



かねやま 広報

お知らせ版



平成27年7月23日発行／第28号

発行／金山町 電話54-5111

編集／総務課総務係

目次

熱中症にご用心／沼沢湖水まつりのぼり旗の掲揚	1ページ
介護保険制度の改正	2、3ページ
角田勝之助写真展／料理教室	4ページ
栄養士のつぶやき／多重債務等に関する相談窓口	5ページ
奥ロック／原子力損害にかかる個別相談会／下水道排水設備工事責任技術者試験	6ページ
診療所だより	7ページ
8月の資源回収	8ページ

熱中症にご用心

全国各地で熱中症による救急搬送が増加しています。熱中症とは、室温や気温が高い中で体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、だるさ、けいれんや意識異常など、様々な障害を起こす症状です。

これらを予防するために、室温の調整やこまめな水分補給、適度な休憩を心掛けましょう。また、自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く動けない、意識がない(おかしい)、全身のけいれんがあるなどの症状が現れたり、発見した場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

救急・救助は119番

◎問い合わせ／会津坂下消防署金山出張所 電話55-3100

保健福祉係 電話54-5135

沼沢湖水まつり「のぼり旗」の掲揚について

8月1日、2日に開催する沼沢湖水まつりを町民全体で盛り上げるため、のぼり旗の掲揚にご協力ください。

なお、歩行者や車などの安全を確保するため、国道や県道の道路敷、標識の支柱などには設置しないよう注意してください。

記

- ・期間7月26日(日)から8月2日(日)まで
- ・場所各戸の主要道路からの入口付近(敷地内)

※期間終了後、各戸でのぼり旗を撤去してください。

のぼり旗、ポールをお持ちでない場合は、役場へご連絡ください。

◎問い合わせ／商工観光係 電話54-5327

8月から介護保険制度が改正されます

平成27年8月から介護保険制度で4つの改正が行われますのでお知らせします。
 なお、該当される方には通知を差し上げておりますのでご確認ください。

① 介護保険負担割合証の交付

一定以上の所得がある65歳以上の方は、介護サービスを利用する際の自己負担割合が1割から2割へと引き上げられます。

これにともない、負担割合を表示した介護保険負担割合証を交付しますので介護保険証と一緒に大切に保管して下さい。

今後、介護サービスを受ける時には、保険証と同様に介護保険負担割合証の提示が必要となります。

【65歳以上の方の負担割合】

現行の負担割合	新しい負担割合	
負担割合	条件	負担割合
全員が1割	<u>合計所得が160万円以上であって一定の要件を満たさない方。</u>	2割
	合計所得が160万円以上であって、一定の要件を満たす方。	1割
	合計所得金額が160万円未満の方	

<介護保険負担割合証の見本>

介護保険負担割合証										
交付年月日 年 月 日										
被 保 険 者	番 号									
	住 所									
	フリガナ									
	氏 名									
	生年月日	年	月	日	性別					
利用者負担の割合		適 用 期 間								
1割または2割が記載されます		割	開始年月日	平成	年	月	日	適用期間が記載されます。		
		終了年月日	平成	年	月	日				
		割	開始年月日	平成	年	月	日			
		終了年月日	平成	年	月	日				
保険者番号並びに保険者の名称及び印										

② 介護保険負担限度額認定制度の変更

これまで、施設に入所している方やショートステイを利用している方は、所得に応じて、施設の食費や部屋代の減免（負担限度額の認定）を受けられましたが、一定額以上の預貯金等を持っている方は、減免が受けられなくなります。

引き続き、食費や部屋代の減免を受ける方は、送付された申請書に本人と配偶者名義の預貯金等の通帳の写し（名義人や残高がわかる部分）の添付が必要になります。

③ 介護保険高額負担上限額の引き上げについて

介護サービス利用時に、自己負担した額の月の合計が、一定の基準を超過すると、超過分が払い戻されます。65歳以上で145万円以上の課税所得のある方のいる世帯は、この払戻しの対象となる基準が37,200円から44,400円へ引き上げられます。しかし、一定の条件を満たすとこれまでどおりの基準で払戻を受けられる収入額適用認定制度も併せて始まります。

【新しい負担上限額】

収入区分	負担の上限額	新旧区分
所得が145万円以上の方がいる世帯の方	<u>44,400円</u>	<u>新設区分</u>
町民税を課税されている方がいる世帯の方	37,200円	従来区分
世帯全員が町民税非課税の世帯の方	24,600円	
世帯全員が町民税非課税世帯の方であって、 老齢福祉年金を受給している又は合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万以下の方、 生活保護を受けている方	15,000円	

④ 特別養護老人ホームの部屋代について

特別養護老人ホームで相部屋に入所する方（ショートステイ利用を含む）のうち、町民税課税世帯の方については、光熱費の外に室料相当の部屋代を負担するようになります。

※新たに負担する部屋代については各入所施設より通知されますので各入所施設へお問い合わせください。

角田勝之助写真展のお知らせ

角田勝之助さん（玉梨）の写真展を下記のとおり開催します。角田さんは、昭和20年代から60年以上にわたって、ふるさと金山とそこに住む人々を写真や動画で写し続けてきました。昨年、新潟市で行われた写真展が、この度、地元で開催されることになりました。懐かしい風景が広がる写真展です。みなさまお誘い合わせの上ご来場ください。

と き 平成27年8月10日（月）～ 8月20日（木）
午前10時～午後5時
と ころ 金山町自然教育村会館（入場無料）
主 催 新潟大学人文学部・金山町

期間中、道の駅奥会津かねやまでも、小さな写真展を開催しています。

また、勝之助さんと地元の方を交えた、写真について語る会を開催します。

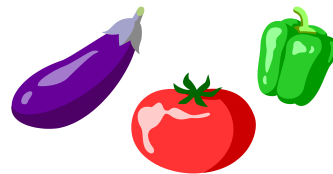
と き 平成27年8月15日（土）午後1時
と ころ 金山町自然教育村会館

◎問い合わせ／金山町教育委員会 電話54-5360

第2回 料理教室のご案内

～野菜を持ち寄って 夏野菜カレーを作ろう～

1. 日 時 8月29日（土）10:00～13:00
2. 場 所 開発センター2階 調理室
3. 講 師 ジュニア野菜ソムリエ・パティシエール 河野公美先生（会津若松市）
4. メニュー ☆夏野菜カレー
☆お野菜たっぷりサラダ
☆ベジフルジュース
☆パフェ
5. 参 加 費 800円～1,000円程度（材料費として）※当日精算します。
6. 持 ち 物 なす・ピーマン・トマト
エプロン・参加費・お米1合
7. 申込方法 8月21日（金）までに
中央公民館 菅家 ☎54-5333 までご連絡をお願いします。
どなたでも参加できますが、先着15名程度とさせていただきます。



◎問い合わせ／中央公民館 電話54-5333

栄養士のつぶやき

県立宮下病院 管理栄養士 小野知恵

野菜がおいしい季節になりましたが、皆さんは毎日野菜を食べていますか？

野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維といった大切な栄養素が含まれています。さらに、野菜の色素、辛味、香りの成分である機能性成分（ファイトケミカル）が多く含まれていて、強い抗酸化作用などが免疫力の向上や、生活習慣病の予防につながると言われています。

7つの彩り野菜を含め、いろいろな食品を毎日バランス良く食べ、元気に毎日を過ごしましょう。

～野菜の7つの彩りに含まれる機能性成分～

色	主な野菜	主な機能性成分
赤系	トマト	リコピン
橙系	かぼちゃ、人参	プロビタミンA
黄系	玉ねぎ、ゴールドキウイ	フラボノイド、ルテイン
緑系	ほうれんそう、ブロッコリー	クロロフィル、ルテイン
紫系	なす、赤しそ	アントシアニン
黒系	ごぼう、お茶	クロロゲン酸、カテキン
白系	大根、キャベツ、ねぎ	イソチオシアネート、硫化アリル



◎問い合わせ／県立宮下病院 電話 5 2 - 2 3 2 1

多重債務・貸金業に関する相談窓口

福島財務事務所では、返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。抱えている借金の状況をお聞きし、必要に応じ弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行います。相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

また、国や県の登録を受けずに貸金業を営む、いわゆる「ヤミ金融」には十分ご注意下さい。ご利用されている貸金業者の登録状況に関する問合せや不正に利用されている預貯金口座に関する相談も受け付けています。

相談窓口 福島市松木町 13-2

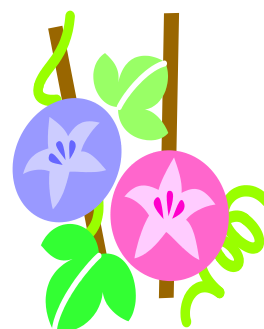
福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）

午前 8 時 3 0 分～ 1 2 時

午後 1 時～午後 4 時 3 0 分（原則として）

電 話 0 2 4 - 5 3 3 - 0 0 6 4（多重債務相談窓口直通）



奥会津ロックフェスティバル2015

今年も奥ロックが開催されます。ぜひ、ご来場ください。

日 時 8月29日(土) 正午 ～ 午後6時(予定)

場 所 美坂高原特設ステージ(三島町)

※車で来場される方は三島町民運動場をご利用ください。シャトルバスが運行されます。

※入場無料ですが、お一人500円以上のカンパをお願いします。



◎問い合わせ／只見川電源流域振興協議会 電話48-5575

原子力損害にかかる「個別相談会」

福島第一原子力発電所事故による法人及び個人事業主が被った風評被害等による損害に対する賠償の仕組みや具体的な手続きについての「個別相談会」を開催します。

◇対 象 本件事故による風評被害で損害を受けられた町内で事業を営む観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業主・関係者 の方

◇日 程 8月11日(火) 午前11時～午後3時

◇場 所 金山町老人福祉センター(ゆうゆう館)

○予約専用電話番号 0242-24-0710(会津若松補償センター)

○予約受付時間 午前9時～午後4時(土日を除く開催日の前日午後4時まで)

※上記予定日でも事前予約がない場合は、相談窓口を開設しませんので御注意ください。

◎問い合わせ／東京電力(株) 福島補償相談室

電話0120-926-404

平成27年度下水道排水設備工事責任技術者 資格認定試験受験案内

●試験日時 11月1日(日) 午後1時30分～午後3時30分

●会 場 日本大学工学部(郡山市田村町徳定字中河原1番地)

●受験申込 8月3日(月)から9月4日(金)までに上下水道係にある「受験申込書」「受験票」及び「写真票」に必要事項を記入し、提出してください。

●受験手数料 3,000円

●提 出 先 金山町役場建設課上下水道係

※その他、詳しいことは下記にお問い合わせください。

◎問い合わせ／公益財団法人福島県下水道公社 電話024-524-3510

診療所だより

平成27年7月23日

8月の診療体制

8月13日(木)、14日(金)は、休診させていただきます。

本所外来担当

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後4時まで休診(かねやまホーム出張診療) 午後4時～5時 本所診療(押部先生)
火	押 部 先生	宮下病院医師(※)
水	押 部 先生	宮下病院医師(※)
木	押 部 先生	榆井 東 先生・根本 鉄太郎先生 (会津医療センター医師・隔週交代)
金	宮 下 病 院 医 師 (※) 検査～かねやまホーム出張診療(押部先生)	

※宮下病院医師は、愛澤正人先生、佐藤悠先生、牧匠先生が交代で診察。

◆月曜日の午後1時～4時頃までは、かねやまホーム診療のため、休診になります。

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・8/18(火)かねやまホーム歯科健診 午後2時～ ・8/28(金)乳幼児内科歯科健診 午後2時～

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1:00～2:30
(午後2時までに受付をお願いします)
- ☺ 担当医:押部先生
電話 55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週火曜日・木曜日(13日は休診)
- ☺ 午後1:00～3:30
(午後3時までに受付をお願いします)
- ☺ 担当医:押部先生
電話 56-4242

歯科診療案内 8月13日、14日は休診です。

- ☺ 月～金 午前9時～12時 午後1時～5時 (午後4時半までに受付をお願いします)
- ☺ 担当医:市川先生 (歯科窓口での受付のほかに、電話による予約も行っています。)

【無料歯科相談を行っています】

市川先生による無料歯科相談を始めました。先生の診察の合間などに随時行っています。電話予約などは必要ありませんので、希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 電話 54-2031

8月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
8月 1日（土）	段ボール
5日（水）	プラスチック容器包装 
6日（木）	ペットボトル
8日（土）	紙類 
19日（水）	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
8月 19日（水）	缶類・びん類  
26日（水）	不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
8月 5日（水）	缶類・びん類  
12日（水）	不燃ごみ

※びんは雨水が入らないように立てずに横に倒して出して下さい。
 ※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※燃やせるごみはよく水気を切って出してください。

◎問い合わせ／保健福祉係・電話54-5135