

平成24年

12月号

〔576号〕



広報

かねやま



「今日はありがとう。また来てね」
金山小児童が金山ホームを訪問



町は、「支えあいながら地域社会を維持する姿」が本来ここに暮らす住民の姿であると考え、支えあいの地域づくりに貢献できる事業に対して支援しています。昨年度の支えあい支援事業を受け、地域ぐるみで豊年踊りを行っているのが横田地区の「若連中」です。その世話役の滝沢清男さんに豊年踊りやご自身が考える支えあいについて話を伺いました。

地域で育む支えあい

絆を結ぶ豊年踊り

横田地区では、年に一度9月6日に豊年踊りを実施しています。これを運営しているのが「若連中」です。この豊年踊りは、集落が一体となり地域の人々が固い絆を結ぶためのイベントとなつていきます。支えあひ支援事業では老朽化した太鼓の修繕と拡声器の充実を図り、更なる地域力の結束と地域文化を後世へ引き継いでいくことを目的とし、補助を受けました。

消防団の発案で復活

横田地区では、私が子どもの頃はどこでも豊年踊りを行っていました。ところが、若者の数が減少し、高齢者が増えてくると自然に行



わかれんちゅう 若連中世話役
きよお 滝沢 清男 さん(横田)

われなくなつてきたのです。それが20年ほど前に消防団横田班の中で豊年踊りを復活させたいという意見が出て、地域の人たちも賛同する形で盛り上がつていきました。今回申請した「若連中」は豊年踊り復活のために作られた組織です。消防団が母体となつていますが、消防団に入っていない人も含めて参加しています。豊年踊りを通じて和を広めて様々な世代との交流を図ることをねらいとしています。提灯などの豊年踊りの道具は地区の方々から受ける寄付金から購入しています。豊年踊りは復活を果たしてから20年以上続いており、今後も地区に根ざした味わいのある豊年踊りを続けていきたいと思ひます。

豊年踊りを受け継ぐ

豊年踊りの太鼓のたたき方は諸先輩から教わったもので昔から変わらないものです。現在は消防団の団員で民謡を歌える方がいるため、横田に伝わる民謡「横田甚句」を歌ってもらっています。

若連中で豊年踊りを始めた20年前は、踊りの輪が二重になるほどのたくさんの方



地域の絆を紡ぐ豊年踊り



仮装で踊りを盛り上げる参加者

参加者がいらっしやったのですが、最近では残念ながら年々減少していると感じています。できるだけ多くの方に参加していただきたいため、婦人会にも豊年踊りの参加を呼び掛けています。婦人会の皆さんは喜んで参加してくださいます。参加者数が少なくなっても継続していくことで横田の元気をアピールすることが大切だと思っています。

「支えあい」とは

例えば豊年踊りのような老若男女みんなでできるような行事をやれば、いろいろな場面で「支えあい」が生まれるのではないのでしょうか。複数の世代が絡んで事を動かすということは支えあい無しにはできないことです。横田の豊年踊りをやっていくうちに感じたことなのですが、お年寄りから芸能を伝承し、若い世代が参加することで目に見えない活気も生まれているような気がしています。

若連中の今後

個人的にはできたらお盆にも皆が集まって豊年踊りを開催したいです。お盆なら、帰省した人たちも参加することができ、懐かしい気持ちになって故郷はいいなと感じてもらえるのではないかと思います。

平成23年度 支えあい支援事業報告

昨年度、支えあい支援事業を受けた団体は1団体でした。補助額や事業内容について報告します。

団体名 若連中（横田）

事業名 支えあいの豊年踊り継承事業

補助額 180,000円

事業内容

横田地区では、一年に一度9月6日に豊年踊りを実施している。この豊年踊りは、集落が一体となり人々が固い絆を結ぶ有効的なイベントである。

支えあい支援事業の補助を受けて太鼓の修繕や拡声器の購入をし、更なる地域力の結束と地域文化を後世に引き継ぎ、支えあいの精神の醸成を図る。



お囃子を奏でる若連中の皆さん

平成23年7月新潟・福島豪雨災害

復旧に向かつて



豪雨災害で流された側道橋（歩道橋）の復旧工事（越川）



護岸工事が進む上田ダム直下（上田）

平成23年7月新潟・福島豪雨災害から1年4カ月が経ちました。町は、国や県の協力を得て災害の復旧工事を進めています。現在の災害復旧工事の取り組み状況と今後の見通しについてお知らせします。

平成23年7月新潟・福島豪雨災害 復旧工事進捗状況

【町事業】

平成24年11月末現在

区分	箇所数	災害査定事業費	現 状	今後の見通し(予定)
公共土木施設	8	約11.3億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
うち主な施設	田沢橋(応急工事)		工事完了	—
	西部橋		下部工・上部工製作中	平成25年度完了予定
	下原線		舗装以外ほぼ完了	平成25年度完了予定
水道施設	2	約0.6億円	今年度分発注済み	平成25年度完了予定
合併処理浄化槽施設	1	約0.1億円	工事完了	—
農地災害復旧	13	約3.3億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
農業用施設災害復旧	20	約1.5億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
林道災害復旧	6	約0.2億円	工事完了	—

※仮開通した田沢橋については、別事業で平成25年度に工事が完了予定です。

【国・県事業】

平成24年11月末現在

区分	箇所数	事業費	現 状	今後の見通し(予定)
只見川	8	約12.1億円	発注率：92%	平成25年度完了予定
山入川	4	約0.4億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
打越川	2	約0.1億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
風来沢川	3	約0.3億円	発注率：100%	平成25年度完了予定
野尻川	3	約0.8億円	発注率：100%	平成24年度完了予定
国道252号	11	約5.2億円	発注率：92%	平成25年度完了予定
国道252号(二本木橋)	1	約22.5億円	発注率：67%	平成25年度完了予定



喜びを胸に橋を渡る田沢地区の皆さん

田沢橋が仮開通

11月30日、町道滝沢・田沢線に架かる田沢橋が仮開通しました。この橋は田沢地区と只見川対岸の滝沢地区を結ぶ最短のルートとなります。老朽化が進んでいたことから、新しい橋の建設が進められていましたが、昨年7月の豪雨災害で当時利用していた旧橋が流されたことにより、田沢地区の方々は迂回を余儀なくされてきました。完成した田沢橋は幅が5メートルあり、これまで車一台通るのがやっとだった旧橋より利便性が向上しています。

仮開通式に参加した田沢区長の渡部勘治さんは「待ちに待った開通でした。道幅も広くなり高齢者の方も安心して通れます」と喜びを話しました。

只見線の復旧を願い ここちいい散歩



吊り橋を渡る参加者（湯倉）

11月11日、昨年の新潟・福島豪雨災害により被災して以来不通になっているJR只見線の会津川口駅から只見駅間を歩くイベント「ここちいい散歩」が開催されました。

このイベントは只見線の早期復旧を願い金山、只見両町の観光団体などで行う実行委員会が主催しました。

町内のスタート地点である会津川口駅からは町内外から100名が参加し、会津川口駅と只見駅の間地点に当たる会津大塩駅に向けて秋が深まる奥会津路を歩きました。

各駅の近くには休憩所が設けられ、参加者は地域の方が準備した飲み物や漬け物などを味わい、疲れを癒しました。



稽古の成果を発揮 妖精の里剣道大会が行われる

11月18日、今年で21回目を迎える金山町妖精の里剣道大会が町民体育館で行われ、会津管内より6団体85名が参加し熱戦を繰り広げました。

開会式では渡部翔太君(横田)が「一本取られれば一本取り返し、正々堂々最後まで戦うことを誓います」と力強く選手宣誓を行いました。

熱戦の結果、小学生女子2部で中丸采音さん(大志)が準優勝、五ノ井遙さん(本名)と滝沢千代さん(上横田)が三位、中学生男子の部で五ノ井潤君(本名)が優勝、滝沢智宏君(上横田)が三位、団体2部で横田剣友会が三位の好成績を収めました。



激しいつばぜり合いをする剣士

卓球を通じて交流を図る 会津家庭婦人卓球大会が開催される

11月25日に会津家庭婦人卓球連盟主催、金山町教育委員会共催により第28回会津家庭婦人卓球大会が町民体育館で開催されました。大会には、会津地方の婦人卓球クラブに所属する15チーム、82名の選手が参加しました。この大会は金山町を含む5市町が毎年持ち回りで開催しています。大会では各チームが日頃の練習の成果を発揮し、熱戦を繰り広げました。

大会に参加した金山チームの選手は「珍プレーと好プレーが続出して、楽しい汗をかくことができました」と充実した表情で感想を述べました。



ハツラツとしたプレーを見せる金山チーム



頂上付近の堀切跡を観察する参加者

山ノ内氏の名城 中丸城跡を探索

11月25日、秋晴れの下会津古城研究会会長の石田明夫先生を迎え、横田にある中丸城跡の探索会を行いました。教育委員会主催のこの会には町内から歴史愛好家13名が参加しました。

中丸城は横田地区にある要害山の山頂を中心として南北に約900メートル、東西に約500メートルの大きさがあります。調査では存在した門跡や水場、土塁の跡が残っているのが確認でき、参加者は在りし日の中丸城に思いを馳せました。石田先生は「これだけかつての形跡が残る中丸城跡は町にとっても貴重な財産となります」と話しました。

川口高校の将来を話し合う 高等学校改革懇談会が行われる

11月29日、川口高校で高等学校改革懇談会が行われました。9月に1回目の懇談会が開かれ、今回で2回目の開催となります。会には県の担当者のほか、長谷川町長、金山町、三島町、昭和村の教育長や町内の有識者、川口高校関係者などが出席し、今後の川口高校のあり方について話し合いました。

会では県の担当者から県立高校の生徒募集状況や9月に行われた川口高校への進路希望者数の説明がありました。出席者からは町内に高校が無くなると保護者の経済的負担が増える、中山間地域の实情に応じて県としても柔軟な対応をとってほしいなどの意見が出されました。



様々な意見が出された懇談会

子どもたちの熱演に大きな拍手

12月1日、川口保育所で「すくすく会」が行われ子どもたちの歌や楽器の演奏、劇などが披露されました。保育所のお遊戯室は家族が集まり、熱演する子どもたちへ盛んな拍手が送られました。



熱演した劇「ピーマンマンとかぜひきキン」

横田保育所で「ほほえみ会」

12月8日、横田保育所で「ほほえみ会」が開かれ保護者など約30名が子どもたちの発表を楽しみました。子どもたちは練習していた歌や劇などを元気に披露しました。



元気に歌う子どもたち

お知らせ

今月の納税

町民健康保険料	4期分
国民健康保険料	5期分
後期高齢者医療保険料	5期分
介護保険料	5月分
保育料	12月分

納期限は
12月26日
です

納め忘れに
ご注意ください

叙 勲

故・渡邊良三さんへ 瑞宝双光章

今年8月に逝去された渡邊良三さん(板下)に対して叙位の従五位ならびに叙勲の瑞宝双光章が伝達されました。

渡邊さんは教員として4年にわたり教育の振興と文化財の保護に力を注がれました。

募 集

若者向町営住宅の 入居者募集

町では、次の町営住宅の入居者を募集しています。対象は同居する親族がいる方になります。

【かつこうハウス】

▼場所 中川字上居平964-9

▼募集戸数 一戸

▼住宅の種類 2LDK

▼家賃月額 二万五千元

このほかに共同施設(合併処理浄化槽)の経費負担金(月額四千円程度)がかかります。

▼敷金 七万五千元
(家賃二ヶ月分)

▼入居資格

町内に住居または、勤務場所を有し(見込みの者も含む)入居しようとする年の四月一日現在の年齢が十六歳以上、四十五歳以下の方で、引き続き将来も金山町に居住する見込みの方。

▼募集締切

※毎月15日に締め切ります。

(15日が土日、祝祭日の場合はその前日に締め切り)

申込者が募集戸数を上回る場合は、条例で定める優先順位、または公開抽選により入居者を決定します。

◎問い合わせ：建設係

☎54-15311

ふるさと産品 開発事業募集

町では平成25年度「ふる

さと産品開発事業」を募集しています。

この事業は特産品等のデザイン開発や商品の改良、販路開拓などに関する調査費などのソフト事業に補助を行うもので、備品購入などのハード事業は含まれません。

▼対象者

町内に事業を有する団体や事業者等

▼補助対象事業額

上限60万円

▼補助率

4分の3以内

▼申込期限

1月7日(月)

◎問い合わせ：商工観光係

☎54-15327

やまひだ37号原稿募集

やまひだ編集委員会では、やまひだ37号の原稿を次のとおり募集します。

▼募集作品

俳句・短歌・川柳・詩・エッセイ・創作など

▼応募作品

金山町民及び出身者ならどなたでも投稿可能

▼原稿締切

1月21日(月)

▼発行予定

3月末日

※投稿料や申込先など、詳しい内容は、次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ

やまひだ編集委員会

(中央公民館内)
☎54-15361



これからの予定

- ★12月★
- ▼19日(水) 運転免許更新 午前9時30分〜 開発センター
- ▼21日(金) 小中学校2学期終業式
- ▼23日(祝・日) フェアリーランドかねやまスキー場オープン 午前10時〜
- ★1月★
- ▼3日(木) 新春のつどい 午前11時〜 横田公民館
- ▼4日(金) 新春名刺交換会 自治功労者表彰式 午前10時40分〜 開発センター
- ▼6日(日) 消防団出初式
- ▼8日(火) 小中学校3学期始業式
- ▼9日(水) はいはいクラブ 午前9時30分〜 ゆつゆう館
- ▼10日(木) 膝・腰痛予防教室 午前9時30分〜 行政相談 午前10時〜 金山町役場

注 意

ノロウイルスに 注意しましょう

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が今年は大流行しています。ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。比較的抵抗力の弱い高齢者や乳幼児などは重症化する例もありますので、特に注意が必要です。

▼予防対策

- ・食事の前やトイレの後などには、必ず手を洗いましょう。
- ・下痢やおう吐等の症状がある方は、食品を取り扱わないようにしましょう。
- ・胃腸炎患者に接する方は、排せつ物やおう吐した物を処理する時は使い捨ての手袋を使用し、ビニール袋に入れて封をするなどして適切に処理し、感染を広げないようにしましょう。
- ・子どもや高齢者など抵抗力の弱い方は、加熱が必要な食品は中心部までし

っかり加熱して食べましょう。また、調理器具等は使用後洗剤などを使用し十分に洗浄、殺菌しましょう。

◎問い合わせ：保健福祉係

☎54-5135



案 内

農業委員会選挙人名簿 登録申請書について

この申請書は、申請資格のある方からの申請に基づき毎年調整するものです。次の要件に全て当てはまる方は、必要事項を記入して区長へ提出してください。

▼対象者

- ・町に住民登録している方
- ・満20歳以上の方
- （平成5年4月1日までに生まれた方）
- ・10アール（1反歩）以上の農地で耕作を営む方
- （またはその方と同居する親族で年間約60日以上耕作する方）

▼提出期限

1月4日（金）

なお、病気、高齢、出稼ぎ、就学等の理由で、明らかに耕作できない方は申請できませんのでご注意ください。

◎問い合わせ

金山町農業委員会

☎54-5321

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

- 南会津町の押部康二さんから30万円
 - 匿名希望の方3名から5万円
- ご協力ありがとうございました。

一般寄付金

- 会津若松市の渡邊良一さんから10万円
- ご寄付は町の文化財保護などに活用させていただきます。

公衆街路灯の寄贈

東北電力株式会社より公衆街路灯30灯が町に寄贈されました。寄贈いただきました街路灯は、町内の防犯や、道路の安全に活用させていただきます。

衆議院議員総選挙

投票日は12月16日（日）です。

衆議院議員総選挙の投票と開票が12月16日に行われます。

今回の選挙では、衆議院小選挙区選出議員選挙、衆議院比例代表選出議員選挙に併せて、最高裁判所裁判官国民審査も実施されます。選挙は、今後の国政を託す重要な選挙です。棄権することなく、貴重な一票を投じましょう。

◎問い合わせ…金山町選挙管理委員会
（役場総務課内）

☎54-5111



自動車の登録(移転・変更・まつ消)はお済みですか

- 自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている名義上の所有者（割賦購入の場合は使用者）に課税されます。
- 例年、「持っていない車の納税通知書がきた」、「納税通知書が来ない」等の多くのトラブルが発生しています。
- 納税通知書が間違いなく届くように、次のような場合は3月31日までに運輸支局で登録手続きを済ませましょう。
①住所が変わった ②自動車を人に譲った ③廃車した など



◎問い合わせ…福島県会津地方振興局県税部 課税第二課
☎0242-29-5261

年末年始の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

▶期間

12月10日(月)～1月7日(月)

▶スローガン

ゆうやけが きえないうちに ライトオン

金山町交通対策協議会

運転免許高齢者講習を 受講された方へ

70歳以上の高齢運転者が免許の更新を受けようとするときは、有効期間満了日の前、6か月以内に高齢者講習を受けなければなりません。高齢者講習を受けられた方は、会津坂下警察署で運転免許の更新手続きができますので、お立ち寄りください。

◎問い合わせ…会津坂下警察署
☎0242-83-3451

フェアリーランドかねやまスキー場 2012-2013 Winter Season

12月23日(祝・日)
午前10時～
オープン予定

※ 問い合わせ

フェアリーランドかねやまスキー場
☎54-2022



たくさんのスキーヤーが集うスキーイベント

事業者の皆さんへ

福島県産業復興相談センターでは、中小企業の皆さんの二重債務問題や事業の再開・再生に向けた支援を行っています。相談無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ…福島県産業復興相談センター
☎024-573-2561

福島県で働くすべての方へ

意識したことがありますか。

最低賃金〈時間額〉664円

[発効日] 平成24年10月1日

◎問い合わせ…福島労働局賃金室
☎024-536-4604

雪の季節 到来



ロータリ車による除雪作業

雪の降る季節を迎えました。町では、生活道路の交通確保のために除雪作業を行います。除雪作業をスムーズに行うため、住民の皆さんのご協力をお願いします。

んのご理解とご協力をお願いします。

また、雪で埋没してしまいう重要なものには、旗竿などの目印をつけて、除雪車の運転手が確認できるようにしてください。

除雪車の出動基準

町の除雪車は、次の基準で出動します。

▼新雪除雪

- 路上の積雪が15センチメートル以上するとき
- 吹きだまりができ交通に支障を来すとき

▼路面整正

- 圧雪路面に極端な凸凹ができ、交通に支障を来すことが予想されるとき

▼拡幅除雪

- 必要な車道幅員の確保が困難になったとき
- 今後の除雪に備え必要と判断したとき

除雪作業には、雪押し場の確保が必要です。みなさま

町のご理解とご協力をお願いします。町に関するお問い合わせは、次のとおりにお問い合わせください。

◎問い合わせ：建設係

☎ 54-5311

道路消雪施設について

昨年7月の新潟・福島豪雨の被害により福島県が管理する、滝沢・大塩・横田・本名・西谷・川口・中川地区内の消雪施設が稼働できなくなりました。

このことから除雪車等による除雪・排雪ができる体制を整え、冬の交通に支障が出ないよう努めます。特に、川口地区は交差点部について監視も含めて除雪・排雪の体制を整えます。

◎問い合わせ

福島県宮下土木事務所業務課

☎ 52-2311

除雪作業従事者

今シーズンの町直営除雪運転手及び町委託業者と担当する主な路線は、次のとおりです。

▼町直営除雪運転手

- 川口・大志地区 栗城 澄雄
- 佐藤 伸一
- 長谷川 廣海
- 青柳 成朋
- 横山 一男
- 小栗山地区 栗田 梅男
- 長谷川 英男
- 中川地区 栗城 庄吉
- 長谷川 義二
- 水沼・上田・上大牧地区 大竹 孝勤
- 栗城 孝志
- 沼沢・大栗山地区 渡部 新
- 五十島 守正
- 横田・土倉・西部地区 横田 浩志
- 須佐 勉
- 横田・上横田地区 若林 明雄
- 五ノ井 和利
- ロータリ車 中丸 謙公
- 三瓶 宏正

▼町委託業者

- 八町・玉梨・西谷地区 栗城建設(有)
- 本名地区 大和建設工業(株)
- 三更・高倉・沼沢地区 佐久間建設工業(株)
- 大塩・滝沢・田沢・山入地区 国道歩道(横田)上横田(有)金山ガス
- 西部・土倉・湯倉地区 国道歩道(横田)越川地(有)津金山運輸
- 山十建設(株)
- 国道歩道(横田)上横田(有)金山ガス
- 国道歩道(横田)上横田(有)金山ガス

除雪に関する緊急連絡先

場 所	電話番号
建設係	54-5311
道路管理センター(中川)	55-3234
横田除雪車庫	56-4836
宮下土木事務所(国道・県道)	52-2311

町内各地区の放射線量

町が独自に行っている、各地区の空間放射線量についてお知らせします。

測定は各集会所等周辺の土の上で行っています。土の上での測定は、アスファルトやコンクリートの上で測定するよりも、やや高めの数値となる傾向があります。

※測定結果は気象条件等により変動しますので、数値については目安としてご覧ください。

測定地点：各地区集会所

(単位：マイクロシーベルト／時間 地上1mの高さで測定)

地区名	測定日	9月25日	10月22日	11月22日	地区名	測定日	9月25日	10月22日	11月22日	地区名	測定日	9月25日	10月22日	11月22日
川口		0.088	0.082	0.094	上田		0.082	0.074	0.074	横田		0.094	0.114	0.110
小栗山		0.110	0.100	0.104	水沼		0.142	0.132	0.160	上横田		0.102	0.106	0.094
八町		0.114	0.108	0.094	上大牧		0.100	0.104	0.102	土倉		0.080	0.072	0.074
玉梨		0.130	0.136	0.130	下大牧		0.104	0.106	0.104	西部		0.100	0.094	0.084
西谷		0.094	0.096	0.104	高倉		0.120	0.098	0.098	大塩		0.084	0.080	0.094
本名		0.112	0.110	0.116	大栗山		0.084	0.084	0.090	滝沢		0.084	0.088	0.086
橋立		0.106	0.108	0.142	福沢		0.112	0.114	0.112	田沢		0.080	0.084	0.092
大志		0.098	0.090	0.088	三更		0.106	0.122	0.108	山入1		0.090	0.102	0.110
板下		0.080	0.070	0.078	沼沢		0.206	0.202	0.224	山入2		0.138	0.100	0.114
宮崎		0.094	0.096	0.092	太郎布		0.104	0.100	0.122	越川		0.090	0.090	0.116

自家消費食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

(測定年月日 平成24年11月1日～11月30日)

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム	品名	検体数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)				(134+137合計値)
なめこ	4	2	ND～39.3	地下水	4	4	ND
柿	2	2	ND				

町では自家消費の食品等について放射線測定を役場と横田出張所で行っています。

測定を希望される方は、保健福祉係か、横田出張所へ事前予約が必要です。

なお、販売用食品の測定については農林振興係にお問い合わせください。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135 (自家消費食品について)

横田出張所 ☎56-4111 (自家消費食品について)

農林振興係 ☎54-5321 (販売用食品について)

水道水の放射性物質検査結果

町では定期的に町水道の放射性物質モニタリング検査をしています。

11月30日現在で町内水道水から放射性セシウムは検出されていません。

【参考】

国が定めた飲料水の基準値

放射性セシウム

10ベクレル/kg

◎問い合わせ…上下水道係

☎54-5315

全量全袋検査の検査済みラベルが貼付された米袋の再利用について

全量全袋検査を行い、放射性セシウムの濃度が基準値以下であることを確認した米袋には、検査済みラベルを貼付していますが、貼付された米袋を再利用する場合には、検査済みラベルを左記のように抹消する等の対応をしてください。

〈抹消の例〉



◎問い合わせ

会津坂下農業普及所

金山普及所

☎54-2801

☆新書紹介

一般書 虚像の道化師 / 東野圭吾 著 (文藝春秋)

ビル5階にある新興宗教の道場から信者の男が転落死した。その場にいた者たちは、男が何かから逃れるように勝手に窓から飛び降りたと証言し、教祖は相手に指一本触れないものの、自分が強い念を送って男を落してしまつたと自首してきた。

一般書 炊飯器で絶品レシピ (主婦の友社)

炊飯器を使っておかず、汁物、アレンジごはん、パン、ケーキ、ジャムまであらゆるレシピを簡単においしく、作るための一冊。炊飯器なら下ごしらえだけであとはほつたらかしで出来上がり。

児童書 おさるのジョージ

ひとまねこざるのジョージが巻き起こす大騒動は、1941年出版以来、世界中の子どもから大人まで魅了してやみません。そのシリーズの仕掛け絵本です。

☆図書館にある本のご紹介

「アロマテラピー入門」 / 中条春野 著 …… アロマテラピーはただ単に香りを楽しむのではなく、心を落ち着かせる、からだの調子を整えるなどの効果があります。これからアロマを楽しみたい方に良い一冊です。

「発酵食品の魔法の力」 / 小泉武夫 著 …… 福島県酒造家に生まれた農学博士が書いた一冊。味噌や醤油、酒、パンなど、私たちの生活に欠かせない発酵食品。その歴史は古く、微生物の働きが知られるはるか昔から食べられてきた。発酵とは何か、発酵の種類や効用など、詳しく記されています。

☆利用状況 (11月分)

月刊貸出冊数 86冊 (うち児童書 32冊) でした。

～お一人様3冊まで、貸出期間は2週間です。土曜日でも利用できます～

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

あの人この人

11月届出 (敬称略)

こんにちは赤ちゃん

今月は該当がありませんでした。

お二人で幸せに

今月は該当がありませんでした。

霊よ安らかに

滝	沢	正	志 (88歳)	横	田
横	田	亮	(71歳)	横	田
若	林	エイノ	(98歳)	川	口
菅	家	平	七 (98歳)	沼	沢
中	丸	治	(62歳)	越	川
渡	邊	金	一 (80歳)	板	下

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

金山町の人口 (12月1日現在)

世帯数	1,105世帯	(- 3)
人口	2,421人	(- 6)
男	1,148人	(- 3)
女	1,273人	(- 3)

※()内は先月比 住民基本台帳から

宮下病院だより

病棟看護師のつぶやき

宮下病院看護師 木村 幸子



毎日、寒い日が続きますがいかがお過ごしですか。これから、インフルエンザが流行する季節になります。皆さんは、どんな対策をとっていますか。今回は、インフルエンザ対策についてつぶやいてみたいと思います。

*うがいのインフルエンザ効果

インフルエンザウイルスは気道の粘膜に取りつくと数分～20分で細胞の中に入り込んでしまいます。例えば、カップラーメンにお湯を入れて食べ終わる頃には、すっかりウイルスがおじゃましていることになります。恐るべしインフルエンザ! そして、ウイルスは鼻の粘膜から高頻度に検出されるので、うがい自体に効果はあっても鼻粘膜はうがいで洗うことはできないので、インフルエンザに対するうがいの効果は限られます。

*マスク

咳で約10万個、くしゃみで約200万個のウイルスを含んだばい菌が1回の咳やくしゃみで、約2～3m先まで飛んでいきます。マスクで完全に抑えることはできませんがウイルスの侵入を約3割減らすと言われています。

*加湿

インフルエンザウイルスなどは湿度に弱い性質があります。部屋の湿度を上げるために加湿器を使ったり、洗濯物を部屋干ししてみるのも効果的です。

以上、いろいろつぶやいてみましたがいかがでしたか? 最後に、強いストレスも免疫力を低下させるため、上手にストレスを発散することも忘れないでください。



古民家を改装中の坂本さん

農家民泊で地域を活性化 横田地域を考える会 滝沢 澄夫さん(横田) 坂本 利幸さん(上横田)

横田地域を考える会では自然文化、農家の生活を体験する「農家民泊」を推進しています。

現在、農家民泊に携わる滝沢澄夫さんと、農家民泊を準備中の坂本利幸さんに話を伺いました。

岩手県遠野市での出来事

滝沢さんは横田地域を考える会の会長を務めており、早くから奥会津五町村活性化協議会が推奨する農家民泊に興味を持ち始めました。「当時、農家民泊の先進地として岩手県遠野市の民泊農家に実際に宿泊したのですが、特別に綺麗な部屋でもない牛小屋の2階が宿泊室になっていて、それがとても驚きで逆に新鮮でした。これなら私たちにもできるかも知れないという思いが起りました」と当時を振り返ります。

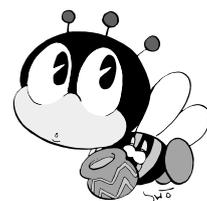
農家民泊の魅力

坂本さんは借りた古民家を地域の方々の協力を得ながらご自身で改装し、農家民泊を行います。「農家民泊



農家民泊の魅力について語る滝沢さん

の特殊なところは、農家が経営し、お客様が農村生活を体験され、ありのままの農家に泊まっていたとこととにあります。それほど手間をかけずに運営することができるので、高齢者の方の生き甲斐にもつながるのではないのでしょうか。この冬には体験宿泊を企画し、冬の金山町を紹介したいと思っています。近い将来農家民泊を運営する方々が増え、より多くのお客様が来町し地域活性化につながればいいと思っています」と坂本さんは明るい表情で話しました。



生涯学習のマスコット
マナビイくん

心地よい香りに癒されて アロマ体験

「アロマテラピー」という言葉を耳にしたことはありませんか？一般的に「良い香りを楽しみ心と体のバランスを向上させる自然療法」のことを言います。香りばかりでなくアロマオイル（植物油の中に植物の成分を抽出したものを混ぜて作ったもの）を皮膚にマッサージすることでより肌から薬効成分が浸透して自然治癒力を向上させる効果もあります。

このたび、喜多方市のアロマ専門家の高橋美樹先生の指導のもと、アロマオイルを使ったハンドクリームやスプレーを作って、アロマの効果を体験しました。

参加者は思い思いの香りのオイルを混ぜ合わせお気に入りの香りを試していま



アロマを楽しむ参加者

した。「心地よい香りであったりとした気分になる」「肌がすべすべになり、若返った感じ」との声も聞かれ、大好評でした。中央公民館では様々な志向に答えられる講座を開設します。ご意見、ご要望をお寄せ下さい。

◎問い合わせ：中央公民館
☎ 5415360

生涯学習

だよい

183