



かねやま

お知らせ版



かぼまる

平成28年11月24日発行／第44号

発行／金山町 電話54-5111

編集／総務課総務係

目次

横田地域FMラジオ放送開始／クラフトバンドバッグづくり講座	1ページ
人権擁護委員・行政相談員による合同相談会／会津医療センター出前講座のお知らせ	
／からだ楽々教室 参加者募集	2ページ
羽生マラソン参加者募集／スポーツ講習会のお知らせ	3ページ
ものづくり講座 マタタビ細工 参加者募集！／	
町の光ファイバーケーブルについて	4ページ
診療所だより	5ページ
12月の資源回収について	6ページ

横田地域でFMラジオ放送開始

11月16日から横田地域でラジオ放送が開始されました。周波数はFM79.3メガヘルツでラジオ福島 of 放送を聞くことができます。なお、沼沢地域と川口地域の一部ではこれまでどおり、FM77.8メガヘルツでラジオ福島 of 放送を聞くことができます。

「奥会津・金山町かぼまる WORLD」放送中！

ラジオ福島では鏡田辰也アナウンサーが、町民の方に電話インタビューし、奥会津金山町の良さをPRする番組を放送しています。

☆放送日 毎月第一火曜日 14:10～14:20

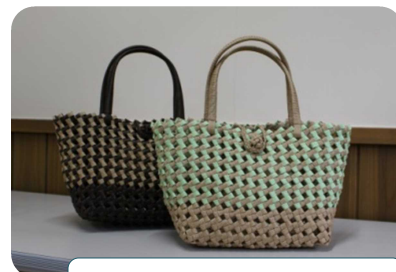
◎問い合わせ：復興政策係 ☎54-5203

クラフトバンドバッグづくり講座

～誰でも簡単に楽しめるクラフトバンド手芸でバッグを作ってみませんか～

- 日時

1月13日(金)	午後1時30分～3時30分
1月17日(火)	
1月20日(金)	
1月24日(火)	
1月27日(金)	
- 場所 開発センター 2階視聴覚室
- 内容 2色使って四つだたみ編みのバッグを作ります
- 講師 クラフトバンドインストラクター 市川里美さん(川口)
- 対象 どなたでも参加できます。先着10名とします
- 参加費 1,000円(材料費として、初日に徴収いたします)
- 持ち物 洗濯ばさみ10ヶ・はさみ1本・裁縫用メジャー・参加費
(クラフトバンドは、こちらで手配いたします)



☆このバッグを作ります

●申し込み期限は、12月8日(木)までです。途中からの参加はできません。

◎問い合わせ・申し込み：中央公民館 ☎54-5333

人権擁護委員・行政相談員による合同相談会

法務省及び全国人権擁護委員連合会では12月4日から10日までの一週間を「第68回 人権週間」とし、積極的な啓発活動及び相談活動を行います。

町は、金山町人権擁護委員と行政相談員による合同相談会を次のとおり開催します。いじめや嫌がらせなどの困りごと、国などに対する苦情や意見、要望などがありましたらお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守します。

日 時：12月8日（木曜日） 午前10時から午後3時
場 所：開発センター 1階 会議室



◎問い合わせ：住民税務係 ☎54-5121

会津医療センター出前講座のお知らせ

「ロコモ」に負けず 元気・長生き・運動器

ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略です。（通称：ロコモ、和名：運動器症候群）

ロコモティブシンドロームとは、運動器（骨、筋肉、関節 等）の働きが衰え、《要介護》 《要介護の危険》が高い状態になることです。運動器はそれぞれが連携して働いているので、どれかひとつに障害があってもうまく動きません。介護が必要にならないために！いつまでも自分の足で歩き続けていくために！元氣なうちから、運動習慣を身につけ、健康寿命を伸ばしていきましょう。

日 時：12月14日（水） 午後2時～3時

場 所：開発センター 3階大会議室

テ ー マ：ロコモに負けず 元気・長生き・運動器！

※ロコモ防止の体操も教えていただけます。

講 師：会津医療センター 整形外科・脊椎外科学講座 福田宏成 先生

そ の 他：お申し込みは不要です。

◎問い合わせ：中央公民館 ☎54-5333

からだ楽々教室 ～寒さに負けないからだづくり～

○●○●参加者募集○●○●

11月から3月は「寒さに負けないからだづくり」を目指し、誰でも簡単にできる筋肉をきたえる運動を実施します。冬場は運動量が低下しやすいので、ぜひ冬の間に“貯筋”をしましょう！

事前申し込みは不要です。

時間は9：30～11：00ですので、運動しやすい服装でご参加ください。



中川（ゆうゆう館）	横田公民館
12月19日（月）	12月20日（火）



- 持 ち 物：参加費 （150円）
健康手帳（希望者に配布している血圧などを記録する冊子です）
※持っていない方は、こちらで配布いたします。

- 講 師：島田 一郎 先生

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

羽生マラソン大会参加者募集！！

金山町の友好都市、埼玉県羽生市で、「藍のまち羽生さわやかマラソン大会」が開催されます。
春風とともに羽生のまちを駆け抜けよう！

1. 日 時 平成29年3月12日（日）
9時30分スタート（種目によりスタート時間が異なります。）
2. 場 所 埼玉県羽生市 羽生中央公園陸上競技場
3. 種 目 5キロ、10キロ、ハーフマラソン
※ハーフマラソンは中学生、高校生は参加できません。
4. 参加対象者 金山町在住で中学生以上の方
5. 行 程 3月11日（土） 金山町を午後出発し羽生市に宿泊
12日（日） 羽生市さわやかマラソンに参加後金山町へ
※移動は、町の公用車を使用します。
6. そ の 他 参加費、宿泊費、交通費は無料です。
※自家用車での参加もできますが、この場合の交通費は、それぞれご負担下さい。
7. 応募締切 12月9日（金）
参加を希望される方は、氏名、住所、年齢、性別、参加種目を下記までご連絡をお願いします。
なお、定員に達した場合は日にちにかかわらず締め切らせていただきます。



ムジナもん(羽生市イメージキャラクター)

羽生マラソン大会に
参加しよう！

◎問い合わせ・申し込み：復興政策係 ☎54-5203

スポーツ講習会のお知らせ

元全日本女子バレーボール代表の宝来麻紀子さんを講師としてお招きし、バレーボール講習会を開催します。バレーボールに興味のある方々の参加をお待ちしております。

日時・場所：12月 9日（金）午後7：30～午後 9：30 町民体育館
12月10日（土）午前8：30～午前11：15 金山中学校体育館

内 容：バレーボール教室

参 加 費：無料

服 装 等：ジャージ（スポーツができる服装）、シューズ

◎問い合わせ：中央公民館 ☎54-5333

ものづくり講座 マタタビ細工 参加者募集！

マタタビの加工の仕方から作品完成までの技術を習得し、その技術を後世に残しましょう。

(平成28年度 森林環境交付金事業)

【開催日】

12月 5日 (月)	1月16日 (月)	2月 3日 (金)	2月28日 (火)
6日 (火)	17日 (火)	4日 (土)	3月 1日 (水)
16日 (金)	24日 (火)	24日 (金)	
17日 (土)	25日 (水)	25日 (土)	

- 【会場】 金山町老人福祉センター「ゆうゆう館」
【時間】 午前9時～午後3時
【内容】 マタタビ細工 (かご、ざる 四ツ目ざる、そばざるなど)
【対象】 どなたでも参加できます。初心者の方 大歓迎です！
【参加費】 1,000円 (初日に集金)
【持参品】 切出しナイフ、厚い布 (ジーンズなど)、昼食
【その他】 初心者の方には、道具、材料を準備いたします。

※途中からの参加も可能です。

参加を希望される方は、12月2日 (金) までにお申し込みください。



パッチワークも同時開催します

- 【参加費】 1,000円 (初日に集金)
【持参品】 ソーイングセット、布 (材料)、昼食

◎問い合わせ・申し込み：中央公民館 ☎54-5360

光ファイバーケーブルについて

町では、各家庭に光ファイバーケーブルを設置してさまざまなサービスを行っています。
サービスを快適に使用できるよう下記の点に注意してください。

①光ファイバーケーブルの移設等を行うときは事前に連絡を！

外壁などに設置されている光電変換装置、告知放送受信機等の移設等は専門業者以外扱うことができません。家の修繕・雪囲い・取り壊し・引っ越しを考えている方で、作業の際に光ファイバーケーブルが作業の支障となる場合には、必ず事前に役場にご相談ください。

ご自分で設備を取り外したり、破損させてしまうと、自宅だけでなく周辺宅の告知放送やテレビ視聴にも影響する場合があります。その場合、復旧等に要する経費をご負担いただくこともありますので注意してください。

②冬期間の光ファイバーケーブルの除雪のお願い

冬期間になると、まとまった降雪や屋根からの落雪により、各家庭に引き込んでいる光ファイバーケーブルの断線や積雪による機器の埋没などの恐れがあります。そうなった場合、情報告知受信機やかねやまネットテレビサービスによるテレビの視聴ができなくなります。そうならない為にも、光ファイバーケーブルの引き込みや機器付近の雪かきを行うようお願いいたします。

◎問い合わせ：総務係 ☎54-5215

診療所だより

12月の診療体制

※ 12月23日(金・祝日)は休日救急当番で、医科のみ診療します。
(午前9:00 ~ 午後4:00)

※ 年内は12月28日(木)まで診療します。

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火	押 部 先生	浅野先生 または 山元先生 (宮下病院医師)
水	押 部 先生	牧 先生 (宮下病院医師)
木	押 部 先生	松井田先生 または 根本先生 (会津医療センター医師)
金	五十嵐 先生 (宮下病院医師)	
	検査~かねやまホーム出張診療 (押部先生)	

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・20日(火) 午後2:00~ かねやまホーム歯科検診

◆本所・各出張診療所でインフルエンザの予防接種を実施しています。

(全額自己負担の方の接種 料金は4,340円です)

◎インフルエンザが疑われる症状の方は、本所で受診ください。(各出張所には隔離する部屋がないため)

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
 - ☺ 午後1:00~2:30(受付 午後2時まで)
 - ☺ 担当医:押部先生
- 電話 55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
 - ☺ 午後1:00~3:30(受付 午後3時まで)
 - ☺ 担当医:押部先生
- 電話 56-4242

歯科診療案内

- ☺ 月~金 午前9:00~12:00 午後1:00~5:00 (電話予約可能)
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- ☺ 担当医:市川先生

【 無料歯科相談を行っています 】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 電話 54-2031

1 2 月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
1 2 月 3 日 (土)	段ボール
7 日 (水)	プラスチック容器包装 
8 日 (木)	ペットボトル
1 0 日 (土)	紙類 
2 1 日 (水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
1 2 月 7 日 (水)	びん類
2 1 日 (水)	缶類  
2 8 日 (水)	不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
1 2 月 7 日 (水)	びん類・缶類  
1 4 日 (水)	不燃ごみ

※びんは雨水が入らないように立てずに横に倒して出して下さい。
 ※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、
 大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。
 ※燃やせるごみはよく水気を切って出して下さい。

お問い合わせ／保健福祉係・電話54－5135