

平成27年

6月号

〔606号〕



広報

かねやま



今月の主な内容

ふるさと情報発信……………	2
話題の散歩道……………	4
お知らせ……………	8
図書室だより……………	13



町公式キャラクター

かぼまる

「負けずにがんばれ！」
(横田小学校・横田地域合同運動会)

ふるさと情報発信スタート

全国に金山町の今を伝える

金山町では、広報誌やパンフレット、町のホームページなどで情報発信をしていますが、金山町の魅力をより多く伝えるために動画等を利用した「ふるさと情報発信事業」を新しく行います。日常の生活からイベント、風景に至るまで金山町の魅力を動画や写真に撮り発信していくのでその内容についてお知らせします。

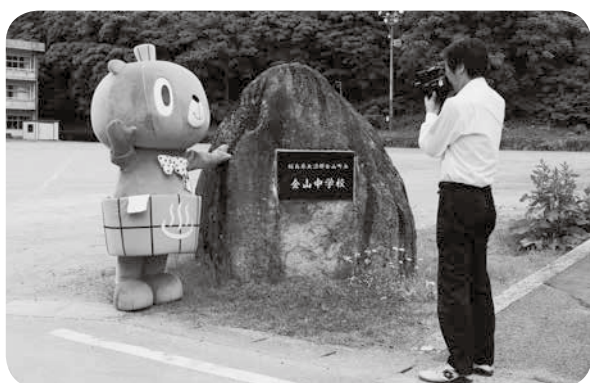
インターネットによる情報発信

現代はパソコンや携帯電話からインターネットを利用してたくさんの情報を得ることが出来ます。それだけに観光地などは情報の出し方によって、集客数にも影響が出てきます。

そこで金山町では、今まで以上に情報発信に力を入れていくことでより多くの人に町の良さを知ってもらいたいという思いから「ふるさと情報発信」として新たな魅力を全国に発信します。

ふるさと情報発信事業のイメージ

金山町の行事や風景などを撮影



撮影したものを編集したり
分りやすく解説をつける

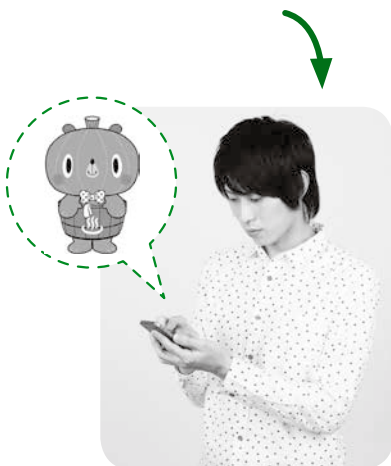


編集した情報をインター
ネット上に発信

(フェイスブック)
Facebook
(ユーチューブ)
YouTube
インターネットにある
情報の場

全国の人たちがインターネットを使って
金山町の行事や風景を体感

※町のホームページからでもご覧になれます。



Facebook(フェイスブック) とは…?

インターネットを通じて利用者同士が交流を図ることができるしくみです。写真が何枚か見られるようになっていて、お互いの情報に対して感想を書くこともできます。



●主に発信していく情報

- ・金山町内及び金山町に関連するイベント情報
- ・事業や各種制度の紹介
- ・公式ホームページや広報紙等に掲載した内容

※公式Facebookではコメントに対する回答は原則行いません。

YouTube(ユーチューブ) とは…?

インターネット上に様々な方が投稿した動画(ビデオカメラで映した映像)等がたくさんあり、その中から自分の見たい動画を視聴できるものです。



●主に発信していく情報

- ・四季と自然の移り変わり
- ・町民のみなさんの日常生活
- ・歴史的、伝統的な行事
- ・観光地のにぎわいや交流する人々
- ・特産品の栽培や製造過程や生産者の顔や技

後世に残したい かねやま

金山町には、各地区で行われるサイノカミなどの昔から伝わる伝統行事や、ザルやカゴを作るマタタビ細工のような職人技などたくさんさんの財産があります。しかし、高齢化や時代の変化により行われなくなった行事や継ぐ者がいない技術や技があることも事実です。そのため、ふるさと情報発信事業は、普段の何気ない地域の行事や伝統の技を映像として後世に残す役割も担っています。そういった原風景が町の魅力であり私たちが持っている宝物です。

情報提供や

企画への参加を

お待ちしております

ふるさと情報発信を充実したものにし、全国にいたるたくさんの方に金山町の魅力を伝えるには、みなさんからの情報提供や取材にご協力いただくことがとても重要になります。ご自分で撮られた動画などもご提供いただければ、

編集してインターネットへ投稿することも可能ですのでぜひ、ご連絡ください。また、町民レポーターとなって動画に参加することも可能ですし、企画を立てる段階から参加することも可能です。企業や特産品の

紹介に活用していただいても構いません。みなさんからの情報提供をお待ちしています。

◎問い合わせ：復興政策係

☎ 5415203

映像のプロが取材します

ふるさと情報発信はNPO法人福島インターネットテレビジョンへの委託事業として行っています。取材には、プロのカメラマンがおじゃまします。みなさんどうぞよろしくお願いします。

私たちが取材します



い が ら し 五十嵐 光 さん



ほ そ か わ せい い ち 細川 清一 さん

NPO法人
福島インターネットテレビジョン
(役場復興政策課内駐在)

小学生がヒメマス放流 また帰ってきてね



ヒメマスを笑顔で見送る小学生

話題の 散歩道

5月8日沼沢湖で町内の2校の小学生がヒメマスの稚魚を放流しました。

ヒメマスの生態などを沼沢漁協の鈴木茂組合長（中川）聞いた後、昨年の11月に採卵し、1月にふ化した約1万匹の稚魚を放流しました。子どもたちが、漁協の組合員からバケツに受け取った稚魚を放流すると、稚魚たちは元気良く泳いでいき、子どもたちは「またねー」と声をかけながら見守っていました。

沼沢漁協ではこの他に約9万匹のヒメマスの稚魚を放流しました。

今年も楽しく活動します こぶし学級が開講

横田公民館主催の平成27年度こぶし学級は、5月8日に開講しました。

開講式では金山町地域包括支援センターの栗城きよいさん(山入)による健康講話を聞きました。その後は趣味の教室と題し、和紙や千代紙などで花嫁人形を模した飾り箸入れづくりを行いました。参加した12名の学級生たちは、お互いに教えあいながら楽しく飾り物を作っていました。

生涯学習の一環として開講するこぶし学級は、60歳以上の方を対象に12月まで毎月開催されます。



お互いに教えあいながらの作品作り



保護者も参加した綱引き

金山小学校運動会 親同士の意地の見せどころ

金山小学校運動会は雨で1日順延となり5月17日に行われました。当日は、気持ちよい青空の下、全校児童30人が保護者や地域の方から声援を受けながら、色々な種目に取り組んでいました。

大人が参加する種目も多く、今年の綱引きは最初に子どもたちだけで引き合い、途中で保護者も加わり引き合いました。競技の前に子どもに「頑張ってね」と声をかけられた保護者たちは、普段の運動不足も忘れて一生懸命綱を引っ張っていました。

さわやかな風を感じて 川口高校沼沢湖遠足

5月25日、川口高校生が学校から沼沢湖の約20kmを往復する沼沢湖遠足が行われました。119人の生徒たちは学校を出発し、尻吹峠の下で開会式を行ったあとそれぞれの速度で沼沢湖を目指しました。天気も良く5月にしては暑い日でしたが、心地よい風がふき生徒たちを後押ししていました。中には、走って往復する生徒や、木を杖代わりに歩く生徒など様々でしたが金山の自然を感じた1日となったようです。



さわやかな風の中 友と仲良く

「おばあちゃんちみたい」 明治大学生が農業体験



ハウス建てを体験

5月22日～24日に明治大学の学生が農家滞在実習（ファームステイ）を町内数件の農家に分かれて行いました。これは、明治大学農学部竹本持教授の研究室で学ぶ学生が参加したもので、各農家でハウスの組み立てやえごま圃場の整備などを体験しました。

受入先の1人である菅家新一郎さん（本名）からは「きっかけはどうであれ農業に関心をもってもらえるのはうれしい。それに今の時期は手作業が多いので大変助かる」と聞きました。

学生らは「ごはんがとてもおいしく、おばあちゃんちに泊まりに来たみたい」と楽しそうに作業をしていました。

町内小学校で田植え体験

6月2日中川の太友千恵子さんの田んぼで金山小学校の田植えが行われました。当初の予定が変更になり、行事が重なったため、5・6年生のみでしたが鈴木茂さん（中川）を講師に、泥に足を取られながらも楽しそうに田植えを行っていました。



金山小学校



横田小学校

横田小学校では、6月3日に学校近くの滝沢三郎さんの田んぼで、講師の栗城元一さん（上横田）や保護者らと一緒に田植えを行いました。上級生は下級生の面倒を見ながら慣れた手つきで苗を植えていました。

両校とももち米の苗を植えたので子どもたちは秋の餅つきを楽しみに待っています。

世代間・地域間交流に一役 横田小学校・横田地域合同運動会

5月30日に横田小学校校庭において横田小学校・横田地域合同運動会が行われました。

入場行進では、元気に行進する児童の後に各地区の選手団が続きました。競技は昨年度卒業した中学生も参加した児童の綱引きから始まりました。その後も、紅白対抗や地区対抗のものなどたくさんの種目が行われました。お昼には参加者全員で輪になり、会津磐梯山を踊り世代間交流や地域交流に一役買っていました。



ウルトラ級に高い玉入れ



山入チームは健闘及ばず



目指すはゴール

私たちも安全を守ります 金山町婦人消防クラブ総会

5月22日に開発センターで金山町婦人消防クラブの総会が行われ、各分会長や支部長、連絡員などが参加しました。総会に続き、会津坂下消防署金山出張所の五ノ井幸夫所長による救命処置の講話と所員による自動体外式除細動器（AED）の使い方の講習を受けました。参加したクラブ員は初めはおっかなびっくりでしたが、後半は活発に質問などをして有意義な講習となりました。



積極的に講習を受けるクラブ員



松ぼっくりのなれのはてにびっくり

いくつ分かる？鳥の声 野草観察・探鳥会

5月23日、太郎布の野鳥の森で小学生をはじめとした33名が参加し、野草観察と探鳥会が開催されました。この催しは沼沢公民館と本名公民館の共催によるものです。

講師には日本野鳥の会郡山支部長の熊谷建一先生をお招きし、普段何気なく見ている野草や樹木について色々なことを教えていただきました。また、野鳥についても鳴き声の違いからたくさんの種類がいることを教えてもらい、参加者は驚きの連続だったようです。

保育所で英会話教室 うまく発音できるかな？

5月22日に川口保育所で外国語指導助手のダイアナ チュONGさん（中川）による英会話教室が行われました。横田保育所の子どもたちも集まり、あいさつの練習から始まりました。お互いにあいさつをして名前を言い合い、仲良く握手をしていました。その後はダイアナさんが英語で言った色を部屋の中から見つける遊びをしました。本格的な発音に戸惑う子どもや、言われた色をすぐに見つける子どもなど様々でしたが、小さい頃から本場の英語に触れることは今後の生活にも役立ちそうです。



次は何色かな

ふれあいキャンペーン実施 車の運転気をつけて

5月19日に中川地区で、金山町交通安全協会の方たちによるふれあいキャンペーンがあり、交通安全を呼び掛けました。

交通安全母の会やシルバー推進隊の協力を得ながら、交通安全のチラシと記念品をドライバーに配りました。



交通安全を笑顔で呼び掛け



笑美路会五ノ井フミさん（川口）

開発センターこけら落とし

5月31日、昨年度大規模改修を終えた開発センターのこけら落としが催され、多くの町民が参加しました。

こけら落としは、阿波木偶箱まわし保存会の方の三番^{さん} 廻^{まわし}により会場が清められ、今後の安全祈願が行われました。その後、関係者のあいさつや地元住民による日本舞踊が披露されました。最後は箱廻しの人形浄瑠璃「絵本太功記・尼ヶ崎の段」などが演じられ、表情豊かな人形使いと見事な浄瑠璃に参加者から大きな拍手が上がっていました。



来場者へ福が訪れますように



人形浄瑠璃を楽しむ来場者

お知らせ

今月の納税

● 町・県民税 1期・全期

納期限は
6月30日です
納め忘れにご注意ください

叙 勲

栗田忠正さんへ
旭日単光章



受章を喜ぶ栗田さん（中央）

長年にわたり選挙の適正な執行と投票率の向上に多大な貢献をされた栗田忠正さんが旭日単光章を受章されました。

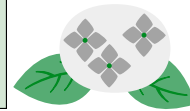
栗田さんは平成4年に金山町選挙管理委員に就き、平成8年から平成19年までは委員長を務められました。

お知らせ

セーフティーチャレンジに挑戦

自動車（原付自転車を含む）を運転する方3人1組でチームを作り7月1日から12月31日までの6カ月間、無事故・無違反に挑戦してみませんか。無事故・無違反を達成したチームには、福島県交通対策協議会から記念品が贈られます。さらに抽選により旅行券や商品券が当たります。65歳以上の方が2名以上のチームはシルバー枠として一般抽選とは別に抽選がありますので、当選の確率がアップします。

また、町の交通対策協議会でも独自に抽選会を行い当選チームには賞品を贈ります。



ます。町を経由しないと町の抽選に漏れる場合がありますので、必ず役場総務係か横田出張所へ申し込んでください。

▼ 申込期限

6月30日（火）まで

▼ 申込方法

役場総務係及び横田出張所にある専用の申込書に必要事項を記入し、参加料（1チーム千五百円）を添えて申し込んでください。

◎ 問い合わせ：総務係

☎ 54-5215

農業機械購入に対する助成

近年、農業従事者の高齢化により、町内各地域の農地が遊休化、耕作放棄地化すると懸念されています。そこで町では金山町農業団体等支援事業補助金として認定農業者等が行う機械購入に対して助成します。

▼ 対象事業：1台30万円

以上の農業用機械の購入

▼ 補助額：

- ・農用地利用改善団体、農業法人、任意の農業団体は購入価格の2/3もしくは、150万円のいずれか低い額
- ・その他の農業者は購入価格の2/3もしくは、100万円のいずれか低い額

◎ 問い合わせ：農林振興係

☎ 54-5321

労働保険の年度更新等のお知らせ

平成27年度の労働保険の年度更新の申告期限は7月10日です。

期限までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きされますようお願いいたします。

労働保険の年度更新は電子申請を、労働保険料等の納付は口座振替をご利用下さい。

◎ 問い合わせ：福島労働局
☎ 024-53614607

これからの予定

★ 6月 ★

12日（金）
総合検診

午前8時～ 町民体育館

13日（土）
県民スポーツ町予選（バレー）

午後7時～ 町民体育館

15日（月）
総合検診

午前8時～ 大塩体育館

16日（火）
総合検診

午前8時～ 大塩体育館

17日（水）
総合検診

午前8時～ 大塩体育館

免許更新
午前9時～ 開発センター

19日（金）
はいはいクラブ

午前10時～ ゆつゆつ館

25日（木）
子宮がん・骨粗しょう症

午後1時～ 大塩体育館

26日（金）
子宮がん・骨粗しょう症

午後1時～ ゆつゆつ館

★ 7月 ★

9日（木）
行政相談
午前10時～ 住民相談室

経営所得安定対策の申請

食料自給率向上・農業経営安定を目的とした経営所得安定対策が本年度も引き続き実施されます。

水田に1反1畝以上の水稻の作付けのある方で、米の販売をされている方・水稻共済に加入されている方が対象になります。また、

畑作物や転作物等で販売実績のある農家の方も作物や面積次第で対象となる場合がありますので、ご不明な点があればお問い合わせください。

なお、該当者の方には、後日、連絡いたします。

◎問い合わせ：農林振興係

☎ 54-5321

J A会津みどり金山総合支店
☎ 54-2011

子どもの人権110番

法務省人権擁護局と全国人権擁護委員連合会は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、いじめや嫌がらせ、虐待、体罰など子どもの抱える人権問題について、電話相談を実施します。相談は、人権擁護委員及び法務局職員が

応じます。秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

なお、強化週間の期間以外の日（土・日・祝日を除く。）においても午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますのでご利用下さい。

▼期間

6月22日（月）から
同月28日（日）までの

▼時間

午前8時30分から
午後7時まで
ただし、6月27日（土・28日（日）は午前10時から午後5時まで

☎ 0120-007-110
（フリーダイヤル）

有害鳥獣防護柵を設置しませんか

町は有害鳥獣による農作物の被害を防止、軽減するために防護柵を設置する世帯に対して助成します。

▼助成額

設置費用の1/2（限度額1台あたり二万五千元）

▼交付申請

一世帯2台まで
※既に電気柵を設置し、助成金を受けている世帯でも新たに今年度設置する

案内

場合は申請することができまます。また、火災や自然災害等により補助金を受けて設置した電気柵を喪失された方も再度申請することができまます。

◎問い合わせ：農林振興係

☎ 54-5321

節電にご協力を

今年も夏の電力需要の増加に伴う電力不足の影響が心配されています。

役場でも職員の軽装・弱冷房・一部消灯を実施しています。

皆さまも節電にご協力をお願いします。

◎問い合わせ：総務係

☎ 54-5111

不動産取得税の軽減

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに一度だけ納めていただく県の税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築（中古住宅の場合

は、1年以内に取得）した場合は、1年以内の取得した場合や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定

の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。また、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

※これらの制度は、ご本人の申請により減額・減免するものなので、該当すると思われる方は、次のところにお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ：福島県会津地方振興局県税部

☎ 0242-2915254

町県民税の前納報奨金制度の廃止

6月は町県民税の納付月です。
町では、27年度より町県民税の「前納報奨金」を廃止します。制度を廃止しても、今までと同様に全期分の一括納付はできますので、引き続き、早期納付にご協力をお願いします。

口座振替で全期前納されている方で、期別振替へ変更を希望される場合は届出が必要になりますので、お問い合わせ下さい。

◎問い合わせ：住民税務係

☎ 54-5121

金山史談第24号発行

この度、金山史談会から「金山史談第24号」が発刊されました。会員の方が研究されたことをまとめたものです。購買を希望される方は1冊千円で中央公民館で取り扱っています。

◎問い合わせ：中央公民館

☎ 54-5361



新しく発刊された
金山史談第24号

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

●郡山市の高野晃明さんより十万円

●匿名希望の方3名から五万円

●ご寄付は自然環境の保全事業などに活用させていただきます。

広報送付に対して

●東京都千代田区の目黒ハナ子さんより一万円

●東京金山会より11万円

●ご寄付は広報紙面の充実に活用させていただきます。

乗ろう・守ろう・つなごう

みんなの只見線

みんなでJR只見線の早期復旧 を応援しよう!!

只見線復旧復興基金への寄付のご報告

町内の施設やイベントの際に設置しております、只見線復旧復興募金箱に募金いただきました浄財は次のとおりです。

- ・町内施設設置分 11,071円
- ・SL只見線紅葉号運行時設置分 20,552円
(26年11月8日、9日)
- ・雪まつり募金箱設置分 1,810円
(27年2月15日)
- ・道の駅こいのぼりまつり設置分 26,651円
(27年5月3日～5日)

これは福島県只見線復旧復興基金へ寄付いたしました。

皆さまへのご厚意に感謝いたしますとともに、引き続き募金活動を継続してまいりますので今後ともよろしくお願いいたします。

「只見雪むろまつり&キャンドルナイト」 開催のお知らせ

只見線の代行バスを利用して6月20日(土)と21日(日)に開催される只見雪むろ祭りと前夜祭キャンドルナイトに行ってみませんか? 5人以上の団体(複数家族以上)でのりのり倶楽部による汽車賃の援助を行いますのでご利用ください。

◎問い合わせ…復興政策係 ☎54-5203

前夜祭キャンドルナイト

6月20日(土) 午後5時～午後8時

イベント: 音楽ライブ、

雪むろ貯蔵品のふるまい販売など

代行バス時刻表:

(行き) 発15:35会津川口駅 着16:25只見駅

(帰り) 発18:40只見駅 着19:54会津川口駅

只見雪むろ祭り

6月21日(日) 午前10時～午後4時

スペシャルゲスト: ピエロのなな(大道芸)、

鳥喰亭山翔(雪むろ寄席)

イベント: 三条市より凧(いか)合戦ワークショップ、

雪むろ貯蔵品のふるまい販売など

代行バス時刻表:

(行き) 発 8:15会津川口駅 着 9:05只見駅

(帰り) 発16:00只見駅 着16:50会津川口駅

詳しくは 只見町観光まちづくり協会

☎0241-82-5250

にお問い合わせください。

地域おこし協力隊 活動報告

金山町のみなさま、こんにちは。地域おこし協力隊員の大澤です。

青い空が広がる中、小鳥たちのさえずりが聞こえ眩しい新緑に彩られる金山町の山…本当に美しい季節となりました。

冬の間は主に『ステップアップ事業』(特産品の開発研究)に取り組みました。

金山町の黒大豆…「ここでは五っば豆と言うだ。」を使用したスイーツの製造、様々なご



五っば豆スイーツ

意見、ご協力を仰ぎながら試行錯誤を重ねました。

味のマッチングのみならず、熱処理、形状、水分…

五っば豆で特産品を

地域おこし協力隊 おおさわ 大澤 あつし 敦

個人的に加工業務は初めてでもあり、連日、無い知恵を絞る日々でもありましたが、お陰様で何とか試作までにはたどりつきました。

金山町で行われるイベントの際、皆様にお披露目できればと考えております。

その際は、よろしくお願いいたします。



育苗の作業中の大澤隊員

●●● マイナンバー制度が始まります! ●●●

● マイナンバーって何だろう。



マイナンバーとは国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。

マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）は複数の機関に存在する個人情報をもとに同一人の情報であることの確認を行うための基盤であり、**社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現**するための社会基盤です。

平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続きにマイナンバーが必要になります。

● マイナンバーのメリット

① 行政手続の効率化

行政機関や地方公共団体などで、情報の照合、転記、入力のための時間や労力が大幅に削減されます。

複数の業務の間での連携が進み、作業の重複などの無駄が削減されます。

② 利便性の向上

添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、住民の皆さまの負担が軽減されます。

行政機関が持っている自分の情報を確認したりもできます。



マイナンバー
「マイナちゃん」

③ 公平・公正の実現

所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、脱税や給付を不正に受けることを防止するとともに、本当に困っている人にきめ細かな支援を行うことができます。

● 住民の方にお願ひすること。

平成27年10月に、個人番号カードに先立って、原則として住民票の世帯ごとに、**個人番号の「通知」**が送られます。住民票の住所と異なる場所にお住まいの方は、受け取ることができない可能性がありますのでご注意ください。

その後、役場に申請いただくことで「**個人番号カード**」を取得できます（お渡しは平成28年1月以降になります）。このカードは本人確認に利用できる公的身分証明書です。「通知カード」だけでは本人確認書類として不十分ですのでご注意ください。

マイナンバーはこれから**一生使うもの**です。不正に使われる場合を除いて、番号は一生変更されませんので、**大切にしてください**。

「個人番号カード」の請求方法を含むマイナンバー制度についての情報は、これから広報等でお知らせしていく予定ですので、ご確認ください。

◎問い合わせ…住民税務係 ☎ 54-5131



宮下病院だより

新任医師のあいさつ

宮下病院 内科 牧 匠



4月1日に宮下病院に赴任しました牧匠です。3月まで会津医療センターで勤務していました。宮下病院では内科一般の診療を行います。どのようなことでも結構ですので、お気軽にご相談ください。よろしくお願いします。

平成27年度 宮下病院「心ある医療」出前講座のご案内



県立宮下病院では、地域の方々との交流を深め、皆さまに信頼される病院運営に向けた取り組みの一つとして、平成20年より「心ある医療出前講座」を開催しております。

この「出前講座」は宮下病院の医療スタッフが直接、皆さまの元へお伺いして、病気の予防や健康増進などをわかりやすくお話するものです。皆さまの日ごろの疑問解消や興味のある分野でお役に立てれば幸いです。

●出前講座メニュー 一覧

No.	講 座 名	内 容 説 明	所要時間	対象者	担 当
1	脳卒中を知ろう、防ごう！ ～予防法から最新の治療まで～ ※開催日：月の午後（応相談）	①脳卒中の基礎知識など	40分	地域住民 （※会場は、宮下病院会議室になります。）	医 師（愛澤科長）
2	高齢者の転倒予防・寝たきり予防	①なぜ転倒が寝たきりの原因になるのか ②骨粗しょう症とは？また、ならないために	40分	高齢者	看護師
3	腰痛、膝痛の原因 ～若がえりのための体操～	①腰痛、膝痛はなぜ起こるのか ②腰痛、膝痛予防のための体操	30分	腰・膝の痛い方腰痛、膝痛を予防したい方	看護師
4	高血圧予防教室 ～簡単な血圧予防のお話です～	①高血圧の基礎知識 ②生活のポイント ③家庭での血圧測定のポイント	30分	成人	看護師
5	いつまでも元気に ～「新老人の会」3つのスローガン～	①いつまでも元気に生活する心の持ちようについて ②気軽にできる体操 ③脳の活性化と転倒しないための運動	40分	地域住民	看護師
6	いつまでも元気に ～健康は食べることから～	①何から食べると良いか ②どんなものを食べると良いか	40分	地域住民	看護師
7	生活習慣病ってどういうこと？ ～ちょっぴり運動を続けよう～	①日常生活における食事と運動 ②脂肪を減らして心臓病予防 ③減塩で高血圧予防	40分	地域住民	看護師
8	生活習慣病 ～肥満について～	①肥満とは ②肥満は何か恐いか ③肥満を防ぐ日常生活とは	40分	地域住民	看護師
9	生活習慣病 ～糖尿病を知ろう！防ごう！～	①糖尿病ってどんな病気 ②予防について ③糖尿病の恐いところと恐くないところ	40分	地域住民	看護師
10	生活習慣病 ～脂質異常症ってなあに～	①脂質異常症の診断基準 ②原因・治療・注意事項	40分	地域住民	看護師
11	感染予防のための正しい手洗い・うがい	①秋から冬にかけて流行する感染症とその予防方法について ②インフルエンザなど ③正しい手洗い・うがいについて説明、実際にを行う	40分	地域住民	看護師
12	笑いと健康 ～笑って健康になろう～	①なぜ笑うと良いか ②実際に笑ってみよう	40分	地域住民	看護師
13	お薬の正しい知識 ～お薬との上手なつきあい方・使い方～	①薬の正しい飲み方（服用方法・服用時間） ②薬の剤形ごとの特徴とその使い方 ③薬の正しい保管の方法	40分	地域住民	薬剤師
14	お薬の正しい知識 ～お薬に関するQ & A～	薬に関するQ & Aをご紹介します。	30分	地域住民	薬剤師
15	元気になる食習慣 ～バテない食事とは？～	①元気に活動するための食事 ②効果的な水分補給 ③疲労回復の食事	40分	地域住民	栄養士
16	低栄養を防ぐ ～美味しく、楽しく食べる習慣を～	①低栄養状態のセルフチェック ②食生活のポイント ③噛む力や飲み込みの機能が低下している場合の調理の工夫	40分	地域住民	栄養士
17	便秘予防と食事 ～おいしく食べてスッキリ快便～	①便秘の原因について ②朝、昼、夕3食食べましょう ③食物繊維をバランスよく食べましょう	30分	地域住民	栄養士
18	上記講座以外でのご希望があればご相談ください。				

●「出前講座」の開催時間：原則として、平日の9:00～16:00（各職員の勤務日等の関係により、日程等を個別に調整させていただきます。）

●ご利用方法：「出前講座メニュー一覧」の中からご希望のテーマを選び、宮下病院事務部出前講座担当までお申し込みください。

※日程調整に時間がかかる場合もありますので、お申し込みはなるべくお早めをお願いします。

お申し込みの際は、①希望講座名 ②希望日時（時間帯） ③聴講対象者、及びその人数

④お申し込み者（代表者の氏名、住所、電話番号など）をお知らせください。

●申込み及び問い合わせ先

県立宮下病院 事務部「出前講座担当」 ☎0241-52-2321 FAX0241-52-3133

○新刊紹介

終わりのなき危機／ヘレン・カルディコット（医学博士）監修（ブックマン社） **一般向け**

日本のメディアが伝えない、世界の科学者による福島県原発事故研究報告書。
政府と東電が未だ発表していない隠された事柄とは？

キャプテンサンダーボルト／阿部 和重、伊坂幸太郎 著（文藝春秋） **一般向け**

現代を代表する人気作家ふたりが、自らの持てる着想、技術をすべて詰め込んだエンターテインメント大作。

生き物たんけん隊 100の生き物をさがせ

／加藤 愛一 著（学研教育出版） **児童向け**

生き物さがしをしながら、生き物の特徴やひみつがわかり、
かくし絵さがしでさらに楽しく遊べる。



やさいむらのなかまたち 夏／ひろかわさえこ 著（偕成社） **児童向け**

それぞれの野菜のルーツやでき方、栄養をイラストとともにくわしく解説。
トマトやきゅうり、とうもろこしなど、夏に美味しい野菜がもりだくさんです。

○5月の公民館図書室利用状況 貸出冊数 84冊（うち児童書 15冊）

*お一人様3冊まで2週間借りられます。（土曜日利用可）

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

あの人この人

5月届出（敬称略）

こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

霊よ安らかに

押 部 トヲヨ（96歳）八 町
横 山 春 吉（87歳）川 口

※このコーナーに掲載を希望されない方は、
届け出時に申し出て下さい。

自家消費食品等の 放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

（測定年月日 平成27年5月1日～平成27年5月31日）
※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。（単位：ベクレル/kg）

品 名	測定件数	未検出数	セシウム (134+137合計値)
地下水	3	3	ND
タケノコ	1	0	12.8
河川の水	3	3	ND
河川の泥水	1	0	34.0
焼却灰	1	0	2,024.0

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

なお、販売用食品の測定については農林振興係にお問い合わせください。

◎問い合わせ

保健福祉係 ☎54-5135（自家消費食品について）

横田出張所 ☎56-4111（自家消費食品について）

農林振興係 ☎54-5321（販売用食品について）

金山町の人口（6月1日現在）

世帯数 1,095世帯（-2）

人 口 2,259人（-3）

男 1,077人（±0）

女 1,182人（-3）

※（ ）内は先月比 住民基本台帳から

水道水の放射性物質検査結果

町では定期的に町水道の放射性物質モニタリング検査をしています。

5月26日現在で町内水道水から放射性セシウムは検出されていません。

【参考】 国が定めた飲料水の基準値

放射性セシウム 10ベクレル/kg

◎問い合わせ…上下水道係 ☎54-5315

おじゃまします

金山中学校校長

あづま ゆう ひ こ
我妻 雄比古 さん

我妻校長先生の趣味は「汗を流すこと」

今月は、4月に金山中学校に赴任された我妻雄比古校長先生にお話を聞きました。

一生懸命さに感心

「金山町に来てから、あっという間に1学期の半分が終わりましたが、子どもたちが何事にも一生懸命取り組み姿にはいつも感心しています。そして、保護者の方たちや地域みなさんがとても協力的なことでも大変ありがたいと感じています。先日の資源回収でもみなさんの一生懸命さを感じました」と我妻先生はさわやかな笑顔で話します。

進路を決めた出会い

「私は、中学の部活は柔道部でしたが高校ではレスリングにしようか迷ったとき、ある人との出会いがありレスリングを選び、大学3年と4年のとき全日本学生選手権で優勝することができました。30歳まで現役で頑張り山形国体で表彰台に立つことができたので引退しました。それからは福島県選手団のコーチとして精一杯後進の指導にあたり、2年後に行われた福島

国体では優勝に導くことができました。そういった経験ができたのは、人との出会いがあった結果だと思っていますので、今回の金山町の子どもたちの出会いで、その子が納得できるように引っ張っていきたいです」と先生は熱く語りま

感情で人は動く

「子どもたちの目を見ると輝いていて本当に素直だなと感じます。素直な子どもは、他人から言われたことを抵抗なく受入れることができるのでこれから伸びる可能性があります。そこで、学校では現状に満足することなく常にもう一つ上を目指すような指導をしていこうと話し、登校する子どもたち一人一人の顔を見て、その日の様子はどうかと気をつけながらその子にあわせた対応をしています。教師が感情をもって子どもに接すれば子どもたちもそれを感じ取り、一緒に動いてくれると思いますので教師と子どもたち一丸となって頑張ります」と最後に力強く話していただきました。

町民憲章

一 自然を愛し、美しい町をつくりましょう
一 健康で、生きがいのある町をつくりましょう
一 教養を高め、文化の町をつくりましょう
一 親切をつくし、豊かな町をつくりましょう
一 決まりを守り、明るい町をつくりましょう

広報文芸

金山俳句会 五月句会

修復の成りし菩提寺風薫る

目黒孝子（上横田）

晴天や瀬音荒ぶる雪解川

五ノ井フミ（川口）

雨一と日風の一夜に芽吹き初む

栗城とき子（川口）

春爛漫回向柱の善光寺

目黒隆弥（宮崎）

俳句に興味のある方や俳句会へ入会を希望される方は中央公民館まで連絡して下さい。
☎ 54-5361