

令和2年

5月号

〔665号〕



広報

かねやま

美しく咲く あざき大根の花

目次 — CONTENTS —

新型コロナウイルスに負けないために	2～3
町の話	4～5
行政案内	6～9
お知らせ	10～11
かねやまの支え愛	12

あざき大根は、大根の原種と言われており、春の七草の「蘿蔔菜」として親しまれています。あざき大根の「あざき」とは、見た目は大根に似ていますが、根菜は固くて食べられず、人を欺いている様子が「あざき」の語源とされています。

信州伊那（長野県）の高遠町にも大根おろしそばがあり、皆からタカトウと呼ばれて親しまれています。会津藩の松平氏は高遠育ちで、松平氏によって、大根おろしそば（高遠そば）の習慣が広まったと言われています。

（太郎布高原）



予防には手洗いは欠かせません

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、外出する機会が減っていると思います。そんな時こそ、体を動かすことや、しっかり食事を摂ることが大切です。

新型コロナウイルス（以下「ウイルス」と表記）は、周りの人の咳やくしゃみによる飛沫や、ウイルスが付着したものに触れることによって感染します。外出する際は、マスクを着用し、帰宅時は手洗いなどを行い、感染を予防しましょう。

正しい手洗いでウイルスから身を守りましょう

感染症予防の基本は石けんを使って手を洗うことです。ドアノブなど多くの人が触れるものにはウイルスが付着している可能性があります。それが付着した自分の手にもウイルスが付着します。帰宅時、調理・食事をする前、マスクを外した後などは、15秒以上しっかり手を洗いましょう。これにより、自分が感染症にかかる危険性が低下し、周りの人へ感染が拡大するのを防ぐことができます。

しっかり洗ったつもりでも、指や爪の周辺には洗い残しが多いといわれています。手を洗った後は、清潔なタオルなどで水分をよく拭き取り乾かしてください。



厚生労働省から推奨されている手の洗い方です

日頃から適度な運動をしましょう

外出自粛により、家にいる時間が増え、運動する機会が減っているのではないのでしょうか。

1日の活動量が減ると、筋力量が減っていき、体の動かしづらさや、体力のおとろえが出てきます。それにより、さらに活動量が減るといった悪循環におちいってしまいます。適度な運動は筋力量の低下や転倒を防ぐだけではなく、体力の増加や気分転換ができるといった効果もあります。そこで、家でできる簡単な運動を2つ紹介します。

★安定したイスやテーブルなどにつかまりながら行ってください。

★ゆっくりと、ややきついと感じるところまでやってみましょう。

★体調が優れない日は運動を控えましょう。

●かかと上げ

①軽く足を開き、まっすぐ立つ。
②体が高くなるようにかかとをあげる。



かかとをゆっくりと上げる

●スクワット

①足を肩幅くらいに広げ、ゆっくりと腰を下げる。この時、背中が曲がったり、かかとが浮かないように注意する。
②太ももに力が入っていることを感じながら元に戻す。



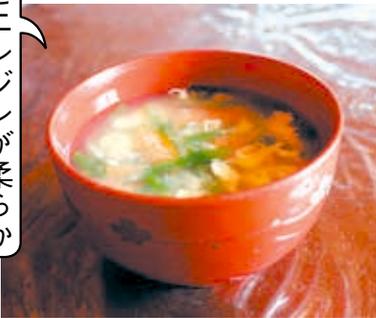
つらいところで腰を上げる

旬の野菜を使った栄養のある食事をとりましょう

免疫力を上げるには、肉・魚・卵などのたんぱく質を主成分とする食べ物と、緑黄色野菜・果実などのビタミン・ミネラルが含まれる食べ物が必要です。納豆・ヨーグルトなどの発酵食品も免疫力を上げるのに役立ちます。また、食事の頻度や時間が乱れないよう、3食きちんと食べましょう。これから旬を迎える野菜を使った簡単に作れる料理を2つ紹介します。

●ニラと卵の味噌汁

材料（2人分）ニラ30g、ニンジン20g、卵1個、味噌適量

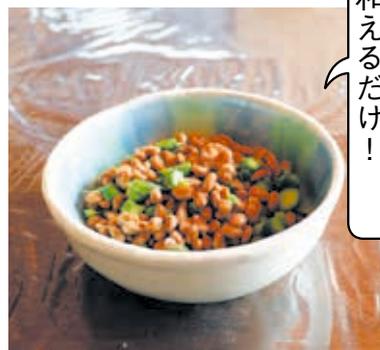


ニラと卵の味噌汁

ニラとニンジンが柔らかくなったら、味噌と溶き卵を入れて完成！

●納豆とアスパラガスの和えもの

材料（2人分）納豆2パック、アスパラガス30g、納豆のタレ



納豆とアスパラガスの和えもの

茹でたアスパラガスと和えるだけ！

ストレスを溜めないようにしましょう

新型コロナウイルス感染症は手洗いや外出を控えることなどで予防することが大切です。

そして、予防に気をつかうあまり、ストレスを感じている人も多いのではないのでしょうか。家で体を動かす、バランスのよい食事を摂るなど、ストレスを溜めないことが大切です。

規則正しい生活やストレスを溜めないことは、感染症に負けない健康な体をつくることにつながります。



金山中学校入学式



教科書を受け取る古川徠詩さん

4月6日、金山中学校で新入生4名が入学しました。

新入生は緊張しつつも、真剣に川口校長や滝沢教育長の話を聞き、式に臨みました。在校生代表の滝沢宏樹さんは「わからないことがあったら何でも相談してください。これからの3年間を楽しんでください」と歓迎の言葉を述べ、新入生代表の古川徠詩さんは「一生懸命勉強や部活動に取り組んでいきます。校長先生をはじめ、先生方、そして先輩方、時に厳しく、時には暖かくご指導をお願いします」と誓いました。



皆さん、ご入学おめでとうございます



新たな一歩を踏み出した4名の生徒たち

交通ルールを学ぶ 横田小学校交通安全教室

4月7日、横田小学校で交通安全教室が行われました。児童たちは、河野校長や横田駐在所の中井巡査長から交通ルールを守ることの大切さと、自転車は急には止まらないことを学びました。その後、児童たちは外で自転車の乗り方や、道路の歩き方を実際に体験しました。



横断歩道の渡り方を教わる児童たち

県立川口高校入学式



これから多くのことに取り組んでいく生徒たち

4月8日、県立川口高校で入学式が行われ、24名の生徒が入学しました。軽部校長は「高校と地域が協働して運営をしていき、地域の課題を探求する活動に取り組んでいきます。皆さんには、自発的に学習に励んでほしいと思っています」と話しました。新入生代表の工珠瑠さんは「自ら多くのことを経験し、学習や部活動に取り組み努力していきます」と誓いました。

川口高校は本年度から高校と地域が協働して学校を運営する「コミュニティ・スクール認定」を福島県教育委員会から受けました。



誓いの言葉を述べる工 珠瑠さん



若桐寮に入寮する生徒たち

町内での無火災を呼びかける 防火広報開催

4月10日、防火広報の出発式が行われました。雨天のため役場内での開催となりました。

鈴木消防団長は「火災を起こさないためには、日頃からの予防が大切です。町民一人ひとりの意識を高めるために、防火広報を行いましょよう」と話しました。その後、町内で火災予防の呼びかけや、各地区の屯所での機械器具などの点検を行いました。

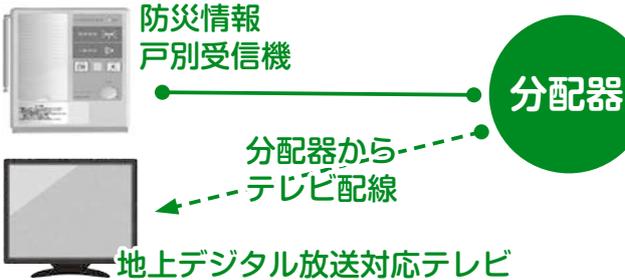


鈴木消防団長の挨拶を聞く団員たち

かねやまネットテレビ

● かねやまネットテレビの内容 ●

- ① 放送内容 地上デジタル放送のみで衛星放送（BS・CS放送）は映りません。
- ② 利用料金 月額300円です。
- ③ 料金徴収 半年分（1,800円）をまとめて4月と10月に請求します。
- ④ その他 分配器からのテレビへの配線工事は、町では行いません。最寄りの電気店へご依頼ください。



アンテナが無くても地上デジタル放送を見ることができなのが、『かねやまネットテレビ』です。地上デジタル放送の「天候によって映りが悪くなる」「積雪によりアンテナの管理が大変だ」などでお困りの方は、かねやまネットテレビを利用してみたいかがでしょうか。町内であれば利用できますが、利用には申

込書の提出が必要となります。防災情報戸別受信機の分配器に同軸ケーブルを地上デジタル放送対応テレビに接続するだけで視聴が可能です。（左図参照）
ご不明な点がありましたらお問い合わせください。

◎問い合わせ…総務係
☎ 54-15222

妖精の里商品券 販売中

少雪に伴う緊急経済対策として、3月1日より妖精の里商品券を販売しています。発行額増額に伴い、購入限度額も引き上げられました。

購入限度額：一人 150,000円まで
利用期間：3月1日～8月31日までとなっています

店によっては商品券が使用できないことがありますので、使用の際に各店でご確認ください。



◎問い合わせ…金山町商工会 54-2311

○新刊紹介

流浪の月

／ 風浪 ゆう 著 (東京創元社) 一般向け

2020年本屋大賞 大賞受賞作。あなたと共にいることを、世界中の誰もが反対し、批判するはずだ。わたしを心配するからこそ、誰もがわたしの話に耳を傾けないだろう。それでも文、わたしはあなたのそばにいたい。再会すべきではなかったかもしれない男女がもう一度出会ったとき、運命は周囲の人を巻き込みながら疾走を始める。新しい人間関係への旅立ちを描き、実力派作家が遺憾なく本領を発揮した、息をのむ傑作小説。



線は、僕を描く

／ 砥上 裕将 著 (講談社) 一般向け

2020年本屋大賞第3位。両親を交通事故で失い、喪失感の中にあつた大学生の青山霜介は、アルバイト先の展覧会場で水墨画の巨匠・篠田湖山と出会う。なぜか湖山に気に入られ、その場で内弟子にされてしまう霜介。それに反発した湖山の孫・千瑛は、翌年の「湖山賞」をかけて霜介と勝負すると宣言する。



○3月の公民館図書室利用状況

貸出冊数 66冊(うち児童書 25冊) DVD 0枚

*一人3冊まで2週間借りられます。(土曜日にも図書室が開いています。)

◎問い合わせ…金山町中央公民館 ☎54-5333

飼い犬の登録と
狂犬病予防注射に関するお願い

全ての飼い主は、狂犬病予防法で犬の登録と予防接種が義務付けられています。予防接種を受けることは飼い主としての責任です。毎年1回の狂犬病予防注射を受けましょう。登録は1回ですが、予防接種は毎年受けなければなりません。

○飼い犬の登録について

生後91日以上の子犬は、登録が必要です。住所変更や飼い犬が死亡した場合にも、住民課または横田出張所に届け出をしてください。

○予防注射の日程

- ・日 時…5月18日(月)
- ・場 所…町内を巡回します。なお、新型コロナウイルス感染症予防のため、できるだけマスクをしてください。
- ・料 金…登録犬 3,250円
未登録犬 6,250円

※未登録の方については詳しい時間、場所は下記までお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135

有害鳥獣用電機柵を
設置しませんか？

有害鳥獣による農作物の被害を防止、軽減するために電機柵を設置する個人や共同設置する集落等に対して補助を行っています。収穫直前の設置は電機柵の設置効果が低くなるため、早めの設置をお願いします。

○補助率

- 個 人：2分の1 (上限2万5千円)
- 共同設置：3分の2 (上限21万円)
- 集落設置：4分の3 (上限60万円)

○交付対象者

町に住所を有する個人又は共同設置の代表者若しくは区長

○申請に必要な書類

- ①電機柵の領収書、見積書(共同・集落設置のみ)、納品書、請求書の各写し
- ②設置予定箇所の位置図
- ③設置計画書(共同・集落設置のみ)

◎問い合わせ…産業係 ☎54-5322

金山町資格取得支援制度について

金山町に住む求職者の雇用促進と就労者の定着及び町への移住促進を図るとともに、安心・安全で快適な生活環境づくりに資するために資格取得を支援するための制度です。

補助額：対象経費の2分の1、上限10万円。

対象者：以下のとおり。

雇用促進等によるもの

- ・満年齢が65歳未満の者
- ・金山町内に住所を有する者又は金山町への永住を希望する者で3年以上の定住の意思表示がある者
- ・資格取得の受験料又は受講料等の支払いを行った者
- ・前年度において本要綱に基づく支援金を交付されていない者
- ・国家公務員又は地方公務員以外の者

対象資格

- ・運輸又は運送分野
- ・建築又は土木分野
- ・福祉又は介護分野
- ・食品衛生責任者
- ・農業又は漁業分野



※安心、安全な環境づくりによるもの（防災活動）は、上記の要件を満たさない場合でも該当となる事があります。対象資格や詳しい条件などは、お問い合わせください。

◎問い合わせ…復興政策係 ☎54-5203

宮下病院診療時間変更のご案内

	内科	耳鼻いんこう科	外科
診療日	毎週 月～金 午前と午後	毎週 月～木 午前 毎週 火曜日 午後	月1回第4金曜日 ※変更することがあります
外来受付	午前8時30分～正午まで 午後の受付は、午後4時まで ※火曜日は午後3時まで	午前8時30分～正午まで 午後の受付は、午後4時まで	午前8時30分～正午まで
診療時間	午前9時から ※月曜日は午前9時30分から 午後の診療は、午後2時から	午前9時から	午前9時から
	皮膚科	整形外科	精神科
診療日	第1・第3木曜日 午前のみ	毎週水曜日 午前のみ ※第5水曜日は休診	毎週火曜日 午前のみ ※第3・第5火曜日は休診
外来受付	午前8時30分から正午まで	午前8時30分から正午まで	午前 8時30分から 午前11時30分まで
診療時間	午前9時から	午前9時から	午前9時から

救急対応 必ず医師が当直していますので、緊急の場合は昼夜問わず対応します

◎問い合わせ…福島県立宮下病院 ☎52-2321

地域おこし協力隊 活動報告

4月1日より地域おこし協力隊員として活動を始めました満山千鶴と申します。

出身は北海道で高校卒業後は関東、大阪に住んでいました。父は郡山市出身ですが奥会津までは来る機会がなく、金山町で舞台にしたドキュメンタリー映画を見て関心を持ったのがきっかけで2年前初めてこの町を訪れました。それ以来、奥会津の自然や地域の人々の人柄に惹かれ何度も遊びに来るようになりました。

これまでは都市圏で生活をしてきましたが、かねてから「自然の中で持続可能な生活スタイルを追求していきたい」という思いがありました。その中でこの豊かな自然が残る金山町にご縁があり、晴れてこの春移住して参りました。

今後は狩猟や養蜂、漁業など



養蜂箱を確認する満山さん

自然に関わる様々な仕事を通じて金山町の産業技術継承のために活動して参ります。そのため町内のいろいろな場所で皆様とお会いすることがあるかと思いますが、その際はお気軽にお声かけくださると大変嬉しいです。まだまだ未熟者ではありますが精一杯努めて参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



地域おこし協力隊
みつやま ちづる
満山 千鶴

東北電力からのお願い

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てております。水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので河原にいる人は危険ですから、すぐ安全な場所へ移動されますようお願いいたします。

次のときにスピーカーをならします

- ①ダムから初めて水を流す約10分前
- ②発電所から初めて水を流す約10分前
- ③発電所の出力を増やし水を多く流すとき

(放送内容)

「今から川の水が急が増えます。河原にいる人は危険ですから、すぐ上がってください。」
※毎日9時にスピーカーの音を実際に鳴らして、装置の点検を行っております。

次のときはサイレンをならします

- ①ダムの流量が毎秒1,000m³に達したとき
- ②ダムの流量が毎秒2,000m³(洪水量)に達したとき
- ③ダムの流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m³増加毎

(警報内容)

サイレン	10秒	サイレン	10秒	サイレン
■■■■■	休み	■■■■■	休み	■■■■■
50秒		50秒		50秒

《河川への不法投棄はやめましょう！！》

◎問い合わせ…東北電力株式会社 水力運用センター ☎0242-26-6862
只見川ダム管理所 ☎0241-52-3422

阿賀野川水系ダムの状況を当社HPから閲覧出来ます。

東北電力HP — 災害に備えて — 阿賀野川水系ダム情報

人事

選挙管理委員会

金山町選挙管理委員会委員に次の方が選任されました。任期は令和2年4月11日から4年間です。

(敬称略)

▼委員長

菅家 哲夫 (本名)

▼委員長職務代理者

山口 德行 (板下)

▼委員

栗城 英雄 (山入二)
若林 照枝 (川口)

募集

町職員募集

令和3年度町職員採用候補者を募集します。

▼採用職種

一般事務 (大卒程度) 1名
土木 (大卒程度) 1名
保健師 (短大卒程度) 2名

▼第一次試験期日

7月12日 (日)

▼試験会場

金山町開発センター

▼受付期間

5月13日(水)～6月12日(金)

◎問い合わせ…企画財政係

☎54-5111

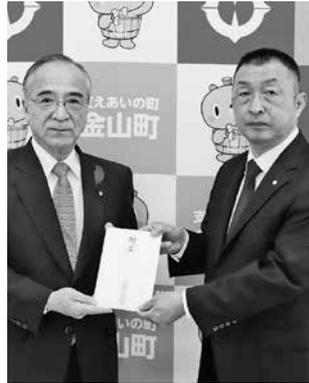
ご寄付に感謝

一般寄付

●三島町

滝谷建設工業株式会社

百万円



寄付金を手渡す
田中智仁代表取締役 (右)

●会津若松市

株式会社ウイン

マスク 一万枚



マスクを手渡す
滝沢信夫代表取締役 (左)

●三島町

滝谷建設工業株式会社

マスク 四千枚

●熊本県熊本市

株式会社グッドスタッフ

マスク 百枚

広報送付に対して

●会津若松市

長谷川 慶一郎さん 一万円

ご寄付は広報紙の充実に活用させていただきます。

ふるさと応援寄付金

●寄付件数

26件

●寄付金額

四十二万円

ご寄付は地域の活性化事業や自然環境の保全事業などに活用させていただきます。

案内

クールビズのお知らせ

5月18日(月)から10月31日(土)までの間、役場ではクールビズを実施しますのでご理解の方お願いいたします。

5月の免許更新について

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、5月の運転免許更新は、先月更新手続きをした方の免許証の交換と、更新対象者の有効期限の延長手続きとなりました。詳しくは下記までお問い合わせください。

- ・日 時…5月20日(水) 午前9時30分～午前10時30分
- ・場 所…開発センター

◎問い合わせ…会津坂下警察署

☎0242-83-3451

これからの予定

★5月★

▼28日(木)

・乳児・1歳6ヶ月・2歳児検診
午後1時30分～ ゆつゆ館

★6月★

▼10日(水)

・人権・行政合同相談
午前10時～ 開発センター

今月の納税

- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 水道使用料金 5月分

納期限は

6月1日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

4月届出（敬称略）

こんにちは赤ちゃん

今月は届出がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は届出がありませんでした。

霊よ安らかに

若林	ミトリ	(95歳)	沼沢
高根沢	シカエ	(91歳)	横田
目黒	ミツ子	(97歳)	宮崎
長谷川	妙子	(102歳)	川口
江花	アキ子	(98歳)	板下
渡邊	ミサ	(97歳)	本名
渡部	尚	(80歳)	田沢
中丸	農夫男	(89歳)	大志
角田	ツギ子	(81歳)	大栗山

金山町の人口（5月1日現在）

世帯数	1,039世帯	(+ 8)
人口	1,956人	(+ 3)
男	956人	(+ 4)
女	1,000人	(- 1)

※()内は先月比 住民基本台帳から

お詫びと訂正

広報かねやま4月号15ページの「霊よ安らかに」に記載した地区名に誤りがありました。訂正しお詫びを申し上げます。

【誤】坂下 【正】板下

イベント・行事等の延期や中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策による金山町におけるイベントや事業等の延期・中止の状況をお知らせします。

イベント・行事等	対応の内容	問い合わせ
横田小・横田地域合同運動会	5月23日(土) 中止	横田小学校 ☎56-4800
金山小運動会	5月30日(土) 中止	金山小学校 ☎54-2251
御神楽岳山開き	6月7日(日) 中止	観光係 ☎54-5327
総合検診	6月8日(月)～ 6月12日(金) 延期	保健福祉係 ☎54-5135
子宮がん検診 骨粗鬆症検診	6月22日(月) ゆうゆう館 6月26日(金) 大塩体育館 それぞれ延期	保健福祉係 ☎54-5135
沼沢湖水まつり	8月1日(土)～ 8月2日(日) 中止	観光係 ☎54-5327

自家消費食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。
(測定年月日 令和2年4月1日～令和2年4月30日)
※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
焼却灰	1	0	248.1～360.1
地下水	3	3	ND

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については産業係にお問い合わせください。

◎問い合わせ…

- 保健福祉係 ☎54-5135 (自家消費食品について)
- 横田出張所 ☎56-4111 (自家消費食品について)
- 産業係 ☎54-5322 (販売用食品について)

横田小学校長

河野 かわの 公寿 こうじゅ さん(上横田)

今月のおじやましますは、4月に横田小学校長に着任された河野校長に、自己紹介や今後の抱負などについてお話を伺いました。

自己紹介

4月から横田小学校に新任の校長として着任しました河野と申します。出身は会津若松市で以前は福島県教育センターに勤めており、金山町に来るのはこれが初めてです。

金山町は自然が雄大で、只見川の川霧や沼沢湖などの景色を見ることや、温泉に行くことや、スキーなどを楽しみにしています。また、理科の担当だったこともあり冬の星空を眺めることが待ち遠しいです。



今後の抱負について

校長を務めるのはこれが初めてで、努力していきたいと思っております。先生方と協力し、子どもたちのためにより良い小学校にしていきたいなと思っております。

横田小学校の教育目標は「心身ともに健康で、自ら学ぶ子どもの育成」を目指しており、そのために知、徳、体の3つの大きな柱があります。「知」は進んで勉強する子ども、「徳」は優しくたくましい子ども、「体」は体の丈夫な子どもを意味しており、これらを目指して学校運営をしていきます。

横田小学校は目指す学校像というものに、「こころ通わし、磨き合う6年」というものがあります。子ども同士、先生と子ども、地域の方々と学校がこころ通わせて地域一体となった学校にしていきたいと思っております。

地域の方々へ

子どもたちはとても素直で明るく元気のある子たちばかりです。保護者の方や地域の方々には積極的に行事に参加していただき、小学校が子どもたちにとっても地域の方々にとっても、かけがえのないものになりたいと思っております。

かねやまの支え



地域のお宝 その28

『先の見えない自粛生活 適度な外出と人とのつながりを！』

“不要不急”の外出を自粛…でも、外出や交流をしないと、特に高齢者の方は筋力も免疫力も下がってしまいます。

『2週間の寝たきりなど、活動しないことで7年分の筋肉が失われる』と言われていました。外出も人混みを避けて、天気の良い日は近所を散歩し、筋力が落ちないよう心がけましょう。

また、人とのつながりを保つことは重要です。閉じこもって誰とも会話しないと、うつや認知症になる可能性が増えます。お茶のみ会や集まりの自粛でお友達と会えない代わりに、電

話でのおしゃべりもとても有効です。お互いに元気であるか確認したり、楽しくお話をすることで口の筋肉を鍛えたり、認知機能の低下を防ぐことにつながります。食事バランスよく食べることも重要ですが、特に年齢を重ねるとたんぱく質が筋肉になりにくくなるので、肉や魚、大豆製品などを意識して取るようにしてください。

新型コロナウイルス感染予防に関する正しい知識を持って、適切な外出・人とのつながりに心がけウイルスに負けない身体づくりをしましょう。

不安や心配なことなど、どんなことでも結構ですので、お気軽にご連絡ください。

◎問い合わせ…社会福祉協議会

☎ 55-3336