



かねやま 広報



かぼまる

お知らせ版

平成26年12月25日発行／第21号

発行／金山町 電話 54-5111

編集／総務課総務係

目次

インフルエンザが流行／光ケーブルの除雪について	1ページ
国保加入者のみなさんへ	2ページ
国保医療費を減らしましょう	3ページ
袖なしつくり講習会／英会話教室／火災予防特別警戒	4ページ
町内各地の放射線量／農林業センサス	5ページ
からだ楽々教室／ノロウイルスに注意	6ページ
町民スキー・スノーボード教室	7ページ
多重債務相談／原子力損害個別相談会	8ページ
金CON参加者募集	9ページ
1月の資源回収	10ページ



インフルエンザが流行しています！

会津管内でインフルエンザの患者数が増加しています。以下の点に注意してインフルエンザを予防しましょう。また、体調が悪い場合には無理をせず医療機関を受診しましょう。

1. 外出後の手洗い・うがいを徹底しましょう
手は石鹸で細かい部分まで意識して洗いましょう。
2. バランスの良い食事と十分な休養をとりましょう
体の抵抗力を高めます。
3. 人ごみに出る時はマスクを着用しましょう
咳やくしゃみが出る場合もマスクを着用しましょう。
4. 予防接種をうけましょう
インフルエンザにかかった場合の重症化の予防に有効といわれています。



◎問い合わせ／保健福祉係 電話 54-5135

冬期間の光ケーブルの除雪のお願い

町では各戸に光ケーブルを引込み、情報告知受信機による情報発信やテレビアンテナ無しで地上デジタル放送を有料で視聴できるようサービスを行っています。

冬期間になると、まとまった降雪や屋根からの落雪により、各家庭に引込んである光ケーブルの断線や積雪による機器の埋没などの恐れがあります。そうなった場合、情報告知受信機やかねやまネットテレビサービスによるテレビ視聴が利用できなくなります。

そうならない為に光ケーブルの引込みや機器付近の雪かきをお願いいたします。

なお、情報告知受信機やかねやまネットテレビが利用できなくなった場合は、担当課までご連絡ください。

◎問い合わせ／総務係 電話 54-5215

●国保加入者のみなさんへ・平成27年1月から

70歳未満の方の高額療養費制度の自己負担限度額が変わります

同一月内の医療費が定められた自己負担限度額を超えた場合、その超えた額は高額療養費として国保の世帯主に支給されます。70歳未満の方の自己負担限度額が、平成27年1月診療分から次のように改正されます（70歳以上75歳未満の方の自己負担限度額は変更ありません。）。

《70歳未満の方の自己負担限度額（月額）》

●平成26年12月診療分まで

所得区分	限度額（3回目まで）	限度額（4回目以降）
上位所得者	150,000 円+（医療費の総額－500,000 円）×1%	83,400 円
一般	80,100 円+（医療費の総額－267,000 円）×1%	44,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

●平成27年1月診療分から

所得区分	限度額（3回目まで）	限度額（4回目以降）
901 万円超	252,600 円+ （医療費の総額－842,000 円）×1%	140,100 円
600 万円～901 万円以下	167,400 円+ （医療費の総額－558,000 円）×1%	93,000 円
210 万円～600 万円以下	80,100 円+ （医療費の総額－267,000 円）×1%	44,400 円
210 万円以下 （住民税非課税世帯を除く）	57,600 円	44,400 円
住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

※所得＝総所得金額等－33 万円

※4 回目以降とは、過去 12 か月以内に同一世帯での高額療養費の支給が 4 回以上あった場合の 4 回目以降の限度額です。

平成27年1月以降も引き続き入院・療養される方へ

有効期限が平成26年12月までの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方で、平成27年1月以降も引き続き入院・療養予定の方は、平成27年1月中に、再度、交付申請が必要です（2月以降に申請されると、限度額の適用は申請月の初日からです。）。

◎問い合わせ／保健福祉係 電話 54－5135

2つのハガキを活用して

国保医療費の家計の負担を減らしましょう

国民健康保険
医療費の
お知らせ

このハガキは、国保被保険者の方が、いつ、どの医療機関で、どのくらい医療費がかかったかなどをお知らせするものです。役場から、定期的に送付しています。次のような点をチェックしてみましょう。

★安易な重複受診はありませんか？

お医者さんの指示によらず、同じ病気で複数の医療機関にかかる「重複受診」は、医療費が余計にかかるばかりでなく、お薬の飲み合わせが管理できず、副作用がでるおそれがあります。

★かかりつけ医をもっていますか？

日常的な病気の治療、医療的な相談に応じてもらえる「かかりつけ医」を持ちましょう。より高度な医療が必要になった場合に、適切な医療機関へ紹介してもらえるなど、治療がスムーズになります。

★休日・夜間の受診は多いですか？

休日・夜間受診は、割増料金がかかり、負担が大きくなります。なるべく平日の時間内に受診するよう心がけましょう。もちろん、必要な場合は、休日・夜間でもすぐ受診してください。

★自己判断していませんか？

自分の判断だけで通院や薬の服用をやめることは、病状の悪化を招きます。また、余った薬を人に分けることも副作用のおそれがあるため、大変危険です。お医者さんや薬剤師さんに相談しましょう。

ジェネリック医薬品
使用促進の
お知らせ

このハガキは、国保被保険者の方が実際に処方された薬について、もしジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい安くなるかお知らせするものです。役場から、定期的に送付しています。

★ジェネリック医薬品とは

新薬の特許期間が過ぎたあと、新薬と同じ有効成分でつくられた薬です。新薬に比べて開発費が抑えられているため低価格でありながら、新薬と同等の安全性・効能が国から認められています。

★ジェネリック医薬品を希望するとき

病院や薬局の窓口で、「ジェネリック医薬品を希望します」と伝えてください。または、9月に国保保険証を送付した際に同封した「ジェネリック医薬品希望カード」を、病院を受診する際に保険証とともに窓口に出してください。

★ご注意

すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。また医学的な理由からジェネリック医薬品が適さない場合もあります。必ず、お医者さん、薬剤師さんに相談しましょう。

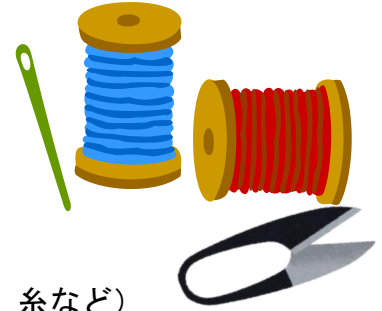
国民健康保険税は、被保険者のみなさんが年間に必要とする医療費をもとに決められます。そのため、医療費の増加は、被保険者のみなさんが医療機関の窓口で支払う金額だけでなく、国保税の増加の原因となります。役場から定期的に送付している上の2つのハガキを活用して、医療費の削減、負担軽減につなげましょう。

◎問い合わせ／保健福祉係 電話 54-5135

袖なしはんてんづくり講習会

地域の文化を次世代へ受け継ぐために、昔から作られている綿入りの袖なしはんてんづくり講習会を開催します。

- ☆日 時 1月23日（金）、30日（金）、2月6日（金）、13日（金）
午後1時～3時
- ☆場 所 本名公民館
- ☆講 師 押部ミトリさん（八町）
- ☆参加費 2,500円程度（生地代として）
- ☆定 員 10名程度
- ☆持ち物 ソーイングセット（布切りばさみ、針、糸など）
- ☆申込締切 1月8日（木）



◎申込・問い合わせ／中央公民館 電話 54-5333

英会話教室

～ダイアナ先生と英会話を楽しみましょう～

- ☆講 師 ダイアナ チュONGさん（外国語指導助手）
- ☆参加費 無料
- ☆対 象 どなたでも参加できます。
- ☆持ち物 ノート、筆記用具
- ☆場 所 金山町役場4階委員会室
- ☆日 時 1月は第2、4金曜日 2・3月は第1、3金曜日
18:00～19:00時



事前の申込は不要です。
当日参加もOKです。

1月	9日・23日
2月	6日・20日
3月	6日・20日

◎申込・問い合わせ／中央公民館 電話 54-5333

年末年始の火災予防特別警戒

暖房器具の使用とともに、火災が多く発生する時期です。

ストーブの上に洗濯物は干さない、暖房器具は完全に火を消してから行うなど、火の取り扱いには十分注意し、火災を出さないよう常に心掛けましょう。

金山町消防団・会津坂下消防署金山出張所

町内各地区の放射線量

町が独自に行っている、各地区の空間放射線量についてお知らせします。

※測定結果は気象条件等により変動しますので、数値は目安としてご覧ください。

＜測定日 平成26年11月26日＞

測定地点：各地区集会所 （単位：マイクロシーベルト／時間 地上1mの高さで測定）

川 口	0.072	上 田	0.072	横 田	0.096
小栗山	0.072	水 沼	0.084	上横田	0.090
八 町	0.068	上大牧	0.076	土 倉	0.062
玉 梨	0.066	下大牧	0.070	西 部	0.066
西 谷	0.072	高 倉	0.082	大 塩	0.084
本 名	0.078	大栗山	0.072	滝 沢	0.086
橋 立	0.078	福 沢	0.076	田 沢	0.072
大 志	0.070	三 更	0.082	山入1	0.074
板 下	0.062	沼 沢	0.126	山入2	0.072
宮 崎	0.070	太郎布	0.074	越 川	0.072

◎問い合わせ／総務課 電話54－5215

2015年農林業センサスにご協力ください

平成27年2月1日現在で、「2015年農林業センサス」が実施されます。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

平成27年1月中旬から調査員が農林業を営んでいる皆様のところへ訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

皆様のお宅や会社に調査員が伺いましたら、ご協力をお願いします。



◎問い合わせ／総務課 電話54－5212

からだ楽々教室★貯筋しよう！～寒さに負けないからだづくり～ 〇〇〇●参加者募集〇〇〇●

12月から3月までは、冬から春に向けて筋肉を蓄える（貯筋）運動を行っています。冬場は特に運動量が低下し、それに伴い筋力も低下します。いつまでも元気で生活するため、将来寝たきりにならないためにも冬の間に貯筋しましょう！！

事前申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

時間は**9：30～11：00**です。

中川（ゆうゆう館）	横田公民館
1月22日（木）	1月15日（木）
2月10日（火）	2月19日（木）
3月12日（木）	3月17日（火）



※持ち物：参加費は150円

健康手帳（ない方はこちらで配布いたします）

※講師：島田 一郎 先生

◎問い合わせ／保健福祉係 電話 54-5135

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎を予防しよう！



ノロウイルスによる感染性胃腸炎は特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して経口で感染し、嘔吐・下痢・腹痛などを起こし発熱は軽度です。感染から発症までの時間は24～48時間です。高齢者や子供では重症化するケースもありますので、予防を徹底して感染しないようにしましょう！

1、調理器具・ふきん・スポンジの消毒では・・・

熱湯で1分以上または、0.02%次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤5%の場合、500mlのペットボトルに水を入れ、塩素系漂白剤をキャップ半分入れる）で消毒します。

2、食品を十分に加熱しましょう

ノロウイルスの汚染のおそれのある二枚貝などの食品の場合、中心部が85～90℃で90秒以上加熱します。

3、手洗いをしっかり行いましょう

調理を行う前、食事の前、トイレに行った後、下痢やおう吐の患者の汚物処理を行った場合は、石鹸を十分に泡立て細かい部分まで洗浄し、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きます。

◎問い合わせ／保健福祉係 電話 54-5135

町民スキー・スノーボード教室を開催します！！

今年度も3回開催します。

この機会にスキー・スノーボードの技術向上はもちろん、雪に慣れ親しんで冬を大いに楽しみましょう。

皆さまお誘いあわせのうえ、多数ご参加ください。

◎開催日 第1回目 平成27年1月25日(日)
第2回目 " 2月 8日(日)
第3回目 " 2月14日(土)

◎場所 フェアリーランドかねやまスキー場
◎講師 S A J 公認金山スキー学校講師
◎日程 受付 9:30~9:50
講習 10:00~15:00



◎対象 小学生以上

◎コース ①初心者 ②初級者 ③中・上級者 ④スノーボード

◎受講料 無料

◎リフト代 金山町在住者及び川口高校生は無料です。
町外者 小学生以下 900円
中学生以上 1,200円

◎申込み先 金山町中央公民館
可能な限り事前申し込みをお願いします。(当日申込可)

◎その他 用具は各自ご準備下さい。
レンタルはスキー場へお問い合わせください。
屋食代は各自でご負担願います。



※レンタル申し込みはフェアリーランドかねやまスキー場へ ☎ 54-2022

主催：金山町中央公民館 後援：金山町青少年健全育成町民会議

◎申込・問い合わせ／中央公民館 電話 54-5361

東北財務局では



多重債務相談を受け付けています

貸金業・多重債務に関する相談窓口

福島財務事務所では次のような相談を受け付けています。一人で悩まずご相談下さい。

- ・返済しきれない借金に関すること
- ・貸金業者や、いわゆる「ヤミ金融」に関すること
- ・不正に利用されている預貯金口座に関すること

相談窓口 福島市松木町 13-2

福島財務事務所 理財課

受付時間 月曜日～金曜日（祝日、年末年始除く）

8:30～12:00、13:00～16:30（原則として）

電話 024-533-0064（多重債務相談窓口直通）



金融犯罪被害防止等のための出前講座

福島財務事務所では、「なりすまし詐欺」等の金融犯罪被害に遭わないための出前講座を行っています。講演料は無料ですので、町内会や老人クラブなどでの講座などお気軽にお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ／024-535-0303 福島財務事務所 理財課

原子力損害にかかる「個別相談会」

福島第一原子力発電所事故による法人及び個人事業主が被った風評被害等による損害に対する賠償の仕組みや具体的な手続きについての「個別相談会」を開催します。

◇対象 本件事故による風評被害で損害を受けられた町内で事業を営む観光業、商工業、サービス業、農林業等の事業主さま・関係者さま

◇日程 1月13日（火）

◇場所 金山町老人福祉センター（ゆうゆう館）

○予約専用電話番号 0242-24-0710（会津若松補償センター）

○予約受付時間 9時～16時

（土日祝祭日を除く開催日の前日16時まで）

※上記予定日でも事前予約がない場合は、相談窓口を開設いたしませんので御注意ください。

◎問い合わせ／東京電力（株） 福島補償相談室
電話0120-926-404



婚活イベント

KANE

金CON参加者募集

冬の寒さを暖かい出会いの風で吹き飛ばそう！

☆開催日 平成27年2月7日（土）
男性 15：00～
女性 16：00～

☆会場 Beans（レストラン&バー）
会津若松市栄町2-25
アビスビル 1階

☆参加費 男性4,500円
女性2,000円

☆対象者 独身の男女 男女各20名限定
男性 20代～50代（金山町にお住まいの方）
女性 20代～40代（居住地は問いません）

☆申込方法 ふくしまFMホームページ「金CON♡」バナーをクリック
エントリーフォームより申込できます。

☆申込締切 男性 1月9日（金）
女性 2月2日（月）

男性参加者には
イベント当日に備えた
事前ミーティングがあります。

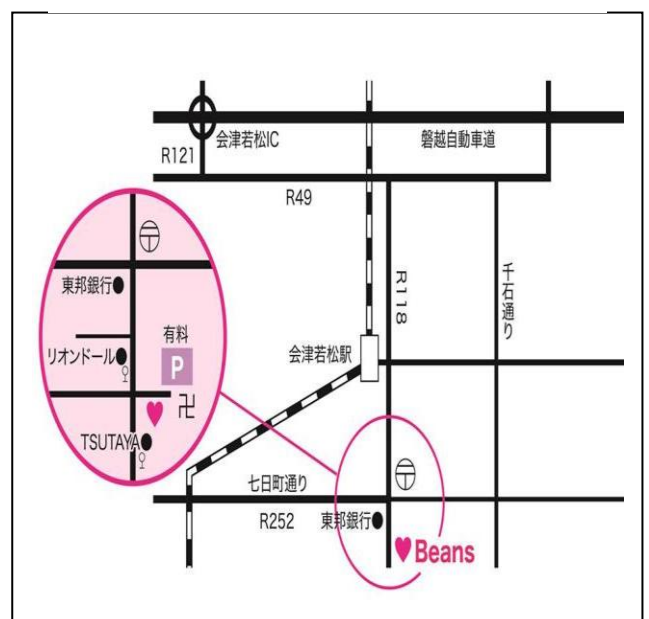
平成27年1月14日（水）

※金山町の参加者は送迎します。
※定員になり次第募集を終了します。

◎問い合わせ
金CON事務局
（株）ライトエージェンシー 八島
電話 024-952-8222

復興政策係 電話 54-5203

Beans の地図



1月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
1 月 7 日(水)	プラスチック容器包装 
2 1 日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
1 月 2 1 日(水)	缶類 
2 8 日(水)	不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
1 月 7 日(水)	缶類 
1 4 日(水)	不燃ごみ

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

※燃やせるごみはよく水気を切って出してください。

※1月から3月までは、ダンボール、ペットボトル、紙類、びん等資源の回収は行いません。

※12月30日から1月4日までの間は収集を行いませんのでご注意ください。

問い合わせ／保健福祉係・電話54－5135