

平成29年

11月号

〔635号〕



広報

かねやま

今月の主な内容

本名バイパストンネル工事着工……	2
話題の散歩道……	4
地区文化祭……	6
お知らせ……	8
おたより……	1 2
図書だより……	1 3
おじゃまします……	1 6



町公式キャラクター
かぼまる

横小まつり餅つき「おいしくな一れ」

本名バイパス トンネル工事着工



関係者らがボタンを押し、工事が開始されました

工事の概要

新潟県と会津地方を結ぶ国道252号。只見川沿いに走るこの道路は、私たちの生活を支える重要な道路となっています。本名トンネル工事の着工式が10月5日に行われ、工事が始まりました。この工事の目的やどのように道路が変わるのかをお知らせします。

国道252号は、新潟県から会津若松市に至る延長179kmの幹線道路で、地域間の物流や観光および住民の生活を支える重要な道路です。

このうち金山町本名地内では、本名ダムの上を通るために2ヶ所の直角に曲がるカーブや本名スノーシェッド内の道路幅が狭い箇所があるため、安全性の確保が課題となっています。

また、平成23年新潟福島豪雨では国道252号の浸水被害により1週間の通行止めが発生するなどの災害を受け、改めて災害に強い道路の確保が求められています。

今回の国道252号本名バイパスの整備により、地域の安全安心の確保と強靱な道路ネットワークを構築することが可能となります。



本名トンネルについて もっと教えてください！

今回は職場体験に訪れた川口高校の2名の生徒に、10月5日に行われた着工式で福島県会津若松建設事務所長の小川辰壽さんに取材をしてもらいました。インタビュー内容は生徒たちがまとめたものです。



会津若松建設事務所長
小川 辰壽さん

Q トンネルは怎么样って作るのですか。

A 本名トンネルの工事方法は、NATM工法です。この工法は、掘った部分に鋼材を建て込み、コンクリートで固めて地山にボルトを打ち込み、山自体の保持力を利用してトンネルが崩れるのを防ぎます。



2つの作業を1台でできる重機

トンネル工事の方法

- ① 重機で掘り進め、重機で掘れない固い岩盤はドリルで穴を開け、そこに火薬をつめて爆破し岩を砕きます。
- ② 砕いた岩を外に運び出し、トンネルが崩れないように鋼製の枠を一定間隔で設置してトンネル内を支えます。

③ そこにすぐに固まるコンクリートを吹きつけ、表面を補強します。

④ コンクリートにドリルで穴を開けて、長さ約4メートルのロックボルトという鉄の棒でトンネル表面を地山に固定し、全体を安定させます。

①～④までの工程を繰り返して、照明の取り付けや地面の舗装などを行いトンネルが完成します。

施工期間短縮に向けて

★新技術搭載の重機の導入

従来、上記の②と③はそれぞれ専用の重機で入れ替えながら作業を行います。本名トンネルでは、②と③の2つの作業を同時に重機を導入し、機械の入れ替えの時間を短縮して作業効率の向上を図ります。

Q 国道252号本名バイパス工事全体の完成時期はいつですか？

A 掘削工事に約2年、その後、舗装工事、照明・防災設備工事を行い、全体で約3年後の

トンネル完成を目指します。本名バイパス全体で平成30年代前半の完成を目標としています。本名バイパス工事全体とは、トンネル工事、2つの橋梁工事、橋立・湯倉・本名地区の道路改良工事、JR跨道橋撤去・新設工事を行います。

Q トンネルは1日でどのくらい掘ることができるんですか？

A 1回の爆破による掘削は、1～1.5メートルの範囲になります。その後、コンクリート吹きつけや地山への固定などを行います。この繰り返しにより1日で約3メートル前後掘ることができます。



取材の際に説明を受ける川高生

みんなで作り上げた金中祭 学習の成果を発表

10月29日に金山中学校の全校生徒による文化祭「金中祭」が行われ、児童の家族や地域の方などが来場しました。

雨天のため、文化祭は手作りの神輿を担ぎながら体育館の中を練り歩き、元気な掛け声から始まりました。その後、県大会に出場した全校生による合唱や、英語弁論、各学年ごとによる発表などが行われました。生徒たちの一生懸命な発表に来場者からはあたたかい拍手が送られていました。

話題の散歩道



3年連続両沼大会優秀賞の合唱を披露



子どもから大人まで人気だった
特産品などがもらえる釣りゲーム

奥会津ごっつおまつり おなかは満腹、心は満足

10月21日と22日の2日間、町民体育館周辺で奥会津ごっつおまつりが開催され、奥会津各町村のごっつおが集まりました。ごっつお汁や鮎とヒメマスの塩焼き、奥会津各地のそばなどが販売され、来場者はお目当てのごっつおに舌鼓を打っていました。

また、そば早食いや奥会津クイズ大会、特産品がもらえるおもしろ釣りゲームなどがステージで行われ、来場者は楽しんでいました。

町立小学校で学習発表会 児童の発表にあたたかい拍手

金山・横田両小学校の学習発表会は同校体育館で10月28日に行われ、児童の家族や地域の方々、卒業生などが足を運びました。両小学校の児童は劇や合奏、合唱など、日頃の学習の成果を一生懸命発表しました。



1・2年生による劇「サラダでげんき金小バージョン」(金山小)



つきたてのお餅の味は格別 (横田小)

また、学習発表の後には、児童たちが田植えから稲刈りまでを行ったもち米を使った餅つきが行われ、つきたての餅が来場者に振る舞われました。

金山ランニングクラブ 只見町駅伝競走大会の 男女混成の部で優勝

只見町で10月15日に行われた只見町駅伝競走大会の男女混成の部で、金山ランニングクラブが見事優勝しました。金山ランニングクラブは、町内のランニング愛好家で構成された団体です。

レースは男女8名で行われ、男女混成の部には8チームが出場しました。チーム代表者の五ノ井英夫さん（本名）は、「メンバー全員が次の人にたすきを繋ぐという思いで走りました。優勝という結果となってとても嬉しいです」と喜びを話していました。



優勝を喜ぶランニングクラブのメンバー

健康は家庭から 健康を考えた料理教室

健康を考える料理教室が、9月30日に開発センターで行われました。講師に栄養士の室井つな子さん（会津美里町）を迎え、塩分やカロリーを抑えた、タイ風肉味噌ごはんのガパオライスなど計6品を作りました。料理には金山町の赤カボチャが使われ、参加者は味付けのポイントなどの説明を受けながら調理しました。

調理後には実際に料理を食べながら、味の濃さなどを確認しました。また、室井さんから食事と健康についての講話があり、参加者は健康に関する知識を深めていました。



味付けなどを確認しながら調理する参加者



講師の西脇さんに質問をする川高生

正しい知識で選挙に臨む 川口高校で出前授業

川口高校の3年生の社会科の授業の一環で、出前授業「主権者教育に関する講演会」が行われました。元地域おこし協力隊で現在は行政書士として活動する西脇優さん（小栗山）が講師を務めました。

講演会では、選挙の仕組みや投票参加の意義、選挙運動の際に注意しなければならないことなどについてわかりやすく説明がありました。衆議院選挙を目前に行われたため、すでに期日前投票を行った生徒もいて、講演後の質疑応答では投票に関する質問などがありました。



藤田さん（右）からブロックの指導を受ける金中生

バレーボールスポーツ講習会 元全日本選手からアドバイス

10月20日、21日に金山中学校体育館において、バレーボールスポーツ講習会が行われました。講師には、元全日本代表に選出された藤田夏未さんにお越しいただき、金山中学校の生徒や地域の方が参加し、藤田さんの講習を受けました。

講習会では、オーバーハンドパスやレシーブの正しい姿勢、ブロックのタイミングの取り方などについて藤田さんからアドバイスを受けました。参加した金山中学校の生徒らは、充実した時間を過ごしていました。

口



子ども達で盛り上がった
ビンゴゲーム (川口)



舞踊「影をしたいて」(川口)



寸劇「浦島伸太郎」(川口)

文化祭



文化祭が開催されました。各
や農産物の販売、書道などの
能発表が披露され、多くの住



上横田最強女子によるリズムカルなダンス (横田)



謡曲「高砂・鶴亀・養生」(横田)



上横田老人クラブによる「笑点」(横田)



伝統芸能「ひょっとこ踊り」(横田)

横田



たくさんの力作が並びました (横田)



寸劇「野中家の朝」(横田)



力強い和太鼓演奏「ぼんぼこ」(川口)



保育所の子も達による
かわいいダンス(川口)

川



昼食時には豚汁や餅を求め
列ができました



舞踊「花の舞」(沼沢)



懐かしい語り口の昔語り(川口)



各地区

11月3日、町内3地区で
地区それぞれでお母さん食堂
作品展示、趣向を凝らした芸
民で賑わいました。



水沼ボーイズによる合唱(沼沢)



沼沢



舞踊「白虎隊」(沼沢)



盛り上がったお楽しみ抽選会(沼沢)

お知らせ

今月の納税

- 国民健康保険税 第4期
- 後期高齢者医療保険料 第4期
- 介護保険料 第4期
- 水道料 11月分

納期限は
11月30日です

納め忘れに
ご注意ください

案内

家屋を取り壊したら 届け出が必要です

住宅・倉庫・土蔵などの家屋を取り壊した時は、住民税務係まで家屋滅失届を提出してください。

平成30年度の固定資産税は、平成30年1月1日現在の台帳登録分が課税対象となります。家屋を取り壊しても家屋滅失届が提出されていない場合は、課税対象となりますので忘れずに提出してください。なお、家屋の新築や増築された方もお知らせください。

◎問い合わせ：住民税務係

☎ 54-5121

白色申告決算説明会

事業所得等を有する全ての住民税及び所得税の白色申告者に

ついて、平成26年1月から帳簿の記帳及び保存が義務付けされています。

税務署では、記帳と帳簿書類の保存制度の概要や平成29年分の確定申告に当たっての決算の仕方等を説明する「決算説明会」を実施します。

▼対象となる方

事業所得（農業所得を含む）、不動産所得または山林所得が生じる業務を行う全ての方

▼説明会日程と会場

12月1日（金）

午後2時～午後3時30分
会津坂下町中央公民館

2階「大研修室」

12月4日（月）

午前10時～午前11時30分
午後2時～午後3時30分
会津若松市役所河東支所

2階「大会議室」

◎問い合わせ：会津若松税務署

個人課税第一部門
☎ 0242-2714314

無料調停相談会

交通事故・金銭・土地建物・公害・家庭の問題でお困りの方は、調停委員が調停手続きの利用についてご相談に応じます。費用は無料で、相談内容が外部に漏れることはありません。

▼日時

11月22日（水）

午前9時～午後6時まで
（午後5時30分受付終了）

▼場所

会津若松市文化センター
※事前の申し込みは必要ありません。当日会場で受付をしてください。

◎問い合わせ：福島地方裁判所

会津若松支部庶務課
☎ 0242-2615725



これからの予定

★11月★

15日（水）

・運転免許更新
午前9時30分～
開発センター

19日（日）

・第29回ふくしま駅伝
午前7時40分 スタート

★12月★

6日（水）

・人権・行政合同相談会
午前10時～午後3時
開発センター

9日（土）

・町立保育所合同おゆうぎ会
午前9時30分～ 川口保育所

10日（日）

・第31回地区対抗
ビーチバレー大会
午前10時～ 御神楽館

20日（水）

・運転免許更新
午前9時30分～
開発センター



11月は「労働保険適用促進強化期間」です

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか。正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所（ハローワーク）へご相談ください。

◎問い合わせ：福島労働局総務部労働保険徴収室
024-53614607

募 集

保育所児童募集

保育所では、平成30年度の入所児童を募集します。入所資格は、家庭で十分な保育をすることができない幼児です。

平成30年4月から入所を希望する方は、12月8日までに入所申込書を提出してください。

◎問い合わせ：

川口保育所 ☎54-2822
横田保育所 ☎56-4140

自衛隊高等工科学生募集

自衛隊高等工科学生を次のとおり募集します。



資格

男子中卒（見込み含む）
17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を納め
学校長が推薦できる者

一般

男子中卒（見込み含む）
17歳未満の者

受付

推薦
平成29年11月1日～12月1日
一般
平成29年11月1日～

試験

推薦
平成30年1月6日～8日の
いずれか1日

一般

一次試験
平成30年1月20日
二次試験

平成30年2月1日～4日の
いずれか一日

◎問い合わせ：自衛隊福島地

方協力本部会津若松出張所
0242-2716724

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

- 埼玉県さいたま市 大竹 和彦さんから三万円
- 郡山市 小野 耕一さんから二万円
- 会津若松市 寺川 智さんから二万円

自家消費食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。
(測定年月日 平成29年10月1日～平成29年10月31日)
※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品 名	測定件数	未検出数	セシウム (134+137合計値)
キウイフルーツ	1	1	ND
モチ米	1	1	ND
サツマイモ	1	1	ND
地下水	6	6	ND

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。
町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。
なお、販売用食品の測定については産業係にお問い合わせください。

◎問い合わせ

保健福祉係 ☎54-5135 (自家消費食品について)
横田出張所 ☎56-4111 (自家消費食品について)
産業係 ☎54-5321 (販売用食品について)

広報送付に対して

- 宮城県仙台市 井草 学さんから一万円
 - 埼玉県草加市 野村 達也さんから五万円
 - 匿名希望の方四名から三万円
- ご寄付は子育て環境の充実などに活用させていただきます。
- 会津若松市 渡部 光夫さんから一万円
- ご寄付は広報紙の充実に活用させていただきます。



収穫の秋

上横田地区の上横田農地利用改善組合で農業の地域おこし協力隊として活動している安藤です。私が地域おこし協力隊として活動を始めてから約1年が経ちました。

10月に入り一気に寒くなりましたが、それと同時に収穫の時期を迎え忙しい毎日を送っています。収穫までに多くの作業があり、お米を食べるにはとても大変なんだと身をもって体験することができました。コンバインに初めて乗りましたが、上横田営農組合の方からの温かいご指導のおかげで操作にだんだん慣れることができました。

先日上横田地区でエゴマ刈り取りの勉強会が開かれました。南東北クボタ様の協力を頂きエゴマも刈り取れる汎用コンバインの基本的な乗り方、使い方を



コンバインを操作する安藤さん

教えていただきました。今年は各地で日照不足が続きましたが、なんとか収穫も無事に終わりました。来年度に向けてどのような作物を作っていくかを今から考える毎日です。いろいろな経験をさせて頂き、自分でもその成長を感じることが出ています。これからも農業で金山町を盛り上げるという初心を忘れずに頑張ります。



地域おこし協力隊
あんど まさあき
安藤 雅朗

乗ろう・守ろう・つなごう

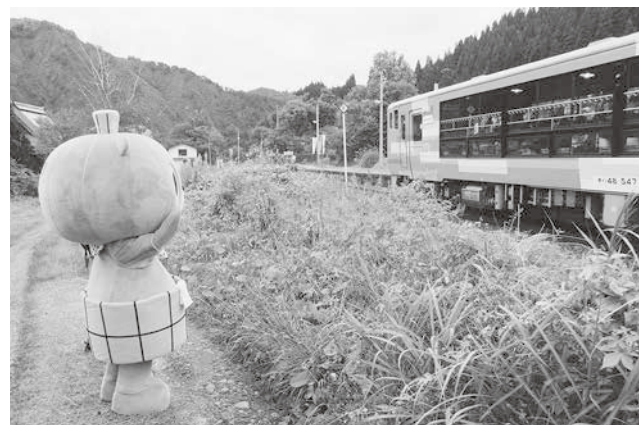
みんなの只見線

只見線復旧決定記念 スペシャルコンサート盛大に開催

10月21、22日の両日に「風っ子只見線紅葉号」が運行され、多くの方が金山町を訪れました。この列車の運転日には「奥会津ごっつおまつり」も開催されており、昨年度から会津



力強い歌声で観客を魅了した庄野真代さん



風っこ只見線紅葉号の乗客を見送るかばまる

中川駅にも停車するようになり、多くの方が下車されました。

また、JR只見線を利用された方には只見線のりおり倶楽部からソフトクリーム券などのプレゼントもあり大変好評でした。22日にはNHKの紅白歌合戦にも出場した庄野真代さんによる「只見線復旧決定記念スペシャルコンサート」が開催され、来場した200人以上の方が美しい歌声に酔いしれました。町では今後も只見線の利用促進に力を入れてまいります。

◎問い合わせ…復興政策係 ☎54-5203

ふくしま駅伝

「希望ふくしま」金山選手団紹介

11月19日に「第29回市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会」が開催されます。

昨年に引き続き、金山町は他町村との合同チーム「希望ふくしま」で出場します。金山町から出場する選手を紹介します。



なかまる りょうた
中丸 凌太 さん

今年の春から金山町に戻って仕事を始めてなかなか練習する時間が作れませんでした。その中でも、選手兼コーチとして良い状態でこれだと思います。選手団のメンバーも、これまで励まし合いながらみんなで頑張ってきました。

これから大会まで調子を崩さずに本番まで調整して、金山町選手団の代表としてベストを尽くしたいです。



7月から練習を重ねてきた金山町選手団

希望ふくしま 金山町登録選手

○第4区

【選手兼コーチ】

中丸 凌太さん
(大 志)

○控え選手

- ・五ノ井 浩さん
(高倉出身)
- ・栗田 晴さん
(川 口)
- ・滝沢 千代さん
(上横田)

11月19日
7時40分 号砲

レース状況は
ラジオ福島で放送
★7:30～13:30
(AM 1395kHz
完全生中継)
金山町ではFMでも！

- ・沼沢地区 77.8kHz
- ・横田地区 79.3kHz

上下水道係からのお知らせ

水道設備の早めの「冬支度」を

本格的な冬になると水道管や蛇口が凍って破裂することがありますので、次のことに注意しましょう。

【冬期間の長期不在による漏水】

冬期間、気温が低下すると、水道管が凍結し破裂する場合があります。冬期間の1月と3月は、積雪でメーター検針ができないため漏水の発見が遅れ、5月に検針をした際に水道料金が数十万円になった例があります。

水道管が露出した状態の場合、水を吸収しない保温材、凍結防止帯(電熱線)等を設置するなど水道管が凍結しないよう対策をお願いします。(凍結防止帯使用期間は、長期間不在となる場合でも電気ブレーカーを落とさないでください。)

また、長期間不在となる場合、漏水を防止するために止水栓を閉栓することをお勧めします。閉栓する際には、下記までご連絡ください。

冬期間の浄化槽管理について

①ブロワの雪囲いと通電をお願いします

ブロワは浄化槽内の微生物を活性化するための大切な装置です。ブロワが動作しないと浄化槽内部の微生物が死滅し、浄化槽が十分な機能を発揮できず悪臭や故障の原因となります。浄化槽の正常な動作のため、冬期間はブロワの雪囲いをお願いします。

また、冬期間等に長期不在になる場合もブレーカーを落とさず、ブロワの電源を確保していただくよう併せてお願いします。

②グリストラップの点検、清掃をお忘れなく

グリストラップ(油水分離阻集器)が屋外にある場合、冬期間は積雪によりグリストラップの点検・清掃が困難になります。積雪前に忘れずに点検・清掃を行ってください。

◎問い合わせ…上下水道係 ☎54-5315

宮下病院だより

残薬について

薬剤部長 近藤 剛



残薬とは、飲み忘れ、処方
の重複、自己判断による薬の中止な
どにより、使わずに余ってしまった
薬のことです。残薬を無駄なく使用すれば薬
代の節約にもつながりますが、その取扱いには
十分に注意を払う必要があります。

まずは薬が余らないように、医師や薬剤師の
説明のとおり使い切りましょう。自己判断による
服用の中止はしないようにしてください。やむを
得ず薬が余ってしまった場合、古くなった薬は
捨てるようにしましょう。開封した薬は、軟膏は
3ヶ月、目薬は1ヶ月が廃棄の日安です。飲み
薬については、薬によってばらつきが大きいので、
医師や薬剤師に相談してください。残薬があ
る方は、その薬を病院にお持ちください。使
えるかどうか確認し、使える場合は今後の服用
について説明いたします。

また、残薬は他人にあげないようにしまし
ょう。病院や診療所で渡された薬は、医師が一
人一人のその時の状態、症状などを考えて選
んでいます。自分と同じ症状だと思った人でも、
その人の身体に合わなければ危険な状態を
引き起こすこともあります。何かあればお
気軽に当院の医師や薬剤師にご相談ください。

金山町国保診療所 歯科医師だより

歯磨きのタイミングはいつがいいか？

歯科医師 市川 公久

朝の歯磨きは、朝食の前だとミントの味や
香りでご飯がおいしくなくなるから食後に磨
くという方がいらっしゃいます。また、朝は
就寝中にばい菌が増殖しているのでそれをそ
のままご飯と一緒に飲み込むのはイヤだから
朝食前に磨くという方もいらっしゃいます。
それぞれごもっともだと思います。

では、どういう方法が推奨されるかとい
うと起床後まずよくうがいしましょう。うがい
だけではどうもイヤだという場合は歯磨き剤
を付けずに歯磨きしその後うがいをするとい
うのもいいです。そして食後に通常通りに歯
磨きをしましょう。

また、食後すぐに磨くのが良いという説と
30分程度経過して口内が唾液の働きで酸性を
中和してから磨く方が歯の表面に傷が付きに
くいからそちらの方が良いとする説がありま
す。基本的に食べかすを取り除き酸性を中
和させることが目的なので食後
すぐに磨くのがいいかと思いま
す。また、外出先などで歯磨き
ができない時でもお茶を飲むと
か水でうがいするだけでも中和
させる効果があります。



消防署からのお知らせ

雪下ろし・雪かきは安全第一で!!

～雪下ろしや雪かき作業中の事故に注意～

毎年、雪下ろしや雪かき中の事故が多発して
います。雪下ろし中の転落や雪かき中の転倒に
注意しましょう。

安全に行うためのポイント

★雪下ろし

- ・何かあった時のために、必ず二人以上で！
(やむをえず1人で作業する場合は、家族
や隣近所に声を掛けておきましょう)
- ・安全な装備！命綱を必ず使いましょう。
- ・転落したときのクッションとなるよう、
周りに雪を残しておきましょう。
- ・足場の確認！ ・はしごの固定！

★雪かき

- ・側溝への転落を防ぐため、目印の設置や蓋
は開けたままにしないこと。
- ・屋根からの落雪に注意しましょう。
- ・除雪機を使用する際には、事故に十分注意
し作業しましょう。

◎問い合わせ…会津坂下消防署金山出張所

☎55-3100

会津坂下警察署からのお知らせ

なりすまし詐欺の被害額は下記のとおりで
す。日頃から注意して被害にあわないようにし
ましょう！

★なりすまし詐欺の被害額★

(平成29年9月末)

被害件数 (福島県内)

70件 1億3,685万円

被害額が多いのは、

架空請求詐欺	33件	7,286万円
オレオレ詐欺	25件	5,530万円
還付金等詐欺	7件	481万円
融資保証金詐欺	5件	388万円

サイト料金未納などを騙りお金
をだまし取る架空請求詐欺の被害
多発しているので、注意ござる。

また、会津方部では、例年還付
金や融資保証金詐欺も多く発生し
ているので、油断は禁物ござる。



◎問い合わせ…会津坂下警察署

☎0242-83-3451

○新刊紹介

女の子が生きていくときに、 覚えていてほしいこと

西野 理恵子 著
(KADOKAWA)

一般向け

女性のための新バイブル。
各世代の共感と感涙でベスト
セラー 20万部突破！



おもしろい！進化のふしぎ ざんねんな生き物辞典

今泉 忠明 監修 (高橋書店)

児童向け

思わずだれかに言いたくなる、
生き物のオモシロ情報が
満載です。

子どもはもちろん、大人が
読んでも楽しめます。

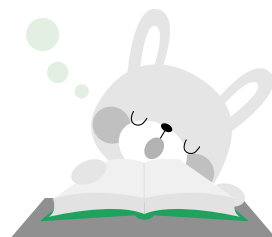


○9月の公民館図書室利用状況

貸出冊数 74冊(うち児童書 19冊) DVD 0枚

*お一人様3冊まで2週間借りられます。(土曜日利用可)

◎申し込み・問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333



あの人この人

10月届出 (敬称略)

こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

霊よ安らかに

齋藤 佐渡 菅 長谷川 渡部	藤部 藤部 家 谷川 部	ヤエノ フミ子 好生 トキ子 マサヨ キヨ子 忠司	(94歳) (94歳) (80歳) (89歳) (81歳) (75歳) (56歳)	板川 川口 塩田 橋本	下口 川口 塩田 立本
----------------	--------------	---------------------------	---	-------------	-------------

※このコーナーに掲載を希望されない方は、
届け出時に申し出て下さい。

俳句に興味のある方や俳句会へ入会
を希望される方は中央公民館まで連絡
して下さい。
☎54-53361

広報文芸 金山俳句会 十月句会
秋冷や人は何する音もなく
五ノ井 フミ (川口)
水澄むや園児の声の渡り来ぬ
横山 軍介 (川口)
大木に負けぬ勢い 蔦紅葉 つたもみぢ
五十嵐 ミイ子 (川口)
稲刈りの汗ばむ日和風のよさ
目黒 隆弥 (宮崎)

金山町の人口 (11月1日現在)

世帯数	1,091世帯	(- 3)
人口	2,149人	(- 9)
男	1,026人	(- 3)
女	1,123人	(- 6)

※()内は先月比 住民基本台帳から

PM4ライトオン運動

秋口から冬期にかけては、日没時間が早まるため交通事故が増加しやすくなります。特に日没前後は下校、退社等により交通量が多くなる時間帯であることに加え、暗くなり周囲の状況が確認しにくくなるため事故の危険性が高まります。

夕方は下記の点に注意しましょう。

- ①午後4時を目安とした早めのライト点灯
- ②原則上向きライト点灯 (こまめな上下切り替え)
- ③歩行者等は反射材用品、懐中電灯等の活用



おじやまします

福島県新人陸上競技大会 8位入賞

栗城 和弥 君（金山中学校2年）

今月のおじやましますは、新人戦陸上競技福島県大会の砲丸投げで8位に入賞した金山中学校2年の栗城和弥君（玉梨）にお話を伺いました。

練習では一投一投を大切に

「毎日の練習では、一投一投無駄にせず次に繋がるように意識しながら積み重ねてきました。また、自分の中で良い部分はそのままに、先生から指導してもらった点は意識して改善してきました。」

もちろん練習する中で思うように距離が伸びず苦しい時もありましたが、そんな時こそ一投一投を大事にという意識を持って臨んだことが、県大会入賞という結果につながり嬉しく思います」と練習で心掛けたことを話す栗城君。

感謝の気持ち

「支えてくれた家族や先生方、応援してくれた学校の仲間たちに感謝したいです。特に先生には、時間を作って指導していただきました。」

また来年も県大会へ出場し、もっと上の順位へ入賞できるようにこれからも頑張っていきたいです。バレーボールとの両立も大変ではありますが、陸上とバレーボールで県大会に出場できるように今後も練習に励みたいですよ」と支えてくれた周りの人への感謝と今後の目標を話してくれました。



教育長へ入賞報告に訪れた栗城君(左)

かねやまの支え



地域のお宝 その6

『宮崎女子会』

今月は、宮崎地区のお茶飲み会を紹介したいと思います。

イツさん、ヒデ子さん、ミチ子さんの3人は、毎日お茶のみをしています。誰の家で…と、決まっていませんが最初に声を掛けた方の自宅へ集まっています。年齢はバラバラですが全てをさらけ出して気兼ねなく話ができる関係だそうです。時々、イツさんのお嫁さんがお茶のみに誘ってくださることもあります。

昨年、ミチ子さんが体調を崩し長期入院を余儀なくされ、一時は「在宅復帰は無理」と医師から告げられたそうです。しかし、イツさんとヒデ子さんが「自宅や畑は私たちが守っているし、自宅へ帰ってきたら面倒見るから安心して帰ってきな」との言葉に勇気づけられ今年の春、在宅復帰されました。近所のこうした仲間の存在が、一人暮らしで病気をしたり、多少の介護状態になっても施設入所ということだけで



なく、自宅へ戻って生活するという選択肢も増えるのではないかと思います。

このような地域の支え合いの情報をお待ちしています。どんなことでも結構ですので、お気軽にご連絡ください。

（社会福祉協議会 ☎55-3336）