



かねやま

お知らせ版



かぼまる

平成28年6月23日発行／第39号

発行／金山町

電話 54-5111

編集／総務課総務係

目次

参議院議員通常選挙について	1ページ
「国民健康保険医療費のお知らせ」をご覧ください／	
花粉の少ない森づくり	2ページ
「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をご覧ください／	
河川美化の作業団体を募集します	3ページ
蒔絵体験について／ハーブ料理教室のご案内	4ページ
お茶淹れ講座のご案内／原子力損害による相談会／クマの目撃情報多発	5ページ
熱中症にご注意ください	6ページ
診療所だより	7ページ
7月の資源回収について	8ページ

7月10日（日）は

参議院議員通常選挙の投票日です

（投票時間は午前7時から午後6時まで）

投票日当日に都合の悪い人は、期日前投票を行うことができます。

◎期日前投票のできる場所

金山町役場または横田出張所

◎期日前投票のできる期間及び時間

期間 6月23日（木）～7月9日（土）まで

時間 午前8時30分から午後8時まで



※期日前投票の際に、あらかじめ金山町のホームページから期日前投票の宣誓書（請求書）の様式をダウンロードし、氏名、生年月日、住所等を記入してお出でいただいても結構です。

◎お問い合わせ：金山町選挙管理委員会 ☎54-5215

「国民健康保険医療費のお知らせ」をご覧ください

金山町国民健康保険では、おおむね2か月に1度、「医療費のお知らせ」ハガキを加入世帯へ送付しています。これは、健康管理や医療費への関心を高め、医療費の適正化につなげるためです。

ポイント1

例えば病院や薬局で3千円を支払った場合、実際の医療費は1万円かかっています（19歳から69歳の場合）。残りの7千円は、国保税を財源とする金山町国民健康保険から支払われています。このため、実際の医療費がいくらなのか、意識しにくい仕組みになっています。医療費が増加すると、被保険者の皆さんが負担する国保税も増加しかねません。「医療費の額」欄で、実際の医療費を確認してみましょう。

ポイント2

領収書と「医療費のお知らせ」を突き合わせ、次のような点を見てみましょう。
該当する場合は、住民課 保健福祉係までご相談ください。

- ・ 受診した覚えがないのに明細に載っている。
- ・ 受診したはずなのに明細に載っていない。
- ・ 受診した方の氏名、医療機関が間違っている。

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

花粉の少ない森づくり

県では、花粉の少ないスギのPRのため、苗木の配布を行います。

地域住民が参加して行われる森林づくり事業で、少花粉スギの苗を植える団体等で無償配布希望がある場合は、次によりお申し込みください。

以下の内容を記載した書面を7月15日までにお届けください。

- ①苗木を植栽する事業名 ②実施団体 ③実施日時
④植栽場所 ⑤配布希望本数



配布本数は県内全体で1,000本ですので、希望が多い場合は本数の調整や配布できない場合があります。

◎お問い合わせ：農林振興係 ☎54-5321



☀国保加入者の方へ

「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」をご覧ください

国保加入者の方へ、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」ハガキを送りました。

これは、国保加入者の方が実際に支払ったお薬代について、もしジェネリック医薬品に切り替えた場合、どの程度安くなったかをお知らせするものです。

●ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質・安全性が確認された上で、国から製造・販売を認可された低価格のお薬のことです。「後発医薬品」とも言います。

●ジェネリック医薬品のメリットは？

一般的にお薬代が安くなります。医療費の伸びを抑えることができます。

●ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

お医者さん、薬剤師さんに相談してください。平成 27 年 9 月に国保保険証とともにお送りした、ジェネリック医薬品希望カードもご活用ください。（紛失してしまった場合は、住民課保健福祉係へお問い合わせ下さい。）

ご注意

すべてのお薬にジェネリック医薬品があるわけではなく、また治療方針等によりジェネリック医薬品が適さない場合もあります。お医者さん、薬剤師さんに必ずご相談ください。

※薬が処方されていない方や、切り替えられるジェネリック医薬品がない方には、このお知らせはありません。

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎ 5 4 - 5 1 3 5

河川美化の作業団体募集

金山町は河川周辺の美化作業を行う団体を募集します。

◆作業個所 町内の一級河川

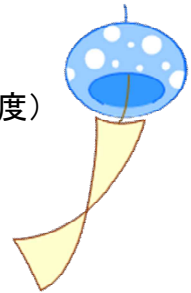
◆作業内容 河川周辺の草刈りなど

◆募集締切 7 月 8 日（金）まで

◎お問い合わせ：建設係 ☎ 5 4 - 5 3 1 1

蒔絵体験のご案内

ガラスの風鈴に蒔絵をします。オリジナルの風鈴を作ってみませんか。



1. 日 時 7月27日(水) 午前10時より(所要時間90分程度)
2. 場 所 金山町老人福祉センター(ゆうゆう館)
3. 講 師 木之本漆器店 (喜多方市)
4. 作るもの ガラスの風鈴に、蒔絵をします
5. 参加費 1,300円
6. 持ち物 エプロン・参加費
7. 申込み 7月11日(月)までに中央公民館へご連絡ください。
先着15名とさせていただきます。
8. その他 ○合成漆を使用しますので、かぶれの心配はありません。
○衣服に付着すると落ちにくい塗料を使用します。よごれても気に
ならない服装か、エプロン等をご持参ください。
○図案集も用意しております。
○ハーフピンク、ハーフブルー、黒うるしの中からお選びいただけます。
申込みの際に、お選びいただいたものをお伝えください。

◎お問い合わせ・申し込み：中央公民館 ☎54-5333



料理教室のご案内

～日々の生活に ハーブ を取り入れてみませんか？～

ハーブには、安眠・疲労回復・デトックス・冷え性改善、など様々な効果があります。
栽培もしやすく、料理だけではなく、スキンケア用品に活用したり、ドライハーブにして消臭や防虫などにも役立てることができます。ハーブ料理を作りながら、ハーブの利活用方を学んでみませんか。

1. 日 時 7月17日(日) 午前10時～午後1時頃
2. 場 所 開発センター2階調理室
3. 講 師 フロースヘルバ 渡部祐子さん(猪苗代町)
4. メニュー ☆チキンマリネのオープン焼き ☆夏野菜の揚げびたし
☆豆腐の香り揚げ ☆グリーンハーブサラダ
☆ハーブの和えもの ☆フレッシュハーブティー
5. 参加費 800円～1,000円程度
6. 持ち物 エプロン、参加費
7. 申込み 7月7日(木)までに中央公民館までご連絡ください。
先着15名程度とさせていただきます。



◎お問い合わせ・申し込み：中央公民館 ☎54-5333

家庭での美味しいお茶の淹れ方講座



ふだん家庭で飲むお茶を、より美味しく淹れるために、ちょっとしたコツを学んでみませんか。温かいお茶はもちろん、冷茶の淹れ方も学べます。



1. 日 時 7月 3日(日) 午前10時～午後3時の中でおいで下さい
2. 場 所 画廊パンプキン(中川)
3. 講 師 長谷川 清尚 さん (板下)
4. その他 申込み不要です。どなたでも参加できますので
お好きな時間に、お気軽にご参加ください。

参加無料 です

◎お問い合わせ：中央公民館 ☎54-5333

原子力損害にかかる「個別相談会」

福島第一原子力発電所事故により法人及び個人事業主が被った風評被害等による損害に対する賠償の仕組みや具体的な手続きについての「個別相談会」を開催します。

◇対 象 本件事故による風評被害で損害を受けられた町内で事業を営む観光業、
商工業、サービス業、農林業等の事業主・関係者 の方

◇日 程 7月12日(火) 午前11時～午後3時

◇場 所 金山町老人福祉センター(ゆうゆう館)

○予約専用電話番号 0242-24-0710(会津若松補償センター)

○予約受付時間 9時～(土日を除く開催日の前日16時まで)

※上記予定日でも事前予約がない場合は、相談窓口を開設しませんので御注意ください。

◎お問い合わせ：東京電力(株) 福島補償相談室

☎0120-926-404

クマの目撃情報が多くなっています！！

町内でクマの目撃情報が多発しております。

被害にあわないように次の点にご注意ください。

① クマ鈴やラジオ等の音のするものを携帯する事をお願いしたい方

- ・朝夕にウォーキングやジョギングを行う方
- ・農作業や山菜採りに出かける方
- ・徒歩または自転車等で移動される児童、生徒、お年寄りの方

② 目撃が多発している個所

- ・桑の実がある場所
- ・河川の近辺
- ・畑や山林付近
- ・蜜蜂等の巣が近くにある場所



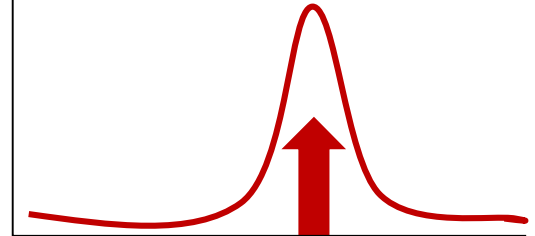
もし、クマを目撃した場合は役場 産業課農林振興係まで御連絡ください。

◎お問い合わせ：農林振興係 ☎54-5321

☀️熱中症を予防しましょう☀️

熱中症の発生は、
「7～8月」が
多くなります！

救急搬送件数



7～8月

- 「熱中症」とは、高温多湿な環境で、体内の水分や塩分の

バランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなった状態です。

ぼーっとする・頭痛・めまい・吐き気・立ちくらみなどの症状があったら注意 !!

- 高齢者は特に注意！

高齢者は、体内の水分量が少ない上に、体温の調節ができづらくなっています。気温が高くてもものどの渴きを感じにくいいため、水分摂取量が少なくなるので、脱水になりやすいと言われています。

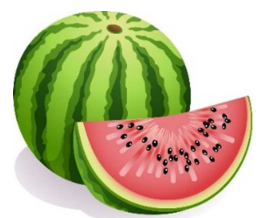
- 熱中症にならないために…

○ こまめに水分を摂取する（カフェインを含まないもの）

例） 麦茶・スポーツドリンク など

○ 暑さを避ける（室内でも熱中症になる人が増えています！）

例） 外出時の日傘や帽子的着用・エアコンの使用 など



※意識がもうろうとしている人がいたら「1 1 9」！

診療所だより

7月の診療体制

本所外来担当

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後4時まで休診（かねやまホーム出張診療） 午後4時～5時 本所診療（押部先生）
火	押 部 先生	山元 先生（宮下病院医師）
水	押 部 先生	牧 先生（宮下病院医師）
木	押 部 先生	松井田 先生（会津医療センター医師）
金	五十嵐 先生（宮下病院医師） 検査～かねやまホーム出張診療（押部先生）	

◆月曜日の午後1時から4時ごろまでは、かねやまホーム診療のため休診になります。

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

19日（火）14:00～ かねやまホーム歯科検診

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1:00～2:30
（午後2時までに受付をお願いします）
- ☺ 担当医：押部先生
電話 55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
- ☺ 午後1:00～3:30
（午後3時までに受付をお願いします）
- ☺ 担当医：押部先生
電話 56-4242

歯科診療案内

- ☺ 月～金 午前9:00～12:00 午後1:00～5:00（電話予約可能）

※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。

（仕事や学校に行く前、終わってから、など）

時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。

- ☺ 担当医：市川先生

【無料歯科相談を行っています】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 ☎ 54-2031

7月の資源回収

月 日	種 類
7月 2日（土）	段ボール
6日（水）	プラスチック容器包装 
7日（木）	ペットボトル 
9日（土）	紙類 
14日（木）	粗大ごみ
20日（水）	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
7月20日（水）	缶類 
27日（水）	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
7月 6日（水）	缶類 
13日（水）	びん類・不燃ごみ

※粗大ごみについて、ベッド・ソファを出す際は布や骨組み、スプリング等を部材ごとに分けて集積場に出していただくようお願いします。

※燃やせるごみはよく水気を切って出してください。

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135