

平成28年

8月号

(620号)



広報

# かねやま



## 今月の主な内容

沼沢湖水まつり	2
話題の散歩道	6
お知らせ	8
図書室だより	15



町公式キャラクター  
かぼまる

沼沢湖水まつり  
花火をバックに現れる大蛇

# 第40回沼沢湖水まつり 開催

— 大蛇退治の時代絵巻に大きな拍手 —

# 伝

8月6日(土)、7日(日)の2日間にわたり、沼沢湖水まつりが行われました。町の一大イベントの沼沢湖水まつりも40回目を迎えました。

今回は、再現される大蛇退治伝説や、2日間の湖水まつりの様子をお知らせします。

時代絵巻 大蛇退治

## 時代絵巻で再現される 大蛇退治伝説とは

鎌倉時代、髪の高さが2丈（6メートル）もある若い美女に化けることができ、人を惑わせたり襲ったりし、村人たちから恐れられた沼沢沼の大蛇。当時の領主、佐原十郎義連は、村人の恐れる大蛇を退治するため、家来を率いて船やいかだで沼に進み出でた。

義連たちは大蛇に立ち向かったが、荒れ狂う波に船が揺られて自由に戦うことができず、波の中へ姿を消してしまっただけで、湖畔で待機していた家来たちはどうすることもできず、ただ慌てるばかりであった。

やがて荒波と共に大蛇が苦しむつ姿を現した。その頭には義連が跨り、刀を振りかざしていた。家来たちもろとも大蛇に飲み込まれながらも、刀で大蛇の腹を切り裂いて脱出したのだ。こうして大蛇は退治され、義連はその頭を斬り落として土に埋めた。その後大蛇の怨念は地の底から機を織るような音をさせたので、祟りを鎮めるため、

人々は神社を建てて大蛇を祀ったという。この神社は、現在においても沼御前神社として沼沢に実在する。



大蛇が祀られている沼御前神社

第1回湖水まつりは昭和48年に行われました。第1回の湖水まつりの際に、何かユニークな行事はないかと考えた末、沼沢集落に伝わる大蛇退治伝説からヒントを得て生まれたのが、この『大蛇退治』です。



第1回湖水まつりの様子（昭和48年）

## 大蛇退治の様子



## 平成28年度 妖精の絵コンテスト

今年も多くの作品が寄せられた妖精の絵コンテストが行われました。町内外から137点の応募がありました。各部門の入賞者を紹介します。

### 【一般の部】

◆大賞

田村 琴深（光南高）

◆準大賞

熊田 菜花

（いわき総合高）

◆佳作

小野 友利亜（葵高）

三瓶 桃香（安達東高）

### 【小学校低学年の部】

◆大賞

須佐 桂伍（横田小）

◆準大賞

馬場 健人（金山小）

◆佳作

古川 徠詩（横田小）

### 【小学校高学年の部】

◆大賞

長谷川平蔵（横田小）

◆準大賞

滝沢 宏樹（横田小）

◆佳作

長谷川一花（金山小）

中村あゆみ（西会津小）

### 【中学校の部】

◆大賞

小池 優花（若松三中）

◆準大賞

長谷川 藍（会津学鳳中）

◆佳作

白井 葵（若松三中）

橋本 雅（柳津中）

### 審査委員の一言

栗林 洋子さん

妖精というと、想像で描くことが多くなりがちですが、今回の作品の中には日常の中に妖精を存在させることができているので大変感動しました。これからの絵を大切にしたい。そして、もっと絵を描いてください。



トロフィーを手にする入賞者たち



クラフト体験



今年はヒメマスと一緒に「つかみ取り」



何回でもやりたい ウォータースライダー

# 楽



沼沢湖を満喫 カヌー試乗



眺めは最高 ツリークライミング



ゴールまでたどり着けるのか



ゴール前の激しい戦い



「白熱したいかだレース」  
今年のいかだレースも、多くの参加チームがあり、日頃の力とチームワークで優勝を目指しました。  
**優勝「山十建設」のコメント**  
ここ数年、ずっと2位でしたが、ついに優勝することができてとても嬉しいです。

# 熱



第3位 会津金山運輸



準優勝 奥会津カヌークラブ



優勝 山十建設



今年も参加 地元バンドの沼沢湖ズ



ひなちゃんも参加した さくまひできコンサート



観客を魅了したShimvaコンサート



力強い演奏のぼんぼこ



多くの方が立ち寄った  
ふれあい茶会



思いを込めた灯籠流し



日本舞踊 (琴美会)



日本舞踊 (紫陽花の会)



会場を沸かせた 好間高校フラダンスショー

## 願いを込めて『七夕会』 みんなで楽しく流しそうめん

7月7日の七夕の日、町内保育所の子どもたちが、川口保育所で七夕会と流しそうめんを楽しみました。

まず最初に先生から七夕のお話を聞きました。お話を聞いた後は、子どもたちは自分の願いごとを發表し、願いを込めて七夕の歌を大きな声で歌いました。

そして流しそうめんでは、自分の前へ流れてくるそうめんを上手にすくい、自分で切った竹の器で「おいしい、おいしい」と食べていました。子どもたちから招待された町長と副町長も参加し、みんなで楽しい時間を過ごしました。



おいしい流しそうめんに大満足

## 力強い泳ぎでゴールを目指せ 三町村水泳記録会

7月22日、金山小学校で三町村水泳記録会が行われました。金山小学校と横田小学校の児童たちは、日頃の練習の成果を發揮し記録更新に挑みました。

大会には保護者も駆け付け、「頑張れ」と児童たちに熱い声援が送られました。児童たちがゴールするたびに、あたたかい拍手が聞こえました。自己の記録を更新した児童たちは喜びを分かち合っていました。今回の記録会では、混合リレーで横田小学校が大会記録を更新しました。



力強い泳ぎを見せた児童

## 親族に祝福されにっこり 五十嵐サトシさん賀寿

7月24日に百歳を迎えられた五十嵐サトシさん（板下）の賀寿贈呈式が、かねやまホームで同日行われました。加藤清司会津保健福祉事務所長から賀寿と記念品が、長谷川盛雄町長からは賀寿と祝い金がそれぞれ手渡されました。

また、かねやまホーム入居者家族会と親族から花束が贈られ、五十嵐さんの賀寿を祝いました。花束贈呈の後、親族を代表して三男の富三さんが謝辞を述べました。五十嵐さんの長寿の秘訣は、「くよくよせずにご過ごし、三食きちんと食べる」と話していました。



親族に祝福され笑顔の五十嵐さん（前列中央）

## 第5回 町長杯グラウンドゴルフ大会

7月24日、中川グラウンドにおいて第5回町長杯グラウンドゴルフ大会が開催されました。町内から多くのグラウンドゴルフ愛好者が参加し、好天の下、優勝目指して汗を流しました。

第5回町長杯グラウンドゴルフ大会を優勝したのは、横山高次さん（川口）でした。優勝した横山さんは「まさか優勝できるとは思っていませんでした。自分でもびっくりです。」と、驚きつつも優勝を喜んでいました。

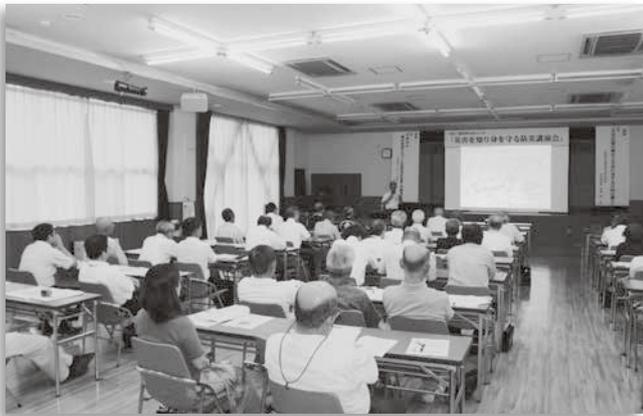


優勝目指して競技する愛好者たち

## 新潟・福島豪雨災害から5年の節目 防災講演会開催

7月29日、開発センターで『新潟・福島豪雨災害から5年 災害を知り身を守る防災講演会』が開催されました。講演会には多くの方が集まり、耳を傾けていました。

平成23年に発生した豪雨災害において只見川沿いの地域は、人的被害はなかったものの、鉄道・道路・住宅・田畑などが甚大な被害を受けました。今回の講演を聴いた参加者からは、「自分の身を守るために、防災の必要性を日頃から学習することが大切だ」と、改めて防災知識の重要性を感じていたようでした。



多くの方が集まった講演会

## 「安全運転を心掛けてください」 夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

7月20日、中川地区において夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動の一環として、ふれあいキャンペーンが行われました。

交通安全母の会のみなさんが、事故に遭わないようにと金山町特産の炭酸水を手渡ししながら、ドライバーに交通安全を呼びかけていました。



ドライバーに安全運転を呼びかける母の会



事業所の方へ大きな声で呼びかけました

また、7月25日には、町内で小学生による交通安全の広報活動が行われました。パトカーに乗って広報したり、事業所での呼びかけなどを行いました。各事業所の人たちは、児童たちの訪問に思わず笑みがこぼれる一方で、交通安全に対する意識を新たにしているようでした。

# お知らせ

## 今月の納税

● 町・県民税 第2期  
● 後期高齢者医療保険料 第1期

納期限は  
**8月31日**  
です

納め忘れにご注意ください

## お知らせ

### 「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として身体的、心理的虐待や差別、いやがらせなど高齢者・障がい者の抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日除く)においても、午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じていますのでご利用ください。

#### ▼期間

9月5日(月)から  
9月11日(日)

までの7日間

#### ▼時間

午前8時30分から

午後7時まで

ただし、9月10日(土)・

11日(日)は午前10時から

午後5時まで

☎0570-003-110

#### ◎問い合わせ:

福島方法務局  
人権擁護課

☎024-534-1994



### 米の全袋検査

平成28年度産米についても放射線物質の全量全袋検査を実施するために農家のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

全袋検査ではベルトコンベア式の放射能検査機により30kg袋単位で、出荷される全ての米の検査を行います。(自家消費米や贈答用

のお米も検査対象となります。)

#### ◎問い合わせ:

(検査日程、検査場への搬入方法、検査予約等について)

J A会津よつば

金山支店

☎54-2011

(検査について)

会津坂下農業普及所

金山普及所

☎54-2801

農林振興係

☎54-5321

鳥獣による農作物等の被害防止を目的として電気柵を設置するときは、次のことにご注意ください。

### 電気柵の施設には表示をしてください

● 電気柵を設置した場所には、立て札などで危険である表示をしてください。

● 電気柵は、電気用品安全法の適用を受けているも

## なりすまし詐欺に注意

県内各地で電話によるなりすまし詐欺の被害が多くなっています。会津坂下警察署管内でも被害の発生が報告されています。

不審な電話には注意し、一人で悩まずに家族や警察に相談しましょう。

◎問い合わせ…保健福祉係

☎54-5135



## これからの予定

### ★8月★

▼15日(月)

成人式

午前10時

開発センター

▼17日(水)

運転免許更新

午前9時

開発センター

▼25日(木)・26日(金)

第38回職域

ソフトボール大会

午後6時30分

金山中学校校庭

▼31日(水)

校内水泳記録会

午前10時25分

金山小学校

午前10時35分

横田小学校

### ★9月★

▼6日(火) ※要予約

乳がん検診

午前9時

午後1時

(※午後は70歳以上のみ)

大塩体育館

▼8日(木)

行政相談

午前10時

役場1階 住民相談室

# 案内

## 捕らないでください

キマダラルリツバメは、本県では金山町・三島町・柳津町にのみ分布している貴重な蝶です。  
平成17年には、町天然記念物に指定されており、絶滅が危惧されていますので、捕獲しないようお願いいたします。



町天然記念物のキマダラルリツバメ

## 下水道排水設備工事責任技術者資格認定試験

排水設備等の新設等の工事は、排水設備工事責任技術者のいる指定工事店で行わなければなりません。  
下水道排水設備工事責任技術者資格試験が次のとおりで行われます。

▼日時 11月6日(日)  
▼会場 日本大学工学部  
(郡山市田村町徳定  
字中河原1番地)

### ▼受験申し込み

8月31日までに受験申込書、受験票、写真票、受験料の払込書、住民票の写しを金山町役場上下水道係へ提出してください。  
※詳しくは次にお問い合わせください。

### ◎問い合わせ:

福島県下水道公社  
業務部企画管理課  
☎024-524-3510

## 住宅用火災警報器の設置・点検について

平成23年6月1日から全ての一般住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化となりました。

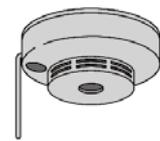
また、ご家庭に設置されていない場合は住宅用火災警報器の設置をお願いします。設置されているご家庭にあつては、火災が発生した際にしっかりと作動するよう、ホコリの清掃や定期的な作動試験(試験ボタンを押したり、試験用ヒモを引く)を行い、音が鳴るか確認

認してください。  
◎問い合わせ:

会津坂下消防署

金山出張所  
☎55-3100

## 火災警報機設置・点検



## ご寄付に感謝

### ふるさと応援寄付金

- 北海道帯広市の 中丸武藏さんより百万円
  - 群馬県佐波郡の 井田雅也さんより二万円
  - 東京都調布市の 遠山直人さんより二万円
  - 神奈川県平塚市の 天野浩尚さんより一万円
  - 埼玉県坂戸市の 若林純一さんより三万円
  - 会津坂下町の 渡部きよ子さん より四万円
  - 匿名希望の方2名から 五万円
- ご寄付は地域活性化等に活用させていただきます。



## 金山町振興計画審議会委員の公募

金山町振興計画審議会は、町の振興計画に関する事項について調査や審議を行う機関です。今回、委員の任期満了に伴い一般市民枠として2名の公募を行うことになりました。

### ◆委員の役割

委員の方には、町がお示しする振興計画案について意見を述べていただくこととなります。

### ◆応募締切

8月23日(火)

◆振興計画  
金山町の最も基本となる計画で、町の行政運営に関する計画、具体的な諸施策の策定及び実施に当たっての指針となるものです。

◆応募締切  
8月23日(火)  
なお、応募いただく場合は応募票の提出が必要になります。詳細については、復興政策係までお問い合わせください。

◎問い合わせ:復興政策係  
☎54-5203

## マイナンバー「交付通知書」が届いた方へ

マイナンバーカードは、本人の申請により交付を受けることができます。交付を希望される方は、通知カードに同封されている交付申請書に署名または記名押印をし、顔写真を貼り付けの上、返信用封筒に入れ郵便ポストへ投函してください。

また、役場1階住民課で申請することも可能です。マイナンバーカードは交付準備が整い次第、役場で受け取れます。受け取りの詳細は、町から送付される「交付通知書」をご覧ください。

◎問い合わせ:住民税務係  
☎54-5131  
マイナンバー総合  
フリーダイヤル  
☎0120-95-0178



マイナンバー

# 空き家の適正管理をお願いします

## 空き家の適正管理について

「空家等対策の推進に関する特別措置法」が平成27年5月26日に全面施行されました。

この法律では「空家等の所有者又は管理者は、周辺的生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空家等の適切な管理に努めるものとする」と規定され、所有者等が自らの責任により適切に対応することが明確化されています。

安全に安心して暮らせるまちづくりの推進のため、空き家等を所有・管理している方は、適正な管理に努めるようお願いいたします。

## 町の補助制度等

現在、町では次のような空き家に対する支援制度を実施しています。

項目	金山町空き家改修補助	金山町空き家解体補助	空き家紹介
対象、条件等の概要	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 空き家状態から1年以上経過した補助対象者所有の物件</li> <li>• 町民及び移住者（年度末までに転入すること）</li> <li>• 定住の意思があり、町税等滞納なし</li> <li>• 改修を町内業者で実施</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 空き家状態から5年以上経過した補助対象者所有の物件</li> <li>• 解体工事に係る費用（更地になるまでの一貫工事を対象）</li> <li>• 町内業者が行う工事</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 移住・定住希望者への空き家の紹介</li> </ul>
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 住居部分の改修工事</li> <li>• 設備は対象</li> <li>• 家電類は対象外</li> <li>• 1住宅につき1回のみ</li> <li>• 対象経費の2/3補助</li> <li>• 上限100万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 対象経費の2/3補助</li> <li>• 上限100万円</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 空き家情報の提供</li> </ul>
問い合わせ先	復興政策係 ☎54-5203		商工観光係 ☎54-5327

※その他条件等がありますので詳しくはお問い合わせ下さい。

現在、町が把握している空き家の所有者の方へ、管理についてや活用方法などのアンケートを実施しております。今後の空き家対策の参考にさせていただきますので、まだ提出されてない所有者の方はアンケートの提出にご協力をよろしくお願い致します。

問い合わせ先…復興政策係 ☎54-5203



# 消防操法大会両沼地方予選会に出場

消防技術の訓練成果を競う消防操法大会両沼地方予選会が7月31日、会津坂下町の鶴沼球場駐車場で行われました。自動車ポンプ操法の部に第1分団川口班が、小型ポンプ操法の部には第2分団選抜チームが出場しました。

自動車ポンプ操法は3位に見事入賞しました。小型ポンプ操法は、惜しくも入賞は逃しましたが第4位と健闘しました。

選手は大会に向けて、約2か月近くに渡り練習を積み重ねてきました。練習で培った技能は、今後の消防活動の糧となることでしょう。

また、訓練や予選会への参加には、出場選手が勤務する事業所の選手派遣に対する協力と、選手の家族の理解と協力がありました。ここで事業所と家族の方々へ、御礼申し上げます。



火点への放水



操法開始の報告



小型ポンプの部 第2分団連合班



自動車ポンプの部 川口班

選手のみなさんお疲れ様でした

## 自家消費用食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

(測定年月日 平成28年7月1日～平成28年7月31日)

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
地下水	3	0	ND

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費用の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については農林振興係にお問い合わせください。

### ◎問い合わせ

- 保健福祉係 ☎ 54-5135 (自家消費用食品について)
- 横田出張所 ☎ 56-4111 (自家消費用食品について)
- 農林振興係 ☎ 54-5321 (販売用食品について)

## 水道水の放射性物質検査結果

町では定期的に町水道の放射性物質モニタリング検査を実施しています。

7月19日現在で町内水道水から放射性セシウムは検出されていません。

### 【参考】

国が定めた飲料水の基準値  
放射性セシウム

10ベクレル/kg

◎問い合わせ…上下水道係

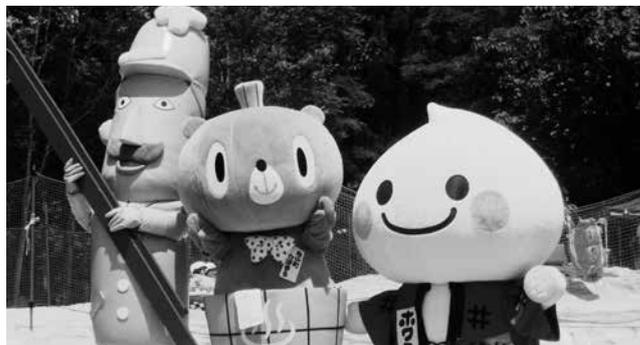
☎ 54-5315

乗ろう・守ろう・つなごう

## みんなの只見線

7月23日と24日に新潟県魚沼市で「うおぬま夏の雪まつり」が開催されました。魚沼市はJR只見線の沿線であり市民の皆さんに金山町のことを知ってもらい、交流を深めることでJR只見線の復旧の後押しとなるよう、町のPRを行ってきました。かほまるも参加し、JR只見線復旧応援の寄付金の呼びかけも行いました。

また、只見線を利用したツアーを支援している『只見線のりのり倶楽部』は、通常では5人以上かつ2家族以上の参加が必要ですが、夏休み期間中は町民の18歳以下の子どもと大人であれば、5人以下でも支援しています。この機会にぜひ只見線を利用して夏の思い出を作ってみませんか。



うおぬま夏の雪まつりに参加したかほまる

### 夏休み企画 只見線のりのり倶楽部支援内容

◆期間：8月31日（水）まで

◆支援内容：

JR只見線管内の往復旅費（汽車賃）  
+ 施設入場料等（食事代含む）

※上限1人2,000円まで

町民の18歳以下の子どもがいれば、5人未満でも支援します。

◎問い合わせ…只見線のりのり倶楽部

☎54-5203

まだまだ暑い日が続きます

## 熱中症予防

梅雨明けとともに気温が急に高くなると、熱中症の発生が多くなります。強い日差しを避け、室内の風通しをよくするなど夏を涼しく過ごす工夫を心掛け、こまめに水分補給をして熱中症を防ぎましょう。

### 特に高齢者の方と小さな子どもは 注意が必要です

#### ★高齢者の場合は??

- 喉が渇かなくても、こまめに水分補給をしましょう
- 室内でも、エアコンや扇風機を使用し温度が暑くなりすぎないように調整しましょう

#### ★小さな子どもの場合は??

- 体温の調整機能が十分に発達していないため、こまめな水分補給や日陰で休憩をとるなど注意しましょう。

※意識がない、呼びかけに対し返事がなかったりおかしい場合は、すぐに119番で救急車を呼んでください。

### 熱中症予防のポイント

暑さを避ける  
(帽子や日傘)



こまめな水分補給



『おかしい!?!』  
と思ったら休む



室内でも注意!  
(エアコンで温度調整)



◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135  
会津坂下消防署 金山出張所  
☎55-3100

# 町民体育館トレーニング器具リニューアル

町民体育館のトレーニング器具をリニューアルし、一階事務室に設置しました。

## ●設置器具

ルームランナー	2台
トレーニングバイク	3台
ヨガマット	10枚
スリムアッパーコア	2台
チューブスリーマー	2台
ストップ体幹ローラー	2台
ストレッチXOボード	2台
ストレッチローラー	2台

一般開放日は、毎週土曜日の午後7時から9時、それ以外は予約制となりますので、教育委員会までお問い合わせください。使用の際は、取扱説明書をよく読んで安全・大切に使用ください。

また、二階トレーニング室は、和太鼓練習やバンド練習等でお使いいただけます。町民体育館に関する予約やご質問は、教育委員会までお問い合わせください。

◎問い合わせ：教育委員会

☎54-53361

## トレーニング器具



トレーニングバイク



ルームランナー



ストップ体幹ローラー



スリムアッパーコア

新しい器具を大切に使用し、健康作りをしませんか

## 料理教室のご案内

夏野菜が美味しい季節です。身近な材料でおもてなし料理をつくってみませんか。

- 日 時：8月28日（日） 午前10時から午後1時頃まで
- 場 所：開発センター 2階 調理実習室
- 講 師：ジュニア野菜ソムリエ・パティシエール 河野 公美さん（会津若松市）
- 参加費：800円から1,000円程度
- 申込方法：8月19日（金）までに中央公民館までご連絡ください。  
※先着15名とさせていただきます。  
お申し込みされた方には、後日詳細を通知いたします。

### メニュー

- ☆豚肉と夏野菜揚げのんにくソースがけ☆
- ☆きゅうりのおしゃれサラダ☆
- ☆ハジスープ（オレンジ風味）☆
- ☆ウーロン茶ゼリー☆ ☆ライス☆



◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

# 地域おこし協力隊 活動報告

## 夏休み企画

先日、金山中学校に川口出身の越尾咲男先生（会津若松市）に講師としてお越しいただき、陸上の講習会を行いました。「走ることに好きになってほしい！」と話されていましたが、その言葉通りに楽しい雰囲気ので歩き方や走り方の基礎を学びました。中学生は9月に会津駅伝大会に臨みます。頑張ってください！

越尾先生は、ふくしま駅伝の『希望ふくしま』（金山町が参加する合同チーム）のアドバイザーも務めてますが、町内出身者の方で「町のために何かをしたい」と思う人がたくさんいると感じました。それは、金山町が魅力的な町ということだと思います。

さて、学校は夏休みに入りました。夏休みには子どもたち向けに、福島大学の大学生を講師に迎え、勉強

地域おこし協力隊

鈴木 すすき  
裕樹 ゆうき



「ありがとうございました！」と越尾先生へお礼の言葉

を習う「サマースクール」、「はやぶさ」や「かくや」などの宇宙探査機の開発チームの先生による講演・天体観測を行う「宇宙教室」などを行う予定です。夏休みの楽しい思い出になればと考えています。

今後子どもたちを中心に、楽しめる行事を行いたいと思いますので、参加お待ちしております！

## 宮下病院だより

### 診療日記 ～熱中症について～

県立宮下病院長 浅野 宏

春から夏の季節に、気温が急が上がったときに運動や仕事をしていて意識障害をおこし、救急搬送されたというニュースが流れることがあります。

一般に人が高温の環境におかれたときに発症する病的状態を総称して「熱中症」といい、重症例は死亡することがあります。

熱中症の発症は、予想気温により予測が可能で、暑さを避け、水分を摂ることで予防が可能です。室温が高ければ屋内でも発症しますので、窓を開けて通風をよくすることや、エアコンを使用して室温を適切な温度に調節することが必要です。

また、水分の補給も重要で、30分ごとに定期的に摂る強制飲水と、のどが乾いたら飲む自由飲水の両方を行ってください。例えば、屋外で農作業などを行う際に、100ccの水やお茶に0.1～0.2gの食塩を入れたもの、または市販のスポーツドリンクを飲むと良いでしょう。ただし、糖尿病の方は市販の飲料水に含まれる糖類の摂り過ぎに十分注意してください。



## 子どもたち見守り人を募集します

町内小学校児童たちが放課後、安心して活動できるように見守ってくれる人を募集しています。

詳細は以下のとおりです。

- ◆内容：放課後、児童たちの活動を見守る
- ◆場所：中央公民館 または 横田公民館
- ◆時間：15：30～18：00  
(月曜～金曜日のうち数日)
- ◆募集人員：若干名

その他詳細については教育委員会  
(☎54-5333) までお問い合わせください。



放課後を楽しく過ごす子どもたち

## ○新刊紹介

### 七つの会議 / 池井戸 潤 著(集英社) **一般向け**

ありふれた中堅メーカーでパワハラ事件の不可解な人事をきっかけに、次々と明らかになる会社の秘密。会社とは何か、働くとは何かに迫る全国民必読の傑作クライム・ノベル。

### カエルの楽園 / 百田 尚樹 著(新潮社) **一般向け**

最大の悲劇は、良心的な愚かさによってもたらされる。ベストセラー作家が全力で挑んだ、衝撃の問題作。



### ともだちべんとう / 木坂 涼 著(教育画劇) **児童向け**

カニカニようちえんのなかには、いろいろな小さいお友達がいっぱいいます。みんな仲良く遊んでいるけれど、たまにはけんかしちゃう子もいて…

### ☆DVDの貸し出しを始めました!

～金山町中央公民館事業で開催したイベントのDVDです～

### ○7月の公民館図書室利用状況 貸出冊数 110冊 (うち児童書 44冊)

\*お一人様3冊まで2週間借りられます。(土曜日利用可)

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

## あの人この人

7月届出 (敬称略)

### こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

### お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

### 霊よ安らかに

大竹	サト	(100歳)	山入
菅家	貫二	(82歳)	滝沢
栗田	昭二	(77歳)	上横田
滝沢	三郎	(81歳)	横田
中丸	アイシ	(95歳)	大塩
横田	太郎	(84歳)	横田

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

## 金山町の人口 (8月1日現在)

世帯数	1,101世帯 (+ 1)
人口	2,203人 (- 7)
男	1,049人 (- 5)
女	1,154人 (- 2)

※( )内は先月比 住民基本台帳から

## 金山町国保診療所 歯科医師だより

### 歯 石

歯科医師 市川 公久

歯石は食べかすが変化した歯垢(しこう)が唾液中のミネラル成分により石灰化したものです。

歯石自体は軽石のようにスカスカした石のようなモノなのですが、ここに細菌が入り込んで住処とし毒素を排出します。歯と歯茎の隙間を広げつつ増大するので歯周病の原因になります。ものを食べた後は口の中が酸性になり、このことで脱灰(だっかい)という歯の表面がわずかに溶ける状態になります。

これを唾液中のミネラル成分が修復しますが、これを再石灰化といいます。こうして歯石が形成されていきます。理論的には歯垢が完全に除去できていれば歯石は付かないということになるのですが、それは事実上限りなく不可能に近いです。歯石は人によって付きやすい人もいればほとんど付かない人もいます。

これは歯磨きも関わってきますが唾液中に含まれるミネラル成分の多寡にもよります。歯石が最も付着しやすいのが下の前歯の裏側ですが、これは大きな唾液腺の出口が舌下に開口しているためです。そして歯石は歯磨きで取ることができませんので歯科医院で専用の器具で除去します。自分の前歯の裏側を詳細に見るのは簡単ではないですから気になる方は診療所にいらしてください。

# おじやまします

## 会津坂下消防署 金山出張所長

さとう ふみはる  
佐藤 文晴 さん



今月は、4月から会津若松地方広域市町村圏整備組合会津坂下消防署金山出張所に就任された佐藤文晴さんに金山出張所の特徴や、熱中症で注意すべき点などについてお話を伺いました。

### 金山出張所の特徴

「金山出張所は、全11名体制で常時3、4人の職員が待機しています。大きな特徴として、金山出張所には救急救命士が2名おり、両沼西部地方（柳津、三島、金山、昭和の4町村）では金山出張所のみ配置されています。また救助積載車も配備されているため、救急の際には金山町内以外にも応援に駆け付けることもあります。金山出張所は、両沼西部の救急の要として重要な役割を担っています。私たちが職員は、有事の際に備えて、日頃から訓練を行っている。金山出張所のモットーを『訓練に終わりなし』とし、これからも地域の安全のために活動します」と金山出張所の特徴と今後について話す佐藤所長。

### 熱中症に注意

「これからもまだまだ暑い日が続きます。熱中症に注意してください。」

- 熱中症予防のポイントは部屋の温度が28度を超えないようにエアコンや扇風機で調整すること。
- のどが渇かなくてもこまめに水分を補給すること。
- 外での作業中は無理をせず、適度に休憩をすること。

・日頃から栄養バランスの良い食事と体力作りをすること。  
などがありませんが、自分で水分が飲めなくなったり、脱力感や倦怠感が強く動けないなど普段と違うと感じたら、すぐに救急車を呼んでください」と佐藤所長は注意を呼び掛けます。



訓練をする金山出張所の職員の皆さん

## 町民憲章

- 一 自然を愛し、美しい町をつくりましょう
- 一 健康で、生きがいのある町をつくりましょう
- 一 教養を高め、文化の町をつくりましょう
- 一 親切をつくし、豊かな町をつくりましょう
- 一 決まりを守り、明るい町をつくりましょう

## 広報文芸

金山俳句会 七月句会

花梓に梅雨の光りの真珠とも

五ノ井 フミ (川口)

山川を濁して去りぬ送り梅雨

栗城 とさ子 (川口)

軽トラの朝取り野菜青田道

横山 軍介 (川口)

雨上り池一面の蓮の花

諏佐 シゲ (小栗山)

俳句に興味のある方や俳句会へ入会を希望される方は中央公民館まで連絡して下さい。

☎ 54-15361