



かねやま

お知らせ版



平成28年5月26日発行／第38号

発行／金山町 電話54-5111 編集／総務課総務係

目次

「医療費詐欺」にご注意ください／シートベルト着用強化月間	1ページ
5月31日 「世界禁煙デー」	2ページ
人権・行政合同相談会／人権相談窓口のご案内	3ページ
からだ楽々教室／経営所得安定対策の申請について	4ページ
診療所だより	5ページ
6月の資源回収について	6ページ

あなたを狙う「医療費詐欺」にご注意ください！

～不審な電話が多くなっています～

福島県内（会津若松市、郡山市、二本松市など）で、
医療費の還付などを口実として

- ・ 役場以外の場所に呼び出す
- ・ ATM の操作を指示する
- ・ 預金口座の番号を聞き出そうとする

などの怪しい電話が相次いでいます。

不審な電話があった場合は、言われるがまま従ったり、自分だけで判断したりしてはいけません。いったん電話を切り、警察に相談しましょう。

金山町では、医療費の手続きで、ATM の操作をお願いすることはありません。

国保と後期高齢者医療の医療費の手続きは、役場 住民課 保健福祉係で受け付けています。



◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

着用していますか？シートベルト

6月はシートベルト着用強化月間です。車に乗るときはすべての座席において、シートベルトとチャイルドシートの正しい着用を徹底し、交通事故発生時における被害の防止・軽減を図りましょう。町ではチャイルドシートの貸し出しを行っていますのでお問い合わせください。

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

5月31日 「世界禁煙デー」



生活習慣病を予防する上で、たばこ対策は重要なため、世界保健機関では、5月31日を世界禁煙デーと定めています。

この機会に「禁煙」にチャレンジしてみませんか？

たばこには
4,000 種類以上の化学物質
200 種類以上の有害物質
が含まれています！



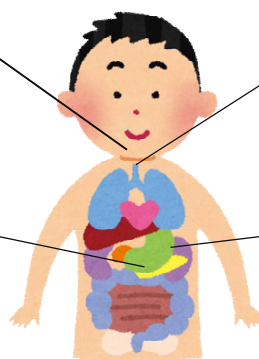
《 吸わない人と比べた場合の
吸う人の死亡危険度（男性） 》

喉頭がん
3 倍

食道がん
2.24 倍

心筋梗塞・
狭心症
1.7 倍

肺がん
4.45 倍



このほかにも多くの
健康リスクが !!

イライラ・頭痛・眠気などの離脱症状
は3～5日間がピークです！

禁煙成功のコツ（ まずは 5日間 を乗り越えよう！ ）

- ① 禁煙を始める理由・自分のメリットを考える！
・・・「子どもが生まれたから」「節約」など
- ② 家族や友人に「禁煙開始日」を宣言する！
・・・「世界禁煙デーから」「来週の月曜から」など
- ③ 機会を避け、喫煙習慣を他の習慣に置き換える！
・・・「喫煙所の近くを通らない」「吸いたくなったらガムを噛む」など
- ④ どうしても難しい場合は、禁煙外来に行ってみる！
・・・「会津医療センター附属病院」「穴沢病院」など

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎ 5 4 - 5 1 3 5

人権・行政合同相談会

町では、人権・行政合同相談会を開催します。相談は無料で秘密は守られます。困りごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。また、行政相談員による行政相談も同時に行われます。年金、道路、公害、電話など、役所（国・県・町）やＮＴＴなどの特殊法人の仕事について、苦情や意見、要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

◆日 時 6月9日（木） 午前10時～午後3時

◆場 所 金山町開発センター1階 小会議室

◆相談員 人権擁護委員 横 田 耕 一（横田）
長谷川 美喜子（西谷）
星 俊 子（板下）
行政相談委員 五ノ井 忠 道（水沼）

◎お問い合わせ：住民税務係 電話54－5121

人権相談窓口のご案内

若松人権擁護委員協議会は、福島法務局若松支局内に常設の相談室を開設しています（年間を通じて月・水・金の週3日、午前9時から午後4時です）

直接の相談だけでなく、電話での相談も可能です。相談者のプライバシーは守られますので、どうぞお気軽にご相談ください。

＜人権相談の具体例＞

- ・体罰やいじめを受けた。
- ・インターネット上でプライバシーを侵害された。
- ・高齢者、子どもが虐待を受けている。
- ・セクシャルハラスメントを受けている。
- ・変なうわさをたてられ、名誉や信用を失った。
- ・近隣間の騒音、悪臭、ばい煙等に悩まされている。

◎お問い合わせ：若松人権擁護委員協議会

☎0242－27－1498

からだ楽々教室～しなやかな・からだづくり～

参加者募集

自宅でできるからだのケアやトレーニングの方法を学ぶ教室が6月から始まります。6月から10月は「しなやかな・からだづくり」を目指し、誰でも簡単にできるストレッチを実施します。昨年も参加者の方々に大変ご好評をいただいております。普段使用しない筋肉を伸ばし、とても気持ちがいいのでぜひ一度お試しください。事前申し込みは不要です。

時間は9：30～11：00ですので、運動しやすい服装でご参加ください。



中川（ゆうゆう館）	横田公民館
6月24日（金）	6月28日（火）



※持ち物：参加費は150円

健康手帳（ない方はこちらで配布いたします）

※講師：島田 一郎 先生

◎お問い合わせ：保健福祉係 54-5135

経営所得安定対策の申請について

食料自給率向上・農業経営安定を目的とした経営所得安定対策が本年度も引き続き実施されます。

水田に1反1畝以上の水稻の作付けのある方で次の方が対象者となります。

①水稻共済への加入者②JAとの出荷契約締結者③個人販売実施者

また、畑作物や転作物等で販売実績のある農家の方も作物や面積次第で対象となる場合があります。

なお、4月に提出された営農計画書に基づき該当されると思われる方には5月26日以降（予定）申請様式を送付いたしますが、営農計画書の提出後に作付作物の変更や農地の利用権設定等により新たに該当される方もあると思われるので、申請様式の送付がなかった方やご不明な点がある方はお問い合わせ下さるようお願いいたします。

◎お問い合わせ：農林振興係

54-5321

JA会津よつば金山支店

54-2011

診療所だより

6月の診療体制

本所外来担当

※ 6月5日(日)は休日救急当番で、午前9時から午後4時まで診療します。(医科のみ)

曜日	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後4時まで休診(かねやまホーム出張診) 午後4時～5時 本所診療(押部先生)
火	押 部 先生	山元 先生 (宮下病院医師)
水	押 部 先生	牧 先生 (宮下病院医師)
木	押 部 先生	松井田 先生 (会津医療センター医師)
金	五十嵐 先生 (宮下病院医師) 検査～かねやまホーム出張診療(押部先生)	

◆月曜日の午後1時から4時ごろまでは、かねやまホーム診療のため休診になります。

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

21日(火) 14:00～ かねやまホーム歯科検診

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1:00～2:30
(午後2時までに受付をお願いします)
- ☺ 担当医:押部先生

☎ 55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
- ☺ 午後1:00～3:30
(午後3時までに受付をお願いします)
- ☺ 担当医:押部先生

☎ 56-4242

歯科診療案内

- ☺ 月～金 午前9:00～12:00 午後1:00～5:00 (電話予約可能)
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- ☺ 担当医 : 市川先生

【 無料歯科相談を行っています 】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

◎お問い合わせ:金山町国民健康保険診療所 ☎ 54-2031

6月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
6月 1日（水）	プラスチック容器包装 
2日（木）	ペットボトル
4日（土）	段ボール
11日（土）	紙類 
15日（水）	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
6月 15日（水）	缶類 
22日（水）	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
6月 1日（水）	缶類 
8日（水）	びん類・不燃ごみ

※びんは雨水が入らないように立てずに横に倒して出して下さい。

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※燃やせるごみはよく水気を切って出してください。

◎お問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135