

令和2年

9月号

〔669号〕



かねやま



目次 — CONTENTS —

特集「ふるさと納税」	2～3
町の話	4～5
お知らせ	6～13
おじゃまします	14

沼沢湖を 満喫

※関連ページはP4



特集「ふるさと納税」 あなたの思いを金山町に

JR只見線の活性化事業にも使われています

平成20年度からふるさと納税が導入され、金山町でも現在まで多くの方々から支援を受けてきました。町にはどのような返礼品があるのか、また、ふるさと納税によって寄せられた寄附金がどのように活かされているのかを紹介します。

ふるさと納税が もたらす効果

ふるさと納税は寄附金の一種で、自分が応援したい自治体を選んで寄附をすることができ、制度です。「今は別の町に住んでいるが生まれ故郷を応援したい」「自分の住んでいる町以外の好きな町に貢献したい」など様々な思いを寄附に託すことができます。

金山町でもこの制度の導入に伴い「ふるさと応援寄附金」として、多くの方々からあなたかご寄附をお寄せいただいています。町にとって寄附金は貴重な財源になっているとともに、特産品を送ることでPRや観光誘客にもなっており、さらにそのことが地域経済の活性化へと繋がっています。

ふるさと納税がもたらす効果

財政収入が確保できる

特産品などのPRや観光誘客につながる

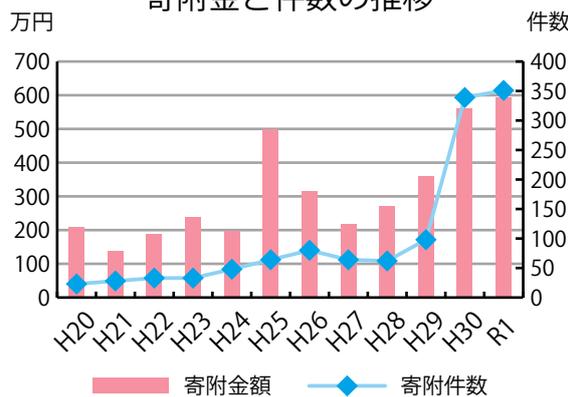


まちが活性化する

町民がまちの魅力を発信できる

金山町を応援する人が増える

寄附金と件数の推移



町の返礼品



①

ふるさと納税の返礼品は、その地域で生産されたものや関連のあるものを返礼品としています。金山町の返礼品を紹介します。



②



③

- ①国内でも珍しい大塩地区の奥会津金山天然炭酸水
- ②天然炭酸水仕込みの味わい味噌と赤カボチャを使った塩ジャムセット
- ③雪解け水を使用した金山町産コシヒカリ

寄付金にはこんな使い方



沼沢湖の花植え（花いっぱい運動事業）

令和元年度寄附者が希望した使い道
総額593万円

- JR只見線の維持・利活用 150万5千円
- 自然環境の保全事業 73万5千円
- 子育て環境の充実事業 72万5千円
- 地域の活性化事業 38万円
- 指定なし 194万円
- その他 64万5千円

寄附金が当町のまちづくりにどのように活かされているのか、その一部を紹介いたします。



横田公民館の書道教室（講習会開催事業）



バレーの講習（講習会開催事業）



丹精込めてカボチャを育てました

秋の味覚をお届けに 赤カボチャの品質検査

8月11日、赤カボチャの品質検査が西谷で行われました。この検査は数日に渡って各地域で行われており、初日は栗城盛一さん（西谷）の生産した赤カボチャの検査でした。検査機器によって1つ1つ丁寧に選別されました。

栗城さん夫妻は「赤カボチャの下に座布団を敷いておへその部分が傷つかないようにして、皆さんに美味しく食べてもらえるよう手塩にかけて育てています」と話しました。

透き通った水に美味しい空気 昭和村で山っ子スクール

8月11日、金山町・昭和村・三島町の3町村合同山っ子スクールが昭和村で行われました。山っ子スクールは3町村の小学生が夏の大自然の中での共同生活を通じて友情を育むことを目的として行われているものです。子どもたちは沢を歩いた後に、昭和の森キャンプ場でご飯を食べました。

子どもたちは「すごく楽しかった。もっと遊びたい」と声をはずませていました。



沢で魚やカニを見つけました



抜かされそうだけど負けないぞ！

息を合わせて水の上をすいすい 沼沢湖でこめらっこ広場

8月22日、沼沢湖で町内の小学生が参加するこめらっこ広場が行われました。前半は2、3人組になってカヌーやサップを漕げるように練習しました。後半は、前半の練習の成果を活かし、誰が一番早く目標の場所まで行って戻ってこられるかを競いました。

子どもたちは「みんなでレースができて楽しかった」と話していました。

地域のために力を合わせて 金山小学校で案山子作り

8月26日、金山小学校で案山子作りが行われました。これは、新型コロナウイルス感染症の影響で毎年行っている田植えができなかったため、その田植えに代わる新しい取組みとして企画されたものです。材料はいらなくなった服やズボンを使い、全校生が4グループに分かれて、それぞれ案山子を作りました。

27日には案山子の設置が行われ、子どもたちは「初めて案山子を作ったけど、皆と協力しながら作れてよかった」と話していました。



頭がもう少しで完成！次は服を着せよう



クイズです！この選択肢が正しいと思う人！

宇宙について学ぼう 会津大学教授の派遣講座

8月29日、ゆうゆう館で会津大学の平田成上級准教授による派遣講座が行われました。

集まった地元の小学生らは、先生が話す「小惑星リュウグウ」や人工衛星の「はやぶさ2」の話に興味津々に聞き入っていました。

本来は天体観測も行う予定でしたが、この日はあいにくの曇り空のため中止となりました。

元気な金山町をアピールしたい 金山町チーム選手壮行会

8月31日、開発センターで第14回市町村対抗福島県軟式野球大会に出場する金山町チームの選手壮行会が行われました。

押部町長は「赤カボチャ色のユニホームを着て、金山魂を発揮し試合に臨んでほしい」と激励し、監督の栗田勝さん（西谷）は「感染症が流行しているなか、負けないで頑張っている姿をアピールしてきます」と決意を述べました。

金山町チームの試合（対田村市）は、9月12日（土）に小野あぶくま球場（小野町）で10時30分から行われます。



若い世代が集った今年の金山チーム

金山町国保被保険者を
対象とした歯周病検診

歯周病は、歯を失うだけでなく全身の病気に関係するとても怖い病気です。歯周病を理解して検診を受診しましょう。

▼対象者

金山町国保被保険者で、40歳以上の方

▼費用 500円

▼期間 9月1日(火)～
12月28日(月)

▼場所

金山町国保診療所(歯科)

※予約が必要になりますので、診療所(☎54-2031)にご連絡願います。

◎問い合わせ：保健福祉係

☎54-5135



令和2年度金山町総合健診

新型コロナウイルス感染症の流行のため延期していた金山町総合健診を、下記の日程表のとおり実施いたします。

今年度の総合健診は、感染防止対策のため完全予約制になります。

【令和2年度総合健診日程表】

日 程	受付時間	会 場	対 象 地 区
10月13日(火)	8:00～10:00 13:00～14:00	大塩地区 体育館	横田、上横田、土倉、西部、大塩、滝沢、田沢、山入一、山入二、越川
10月14日(水)	8:00～11:00		
10月15日(木)	8:00～10:00 13:00～14:00	町民体育館	川口、小栗山、八町、玉梨、西谷、本名、橋立、大志、板下、宮崎、上田、水沼、上大牧、下大牧、高倉、大栗山、福沢、三更、沼沢、太郎布
10月16日(金)	8:00～11:00		

◇胃がん検診(バリウム)を希望される方は午前中の受診となります。

※予約された方には、後日詳しい文書と検査用品を区長配布にて送付いたします。

<注意事項>

- 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。その場合はお知らせ版や回覧などを通じてお知らせします。
- 今年度の総合健診は完全予約制です。事前に予約をされた方のみ受診できます。
- 胃がん検診(バリウム)は午前中のみの実施となります。
- 密にならないよう受付時間をずらして案内するなどの対策をとらせていただきます。また、受診の際は感染症予防対策(マスクの着用など)をしっかりと行いましょう。
- 胃がん検診(バリウム)を受診しない方、午後に総合健診を受診される方は、事前に軽食をとってもかまいません。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135

国民健康保険に加入されているみなさんへ ～10月1日から保険証が新しくなります～

現在お使いの保険証は、令和2年9月30日で期限が切れます。新しい保険証は、9月中旬に国保に加入されている世帯に郵送いたします。

新しい保険証は10月1日から使用してください

9月30日までは、現在お使いの保険証を使用してください。10月1日以降は、今までの保険証は無効になりますので、新しい保険証をお使いください。（※高齢者受給者証は引き続き使用できます）

古い保険証は

有効期限の過ぎた保険証は、役場窓口、横田出張所、国保診療所へお返してください。

健康保険の手続きはお早めに

会社の社会保険に加入されたときは、国保をやめる手続きが必要です。一方、会社を辞めた時などは、国保に入る手続きが必要です。お早めに手続きしましょう。

なお、保険証を返還しただけでは手続きは完了しませんので、ご注意ください。

～保険証を大切に保管しましょう～

最近、保険証を失くす方が増えています。病院や薬局に行くときになってあわてることのないように、日頃から次のようなことに注意しましょう。

- 保管場所を決めておく
- 家族に保管場所を知らせておく
- ハガキや手紙と一緒にしない
- 受診日の前日に保険証を確認する

※保険証の再発行には申請が必要です。詳しくは下記にお問い合わせください。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135

環境衛生

害虫駆除の補助金が

受けられます！

生活に害を及ぼすおそれのある害虫の駆除を業者に依頼する方に対し補助を行います。

補助金を希望される方は、領収書を持参のうえ、保健福祉係、または横田出張所に申請してください。

詳しくは次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

対象害虫	カメムシ、スズメバチ、シロアリなど
対象物件	一般住宅または居住用の建物、地区集会所、宿泊施設
補助率	駆除にかかった費用のうち30,000円を上限として、課税世帯は1/2、非課税世帯は7/10で補助をします。

暮らし

秋の全国交通安全運動

交通安全思想の普及・浸透を図り、正しい交通ルールの遵守を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。

○期間

9月21日（月）～
9月30日（水）

○運動スローガン

「夕暮れの一瞬は反射材」
夜間はライトを必ず点灯！
歩行者は反射材を着用しましょう

夕暮れ時や夜間の見えにくい時間帯は、自分の位置を知らせることで、事故を防ぐことができます。自転車のライト点灯や反射材があなたを守ります。

◎問い合わせ：

金山町交通対策協議会
☎54-5222



暮らし

「ふくしまマイ避難ノート」を配付しました

県で作成した「ふくしまマイ避難ノート」を広報紙とともに全戸配付しました。水害の際の避難に関する内容や新型コロナウイルス感染症に関する注意点等も掲載されております。ぜひご覧いただき、みなさん一人ひとりがどのように避難をするのかご家庭で話し合ってみてください。



空家バンクに登録しませんか？

金山町では、町内の空家の活用を推進するため、売却・賃貸希望者と購入・貸借希望者をつなぐ空家バンクを運営してい

◎問い合わせ：総務係
☎ 54-5222

ます。どのような住宅でも構いませんので、住宅の解体を行う前にご相談ください。

◎問い合わせ：復興政策係
☎ 54-5203

観光

せせらぎ荘に飲泉所が完成しました

町では、天然炭酸温泉活用の一環として、炭酸温泉の飲泉所をせせらぎ荘内に開設しています。これは国内でも希少な天然の炭酸温泉「大黒湯」を浴用だ

昨年度、医科学的（エビデンス）調査を行い、下記の効果が確認されました。なお、飲用する際は下記のことにご注意してください。

主な効果
• 便秘、腹痛、酸逆流症状の改善（消化器症状の改善効果）
• 糖尿病予防（グリコアルブミンの減少効果）
• 痛風予防（尿酸の減少効果）
• 胆道系機能障害の改善（アルカリホスホターゼの減少効果）

飲用する際の注意点
• 服薬中の方・15歳未満の方は、主治医に相談すること
• 一度に飲む量は100ml～150mlとすること
• 一日の総量は500mlまでとすること
• その場で飲むこと（持ち帰らない）
• 食事の30分前に飲むとより効果が期待できる

けでなく、飲用とすることで健康増進につながるようとするものです。せせらぎ荘利用者は無料で飲むことができます。

◎問い合わせ：
観光係
せせらぎ荘
☎ 54-5327
☎ 54-2830



その他

令和3年版 農業日誌・新農家暦・ファミリー日誌 販売のご案内

- 農業日誌 1,540円
- 新農家暦 550円
- ファミリー日誌 1,540円

購入ご希望の方は、長清商店（中川）へご注文ください。

◎問い合わせ：農林係
☎ 54-5321
FAX 55-3511
☎ 55-3003

新型コロナウイルス経済対策妖精の里商品券（プレミアム率25%）

1冊4,000円で5,000円分の商品券を9月1日より発売開始しました。

▼発行総額 5,000万円

※売り切れ次第終了となります。

▼購入限度 おひとり16万円
1世帯最高60万円まで

▼利用期間 令和2年9月1日～令和3年2月28日

◎問い合わせ：金山町商工会
☎ 54-2311

滝沢地区で除雪機を購入

滝沢地区では一般社団法人自治総合センターの助成を受けて、除雪機を購入しました。この助成事業は、宝くじの収益金によって実施されています。除雪機は、地区の道路や公共施設、高齢者住宅などの除雪に利用されます。



購入した除雪機（滝沢）



害虫・害獣による被害に注意

毎年蛇に咬まれる、蜂に刺されるなどの被害が発生しています。応急処置について、正しい知識を身に付けましょう。

応急処置の方法

・傷口から口で毒を吸い出す行為はしない

・蜂刺されは冷やす！

・蛇咬まれは冷やさない

・かゆくても搔かないで、病院へ行く

・めまいや吐き気、発汗、寒気、息苦しきなどの症状が出たらすぐに119番通報

山間部での注意

山間部においてはクマ、イノシシ等との遭遇を避けるため、次のことに注意してください。

・クマやイノシシがいた痕跡のある場所には近づかないようにする。

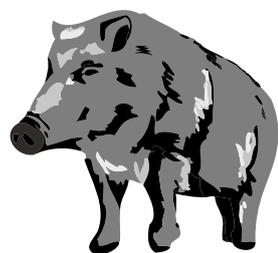
・クマ、イノシシ等が来ないようにするために、生ごみ等は適正に処理をする。

◎問い合わせ:

会津坂下消防署金山出張所

☎55131000

火事・救急は119



令和2年国勢調査がはじまります

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人を対象とし、5年に1度実施される国の最も重要な統計調査です。9月中旬以降、調査員が皆様のお宅を直接訪問し、調査を実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

■調査の期日

令和2年10月1日現在で実施します。

■調査の対象

日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）および世帯を対象とします。

■調査事項

「世帯員の数」、「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」、「従業地又は通学地」など15項目。

インターネット回答期間

9/14 → 10/7

調査票での回答期間

10/1 → 10/7



◎問い合わせ…企画財政係 ☎54-5111

表彰

令和2年度個人県民税 優良町知事感謝状

9月1日、令和2年度個人県民税優良知事感謝状伝達式が行われました。これは、現年分と滞納繰越分の収納率が97%以上の自治体に贈られるもので、金山町は3年連続で表彰されました。



守岡会津地方振興局長（左）から感謝状を受けとる押部町長（右）

案内

司法書士による成年後見 相談会のお知らせ（無料 電話相談）

▼相談内容

高齢者・障がい者に関わる法律

問題、成年後見、遺言、相続、遺産分割、登記など

▼期間

令和2年10月1日～30日

▼相談

予約の電話をいただき、電話相談の日時を調整させていただきます。

※予約受付（フリーダイヤル）

は平日午前9時～午後5時まで受け付けています。相談のご予約は次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：福島県司法書士会（公社）成年後見センター・リーガルサポートふくしま支部
☎0120-81-5539



公証週間について

10月1日から7日は「公証週間」です。遺産相続、任意後見契約、金銭貸借、不動産貸借、離婚に際しての慰謝料、教育費などの問題は、後々にもめごとを引き起こしがちです。そんなとき遺言や当事者間の取り決め

を公正証書にしておけば、トラブルを防止し、権利や財産を守ることが出来ます。

相談は無料です。お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ：

会津若松公証役場

☎0242-37-1955

「労働困りごと相談会」開催

賃金未払い、解雇、退職などの労使間のトラブルに関する困りごとや疑問についての相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

▼開催日時

10月18日（日）

午前10時～午後4時

▼開催場所

- ・県会津若松合同庁舎（会津若松市追手町7番5号）
- ・マイタウン白河（白河市本町2）

※原則として事前予約制です。

（10月16日（金）午後5時まで受付）事前予約は次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：

福島県労働委員会事務局

☎024-521-7594

今月の予定

★9月★

▼12日（土）

・市町村対抗

福島県軟式野球大会

午前10時30分～

小野あぶくま球場

▼13日（日）

・協会長杯秋季ゲートボール大会

午前9時～ 大塩

▼16日（水）

・運転免許更新

午前9時30分～

開発センター

▼19日（土）

・保育所合同運動会

午前9時～ 川口保育所

▼26日（土）

・金山グラウンド・ゴルフ大会

午前9時～ 大塩



今月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 介護保険料 3期
- 水道使用料 9月分

納期限は
9月30日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

8月届出 (敬称略)

こんにちは赤ちゃん

今月は届出がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は届出がありませんでした。

霊よ安らかに

星 邦 助 (84歳)	水 沼
横 山 泰 一 (84歳)	小栗山
渡 部 カツコ (96歳)	板 下
齋 藤 彦 (92歳)	越 川
滝 沢 康 介 (81歳)	田 沢
横 田 六 佐 (88歳)	越 川
佐 藤 巖 (84歳)	大 塩
佐々木 大 樹 (13歳)	小栗山
渡 部 貞 子 (98歳)	大 塩

金山町の人口 (9月1日現在)

世帯数	1,036世帯 (- 3)
人 口	1,939人 (- 9)
男	948人 (- 8)
女	991人 (- 1)

※()内は先月比 住民基本台帳から

福島県交通安全運動 「年間スローガン」募集

福島県交通対策協議会では、令和3年から使用する交通安全運動「年間スローガン」を募集しています。あなたの交通安全への想いをスローガンにしてみませんか。詳しくは、県庁生活交通課のホームページを確認の上、ご応募ください。

◎問い合わせ：県庁生活交通課
☎024-521-7158



ご寄附に感謝

ふるさと応援寄附金

- 寄附件数 61件
- 寄附金額 五十六万七千円

ご寄附は地域の活性化事業や自然環境の保全事業などに活用させていただきます。



自家消費食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

(測定年月日 令和2年8月1日～令和2年8月31日)

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
地下水	3	2	ND～11

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については産業係にお問い合わせください。

◎問い合わせ…

保健福祉係 ☎54-5135

(自家消費食品について)

産業係 ☎54-5322

(販売用食品について)



金山町商工会

配送サービス活動の中で

地域おこし協力隊の齋藤正靖です。新型コロナウイルスのために、皆様の生活にも大きな影響が出ていると思います。

私が研修する商工会では7月6日より加盟店にご注文頂いた商品配送サービスを再開しました。3年前に買い物弱者のために行われていましたが、その頃比べ、身体的に買い物が困難になったり、運転免許証の返納等で商店まで行けなかったり、新型コロナウイルスにより買い物への不安も生じている方が増えていると思います。買物でお困りの時は是非、この配送サービスをご利用下さい。

9月1日より妖精の里商品券も配送サービス時に購入が出来ます。配送サービスと妖精の里商品券をご利用いただく事によ



皆様の元にお届けします



地域おこし協力隊
さいとう まさのぶ
齋藤 正靖

り、皆様の生活の支援になればと思います。

今後10年で金山町の高齢化と人口減少で生活用品の購入対策が益々必要になるでしょう。10年後の金山町の将来像を考えながら毎日配送しています。任期中、少しでも皆様の生活にお役に立てば幸いです。

地域おこし協力隊活動報告会について

地域おこし協力隊は、都市地域等から地方に移住して、地方自治体からの委嘱内容に応じ、地域力の強化のため、地域の実情に応じた活動を行う取組です。金山町では、現在6名の隊員が活動を行っています。

地域への定住・定着を図る取組でもあることから、町民の皆さまにも活動内容を知っていただきたく、活動状況の報告会を開催しますので、ぜひお気軽においでください。

○開催日時

9月23日(水)
午後6時00分から

○場所

開発センター3階
大会議室



※当日は自由席となっておりますが、新型コロナウイルス感染症対策のため、席の間隔を開ける予定です。ならびにマスクの着用をお願いいたします。

◎問い合わせ…復興政策係 ☎54-5203

○新刊紹介

一般向け

きたきた捕物帳／宮部みゆき 著（出版社 PHP研究所）

クスノキの番人／東野圭吾 著（出版社 実業之日本社）

君と会えたから…／喜多川泰 著（出版社 ディスカヴァー・トゥエンティワン）

児童向け

おばけの野球チーム／水木しげる 著（出版社 ポプラ社）

かわいいこねこをもらってください

／なりゆきわかこ 著（出版社 ポプラ社）

ちいちゃんは猫を拾いました。でも、お家はアパートで飼えません。小さな命を守ろうとがんばった女の子のお話。



○8月の公民館図書室利用状況

貸出冊数 16冊(うち児童書 0冊) DVD 2枚

*一人3冊まで2週間借りられます。(土曜日でも図書館が開いています。)

◎問い合わせ…金山町中央公民館 ☎54-5333

かねやま「村の肖像」プロジェクト

水辺の交わり 第二回

新潟大学創生学部
特任助教
榎本 千賀子

今月の一枚は、大塩勤勉読書会の集合写真です。大塩では、昭和四年頃より青年団入団前の若者が読書会を組織し、農作物を販売した利益で書籍を共同購入していました。品行方正でなければ入会は認められず、読書会会員であることは若者の名誉でありました。

戦後の読書会は、新たな時代に即した嫁姑問題などの題材で論議を行うほか、文集の刊行や討論会開催などの活動を続けました。町を離れる若者が増加するに従い、読書会は下火となりますが、戦後の復興を担った若者にとつて、故郷の仲間と自ら学んだ経験は貴重なものであったことでしょう。

さて、この写真に

かねやま「村の肖像」では掲載写真に関連する情報や、1970年頃までの金山町の写真の提供をお待ちしています。青年団や読書会が発行した文集などをお持ちの方も、金山町教育委員会(☎54-5333)まで情報をお寄せください。



大塩勤勉読書会/大塩/1936年

は、整然と並ぶ会員の後ろ右側に、高欄から飛び降りる少年の姿が写り込んでいます。戦前の金山では、写真撮影の機会は祭礼などの特別な日に限られており、この写真も宇奈多理神社の祭礼の日に撮影されたものです。集合写真に紛れ込んだ少年は、カメラの手前に広がる祭礼の日の境内の賑わいをその全身で教えてくれているようです。

会津坂下消防署

金山出張所長

あおやぎ まこと
青柳 誠さん

今月のおじやましますは、4月に会津若松地方広域市町村圏整備組合会津坂下消防署金山出張所長に就任された青柳誠さんに、自己紹介や力を入れたい取り組みなどについて話を伺いました。

自己紹介

今年の4月から金山出張所に赴任しました青柳と申します。出身は水沼地区で、地元の小中高を卒業し、両親に東京の大学を出させてもらった後、消防士になることができました。現在は会津坂下町に住んでいます。金山出張所には以前にも3年間



勤務していたことがあり、金山町の皆さまには大変お世話になりました。これからもお世話になりたいと思います。

力を入れていきたいこと

近年全国的に、自然災害を含め様々な災害が発生し、ほとんどは甚大な被害が出ている状況です。そこで、災害の防除及び、被害の軽減等を目的とした予防活動、災害時の対応力向上のため自信の経験を活かした隊員の指導育成等に努めています。

地域の方々へ

災害発生時は一刻を争う事案であり、尊い命を守るため、正確な内容を早めに119番通報をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症対策として、今年

3月から救急車内にローリングシート状にしたビニールカーテンを設置しています。



新型コロナウイルスの疑いのある患者の救急搬送を想定した訓練

かねやまの支え



地域のお宝 その32

『紫蘇ジュースでおもてなし』

今月は、暑い夏の時期に訪問するとよく作られている紫蘇ジュースについて紹介します。

夏バテ防止効果があり、色鮮やかな紫蘇ジュースは来客時のおもてなし飲料にはとても良いそうです。私たちが訪問すると「おらえのジュースうめえから飲んでけ〜」と、ごちそうしてくださいます。各家庭で味も色も違う紫蘇ジュースですが、それぞれアレンジし来客に飲んでもらうことや、お茶のみ仲間で味くらべをしたり、レシピの情報交換をするのも楽しみだそうです。紫蘇ジュースは夏バテ防止だけでなく、人とのつながりや作り手の活力にもつながっているようです。



この日は濃いめの紫蘇ジュース

今後も、みなさんからの地域の情報をお待ちしています。

また、みなさんが日頃、疑問に感じていることや不安なことなど、どんなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。

◎問い合わせ…社会福祉協議会

☎ 55-3336