

平成28年

7月号

〔619号〕



広報

かねやま



町公式キャラクター
かぼまる

川口保育所・横田保育所
願いを込めた短冊の下で

今月の主な内容

地域を守る消防団……………	2
話題の散歩道……………	4
お知らせ……………	6
図書室だより……………	13

町の『笑顔』を 守りたいから。



金山町では、昨年1年間で火災が1件、人員捜索が3件発生しました。広大な面積の金山町で火災現場に素早く駆けつけ消火活動を行うためには、会津坂下消防署金山出張所に加え、町内計27班の消防団の力も必要です。今回は、消防団の役割や、団員の思いをおして、地域の安全を守る消防団について特集します。

地域を守る消防団員

消防団とは

各市町村に設置される非常備の消防組織が『消防団』です。消防団は火災の際の消火活動、自然災害への対応や人員捜索、防災活動など多くに及びます。

火災などに備え、日頃から訓練をし、有事の際にはいち早く現場に駆け付け、火災や人員捜索などに対応した活動を行います。火災では、消火後も再出火などに備え現場監視します。消防団は、一番近くで地域・町民を見守り、地域防災の要として重要な役割を担っています。

地域を支える消防団員

消防署へ火災による通報

があると、防災無線などで消防団員へ火災発生の連絡が入ります。それを受け、消防団員は現場へ急行します。

その一方で、消防団員は普段、それぞれに仕事や家庭を持つ一般町民です。それでも、「この金山町の安全と安心に少しでも尽力したい。家族や地域住民の笑顔を守りたい。」という思いから火災や自然災害などに備えた訓練を行い、いざという時には自宅から現場に急行し消火活動や被災対応などを行います。

ぜひ、日頃地域で行われている消防団の活動に目を向けてみてはどうでしょうか。また、何か不安なことやわからないことがあれば、相談してみましょう。

伝えたい消防団員の熱い心

地域の防災や安全を見守る消防団員は、日頃どのような気持ちで活動しているのでしょうか。代表して3名の消防団員の方に色紙に書いていただきました。

訓練指導員

横田 俊道



第1分団 団員

栗田 健司



第2分団 部長

渡部 拓弥



火事を起こさないように

火災の際には消防署や消防団が駆け付けて消火活動を行います。まずは火事を起こさないことが大切です。町民一人ひとりが、普段から火災を防ぐことを心掛けましょう。

火災を防ぐポイント

- ①家のまわりに燃えやすい物を置かない
 - ②寝タバコやタバコの投げ捨てをしない
 - ③油を使うときは、その場から離れない
 - ④風の強い時はたき火をしない
 - ⑤電気機器は正しく使い、たこ足配線はしない
- 普段からできる対策**
- ①就寝前・外出前には必ず火元確認
 - ②火元から離れる場合は消してから離れる
 - ③お年寄りや身体の不自由な方の部屋は一階にし、隣近所の協力体制を日頃から作っておく

火災を起こさないように、町民一人ひとりが防火を心掛けましょう。

福島県消防操法大会

両沼地方予選会 開催

7月31日(日)、会津坂下町の鶴沼球場駐車場において、第40回福島県消防操法大会両沼地方予選会が開催されます。この消防操法大会は、基本的な操作の習得を目指すことや、実際の

火災で混乱しがちな現場において、正確なポンプ操法を実施することを目的として行われます。現在、大会に向け毎日練習を行っている出場選手を紹介します。

自動車ポンプの部 出場

右から

五ノ井綱一さん(川口班)
緑川 茂一さん(川口班)
若林 博志さん(川口班)
大谷 周平さん(川口班)
丹治 克弥さん(川口班)
栗田 健司さん(川口班)



小型ポンプの部 出場

右から

滝沢 俊幸さん(滝沢班)
齋藤 輝さん(越川班)
諏佐 雅樹さん(大塩班)
馬場 和也さん(横田班)
若月 将平さん(滝沢班)



選手のみならず、頑張っている人々！

少子高齢化歯止めのヒントを探る

もたにこうすけ 藻谷浩介氏講演会

6月8日に御神楽館で金山町観光物産協会の主催で、『～里山資本主義に学ぶ～奥会津・田舎としての可能性』もたにこうすけ 藻谷浩介氏講演会が行われました。日本総合研究所首席研究員の藻谷さんは、平成12年頃より、地域復興や人口成熟問題に関し研究・著作・演説を精力的に行っています。

講演会では、金山町の現状を知り少子高齢化をどうすれば止めることができるのかや、奥会津の魅力についての講演がありました。町内だけでなく町外からも多くの方に参加をいただき、実りある講演会となりました。

話題の散歩道



これからの可能性について語る藻谷さん

金山小学校児童 かねやまホーム慰問

金山小学校の5・6年生は6月9日、かねやまホームを慰問しました。はじめに、児童によるよさこいの発表が行われました。元気に声を出しながら踊る児童を見て、利用者の方からは拍手が送られました。

次に3つのグループに分かれ、風船バレーや児童が考えてきた紙芝居、お手玉渡し、ミニボーリングを通して交流が図られました。利用者の方からは、「みなさんと遊ぶことができ、楽しかったです。また来年も来てください」と御礼の言葉があり、笑顔溢れる楽しい時間となりました。



慎重に隣りへ渡します『お手玉渡し』

グラウンドゴルフとだんごづくり 横田小学校 わくわく交流会

6月21日、横田小学校においてグラウンドゴルフとだんごづくりの2班に分かれ、わくわく交流会が行われました。保護者のほか、こまどり学級生も参加し、ボールの行方に一喜一憂しながら汗を流し、グラウンドゴルフを楽しみました。



最後の一打をみんなで見守ります「入れー」



完成までもう少し 最後の盛り付け

だんごづくりでは、白玉粉に豆腐を混ぜ込み、時間が経っても固くならず、もちもち感が続くだんごを作りました。完成しただんごを食べた児童や保護者からは、「もちもちでおいしい」や「豆腐を使っているから体にも良さそう」と大変好評でした。

防災について学ぼう 横田小学校で出前講座

6月28日、横田小学校で防災に関する知識を深める出前講座が開かれました。会津若松建設事務所と福島県砂防ボランティア協会の方々が講師を務め、始めに土砂災害に関するDVDで災害発生時の防災知識を深めました。その後、模型を使い土砂災害発生の仕組みについて学びました。

最後に児童から「今日学んだことを家族と話して、災害が起きたときに活かしたい」と御礼の言葉がありました。



模型で災害発生の仕組みについて学びました

熱戦繰り上げられた 県民スポーツ両沼大会

7月3日、会津坂下町で県民スポーツ大会の両沼大会が行われました。金山町からは壮年ソフトボール、卓球、家庭バレーボールの3種目に参加し、それぞれの競技で熱戦が繰り上げられました。

卓球では日頃の練習の成果を発揮しましたが、惜しくも会津大会の切符を手にはできませんでした。家庭バレーボールでは接戦をものにし、優勝しました。壮年ソフトボールは雨のため順延となり、7月17日に会津坂下町で試合が行われます。



優勝を喜ぶ選手たち（家庭バレーボール）



「いいあんべいにできたぞー」と記念撮影

昔を思い出し かねやまホームで笹巻きづくり

6月23日、かねやまホームで利用者の方による笹巻きづくりが行われました。はじめは、職員やボランティアの方に作り方を教わりながらの作業となりましたが、手順を思い出すと次々と笹巻きを作り上げました。

たくさんできた笹巻きを見て、利用者の方からは「早く食べたいなあ」「食べるのが楽しみだあ」と話していました。その後、茹で上げられ、その日の夕食で食べられました。



川口駅前で見線利用者に呼びかけました

社会を明るくする運動 みんなでつくる明るい社会

7月は社会を明るくする運動の強調月間になっています。社会を明るくする運動はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の改善更生について理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

金山町では7月4日に保護司会や人権擁護委員が中心となり、街頭や各事業所等に訪問しての広報活動を行いました。町民がお互いを思いやる気持ちを持って、明るい社会を築いていきましょう。

お知らせ

今月の納税

● 水	● 介	● 国	● 固
道	護	民	定
使	保	健	資
用	険	康	産
料	料	保	税
		税	
		第2期	第2期
		第2期	第2期
		7月分	

納期限は
8月1日です

納め忘れに
ご注意ください

案内

金山町成人式

平成28年度金山町成人式
を次のとおり行います。

日時

8月15日(月)

会場

金山町開発センター

対象者

平成8年4月2日から
平成9年4月1日までに
生まれた方

※町内の中学校卒業者には
通知しますが、その他の
方で町内に住民登録があ
る方は中央公民館へお申
し込みください。

申込期限

7月22日(金)

問い合わせ

中央公民館
☎ 54-5333



高齢者向け給付金の 申請期限のお知らせについて

高齢者向け給付金の申請
期限が7月21日(木)まで
となっています。対象者に
は、4月に申請書等の書類
を郵送しておりますので、
忘れずに申請してください。

問い合わせ

保健福祉係
☎ 54-5135

個人事業税の納税を お忘れなく

個人事業税は、県内に事
務所・事業所を設けて、物
品販売業や不動産貸付業な
ど、一定の事業を営んでい
る方に納めていただく県の
税金です。

会津地方振興局県税部か
ら送付される納税通知書に
より、年税額を8月(第1
期分)と11月(第2期分)
の2回に分けて納めること
になっています。ただし、
年税額が1万円以下の場合
には、8月(第1期分)に

一括して納めることになり
ます。

便利な口座振替の制度も
ありますのでご利用くださ
い。詳しくは、次のところ
にお問い合わせください。

問い合わせ

会津地方振興局県税部
課税第一課事業税チーム
☎ 0242-2915251

聴覚障がい乳幼児子育て 相談『みみちゃん教室』

乳幼児のきこえやことば
の不安、悩み、心配及び補
聴器や人工内耳のことなど
お気軽にご相談ください。

開催日時

月々金曜日
午前9時～午後4時30分

場所

聾学校会津分校内

「みみらんど・會津」

費用

無料

問い合わせ

福島県立聾学校会津分校
☎ 0242-2211286

募集

町民登山の参加者募集

毎年多くの方にご参加い
ただいている町民登山を今
年も行います。

小学生の方から高齢者の
方まで、幅広い世代の方を
対象にした楽しい山登りで
す。今年も多くの皆さんの
ご参加をお待ちしておりま
す。

日時

8月11日(木)

場所

山の日(祝日)
南会津町 七ヶ岳

交通機関

バス利用

参加料金

大人 千円
中学生以下 五百円

申込期限

7月21日(木)

その他

詳細については、後ほど
参加者にお知らせします。

申込・問い合わせ先

中央公民館
☎ 54-5361

これからの予定

★7月★

★13日(水)

はいはいクラブ
午前10時～11時30分
ゆつゆつ館

★14日(木)

老人クラブ連合会長・
交通対策協議
会長杯ゲートボール大会
午前8時30分～
大塩グラウンド

★20日(水)

運転免許更新
午前9時～
開発センター

★22日(金)

西部三町村水泳記録会
午前9時～
金山小学校

★8月★

★6日(土)・7日(日)

第40回沼沢湖水まつり
沼沢湖周辺

★10日(水)

行政相談
午前10時～
役場1階 住民相談室

★25日(木)・26日(金)

第38回職域
ソフトボール大会
午後6時30分～
金山中学校校庭

町職員募集

平成29年度町職員採用候補者を募集します。

●採用職種・採用予定人員
一般事務（高校卒程度）

【若干名】

▼受験資格

昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

※学歴は問いません

▼第一次試験日

9月18日（日）

▼試験会場

県立坂下高等学校

▼受付期間

7月14日（木）から8月12日（金）まで

◎問い合わせ：総務係

☎5415222

消防職員募集

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、来年採用予定の消防職員。技術職（建築）を募集します。

▼募集職種

○消防職員

3名程度

○技術職（建築）

1名程度

▼受験資格

●消防職員

高等学校卒業程度の学力

を有する方で、平成元年

4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

●技術職

高校卒業程度の学力を有する方で、昭和56年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方

▼受付期間

7月13日（水）から8月12日（金）まで

試験期日や場所などの詳細については、次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：

会津若松地方広域市町村圏整備組合消防本部総務課総務グループ
☎024212416311

自衛官募集

自衛隊では、平成28年度自衛官等を次のとおり募集します。

▼募集職種

①自衛官候補生（男女）

②一般曹候補生（男女）

③航空学生（男女）

▼対象年齢

①・②の対象年齢

18歳以上27歳未満

③の対象年齢

高等学校卒（見込含）

21歳未満

▼受付期間

7月1日（月）から9月8日（木）まで

試験期日や場所などの詳細については、次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：

自衛隊福島地方協力本部
会津若松出張所
☎024212716724

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

●千葉県佐倉市の

金澤 豊さんより三万円

●神奈川県横浜市の

大友純一さんより五千元

●匿名希望の方1名から

一万円

ご寄付は地域活性化や少子化対策に活用させていただきます。

広報送付に対して

●会津若松市の

加藤 廣さんより一万円

●東京都千代田区の

目黒ハナ子さんより一万円

ご寄付は広報紙面の充実に活用させていただきます。

70歳から74歳までの国保加入者のみなさん

国民健康保険高齢受給者証更新のお知らせ

現在お使いの高齢受給者証は、7月末が有効期限です。8月から有効となる新しい高齢受給者証を、7月下旬に区長様を通じて配布します。

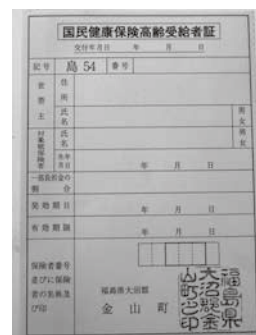
古い高齢受給者証は、役場住民課、横田出張所、国保診療所へ返却してください。

※高齢受給者証は、医療費の自己負担割合を示すものです。国保保険

◎問い合わせ：

保健福祉係

☎5415135



夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

県では、県民一人一人の交通安全意識を高め、交通ルールの遵守・交通マナーの実践を習慣づけることにより、県民総ぐるみで交通事故防止を図ることを目的として実施します。交通事故防止のため、安全運転に努めましょう。

●スローガン

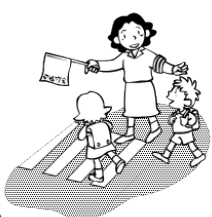
『カチツとね ベルトが守る』

その笑顔』

金山町交通対策協議会

●期間

7月16日（土）から



後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、**平成28年7月31日まで**となっています。

8月1日以降に医療機関を受診される場合は、新しい保険証をご利用ください。

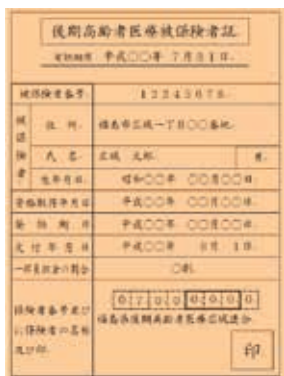
●**対象者**：現在、後期高齢者医療保険証をお持ちの方

●**更新日**：平成28年8月1日

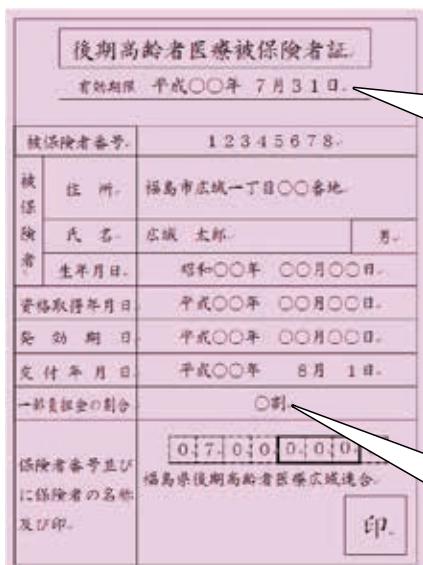
●**交付方法**：7月末までに各区長様を通じて交付されます。

※古い保険証（オレンジ色）は、役場住民課、横田出張所、国保診療所へ返却してください。

古い保険証（オレンジ色）



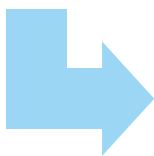
新しい保険証（ピンク色）



新しい被保険者証の有効期限は
平成29年7月31日です。

用紙の色は
「ピンク色」です。

医療機関での
窓口負担の割合です。



◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135



現在、『奥会津アドベンチャー 七福コレクションⅡ』を開催中です。

このイベントは、奥会津7町村（柳津町・三島町・金山町・昭和村・只見町・南会津町・檜枝岐村）の温泉地、グルメ、謎解き、体験の4種類から、各町村いずれか3つのスタンプを集めると、オリジナルグッズを先着で贈呈します。

また、JR只見線の会津柳津駅・会津宮下駅・会津川口駅・只見駅を巡り、いずれか3駅のスタンプを集めるだけでも、先着でオリジナルグッズが進呈されます。

【開催期間 平成29年2月28日まで】

応募方法や詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ…只見川電源流域振興協議会（奥会津振興センター内） ☎0241-48-5525

地域おこし協力隊 活動報告

地域おこし協力隊

にしわき
西脇

まさる
優

新規イベントの お知らせ

今、町内で『聞き歩き』
というのをやっています。

金山や奥会津の各地域、各世代ごとに昔のことを調べて照らし合わせ、全国に誇る地域の宝物をまだまだ発見しようという試みです。

老若男女問わず、皆さんが子どものころやっていた遊び、おやつ、思い出、学校のこと、昔あった建物、お店、有名人、消えてしまった行事、そして地域の伝説などなど。いろいろ聞いた中で、オカルト好きの僕としては竹とお盆を使ってやる「こっくりさん」の独特のやり方が衝撃でした。今後、お寄せいただいた情報をまとめあげ、12月頃に「日本再発見塾」というイベントを開催予定です。どうぞお楽しみに。



り開講します！ 只今、中

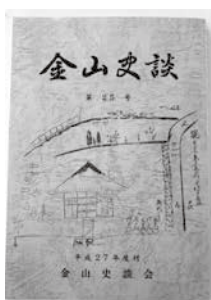
学生以上の初心者〜中級者を対象に受講生を募集しております。楽器の技術は人生を豊かにしてくれる一生の宝物です。今年度につきましては受講料を全額、只見線応援募金に充てさせていただきます。その他詳しくは役場に設置してありますチラシをご覧ください。役場産業課（54-5327）までお問い合わせください。なお定員がありますのでお早めにお申し込みください。

金山史談第25号発行

この度、金山史談会から「金山史談第25号」が発刊されました。会員の方が研究されたことをまとめたものです。購入を希望される方は、1冊千円で中央公民館で取り扱っています。

◎問い合わせ：中央公民館

☎ 54-5361



新しく発刊された
金山史談第25号

平成28年度 介護保険負担限度額認定申請の受付について

介護保険施設等（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設）や、短期入所（ショートステイ）をしている一定の要件を満たした方の食費及び居住費（滞在費）は、申請により交付される『介護保険負担限度額認定証』を提示することで減額されます。

平成28年7月31日までの介護保険負担限度額認定証をお持ちの方で該当すると思われる方には、町から更

水道水

節水をお願い

今年は、暖冬により積雪量が少なく、今後渇水による水不足が心配されます。また、夏休みやお盆を迎える和使用量の増加が見込まれますので、より一層、節水にご協力いただきますようお願い致します。



▼節水の例

① 水道はこまめに開け閉めする。

・蛇口を開けっ放しで洗物などをしない。

・歯磨きでは、コップを使用し無駄に水を流さない。

② 洗濯は一定量ためて洗う少量で頻繁に洗濯すると約170ℓの水が必要になります。

③ 水道水での洗車は、できる限り控える。

◎問い合わせ：上下水道係

☎ 54-5315

（の写し）

※本人及び配偶者名義のすべての預貯金等を申告していただくようになります。

ただし、次の方は対象とはなりませんのでご注意ください。

・配偶者が住民税課税の場合

・預貯金等の合計が単身で一千万円、夫婦で二千万円を超える場合

※なお、平成28年8月からは、非課税年金収入が判定要件に加わります。

◎問い合わせ：保健福祉係

☎ 54-5135

主な内容

8月6日（土）13：00～21：00

- 13：00～ いかだレース、クラフト体験
- 14：00～ 水上ゲーム、魚つかみ取り
カナディアンカヌー・和舟試乗会
ウォータースライダー
ツリークライミング
- 15：00～ ステージショー
- 17：00～ オープニングセレモニー
妖精の絵コンテスト表彰式
- 18：00～ さくまひでき
フラダンスショー
- 19：00～ Shimva（シンバ）コンサート
- 20：00～ 大蛇出現、花火大会、灯籠流し

8月7日（日）10：00～15：00

- 10：00～ 日本舞踊、各種体験コーナー
カナディアンカヌー・和舟試乗会
- 11：00～ 動物戦隊ジュウオウジャーショー
魚つかみ取り、ウォータースライダー
- 13：00～ 大蛇退治
- 14：00～ フラダンスショー
- 14：30～ 動物戦隊ジュウオウジャーショー
- 15：00～ フィナーレ

第40回 沼沢湖水まつり

8月6日（土）・7日（日）、沼沢湖畔において沼沢湖水まつりが開催されます。体験型アトラクションやフラダンス・キヤラクターショーなど、たくさんのお客様にご用意しております。大自然の中での幻想的な花火大会や、大迫力の大蛇退治もありますので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



乗ろう・守ろう・つなごう

みんなの只見線

6月11日、只見町の只見駅前において、JR只見線利用促進実行委員会が主催する『只見線縁結びLIVE』が開催されました。このイベントでは鉄道好きで只見線も大好きなことで知られている俳優の六角精児さんがライブを行いました。鉄道好きな芸人であるダーリンハニー吉川さんが司会ということもあって、鉄道愛を全面に出したライブとなり、大きく盛り上がりしました。

その後、只見駅に到着した列車と会津川口駅に向かう只見線代行バスにも六角さん、吉川さんとイベントの参加者で手を振る企画も行われました。会場にはミニSLやふわふわトランポリンも出店しており、ゆるキャラのキハちゃん、ブナりん、金山町からもかぼまが参加し、鉄道ファンだけでなく家族連れにも大盛況のまま閉幕しました。只見線を応援してくれている方がたくさんいることを再確認できるイベントとなりました。



自身のバンドで歌う六角精児さん（中央）



ダーリンハニー吉川さんと記念撮影



参加者で只見線に手を振りました

極上の会津

総額100万円の賞品が当たる!

手塚治虫キャラクター スタンプラリー

開催
期間

2016年

7月1日(金)～8月31日(水)



“漫画の神様”が愛した「会津」。

「福島県会津」は手塚治虫先生が、親しい仕事仲間や家族とともに旅行に出かけ、作品の舞台としても登場した土地です。手塚治虫先生の足跡と、会津の人気スポットを手塚キャラクターとともに巡るスタンプラリーをお楽しみください。

TEZUKA
OSAMU
Debut 70th

参加
方法

STEP1

スタンプ台に置いてある
スタンプラリー台紙をGet!

STEP2

会津の人気スポットを巡って
17キャラクターのスタンプを集めよう!

STEP3

スタンプの数に応じて、
抽選で賞品が当たる!

極上の会津

検索

URL <http://gokujo-aizu.com> TEL 0242-39-1251

主催: 極上の会津プロジェクト協議会 協力: 株式会社手塚プロダクション

©TEZUKA PRODUCTIONS

◎問い合わせ…極上の会津プロジェクト協議会 (事務局/会津若松市観光課)

☎0242-39-1251

栄養士の つぶやき



管理栄養士 小野 知恵



～減塩チェックしてみましょう！～

高血圧の予防には「減塩」が必要ですが、自分が「塩分を摂り過ぎ？」かどうか、わからない方も多いと思います。そこで、下記表の『塩分チェック表』を活用して、塩分摂取量の傾向を確認してみましょう。

〔塩分チェック表〕

- ①味噌汁は毎日2杯以上飲む
- ②梅干し、漬物は毎日かかさず食べる
- ③あじの干物や塩鮭などの味付け魚をよく食べる
- ④さつま揚げやちくわなどのねり製品をよく食べる
- ⑤ハムやソーセージをよく食べる
- ⑥1日1回はうどんやラーメンなどの麺類を食べる
- ⑦麺の汁は残さず全部飲む
- ⑧おかずには必ずしょう油をかける
- ⑨昼食はいつも外食やコンビニ弁当
- ⑩食事の量は人より多い

①～⑩で8割あてはまる方は塩分を多く、全てあてはまる方は、かなり多く摂取しています。毎日の調理や食卓で、薄味や減塩に少しずつ慣れ、減塩を実践していきましょう。



自家消費用食品等の 放射性物質簡易測定の結果について

今月は検査測定がありませんでした。

厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費用の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については農林振興係にお問い合わせください。

◎問い合わせ

- 保健福祉係 ☎54-5135 (自家消費用食品について)
横田出張所 ☎56-4111 (自家消費用食品について)
農林振興係 ☎54-5321 (販売用食品について)

水道水の放射性物質 検査結果

町では定期的に町水道の放射性物質モニタリング検査を実施しています。

6月21日現在で町内水道水から放射性セシウムは検出されていません。

【参考】

国が定めた飲料水の基準値
放射性セシウム

10ベクレル/kg

◎問い合わせ…上下水道係

☎54-5315

○新刊紹介

教団X／中村 文則 著(集英社) 一般向け

謎のカルト教団と革命の予感。自分の元から去った女性は、公安から身を隠す教団へ消えた。絶対的な悪の教祖と4人の男女の運命が絡まり合い、やがて教団は暴走し、この国を根幹から揺さぶり始める。

流／東山 彰良 著(東京創元社) 一般向け

偉大なる総統の死の直後、愛すべき祖父は何者かに殺された。歴史に刻まれた、一家の流浪と決断の軌跡。台湾生まれ、日本育ち。超弩級の才能が、はじめて己の血を解き放つ！ 友情と初恋。

ゆーママの簡単作りおき／(扶桑社ムック) 一般向け

人気料理ブロガー・ゆーママのレシピ集、第2弾。

日本テレビ系『あのニュースで得する人損する人』に出演し、話題となったゆーママの冷凍保存テクニックを1冊にまとめました。

☆DVDの貸し出しを始めました！

～金山町中央公民館事業で開催したイベントのDVDです～

○6月の公民館図書室利用状況 貸出冊数 63冊 (うち児童書 6冊)

*お一人様3冊まで2週間借りられます。(土曜日利用可)

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

あの人この人

6月届出(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

霊よ安らかに

佐藤 晴 男(88歳) 沼 沢
中丸 ア キ(89歳) 宮 崎
渡部 優 子(72歳) 上横田

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

金山町の人口 (7月1日現在)

世帯数	1,100世帯	(+ 2)
人口	2,210人	(- 2)
男	1,054人	(+ 1)
女	1,156人	(- 3)

※()内は先月比 住民基本台帳から

金山町国保診療所 歯科医師だより

口臭の原因 その2

歯科医師 市川 公久

前回、「口臭の原因1」として口腔内の主な原因を述べましたが、今回は全身的な口臭の原因として便秘についてお話しします。便秘で口臭が発生する行程なのですが、便が長く腸内に留まることで便が発酵腐敗しガスが発生します。このガス(匂いの成分)は行き場がないので腸から血管に移行しその匂い成分は血液に運ばれて最終的に肺に到着します。ここでガス交換が行われ、この時に吐く息に匂い成分が混入して肺からおならや便のような匂いの口臭が出るようになります。

これを解決するには便秘の解消しかありません。水分をこまめにとったり、野菜や海藻などの食物繊維やヨーグルト・納豆などの発酵食品を頻りに摂るように心がけましょう。さらに歯ごたえのあるものを積極的に摂り、噛む回数を増やすようにしましょう。また腹筋や腸そのものが弱ることも便秘の一因になりますから運動も欠かせません。頑固な便秘は口臭のみならず様々な疾患の原因にも成りますから放置せずに医師の指導を仰ぐことも大切です。



おじゃまします

福島県立川口高等学校 校長

ながしま ゆういち
長島 雄一 さん

今月のおじゃましますは、4月に川口高校校長に着任された長島雄一さん、金山町の印象についてお話を伺いました。

金山町の印象

「現在、会津若松市から通勤していますが、金山町の風景に日々癒やされています。四季を感じることができ、豊かな自然がとても素晴らしいと思います。」

また、以前金山町で撮影された、椎名誠さんの『あひるのうたがきこえてくるよ』には、エキストラで出演させていただきました。何かと縁のある金山町の川口高校に来ることができ、嬉しいですね」と金山町の印象について話す長島さん。

生徒に伝えたいこと

「川口高校の生徒は素朴で素直な生徒が多く、その素直さはあらゆるものを柔軟に吸収する力になります。物怖じせず、自信を持っていろいろなことにチャレンジしてください。」

学校では、小規模校ならではの教職員による個別指導や、県から派遣される就

職相談員の導入など、生徒を支援する体制が整っています。

生徒の皆さんには、私の座右の銘『努力する者にのみチャンスは訪れる』を贈りたいです。チャンスは自分でつかみとるもので、いろいろなことに積極的にチャレンジしてください」と生徒への熱い思いを話してくださいました。

これからの川口高校

「受験指導の一種で、一流講師を招き授業を受けることのできる学習会や、授業の中で奥会津の良さを知る『奥会津体験プロジェクト』などを行い、特色ある学校づくりを今後も行っていきます。」

また、川口高校は金山町を含む近隣市町村からは、多大な支援をいただいています。その支援には感謝していますし、それに応えることが本校の責任だと考えています。将来的に地域に貢献し、活躍できる生徒が増えることで、それが地域への恩返しになればと思います」と今後の学校づくりについて話す長島さんでした。

町民憲章

一 自然を愛し、美しい町をつくりましょう
一 健康で、生きがいのある町をつくりましょう
一 教養を高め、文化の町をつくりましょう
一 親切をつくし、豊かな町をつくりましょう
一 決まりを守り、明るい町をつくりましょう

広報文芸

金山俳句会 六月句会

杉落葉トランポリンの弾みかな

目黒孝子(横田)

直会や卓に並びし初しおで

五ノ井フミ(川口)

惣山を湖面に浮かべ柳風

五十嵐ミイ子(川口)

草刈の先々逃げる蛙かな

目黒隆弥(宮崎)

俳句に興味のある方や俳句会へ入会を希望される方は中央公民館まで連絡して下さい。

☎ 54-5361