

平成28年

11月号

〔623号〕



広報

かねやま



町公式キャラクター

かぼまる

今月の主な内容

ストップ 冬の感染症……………	2
話題の散歩道……………	6
地区文化祭……………	8
お知らせ……………	10
図書だより……………	15

よこたデイサービスの野外散策にて
(田沢地区のザル菊)



注意

冬の感染症 にご用心

自分の体は自分で守る



まもなく冬がやってきます。寒くなると、気をつけていても感染してしまう風邪。単なる風邪だけでなく、ひとたび感染症にかかると長引いたり合併症を引き起こす場合もあり大変危険です。冬に流行する感染症について正しく学び、自分で感染症を防ぎましょう。

冬の感染症

感染症とは、ウイルスや細菌などの病原体が体内に侵入して増殖し、引き起こす病気です。冬に流行する代表的な感染症として、インフルエンザやノロウイルス、ロタウイルスなどによるウイルス性胃腸炎があります。

なぜ冬に流行するの？

冬に流行する3つの要因

① 気温

ウイルスや細菌の多くは気温15〜18度以下の環境を好んで、活発に活動します。

② 体温

寒くなり体温が下がってしまふと、免疫力も低下してしまいます。

③ 乾燥

湿度の高い状態では、咳やくしゃみで飛び散ったウイルスなどはすぐに地面に落下しますが、湿度が40%以下になるとウイルスの水分が蒸発して軽くなるため、落下速度は緩やかになり、空気中を漂い、他の人が吸い込みやすくなってしまう。

冬に流行する感染症

いろいろな感染症の中でも、これから特に気をつけてほしい感染症をまとめました。症状の特徴を知って、拡大を防ぎましょう。



感染経路は？

病原体が人体に侵入することによって感染症が起ります。そのため、感染経路の遮断は、重要な対策の1つです。

① 接触感染

ドアノブ、器具等、ウイルスに感染した人が触れたものに接触して感染するもの

② 飛沫感染

咳やくしゃみなどで飛散したウイルスが粘膜に直接付着して感染するもの

③ 飛沫核感染（空気感染）

飛沫したウイルスが空気中を浮遊し、呼吸によりウイルスを吸引し感染するもの



保健福祉係 横山美紀保健師

ウイルス性胃腸炎 (ノロウイルス、ロタウイルスなど)

吐き気、激しい嘔吐、下痢、腹痛などが突然始まることが特徴で、人によっては発熱、頭痛などを伴う場合もある。ノロウイルスやロタウイルスは冬季に多く、アデノウイルスは年間を通じて発生する。

◎症状の特徴

嘔吐と下痢が主な症状で、合併症として、脱水・けいれんなどがある。子どもや高齢者は重症化する場合もある。

もしノロウイルスなどに かかってしまったら…

※現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス薬はなく、ノロウイルスなどのウイルス性胃腸炎には、通常、対症療法を行う。対症療法とは、患者の症状に対応して行う療法のこと。(例：高熱の人には解熱剤を、咳のひどい人には咳止めを用いる) また、下痢や嘔吐で体力を消耗し、脱水症状になるため、水分や栄養の補給を十分に行う。



インフルエンザ

急激に発症し、爆発的な流行で短期間に広がる感染症。合併症（肺炎など）を引き起こしやすく、特に子ども、妊婦、高齢者などが重症になりやすい。毎年12月頃から翌年3月頃にかけて流行し、1月と2月に流行がピークになる。

◎症状の特徴

高熱（38℃以上）、悪寒、頭痛に加え、関節痛、筋肉痛などの全身症状が突然現れる。

普通の風邪症状も出る場合もある。

もしインフルエンザに かかってしまったら…

1. 早めの治療が大切
(早めにかかりつけの病院を受診すること)
※発症から2日間(48時間)を過ぎると体内のウイルスが増えすぎて、抗ウイルス薬の効果が期待できなくなってしまう。
2. 十分な休養をとる(特に睡眠)
3. 水分を十分に補給する
(お茶でもスープでも飲みた いものを飲む)



急性細気管支炎 (RSウイルス感染症)

呼吸困難に陥ることもある呼吸器感染症。冬季を中心に流行し、主に乳幼児が感染する。症状としては、軽い風邪のような症状から重い肺炎まで様々。

◎症状の特徴

発熱、鼻汁などの症状が数日続き、その後に咳がひどくなる。多くは軽症で済むが、重症化すると呼吸困難などの症状が現れ、特に乳児は注意が必要になる。

体力をつけて、 冬を元気に乗り切ろう！



約2年間体操を続ける上横田地区

体力をつけて免疫力UP

同じ環境で過ごしていても、体力や免疫力が低下している人はウイルスに感染しやすくなります。適度な運動をすることで体力や免疫力が向上します。適度な運動を心掛け、ウイルスに負けない体を作りましょう。



保健福祉係
猪俣隆由保健師

運動が大事

運動といっても何をしたらいいの？ という方も多いと思います。町では介護予防と体力向上のため、各地区の集会所でビデオを見ながら行える「元気でまっせ体操」を勧めています。この体操は、椅子に座ったまま体を伸ばしたりひねったりする体操で、高齢者でも無理なく行うことができます。約20分ほどで行うことができ、体全体を使うことにより、筋力や柔軟性を養うことで体力の向上が見込めます。

実際に体操をしてみよう



健康増進を目的として体操する
越川地区

現在、上横田、越川、橋立、太郎布の4つの行政区で元気でまっせ体操を行っています。今回は、その中から、越川と太郎布の方たちに話を伺いました。

●実際に体操をやってみてみなさんの反応はどうですか？

越川 雪つばき倶楽部

代表 齋藤 勇一さん

越川地区の60歳以上の男女で構成される雪つばき倶楽部は、健康増進を目的に毎週月曜日に集まって体操を行い、1年半ほど経ちました。毎回10人前後が集まっています。実際に体操をしてみても思うのは、体を伸ばしたり動かしたりするのはとても気持ちいいものだということです。体力も維持

太郎布地区

参加者 若林 ミヤコさん

私たちは保健師さんの紹介で元気でまっせ体操を10月から始めました。隣近所でお互いに声を掛け合いながら集まり、楽しく笑いながら体操をしています。まだ始めたばかりですが、みんなが集まって体を動かすのは楽しいです。これからも自分たちのペースで楽しく続けて、体力を持続できたいと思います。



10月から体操を始めた
太郎布地区

元気でまっせ体操については保健福祉係へお問い合わせください。

◎問い合わせ：保健福祉係
☎ 54-51335

STOP! 感染症一

インフルエンザ予防のポイント

●流行前に予防接種を受けよう！

⇒ワクチンの効果が出るまでに約2週間かかるので、遅くても12月中旬ぐらいまでには予防接種を受けましょう。

●適度な湿度を保ちましょう

⇒空気が乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。室内では加湿器を使用し、50～60%の湿度を保ちましょう。

●人混みを避ける

⇒インフルエンザが流行する時期は、人が多いところへの外出は極力避けましょう。

手洗い

●手洗いは感染症予防の基本！

⇒流水や石けんを使った手洗いで、ウイルスを除去することができます。

- ①流水で手をぬらし、石けんを付け、手のひらをよくこすります。
- ②手の甲をよくこすります。
- ③指先・爪の間を念入りにこすります。
- ④指の間を洗います。
- ⑤親指と手のひらをねじるように洗います。
- ⑥手首も忘れずに洗います。
- ⑦最後に水でよく流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭いて渇かします。



ウィルス性感染予防のポイント

●加熱処理でウイルスを殺菌！

⇒中心温度85～90℃以上で90秒以上の加熱することで、ノロウイルスに汚染された食品でも感染性は弱まるとされています。

※特に二枚貝(カキ、アサリ、ホタテ、ホッキ貝など)の内臓に蓄積するため、生食を控え中心部までしっかり加熱しましょう。

●二次感染を予防しましょう

⇒感染者の嘔吐物や便にウイルスが存在し感染源となるため、それらの処理には十分注意しましょう。

マスク着用

咳やくしゃみがでるときは、マスクを着けましょう。

また、健康な人も着用することにより、感染を防ぐことができます。



<咳やくしゃみがでるときは>

- ・ティッシュなどで鼻と口を覆いましょう。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆いましょう。
- ・周りの人から顔をそむけましょう。
- ・人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- ・手につばや鼻水がついたら洗いましょう。

食事で予防～食べ合わせアドバイス～

風邪を引いたときには、温かい料理や発汗作用のある「ねぎ」や「生姜」を食べましょう！

◆すぐにできる風邪引き始めの2つの特効薬◆

- ネギの白い部分10cmを細かく刻み、みそ大さじ1と合わせ熱湯を注ぎ混ぜる
- カップ1のくず湯に梅干し1個、はちみつ少々を加え混ぜる

◆風邪の予防に活躍する栄養素◆

①粘膜を健康に保つビタミンA

多く含まれる食品として… レバー類・うなぎ・にんじん・ほうれん草・小松菜・にらなど
★油に溶けるビタミンなので、油脂と一緒に摂ると効率UP！ 例えば、「小松菜と油揚げの炒り煮」など

②抗菌性でウイルスを撃退するビタミンC

多く含まれる食品として…

くだもの・かぼちゃ・ブロッコリー・ピーマン・れんこん・大根・キャベツなど

★たんぱく質と一緒に摂ると吸収率UP！ 例えば、「ブロッコリーと鶏肉のグラタン」など

③体力をつけるたんぱく質

多く含まれる食品として…

たまご・鶏肉・豚肉・魚・豆腐など 例えば、「白菜と豚バラ肉の豆乳鍋」など



会場は多くの人で賑わいました

秋の味覚を堪能 奥会津のごっつお に大満足

奥会津ごっつおまつりは10月22日、23日に町民体育館周辺で開かれました。会場には、奥会津の風土豊かな各地のそばや、ごっつお汁、鮎やヒメマスの塩焼きなどの郷土食が並びました。来場者は、お目当てのごっつおに舌鼓を打っていました。

また、そば早食いや特産品がもらえるおもしろ釣りゲームなどがステージで行われ、来場者は楽しんでいました。



一番早いのはだれだ！ そば早食い大会



子どもから大人まで人気だった釣りゲーム

おいしい料理に会話も弾む 一人暮らしのつどい

10月6日、7日にゆうゆう館で一人暮らしのつどいが開かれました。町と社会福祉協議会が合同で行い、2日間で66人が参加しました。町内保育所の子ども達がダンスや歌を披露したほか、地域包括支援センターの職員が健康に過ごすための生活習慣について話しました。

また、昼食にはボランティアの方が作ったおいしい料理が振る舞われ、参加者は会話や食事を楽しみながら、思い思いの時間を過ごしていました。



おいしい料理と会話を楽しむ参加者



らんま先生とステージに立つ
齋藤るるかさん（川口）

科学実験からエコを学ぶ らんま先生サイエンスショー

10月13日、御神楽館でらんま先生のサイエンスショーが行われました。らんま先生は実験を通して、子ども達に環境やエコについてわかりやすく伝える活動を、全国で行っています。

この日は金山小学校と横田小学校の児童が参加し、目の前で実験が成功すると大きな拍手が送られました。実験のサポートとして児童がステージに立つ機会も多く、実験を通して環境やエコについて楽しく学んでいました。

プロから技術を学ぶ バレーボールスポーツ講習会

10月21日、22日に金山中学校体育館において、バレーボールスポーツ講習会が行われました。講師には、バルセロナオリンピックに出場した泉川正幸さんにお越しいただき、金山中学校の生徒や地域の方が参加し、泉川さんの講習を受けました。

泉川さんが実際にスパイクを打つと、参加者からは歓声が上がりました。自分の苦手なプレーなどについて質問をする生徒の姿も見られ、元全日本選手の泉川さんの講習を受けた参加者は充実した時間を過ごしていました。



泉川さんの指導を受ける金中生

地域の方に感謝の気持ちを みんなで楽しく横小まつり

10月29日に開催された横小まつりには、保護者や地域の方など多くの方が足を運びました。今年は低学年、中学年、高学年の各学級ごとに劇の発表が行われました。劇では、毎日の学習で学んだことを盛り込み、それぞれに工夫した方法で発表しました。児童たちの真剣な表情に、会場からは拍手が送られました。

また、横田小学校の児童が作ったもち米でもちつきを行い、交流を深めました。最後に児童を代表し高学年の4人から「横田小学校は地域の方に支えていただき、いろいろなことを体験することができています。いつもありがとうございます」と感謝の言葉が伝えられました。



最後は会場にいる全員で記念撮影



元気な掛け声がJR会津川口駅前に響きました

日頃の学習の成果を発表 金中生の元気溢れる金中祭

10月15日、金山中学校文化祭金中祭が開催されました。「わっしょい！わっしょい！」と元気な掛け声で中学校からJR会津川口駅まで神輿を担いで歩きました。

学校に戻ると合唱や英語弁論のほか、各学年によるステージ発表が行われました。各学年ごとのステージ発表では、趣向を凝らした発表が行われ、会場からは笑いや拍手がおきました。また、会場には生徒の習字や絵などが展示され、多くの方が鑑賞していました。今年の金中祭は「瞬彩～この瞬間、すべてを輝かせ！～」をテーマに行われ、生徒ひとりひとりが輝く日となりました。



懐かしい写真に見入る参加者（ゆうゆう館）

当時の記憶が蘇る 写真を見て語り合う 村の肖像

10月15日にゆうゆう館で、10月16日には本名公民館で「村の肖像」が開催されました。これは昔の写真を持ち寄り、当時のことを語り合うというものです。両会場とも約20名ほどが集まりました。

写真を目にすると、みなさん懐かしむように当時のことを語り合いました。多くの写真が展示され、参加者は写真を見つめながら懐かしむように楽しいひとときを過ごしていました。（11月26日には川口地区の村の肖像が開催されます。詳細は14ページをご覧ください）



舞踊「白虎隊」



シニアパワーによる元気溢れる「エビ・カニ踊り」



多くの力作が並びました

本名



カラオケ「酒きすな」

化祭



で文化祭が行われまし
農産物やお母さん食堂、
た芸能発表に、子どもか
いました。



列ができたおかあさん食堂



お楽しみ抽選会



舞踊「関東春雨傘」

横田



コーラス「もみじ」



会場を盛り上げた「区長は完ぺき！」

第24回川口地区文化祭芸能発表会



リズムカルなダンスを披露した川口ダンサーズ



川口宝生会による謡曲「鶴亀」

川口



金山町軽音同好会



舞踊「千姫」



寸劇「びっくりポン」

地区文

11月3日、町内4地区
た。各公民館それぞれに
作品展示、趣向を凝らし
らお年寄りまで楽しんで



子ども達による合唱「赤とんぼ」

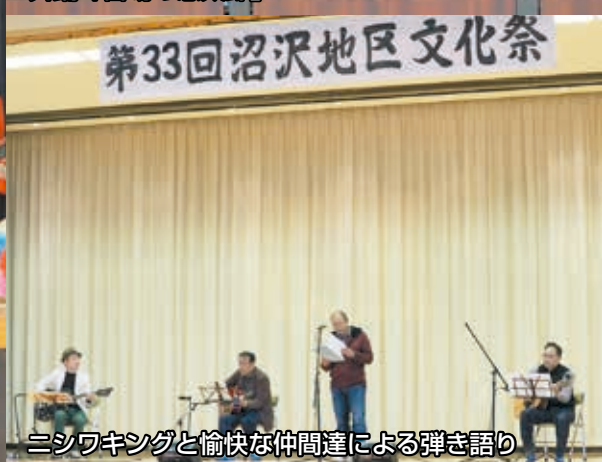
沼沢



大志・中川婦人会による舞踊「八木節」



舞踊「番場の忠太郎」



ニンジャキングと仲間達による弾き語り

第33回沼沢地区文化祭

お知らせ

今月の納税

	● 国民健康保険税	● 後期高齢者医療保険料	● 介護保険料	● 水道使用料
	第4期	第4期	第4期	11月分

納期限は
11月30日です

納め忘れに
ご注意ください

案内

白色申告決算 説明会について

事業所得等を有する全ての住民税及び所得税の白色申告者について、平成26年1月から帳簿の記帳及び保存が義務付けされました。

町では、税務署と共同で記帳と帳簿書類の保存制度の概要や平成28年分の確定申告に当たっての、決算の仕方等を説明する「決算説明会」を実施します。

▼対象となる方

事業所得（農業所得を含む）、不動産所得または山林所得を生ずべき業務を行う全ての方。

▼説明会日程と会場

- ① 12月5日（月）
午後2時～午後3時30分
会津若松市役所河東支所
2階「大会議室」
- ② 12月6日（火）
午前10時～午前11時30分

会津若松市文化センター
「展示室兼会議室」

- ・ 午後2時～午後3時30分
会津坂下町中央公民館
2階「大会議室」

◎問い合わせ：

会津若松税務署
☎ 0242-2714311

11月は「労働保険適用 促進強化期間」です

事業主の皆さん、労働保険の加入手続きはお済みですか。

正社員、パート、アルバイトなど、雇用形態にかかわらず、一人でも労働者を雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。詳しくは、福島労働局総務部労働保険徴収室へご相談ください。

◎問い合わせ：

福島労働局総務部
労働保険徴収室
☎ 024-53614607

募集

自衛官募集

自衛隊福島地方協力本部では平成28年度高等工科学校生徒を募集しています。

▼受験資格

【推薦】

男子で中卒（見込み含む）17歳未満の成績優秀かつ生徒活動等に顕著な成績を納め学校長が推薦できる者

【一般】

男子で中卒（見込み含む）17歳未満の者

▼受付期間

【推薦】

11月1日（火）～
12月2日（金）

【一般】

11月1日（火）～
1月6日（金）

▼試験期日

【推薦】

平成29年1月7日（土）
～1月9日（祝）のいずれか1日

平成29年1月21日（土）

◎問い合わせ：

自衛隊福島地方協力本部
会津若松出張所
☎ 0242-2716724

町内保育所の 入所児童募集

保育所では、平成29年度の入所児童を募集しています。入所資格は、家庭で十分な保育をすることができない幼児です。

平成29年4月から入所を希望する方は、入所申込書を提出してください。

◎問い合わせ：

川口保育所 ☎ 54-2822
横田保育所 ☎ 56-4140



これからの予定

★11月★

16日（水）

・ 運転免許更新
午前9時～

18日（金）

・ 第28回町民卓球大会
午後6時30分～
町民体育館

25日（金）

・ 乳児・1歳6カ月児・2歳児検診
午後1時30分～
ゆづり館

★12月★

8日（木）

・ 人権・行政合同相談会
午前10時～午後3時
開発センター

10日（土）

・ 保育所「合同おゆづぎ会」
横田保育所

11日（日）

・ 第30回地区対抗
ビーチバレー大会
午前8時30分～
御神楽館

秋の全国火災予防運動

11月9日から11月15日まで、秋の全国火災予防運動が実施されます。これからの時期は、暖房器具を使用する機会が多くなり、火災の火災が発生しやすくなります。

「消しましょう
その火その時 その場所で」
会津坂下消防署金山出張所

ご寄付は広報紙面の充実に活用させていただきます。

●昭和村の
栗城耕作さんより一万円
●茨城県つくばみらい市の
栗田早苗さんより一万九百円

広報送付に対して

ご寄付は地域活性化や少子化対策に活用させていただきます。

●会津若松市の
寺川 智さんより三万円
●神奈川県横浜市の
坂倉範昭さんより一万円
●匿名希望の方2名から
一万三千円

ふるさと応援寄付金

ご寄付に感謝

PM4ライトオン運動

秋口から冬期にかけては、日没時間が早まるため交通事故が増加しやすくなります。特に日没前後は下校、退社等により交通量が多くなる時間帯であることに加え、暗くなり周囲の状況が確認しにくくなるなど、事故の危険性が高まります。このような状況下で横断歩行者や自転車利用者等が被害者となる重大事故が多発する傾向にあるため、夕方は下記の点に注意しましょう。

- ①午後4時を目安とした早めのライト点灯
- ②原則上向きライト点灯
(ライトのこまめな上下切り替え)
- ③歩行者等は反射材用品、懐中電灯等の活用

主唱 金山町交通対策協議会

水道設備の早めの“冬支度”を

本格的な冬になると水道管や蛇口が凍って破裂することがありますので、次のことに注意しましょう。

【冬期間の長期不在による漏水】

冬期間、気温が低下すると、水道管が凍結し破裂する場合があります。冬期間の1月と3月は、積雪でメーター検針ができないため漏水の発見が遅れ、5月に検針をした際に水道料金が数十万円になった例があります。

水道管が露出した状態の場合、水を吸収しない保温材、凍結防止帯（電熱線）等を設置するなど水道管が凍結しないよう対策をお願いします。（凍結防止帯使用期間は、長期間不在となる場合でも電気ブレーカーを落とさないでください。）

また、長期間不在となる場合、漏水を防止するために止水栓を閉栓することをお勧めします。閉栓する際には、下記までご連絡ください。

◎問い合わせ…上下水道係 ☎54-5315

自家消費食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

(測定年月日 平成28年10月1日～平成28年10月31日)

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位: ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
シシタケ	1	0	185
松茸	1	0	21.1
もち米	1	1	ND
栗	1	0	16.91

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については農林振興係にお問い合わせください。

◎問い合わせ

保健福祉係 ☎54-5135 (自家消費食品について)
横田出張所 ☎56-4111 (自家消費食品について)
農林振興係 ☎54-5321 (販売用食品について)

水道水の放射性物質検査結果

町では定期的に町水道の放射性物質モニタリング検査を実施しています。

10月25日現在で町内水道水から放射性セシウムは検出されていません。

【参考】

国が定めた飲料水の基準値
放射性セシウム

10ベクレル/kg

◎問い合わせ…上下水道係
☎54-5315

介護予防・日常生活支援総合事業が みなさんの毎日をサポートします！

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業といいます）とは、町が行う地域支援事業のひとつとして、地域の65歳以上の方々を対象にその人の状態や必要性に合わせた様々なサービスなどを提供する事業です。

総合事業では、要支援に認定された方や生活機能の低下がみられる人が利用できる「介護予防・生活支援サービス事業」と65歳以上のすべての方が利用できる「一般介護予防事業」を行い、皆さんの介護予防と日常生活の自立を支援します。

(A) 介護予防・生活支援サービス事業

要支援1・2の方

総合事業対象者

介護認定で要支援に認定された方及び基本チェックリストなどにより総合事業の対象者と判定された方が対象となります。これまで介護予防サービスとして提供されていた介護予防訪問介護と介護予防通所介護に相当する「訪問型サービス」と「通所型サービス」に加えて「その他の生活支援サービス」を受けることができます。

訪問型サービス

自分ではできない日常生活上の行為がある場合に、ホームヘルパー等による調理や掃除、洗濯などの支援が受けられます。

通所型サービス

通所介護施設で入浴や排せつ、食事などの日常生活上の支援を日帰りで受けることができます。また、運動機能の向上、栄養改善などのサービスも受けることができます。

その他の生活支援サービス

配食サービスや高齢者の見守りなど、地域で自立した日常生活が送れるように支援を受けることができます。

(B) 一般介護予防事業

65歳以上のすべての方

65歳以上のすべての高齢者を対象として、介護予防のための取り組みを行っています。主に「いきいき生活倶楽部」、「からだ楽々教室」、「ほっとカフェ」などの教室等へ通いで参加することができます。

◎問い合わせ…地域包括支援センター ☎55-3409
保健福祉係 ☎54-5135

65歳以上のすべての方

今後の生活が続けられるように介護予防をしたい方

要介護認定

要支援1・2の方

非該当の方

利用できる事業の判定

基本チェックリストなどで、生活機能が低下しているかどうかを判断し利用できる事業を判定

介護予防・生活支援サービス事業対象者（事業対象者）

自立した生活を送れる方

介護予防サービスや介護予防・生活支援サービス事業を受けるためのケアプランを作成

介護予防・生活支援サービス事業を受けるためのケアプランを作成

介護保険

介護予防サービスを利用

介護予防・日常生活支援総合事業

(A)介護予防・生活支援サービス事業を利用

(B)一般介護予防事業を利用

第4回 町内・集落福祉全国サミット

人口減少と高齢化の進む奥会津の地で暮らす人々の昔ながらの暮らし、農業、近所でのお茶のみ、おかずのおすそ分けなど、私たちにはごく当たり前のものが、今、注目されています。

奥会津での暮らしや日常の支え合いなどから、高齢者になってもいきいきと暮らし続ける秘訣を学ぶ催しが開催されます。両日とも「奥会津の暮らし」に関する講演やディスカッションが行われますので、お誘い合わせのうえご来場ください。

◆全体会（金山町・昭和村・三島町・会津美里町の4町村合同開催）

日時：11月26日（土）

正午～午後5時40分（午前11時30分受付開始）

◆金山分科会

日時：11月27日（日）

午前9時30分～12時30分

会場：御神楽館（本名）※26日、27日ともに御神楽館で開催されます。

町民
無料!!

◎問い合わせ…全国コミュニティライフサポートセンター

☎022-727-8730

保健福祉係

☎54-5135

地域おこし協力隊 活動報告

奥会津検定

10月22日と23日に開催された「奥会津ごつつおまつり」にて、私の企画した「なるほど奥会津」を行いました！ ○×の選択クイズで、金山と奥会津の魅力を再発見するというものです。いやー、面白かったですね！ 特に2日目は雨だったにもかかわらず、ステージ前に大勢の方に集まっていたいただきありがとうございます！ とても盛り上がりしました！

さて、ここで出題できなかった問題の一つ。「野口英世は若松で過ごした時代に河井継之助と一度だけ面識がある」○か×か。みなさんは分かりますか？
実はこのような問題を試験形式で解いて、奥会津に関する知識を深める「奥会津検定」を今年の4月から道の駅で実施中です。奥会



地域おこし協力隊
にしわき まさる
西脇 優



多くの人が参加した○×クイズ

津に関する全30問を解いていただき、正解6割以上で初級、8割以上で上級を認定します。合格者全員に「奥会津の特産品詰め合わせ」、さらに上級合格者はソフトクリーム無料券のほか、道の駅で様々な優待を受けられます。上級合格者はまだ1人！ 初級も2人しかいません！ 次回は11月23日に開催します。参加料は無料です。たくさんのご参加をお待ちしております！

乗ろう・守ろう・つなごう みんなの只見線

10月15日と16日、22日と23日の4日間、『風っ子只見線紅葉号』が運行され、多くの方が金山に訪れました。22日と23日には「奥会津ごつつおまつり」が開催されたため、『風っ子只見線紅葉号』が初めて会津中川駅に停車し、各日とも100人前後の方が下車されました。また、JR只見線を利用された方には、只見線のりり倶楽部からソフトクリーム券などのプレゼントもあり大変好評だったようです。今後も只見線の復旧を目指して利用を促進していきます。



JR会津中川駅で下車する多くの人

写真発掘プロジェクト

かねやま「村の肖像」

～写真を持ち寄りお話ししましょう！～

みなさんが持ち寄る写真を主役とした茶話会です。懐かしい光景や、自分が生まれる前の見知らぬ金山町の姿を写す写真を見ながら、一緒にお話ししましょう。



日時：11月26日（土）

午後1時30分～午後3時30分

場所：開発センター1階

持ち物：昔懐かしい写真を、ぜひお持ちください。
日常の写真、特別な日…など
※写真をお持ちでない方も大歓迎です。

展示物：川口の家族アルバム（戦前～戦後）、
越尾写真店撮影写真（昭和20年～30年代）

その他：お申し込みは不要です。途中入退場可。
※アルバム等にまとめられた写真は、そのままの形でお待ちしております。



懐かしさに包まれた本名公民館の様子

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

○新刊紹介

戦場のコックたち

／深緑 野分 著(東京創元社) **一般向け**

1944年6月、ノルマンディー上陸作戦が僕らの初陣だった。特技兵(コック)でも銃は持つが、主な武器はナイフとフライパンだ。新兵チームは、冷静沈着なリーダーのエド、お調子者のディエゴ、調達の名人ライナスらとともに、度々戦場や基地で奇妙な事件に遭遇する。

やきいもするぞ／おくはら ゆめ 著 (ゴブリン書房) **児童向け**

森のみんなは、やきいもが大すき。おなかいっぱい食べたあとは、おなら大会のはじまりです。かわいなおなら、元気なおなら、おどろたくなるおなら…。いちばんいいおなら、したのはだあれ。

☆DVDの貸し出しやっています！

～金山町中央公民館事業等で開催したイベントのDVDです～

○10月の公民館図書室利用状況

貸出冊数 76冊(うち児童書 52冊)

DVD 0枚

*お一人様3冊まで2週間借りられます。
(土曜日利用可)

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

郷土料理講習会のご案内

金山町で作られている郷土料理を習ってみませんか？ 郷土料理について知り、町に受け継がれてきた食文化について理解を深めましょう。



- 日 時：平成28年12月4日(日)
午前9時～午後1時
- 場 所：画廊パンプキン(宮崎)
- つくるもの：こづゆ、煮くるみ、
さしみこんにゃく
- 参加費：1,000円程度(材料費として当日徴収)
- 持ち物：エプロン、参加費
- 申込方法：11月25日(金)までに中央公民館までご連絡ください。参加者の方へは、後日詳細を送付致します。※先着8名程度まで

◎申込・問い合わせ…

中央公民館 ☎54-5333

あの人この人

10月届出(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

霊よ安らかに

横 田 ハル江 (82歳) 越 川

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

金山町の人口 (11月1日現在)

世帯数 1,098世帯 (+ 2)

人口 2,189人 (± 0)

男 1,048人 (+ 4)

女 1,141人 (- 4)

※()内は先月比 住民基本台帳から

金山町国保診療所 歯科医師だより

親知らず

歯科医師 市川 公久

子供の成長の過程で、「歯が生えてくる」ということは大きな関心事でしょう。やがて子供が成長して全ての歯が永久歯になる頃ともなれば、その都度親御さんも口の中のチェックや仕上げ磨き等をしなくながちです。「親知らず」は、親が子供の口の中を見なくなった頃に生えてくる歯なので、「親知らず」というのだそうです。(諸説あります)

親知らずは、歯列の最後方にある歯なので磨きにくく、特に下の親知らずが斜めになって生えてきている場合は注意が必要です。そこに食べかすが溜まりやすくなり磨きにくいと、虫歯や歯周病になりやすいため痛みや口臭の原因になることもあります。斜めに生えている親知らずが虫歯になった場合、削って詰めるという治療をせずに抜歯の適応になることが多くなります。症例によっては、歯茎を切開して骨を少し取ってから親知らずを分割しないと抜けないことが有り、そのような場合は口腔外科での抜歯になる場合もあります。気になることがあれば診療所においでください。



10区を走る中丸凌太さん

ふくしま駅伝

希望ふくしま 金山町選手団

今月は、11月20日に開催される市町村対抗福島県縦断駅伝競走大会（ふくしま駅伝）に参加する「希望ふくしま」の金山町の選手を紹介いたします。

「希望ふくしま」

金山町は三島町、昭和村、湯川村、檜枝岐村、川内村、葛尾村との合同チーム「希望ふくしま」としてふくしま駅伝に参加しています。今年で4回目の出場となり、7月から各町村の選手と合同練習を行ってきました。

金山町選手の意気込み

●中丸凌太さん（大志）
今年専門学校の実習や就職活動などで忙しくなり、本格的に練習を始めるのが9月からとなっていました。膝を痛めてしまったり、選考のマラソン大会では思うような記録が出せなかったりとありました。が、10月頃には調子を取り戻すことが出来ました。チームに貢献できるよう精一杯頑張りたいと思います。

11月20日（日）

7:40 スタート

当日の放送時間

★テレビユー福島（TUF）

7:30～ 9:30（生中継）

11:24～11:30（順位速報）

11:40～11:45（順位速報）

12:54～15:00（中継録画）

★ラジオ福島（1395kHz）

7:30～13:30（完全生中継）



ふるさと選手 五ノ井浩さん

●五ノ井浩さん（高倉出身）
今年怪我で思うような練習ができませんでした。が、当日までの残りの時間を有効に使い、調子を上げていきたいです。当日は、サポートとしてチームに貢献したいです。少しでも地域の活性化に繋がればと一生懸命頑張りますので、応援宜しくお願い致します。

町民憲章

一 自然を愛し、美しい町をつくりましょう
一 健康で、生きがいのある町をつくりましょう
一 教養を高め、文化の町をつくりましょう
一 親切をつくし、豊かな町をつくりましょう
一 決まりを守り、明るい町をつくりましょう

広報文芸

金山俳句会 十月句会

新涼の色こそ好けれ青菜飯

栗城 トサ子（川口）

秋晴へ繰り出す児童鼓笛隊

五ノ井 フミ（川口）

せせらぎ荘九月オープン食事会

諏佐 シゲ（小栗山）

留守宅の門番のごと葉鶏頭

横山 軍介（川口）

俳句に興味のある方や俳句会へ入会を希望される方は中央公民館まで連絡して下さい。

☎ 54-5361