮下病院出前講座のお知らせ

### 「人生の最後まで自分の足で歩く」健康寿命を延ばしましょう

「健康寿命」という言葉をご存知ですか？健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約13年の差があります。誰もが最後まで、健康でいきいきとした生活を送りたいと思っています。健康寿命を延ばしましょう。

● 日 時 平成29年2月14日（火）午前10時 ～ 11時

● 場 所 開発センター 3階 大会議室

● 内 容 ・いつまでも元気に生活する心の持ちようについて  
・気軽にできる体操  
・脳の活性化と転倒しないための運動

●その他 申し込みは不要です。

◎問い合わせ：中央公民館 ☎54-5333

# 診療所だより

## 2 月 の 診 療 体 制

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

| 曜 | 午 前                   | 午 後                         |
|---|-----------------------|-----------------------------|
| 月 | 押 部 先生                | 午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)   |
| 火 | 押 部 先生                | 浅野先生 または 山元先生 (宮下病院医師)      |
| 水 | 押 部 先生                | 牧 先生 (宮下病院医師)               |
| 木 | 押 部 先生                | 松井田先生 または 根本先生 (会津医療センター医師) |
| 金 | 五十嵐 先生 (宮下病院医師)       |                             |
|   | 検査～かねやまホーム出張診療 (押部先生) |                             |

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・21日(火) 午後2時～ かねやまホーム歯科検診      ・24日(金) 午後2時～ 乳幼児健診

◎インフルエンザが疑われる症状の方は、本所で受診ください。

(各出張所には隔離する部屋がないため)

### 沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1:00～2:30(受付午後2時まで)
- ☺ 担当医: 押部先生

☎55-3251

### 横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
- ☺ 午後1:00～3:30(受付午後3時まで)
- ☺ 担当医: 押部先生

☎56-4242

## 歯 科 診 療 案 内

- ☺ 月～金 午前9:00～12:00 午後1:00～5:00 (電話予約可能)
- ※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
- 時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- ☺ 担当医 : 市川先生

【 無料歯科相談を行っています 】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

# 2月の資源回収

## 町内全域

| 月 日       | 種 類                                                                                            |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月 1日 (水) | プラスチック容器包装  |
| 15日 (水)   | プラスチック容器包装  |

## 川口・沼沢地区のみ

| 月 日        | 種 類                                                                                                                                                                        |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月 15日 (水) | 缶類   |
| 22日 (水)    | 不燃ごみ                                                                                                                                                                       |

## 西谷・本名・横田地区のみ

| 月 日       | 種 類                                                                                                                                                                            |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2月 1日 (水) | 缶類   |
| 8日 (水)    | 不燃ごみ                                                                                                                                                                           |

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※燃やせるごみはよく水気を切って出してください。

冬期間は各地区でごみ集積所周辺の除雪をお願いします。ごみ収集業務の円滑な実施のためにご理解、ご協力をお願いいたします。