

平成22年
7月号
〔547号〕



かねやま



県民スポーツ両沼大会（記事7ページ）

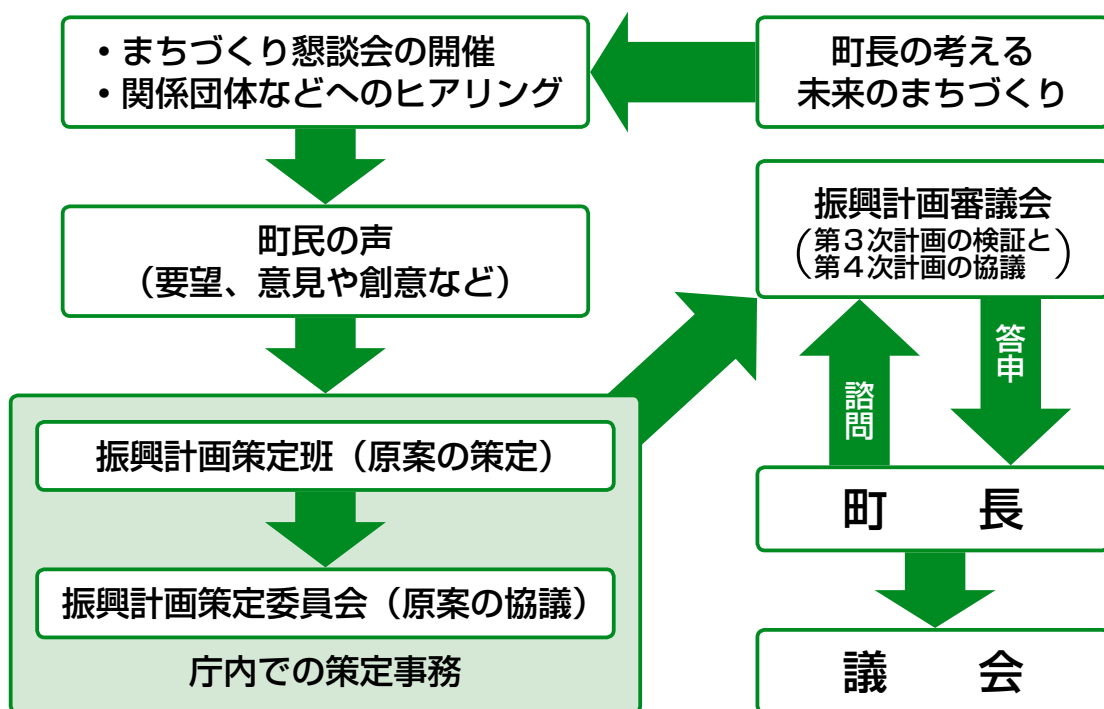
町民みんなで考える 金山のまちづくり



貴重な意見が出されたまちづくり懇談会（玉梨集会所）

少子・高齢化が進む金山町。町に住んでいる人たちがどうすればいきいきと暮らせるか考え、よそから見ても魅力のある町になるように、これから10年間のまちづくり計画が始まりました。

町民の意見を反映した
振興計画の策定の進め方



振興計画審議会を開く

平成22年度第1回金山町振興計画審議会が6月24日に行われ、町長が基本構想や基本計画の策定について説明し、意見交換などが行われました。

席上、新しく振興計画審議会委員に委嘱された、高橋賢司金山小学校長と横山軍介さん（川口）に委嘱状が交付されました。なお、横山さんは振興計画審議会副会長に選出されました。

振興計画審議会は、現在17名の委員で構成されており、任期は平成22年12月7日までとなっています。

分科会で審議

今後、振興計画審議会はまちづくり懇談会で町民の皆さんから出された意見や要望などを参考にしながら、全委員による全体会で、基本構想及び基本計画（前期）の基本方針、コミュニティの形成、集落整備や若者定住促進について審議し、その他の内容は二つに分けた分科会で審議します。各分科会の審議内容及び担当委員は次のとおりです。

振興計画審議会は、11月の振興計画策定に向けて開かれ、町民の皆さんの意見を反映した手づくりの振興計画が作られます。

第1分科会

審議内容

・交通通信体系の整備、情報化及び地域間交流の促進

・生活環境の整備

・産業の振興

担当委員（8名）

五ノ井清二 渡部 尚
菅家 精志 栗田傳三郎
栗城 元一 小池 久之
鈴木 茂 目黒 祐一

第2分科会

審議内容

・高齢者などの保健福祉の向上及び増進

・医療の確保

・教育の振興

・地域文化の振興など

担当委員（9名）

長谷川菊夫 馬場 清次
神谷 仁 高橋 賢司
横田 武男 渡部 藤吉
中丸 美恵 横山 軍介
渡部 秀子

子どもたちが考える金山の現在と未来

現在、町ではこれから10年間のまちづくり計画を進めています。

そこで10年後に二十歳を迎える子どもたちに、金山町の好きなところなどを聞きました。

金山町の好きなところはどこですか

- ・山、川や沼沢湖などのいっぱい自然
- ・かねやまスキー場
- ・沼沢湖水まつり、ごつつおまつり、雪まつりなどの行事
- ・空気がおいしい
- ・ヒメマスや蛭などいろんな生き物がいる

金山町にあったら良いものは何ですか

- ・ホテル、レストラン、ゲームセンターやデパート
- ・金山タワー
- ・沼沢湖などの自然を利用した公園
- ・博物館や動物園
- ・風力やソーラー発電所



貴重な意見をくれた横田小学校4年生



元気に答えてくれた金山小学校4年生

大人になった時に金山町に住んでいと思いますか

- ・はい 4名
- ・いいえ 5名

金山町がこのまま残るにはどうすればいいと思いますか

- ・子どもをいっぱい産む
- ・子どもを産む親を呼んでくる
- ・自分で食べるものを自分で作って健康になる
- ・働ける場所を作る
- ・森林をこのまま残していく

10年後、金山町はどうなっていると思いますか

- ・今よりも高齢者が増える
- ・子どもがもっと減る
- ・お店が無くなる
- ・森林が荒れてしまう

かねやまの やる気を応援

町では、地域に根ざす産業の振興こそ地域活性化の原動力になると考え、かねやまのやる気応援事業として支援してきました。平成21年度の実績を報告します。



町の未来がかかる1次産業

上野原営農組合

事業名

地域にあった農作物ブランド化事業

補助額

400,000円

事業内容

農業経営の改善・向上を図るため赤カボチャをフリーズドライにする研修やミネラル堆肥製造の研修に参加しました。他にもアピオスなどの特産品化に向けた栽培や、越冬野菜（白菜）の保存方法の実施検討を行いました。

また、鳥獣被害防止のために電気柵を購入しました。



新たな作物づくりを模索

横田地域を考える会

事業名

横田地区物産販売所整備事業

補助額

570,000円

事業内容

地元産の山菜・きのこ・野菜などを販売している販売所の整備を行いました。具体的には施設の衛生管理を向上させるために側面と後方の囲い、商品管理に必要な備品購入や電気施設の整備などを実施しました。



横田地域の産品が並ぶ四季菜の駅よこた

(株)奥会津彩の里

事業名

高付加価値な夏秋いちご栽培技術の
レベルアップ事業

補助額

666,000円

事業内容

太郎布高原で取り組んでいる「佐賀ほのか」の生産量を確保するため、夏秋いちごの先進地である北海道から栽培の専門技術者を招き栽培技術の習得を図りました。

また、栽培施設の整備として散水ポンプを2台設置しました。



栽培技術の向上を目指したいちごづくり

(有)ヒロセ

事業名

地域農産物を生かした総菜開発事業

補助額

666,000円

事業内容

新たに惣菜の提供を開始し、高齢者、共働き世帯や一人暮らしなどで調理が困難な方の負担の軽減を図りました。地域で採れる低農薬などで生産した農作物を加工販売できる施設の増設及び、大量・衛生的な調理が可能なスチームコンベクションオーブンの導入、備品の購入などをしました。



惣菜を提供するための設備を整備

地域ふれあい支援 事業報告

進行する少子・高齢化により地域をとりまく社会環境は大きく変化しています。そこで町では、地域ふれあい支援事業として、地域間交流、伝承行事や文化の継承、景観形成などの地域の特色を生かした魅力ある地域づくりを目指す団体を支援しています。

平成21年度に支援した団体の事業の内容などについてお知らせします。

大滝復古会

事業名

大滝地区盆踊り事業

補助額

52,000円

事業内容

以前は各地区行われていた盆踊り。大塩・滝沢・田沢の3地区では、その伝統を継承して、地域の活性化を図るために昭和55年頃から大滝復古会が中心となり盆踊りを実施してきました。

今回の事業では盆踊りに使用する和太鼓が古くなっ

たため、和太鼓の修理などを行いました。

昨年8月15日に行われた盆踊りを通して、子どもから高齢者までさまざまな世代間の交流が図れた他、帰省客にも好評であり、まさに地域のふれあいを実践するものとなりました。

今年度も募集します

町では平成22年度の地域ふれあい支援事業を募集します。

対象者

地区組織や団体
(個人は対象外)

補助額

対象額の3分の2で
30万円が上限

補助対象経費

地域づくりに必要な視察
研修費、修繕費、原材料
費、備品購入費など

※花の苗の購入なども対象
になります。

募集期間

随時受け付け
詳しくは次のところにお
問い合わせください。

◎問い合わせ：政策財政係

☎ 5415222

雪が残る登山道 御神楽岳 山開きが行われる

御神楽岳山開きが6月6日に行われ約200名が参加しました。参加者は麓で安全祈願を行い登山中の無事故を祈った後、標高1266メートルの本名御神楽岳の頂上を目指して歩き始めました。頂上では360度に広がる大パノラマが参加者を迎えました。



雪が残る登山道を歩く参加者



エゴマみそづくりを学ぶ参加者

町の新たな特産品になるか エゴマみその作り方を学ぶ

エゴマみそづくり講習会が6月5日、開発センターで行われ、約40名が参加しました。これは奥会津金山エゴマの会がエゴマみその考案者である平出美穂子郡山女子大準教授を講師に迎えて行ったものです。

参加者は平出準教授からエゴマみその特長や作り方の講義を受け、金山産の塩や天然水を使用したみそづくりを学んでいました。



交流を深める児童たち

新しい友達ができました 町内小学校で交流会

金山小・横田小交流会が6月18日、横田小学校で行われ両校の全校児童62名が参加しました。児童たちは初めに決められた人数の児童と握手をするゲームなどで緊張をほぐした後、グループを作りボールやフープを使ったゲームを行いました。その後は学年ごとに分かれてお弁当を食べて交流を深めました。児童たちは新しい友達ができたことに笑顔を見せていました。

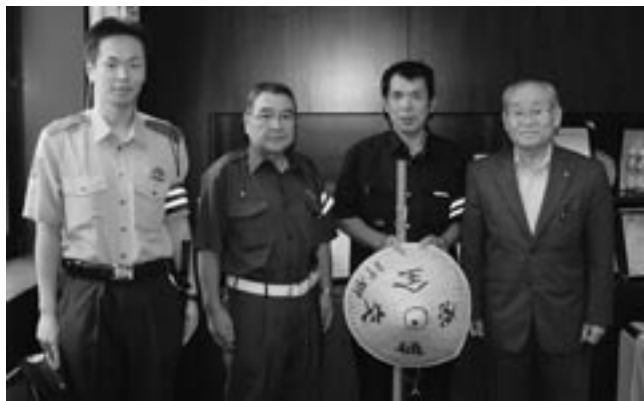
ボート競技で初の栄冠 川口高校クルーが優勝を報告

6月5日・6日に荻野漕艇場（喜多方市）で行われた県高等学校体育大会ボート競技女子かじ付きクオドルプルで初優勝した川高クルーが6月17日、役場を訪れ優勝報告をしました。

報告を受けた町長は「地元の只見川を活かして、将来の自分のために楽しんで頑張ってください」と激励しました。川高クルーは8月に沖縄県で行われる全国大会に県代表として出場します。



優勝報告する川高クルー



交通安全を呼びかける根本さん（右から二人目）

一人ひとりの意識が大切 県内を巡り交通安全を祈願

県内で交通安全行脚を行っている根本和夫さん（郡山市）が6月28日、当町を訪れました。

町長、栗城辰男町交通安全協会金山分会長、畑健太郎巡査部長が出迎えました。根本さんは「一人ひとりが気をつければ交通事故は無くすることができます。高齢者には反射材を付けてもらいたいですね」と話しました。金山町で会津地域は全て回り、残る市町村は4つになったとのことでした。

観光シーズンに向けて 花の苗を植える

花壇づくり講習会が6月25日、沼沢湖駐車場の花壇で行われ、約25名が参加しました。参加者は町職員の説明を聞いた後、メランポジウム、ブルーサルビア、ジニアや千日紅の苗をひとつずつ丁寧に植えていきました。植えられた花はこれからの観光シーズンで沼沢湖を訪れる観光客を出迎えます。



丁寧に苗を植える参加者



流しそうめんを楽しむ子どもたち

流しそうめんを味わう 川口・横田保育所の合同七夕会

川口・横田保育所の合同七夕会が7月7日、川口保育所で行われました。会では流しそうめんが行われ半分に割った竹を流れてくるそうめんを、はしやフォークで上手に取っていました。

子どもたちは「いっぱい取れた」と取ったそうめんを自慢げに保育士に見せ、おいしそうに食べていました。また、保育所内には子どもたちの願い事が書かれた短冊も飾られました。

家庭バレーボールで「かねやま」が優勝 県民スポーツ両沼大会が開かれる

県民スポーツ両沼大会が7月4日、金山町で開催されました。壮年ソフトボール・家庭バレーボール・バドミントン・ソフトテニス・テニス・卓球の6種目で熱戦が繰り広げられ、家庭バレーボールに出場した「かねやま」チームは1日5試合のハードスケジュールをチームワークで乗り切り、見事優勝の栄冠を手に入れました。



3年連続6回目の優勝を果たした「かねやま」チーム

お知らせ

今月の納税

● 固定資産税
● 国民健康保険税
● 介護保険料
● 水道使用料
● 保育料

2 2 2
期 期 期
7 7 2
月 月 月
分 分 分

納期限
7月31日まで
納め忘れにご注意ください

叙 勲

渡部義男さん(大塩)が
瑞宝双光章を受章



瑞宝双光章を受章した渡部さん

このほど渡部義男さん(大塩)が瑞宝双光章を受章されました。

渡部さんは40年にわたり、小中学校の教育にあたり、教育界に多くの実績を残されました。

校長在職中はへき地小規模校における学校経営や学力の向上に情熱を燃やし、特に横田小学校では、3校

募 集

町職員募集

の統合小学校長として新しい学校づくりに尽力されました。
また、退職後は町の教育委員や保護司としても功績を残されました。

平成23年度町職員採用候補者を募集します。

採用職種・採用予定人員
・一般事務(高校卒程度)1名程度
・診療放射線技師1名

受験資格
・一般事務
昭和45年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

※学歴は問いません
・診療放射線技師
診療放射線技師の資格を有し昭和31年4月2日以

町民登山参加者募集

中央公民館では町民登山の参加者を募集します。
今年は越後山脈に位置し、新潟県魚沼市と只見町にまたがる標高1585メートルの浅草岳に登ります。
福島百名山に数えられる浅草岳にチャレンジしませんか。

日時

7月25日(日)
午前8時15分 登山開始

申込期限

7月20日(火)
◎問い合わせ：中央公民館
☎54-15361

木工細工とブナの森 トレッキング参加者募集

両沼地方緑化推進協議会では、木工細工とブナの森トレッキングの参加者を募集します。

山入地区と只見町布沢地区にまたがる松坂峠に広がる癒しの森のブナ林を散策し、下山後バーベキューで交流を深めます。その後、間伐材や木の枝などを利用して簡単な木工細工を作ります。参加料は無料です。

日時

7月24日(土)
9時～14時30分

受付場所

金山町芸能伝承館(山入)
対象者
小学生以上の子どもとその親(定員30名)

申込期限

7月20日(火)
◎問い合わせ：農林観光係
☎54-15327

これからの予定

★7月★

19日(月)
少年少女球技大会
午前8時30分～
町民体育館

▼21日(水)

・運転免許更新
午前9時～開発センター

▼25日(日)

・町民登山
午前8時15分～ 浅草岳

★8月★

▼5日(木)

・リハビリ教室
午前9時～ ゆつゆつ館

・行政相談
午前10時～ 金山町役場

・スーパークッズ
午後7時～ 町民体育館

▼6日(金)

・膝腰痛予防教室
午前9時30分～
ゆつゆつ館

▼15日(日)

・金山町成人式
午前10時～開発センター

案内

お盆の成人式

平成22年度金山町成人式を次のとおり行います。

日時

8月15日(日)
午前10時から

会場

開発センター

対象者

平成22年4月2日から
平成23年4月1日までに
生まれた方

※町内の中学校卒業者には
通知しますが、その他の方
で町内に住民登録がある方
は次のところへお申し込み
ください。

申込期限

7月31日(土)

◎問い合わせ：中央公民館

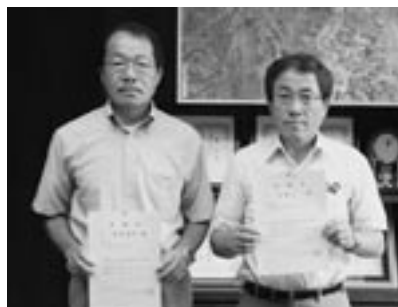
☎5415361

人事

集落支援員

集落支援員に若林豊昇さん(福沢)と栗城元一さん(上横田)が委嘱され、6月29日に町長から委嘱状が交付されました。

集落支援員は、特に高齢化が進む集落や小規模集落を定期的に巡回し、住民生活や農地などの状況把握や集落の維持活性化の話し合いを図ります。
任期は平成23年3月31日までです。



集落支援員に委嘱された
若林さん(左)と栗城さん(右)

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

- 千葉県佐倉市の金澤豊さんから3万円
- 匿名希望の5名の方から14万5千円

広報送付に対して

- 東京都東久留米市の藤森サクさんから2万円
 - 匿名希望の方から1万円
- ご協力ありがとうございました。

8月1日は水の日です

国では水の貴重さや水資源開発の重要性に対する国民の関心を高めるために、8月1日を水の日、8月1日から7日を水の週間と定めています。

今年は「水の安全・安心を考える～知っているようで意外と知らない、身近な水の事について～」がテーマです。

節水をお願い

夏は水道水が不足する恐れがあります。日常生活で次のことなどに注意して、節水を心掛けましょう。

- ・水道の開閉はこまめに行う
- ・洗面には洗面器を使う
- ・歯磨きはコップですすぐ
- ・野菜や食器はため洗いする
- ・洗濯には風呂の残り湯を使う
- ・シャワーを使い過ぎないようにする
- ・水道水での洗車はできるだけ控える

◎問い合わせ…上下水道係

☎54-5315



町の水道施設について学ぶ横田小児童

後期高齢者医療制度のお知らせ

8月1日から被保険者証が新しくなります。

現在使っている被保険者証は平成22年7月31日で有効期限が切れるため、使用できなくなります。

8月1日からは新しい被保険者証(ピンク色)をご使用ください。新しい被保険者証は区長を通して配布します。以前の被保険者証(オレンジ色)は、区長に渡すか、役場・横田出張所・診療所や福祉センターに返還して下さい。

◎問い合わせ…保健医療係

☎54-5135



新しい保険者証が送られてくる封筒(白色)

税に関するお知らせ

不動産取得税の軽減制度

不動産取得税は、土地や家屋を取得したときに1度だけ納める税金です。住宅用の土地を取得してから3年以内に住宅を新築した場合（中古住宅の場合は1年以内に取得）や、住宅を取得してから1年以内にその住宅用の土地を取得した場合で一定の要件を満たすときは、これらの土地にかかる不動産取得税を減額する制度があります。

また、災害や公共収用時などにも減免制度があります。

◎問い合わせ

会津地方振興局県税部不動産取得税チーム

☎0242-29-5254

個人事業税の納税をお忘れなく

個人事業税は、県内に事務所や事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業などの一定の事業を営んでいる方が納める税金です。会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月と11月の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合は8月に一括して納めることになります。

◎問い合わせ

会津地方振興局県税部事業税チーム

☎0242-29-5251

ウォーキング大会

中央公民館では、ウォーキング大会を行います。沼沢湖周遊コースを巡り、さわやかな汗を流しませんか。参加料は無料です。

▶期日 8月29日(日)

▶受付時間 午前8時から

▶受付場所 沼沢湖畔

◎問い合わせ…中央公民館

☎54-5360

夏の交通事故防止県民総ぐるみ運動

これは夏季特有の暑さや行楽による疲労や開放感による無謀運転などの増加に伴う交通事故が多発することから県民一人ひとりの交通安全意識を高め交通ルールの遵守や交通マナーの実践を習慣づけることにより交通事故防止を図ることを目的としています。

▶期間

7月16日(金)から7月25日(日)まで

▶スローガン

発進は ベルトしたよと 子の合図

▶運動の基本

子どもと高齢者の交通事故防止

～夜間の運転 ライトは上向き 速度は控えめに～

主唱 福島県・福島県交通対策協議会

自衛官募集

自衛隊では、平成22年度自衛官などを次のとおり募集します。

▶募集職種及び対象年齢

○一般曹候補生

○二等陸・海・空士（男子）

○二等陸・海・空士（女子）

18歳以上27歳未満

○航空学生

高等学校卒（見込含）21歳未満

▶受付期間

8月1日(日)から9月10日(金)まで

なお試験期日や試験内容などの詳細については、次のところにお問い合わせください。

受験料は一切かかりません。

◎問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所

☎0242-27-6724

消防職員募集

会津若松地方広域市町村圏整備組合では、消防職員を募集します。

▶採用職種及び人員

・消防職員 16名程度

・消防職員（救急救命士）若干名

▶受験資格

・高等学校卒業程度の学力を有し、昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方

・身体強健な方

※救急救命士については、昭和58年4月2日以降に生まれた方で、救急救命士の免許を交付されている方

▶受付期間

7月14日(水)～8月13日(金)

◎問い合わせ

会津若松地方広域市町村圏整備組合

消防本部総務グループ

☎0242-59-1400

地球に優しい浄化槽

～合併処理浄化槽で住みよい環境を～

現在、一般家庭から排出される生活雑排水による水質汚濁など環境破壊が、世界的規模で問題となっています。合併浄化槽はこの生活雑排水をきれいにし、放流し住みよい環境を作り出します。

約230基の合併処理浄化槽を設置

町では平成14年度から合併処理浄化槽の整備を進め、現在までに約230基の合併処理浄化槽を設置しました。

合併処理浄化槽とは、し尿（便所の排水）と生活雑排水（台所、風呂、洗濯などの排水）を併せて処理する浄化槽です。この合併処理浄化槽は、今では小型で高性能になり、各家庭ごとに設置できるようになりました。

生きている排水処理施設

浄化槽は、微生物の働きで汚水をきれいな水にして放流する生きている排水処理施設です。

浄化槽を設置すると、浄化槽法の規定で次のことが義務付けられます。

①保守点検

②清掃 ③法定検査

これらを行っていないと、微生物の働きが悪くなり浄化槽の機能が十分に発揮されず、汚れた水が流され河川などの水質が悪化した、悪臭が発生したりするなど、生活環境を悪化させる原因になります。

適正な維持管理をお願いします

町で設置した浄化槽については、適正な維持管理を行っています。個人で設置された浄化槽（し尿のみを浄化する単独浄化槽も含む）についても、定期的な点検、清掃、法定検査を必ず受けるようお願いいたします。

町では、平成23年度以降も、合併処理浄化槽の設置をすすめていきます。

詳しくは次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ：上下水道係

☎54-5315

霧幻峡の渡し イベントのお知らせ

懐かしの渡し舟と霧幻峡探索ツアー

●7月24日(土)

集合時間・場所

8時30分

三更地区集会所集合

▼内容

- ・霧幻峡周辺の草刈り作業をするボランティア体験
- ・霧幻峡の渡し乗船体験
- ・霧幻峡のパワースポット散策

※宿泊は近くの宿泊施設（実費精算）か古民家への宿泊体験（寝袋持参）になります。

●7月25日(日)

▼内容

- ・沼沢湖畔、ブナ坂や福沢地区をトレッキング
- ・椎名誠写真館の見学
- ・霧幻峡の渡し周辺の環境整備作業又は農作業体験

懐かしの渡し舟と温泉神社祭りボランティア

●8月28日(土)

集合時間・場所

8時30分

三更地区集会所集合

- ▼内容
- ・霧幻峡周辺の環境整備作業及び乗船会スタッフ業務

●8月29日(日)

▼内容

・霧幻峡の渡し周辺の環境整備作業又は農作業体験

※霧幻峡の渡しの通常運行は11月下旬までの土・日・祭日に4名以上で予約した時のみ就航します。

詳しくは次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ：星 賢孝

☎52-3111



日本の原風景が残る霧幻峡

金山町に来て2か月が過ぎ、雪が残っていた景色も今はすっかり緑が濃くなりました。金山町に来て私が最初に体験したことは、椎茸の菌を原木に植える作業でした。ドリルで空けた穴に種ごまを入れ込む作業は、簡単ではありませんでした。だんだん慣れてくると、うまく入るようになり面白くなってきました。

また、(株)奥会津金山大自
然での苗の販売の手伝いは、「いかにお客様を待たさずに渡せるか」そんなスタッフ間のスピードも必要な作業でした。

5月の終わりには田植えを初体験しました。田植え機で植えた後、5列程見ながら苗が抜けているところを手作業で植えていく作業をしました。田んぼの向こうまで行って帰るという距離でしたが、田んぼに足が入ると相当な力がかかってくるし、次に進むうと反対の足を抜こうとしてもなかなか抜けず、体のバランスを崩して田んぼに倒れそう



四季菜の駅よこたで手伝い

になるので、全く気の抜けない作業でした。ぬめりというか、沼のような田んぼに入ったあの感触は忘れられないと思います。

その他にも、アスパラガスづくり、田んぼの代かきでのトラクターの運転、自宅周辺を機械を使つての草刈りを体験しました。また、自分の畑を持つことになり、ここで初めて耕運機を運転しました。小一時間もしない作業だったのに昼食時に両手でお皿を持った時に、ブルブルと震えていた腕を見られてしまい、みんなで大笑いしました。

会津坂下消防署 金山出張所からのお知らせ 熱中症に注意

熱中症とは暑さや熱により身体に障害をもたらすことの総称です。熱中症は日射病・熱痙攣・熱疲労・熱射病に分類され、症状によっては重篤あるいは死亡する場合もある大変危険なものです。熱中症にならないため下記の事に注意しましょう。

<対策>

- 1 運動や作業時には帽子をかぶりましょう。
- 2 直射日光の下で長時間、運動や作業をすることは避けましょう。
- 3 屋内外にかかわらず、長時間の運動や作業する際には適宜休憩を入れましょう。
- 4 こまめに水分補給をしましょう。

<応急処置>

熱中症はごく短時間で症状が重くなることがあるので、速やかな応急処置をとることが大切です。

- 1 涼しい所に移動させ、安静にする。
- 2 衣服をゆるめ、身体を冷やす。
- 3 スポーツ飲料や水、食塩水などで水分を補給する。

◎問い合わせ

会津坂下消防署金山出張所
☎55-3100

宮下病院だより

平成22年度 宮下病院 「心ある医療」出前講座のご案内

県立宮下病院では、地域に向けた取り組みのひとつとして、平成20年から「心ある医療」出前講座を開催しております。

これは宮下病院の医療スタッフが直接みなさんの所へお伺いして、スタッフが持つ医療知識や最新情報などをわかりやすくお話するものです。

◎問い合わせ

県立宮下病院事務部
☎0241-52-2321

出前講座メニュー 一覧

No.	講座名	所要時間
1	いつまでもいきいきと自分らしく ～認知症予防の生活ポイント、手軽な運動～	40分
2	高齢者の転倒予防・寝たきり予防 ～いつまでも、足・腰元気!!～	40分
3	腰痛、膝痛の原因 ～若がえりのための体操～	30分
4	高血圧予防教室 ～簡単な高血圧予防のお話です～	30分
5	自分らしく生活するための呼吸法 ～息切れしないコツ～	30分
6	禁煙教室 ～タバコの害について～	15分
7	笑い与健康 ～笑いは免疫力を高める!!～	40分
8	上手な薬の飲み方・使い方 ～薬の飲み方を覚えよう～	30分
9	元気をつくる食生活	20分

図書室だより

☆ あたらしい本が入りました ☆

一般向け 夜行観覧車

湊 かなえ著 (双葉社)

～父親が被害者で母親が加害者。高級住宅地に住むエリート家で起きたセンセーショナルな事件。その家族と向かいに住む家族の視点から、事件の動機と真相が明らかになる～

一般向け 子どものごはん

奥菌 壽子著 (金の星社)

～愛情たっぷりのアイデアレシピ野菜嫌いや食の細かい子にもお試しください～

児童向け 黒の怪談レストラン 20巻セット

松谷 みよ子著 (童心社)

～赤のレストランに続く黒のレストランです。夏休み中に読んでみませんか～

◆図書館の利用状況 (6月分)

月刊貸出冊数 141冊

(うち児童書 112冊)

☆国民読書年キャンペーン☆

『わたしか選ぶこの1冊』を募集します。

今まで読んだ本の中から、あなたの心に残る“ベスト1冊”を募集します。

▶応募方法 教育委員会にある専用ハガキに記入

▶申込期限 8月31日(火)

※県立図書館のホームページでも受け付けています。

<http://www.library.fks.ed.jp/>

貸し出しは1人3冊まで、貸し出し期間は2週間です。土曜日にも利用できます。

◎問い合わせ 中央公民館

☎ 54-5360

あの人この人

6月届出 (敬称略)

こんにちは赤ちゃん

該当はありませんでした。

お二人で幸せに

該当はありませんでした。

霊よ安らかに

宮崎 國應 (86歳) 川口

諏佐 ヒサエ (86歳) 小栗山

若林 武喜 (98歳) 太郎布

渡部 梅子 (90歳) 田沢

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

金山町の人口 (7月1日現在)

世帯数 1,144世帯 (-1)

人口 2,604人 (-5)

男 1,231人 (-2)

女 1,373人 (-3)

※ () 内は先月比

診療所歯科だより



入れ歯洗浄剤 その2

市川公久 歯科医



前回は、入れ歯洗浄剤には2種類あることを話しましたが、今回はその続きです。

入れ歯は一見硬いように見えますが、実はせんべいを食べたり、歯磨き粉を使って歯ブラシで力任せにゴシゴシと洗ったりすると傷がついてしまいます。もちろんこれらの傷は目に見えませんが、細菌のすみかになるには充分です。

入れ歯洗浄剤はこれらの細菌数を減らすことが主な目的です。長年にわたってついた傷に茶渋などがこびりついたような汚れは入れ歯洗浄剤では落ちません。テレビコマーシャルが、いかにもこれらの汚れが落ちるような誤解を招きやすい構成になっているのは困りものです。

入れ歯洗浄剤は殺菌が主な目的ですので、浸けておいた入れ歯を口に入れる際は洗浄成分を十分に洗い流すようにしましょう。

◎問い合わせ…金山町国保診療所

☎ 54-2031

第35回沼沢湖水まつり

▶期日 8月7日(土)～8日(日) 主な内容

▶場所 沼沢湖畔

今年も沼沢湖水まつりが行われます。大蛇退治や多彩なステージショーなど内容も盛りだくさんですので、ぜひお越しください。

◎問い合わせ

農林観光係 ☎54-5327
町観光協会 ☎54-2311



湖面に現れた大蛇

●8月7日(土)

- 12時～オープニング
妖精の絵コンテスト表彰式
自然体験会
- 12時45分～水上ゲーム大会
- 13時30分～いかだレース
- 14時～カナディアンカヌー試乗会
- 16時～ステージショー
- 20時～花火大会
大蛇出現
- 20時45分～灯籠流し

●8月8日(日)

- 10時～自然体験会
カナディアンカヌー試乗会
ウルトラマンゼロ・ウルトラマン
メビウスショー
～バルタン星人登場～
- 11時～ステージショー
- 13時～大蛇退治
- 15時～ウルトラマンゼロ・ウルトラマン
メビウスショー
～バルタン星人登場～

ウエイターとお客さんの役に分かれ、好きなものを注文するゲームでは、注文と違うものが運ばれてお客さんを困らせる場面もあり、参加者は覚えたばかりのセリフを一生懸命声に出していました。

英会話教室は11月まで毎月開催し、途中からの参加

第1回英会話教室は6月30日、開発センターで行われ、小学生から大人まで5名が参加しました。

教室はジェフリードさんが話す英語を、奥さんの美都子さんが分かりやすく解説するという形で進められました。

「イギリスでは幼児期にABC Dをアバカダと教えます。この読み方で初めて見る単語でも読み方がわかりやすい」と美都子さんは話します。

ABCDはアバカダ?
英会話教室がスタート



生涯学習のマスコット
マナビイくん



英会話を学ぶ参加者

◎問い合わせ：中央公民館
☎54-5360

もできます。3回目は8月11日(水)午後7時からの予定です。

生涯学習
だより
155