

平成22年

8月号

(548号)



広報

かねやま



躍

動

金山町消防団

消防技術の訓練成果を競う消防操法大会両沼予選会が7月25日、会津美里町の消防操法訓練場で行われました。金山町消防団は小型ポンプ操法と自動車ポンプ操法の2部門で優勝する快挙を成し遂げました。



優勝を喜ぶ選手と消防団関係者

**小型ポンプは本名班
ポンプ車は横田・越川
班が優勝**

今回の予選会には、両沼地方7町村の消防団が参加し、ポンプにホースをつなぐなどの一連の作業や、放水してから水を止めるまでの時間や動きなどを競いました。

小型ポンプ操法には、7町村の消防団が出場し、本名班が優勝しました。ポンプ車操法には、5町村の消防団が出場し、横田・越川班が優勝しました。

両班は大会に向けて約1か月に渡り訓練を積み重ねました。この訓練が結果として、今回の快挙達成となりました。なお、出場した選手は下表のとおりです。

優勝した両班は8月22日（日）に福島市で行われる県大会に出場します。大会当日は、応援バスを配車しますので、選手の勇姿を会場で応援しましょう。応援バスについての詳細は次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ：総務係

☎ 54 1 5 2 1 5

本名班

指揮者	雪下 明
1番員	若林 慎也
2番員	折笠 正之
3番員	五ノ井 浩
補欠	栗田 勝夫

横田・越川班

指揮者	小林 樹
1番員	川野 大輔
2番員	渡部 拓弥
3番員	渡部 貴裕
4番員	横田 浩志
補欠	浅井 利明

事業所の協力と 家族の理解

訓練や予選会への参加には、出場選手が勤務する事業所の選手派遣に対する協力と、選手の家族の理解と協力がありませんでした。これが今回の素晴らしい成績を後押ししました。



競技前の引き締まった表情



本名班の素早い動き



迅速に小型ポンプをチェック



ポンプ車に乗り込んだ選手たち



ポンプ車操法の開始を団長に報告



全力で火点から戻る



正確な動きをする選手たち



終了後に見せた安堵の表情



乱れのない放水作業



風水害への備え 大丈夫ですか



いつ起こるか予測が困難な風水害

全国で豪雨による被害が頻発しています。また、これから秋にかけて、局地的な豪雨や台風による風水害が起こりやすくなります。もしものときのために日頃から災害への備えをしましょう。

防災気象情報

区分	発表される状況・内容
注意報	災害が起こるおそれのあるとき16種類（大雨・洪水・強風など）
警報	重大な災害が起こるおそれのあるとき7種類（大雨・洪水・暴風など）
気象情報	警報・注意報に先立つ注意喚起や警報・注意報の補完など
台風情報	台風の実況《中心位置・進行方向と速度中心気圧・最大風速（10分間平均）・最大瞬間風速・暴風域・強風域・予報（72時間先）など》
土砂災害警戒情報	大雨による土砂災害発生の危険性が高まったとき、市町村長が避難勧告などを発令する時の判断や住民の自主避難の参考になるよう、都道府県と気象庁が合同で発表する

最新の情報を 入手しましょう

防災気象情報

ラジオやテレビなどで最新の防災気象情報を入手し、早めの対策をすることで、風水害による被害を減らすことができます。

台風が通過している最中や、雨が強く降っているときに外の様子を確認しに外出することは控えましょう。

避難についての情報
台風や集中豪雨などにより、災害が発生するおそれが高まったとき、市町村から避難についての情報が発表されます。

福島地方気象台では5月27日から、気象警報や注意報を市町村ごとに発表しています。これにより住んでいる市町村に警報や注意報が発表されているかどうか分かり易くなりました。

表されます。

金山町では防災無線で避難についての情報を発信します。ラジオやテレビなどで発信される防災気象情報だけではなく、町から発信される避難についての情報を入手し行動しましょう。

大雨などの警報が 変わりました

福島地方気象台では5月27日から、気象警報や注意報を市町村ごとに発表しています。これにより住んでいる市町村に警報や注意報が発表されているかどうか分かり易くなりました。

避難についての情報

区分	発表される状況・内容
避難準備情報	災害時要援護者等避難行動に特に時間を要する人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が高まったとき。
避難勧告	通常の避難行動ができる人が避難行動を開始しなければならない段階であり、人的被害の発生する可能性が明らかに高まったとき。
避難指示	前兆現象の発生や、現在の切迫した状況から、人的被害の発生する可能性が高いと判断された状況のとき。 堤防の隣接地等地域の特性等から人的被害の発生する危険性が非常に高いと判断された状況のとき。 人的被害が発生したとき。

自宅で災害に備えましょう

これは災害などの非常時にあると便利な持ち出し品の一例です。防災のために特別なものを準備するのではなく、日常生活で使用しているものでまかないましょう。

- ・飲料水
- ・食品
- ・救急用品
- ・軍手
- ・懐中電灯
- ・予備電池
- ・マッチ

地域で災害に備えましょう

- ・ろうそく
 - ・ウエットティッシュなど
- また、自分にとってなければ困るものも確認しましょう。なければ困るものの一列は次のとおりです。
- ・常備薬
 - ・補聴器など

大規模な災害が発生した時には、県、町、消防や警察などの防災関係機関の対応が追いつかない場合も考えられます。いつどんな時に、助ける

避難場所や安否確認の方法を確認しましょう

側、助けられる側になるかわかりません。もしもの時のために日頃から声かけをするなどして地域の協力を体制を整えておきましょう。

災害にあつたときの自宅からの避難場所や、会社や学校から近くの避難場所と避難場所までの経路をもう一度確認しましょう。町内の避難場所と避難所は下記のとおりです。

また、災害にあつたときの安否確認の方法を家族で確認しましょう。

町では、警報が発表された時は、職員が役場に待機しています。豪雨などによる被害を確認したときは、次のところまでご連絡ください。

◎連絡先…総務係
☎54-5215

金山町避難施設一覧

地区	名称	種別	地区	名称	種別
川口地区	開発センター	避難場所	沼沢地区	福沢集会所	避難場所
	金山小学校	避難場所		三更地区集会所	避難場所
	金山中学校	避難場所		沼沢集会所	避難場所
	小栗山地区集会所	避難場所		太郎布地区集会所	避難場所
	八町集会所	避難場所		横田小学校	避難場所
	自然教育村会館	避難場所		上横田集会所	避難場所
	西谷集会所	避難場所		土倉集会所	避難場所
	御神楽館	避難場所		大塩地区体育館	避難場所
	橋立地区集会所	避難場所		西部地区集会所	避難場所
沼沢地区	大志集会所	避難場所	横田地区	滝沢集会所	避難場所
	町民体育館	避難場所/避難所		田沢集会所	避難場所
	上田集会所	避難場所		大山祇神社	避難場所
	沼沢公民館	避難場所		新遠路地区集会所	避難場所
	上大牧集会所	避難場所		芸能伝承館	避難場所
	下大牧集会所	避難場所		藤倉地区集会所	避難場所
	高倉集会所	避難場所		越川集会所	避難場所
	大栗山地区集会所	避難場所			

※避難施設は緊急避難のための避難場所と収容避難のための避難所があります。

うちかわチームが 2連覇

金山町青少年健全育成町民会議主催の少年少女球技大会が7月19日、町民体育館で行われました。フライングディスクでドッチボールをするドッチビーに町内から全4チームが出場し、総当たりのリーグ戦で優勝を争いました。大会はうちかわ（川口、小栗山、玉梨、八町）チームが制し、2連覇しました。



ドッチビーを楽しむ児童たち



オリジナルの木工細工を作る参加者

癒しの森を満喫し オリジナルの木工細工を作る

木工細工とブナ林トレッキングは7月24日、芸能伝承館で行われ約30名が参加しました。これは両沼地方緑化推進協議会が主催したものです。参加者は山入地区と只見町布沢地区にまたがる癒しの森を散策した後、間伐材や木の枝などを使用した木工細工をしました。参加者は思い思いに装飾を施した木工細工づくりを楽しんでいました。



短い停車時間を過ごす乗客たち

只見川を眺める乗客 只見線をトロッコ列車が走る

JR只見線の臨時列車「風っこ会津只見号」が7月から8月にかけての週末に運行しました。7月24日には会津川口駅で、2両編成の車両に乗り込んだ約30名の乗客に冷たい麦茶が振る舞われ、妖精をかたどった人形がプレゼントされました。短い停車時間にも関わらず、乗客たちは雄大な只見川を眺めたりカメラに収めたりしていました。

カジカの会が オオヤマザクラの苗木を植樹

カジカの会（須佐盛一代表・山入二）の植樹が7月14日に行われました。会では発足した約7年前から河川の草刈りなど地域の景観づくりをしてきました。今回はゴルファー協力緑化促進事業を活用し、山入地区の磨崖仏周辺などにオオヤマザクラの苗木20本を植えました。須佐代表は「満開の花を咲かすように大きく育てて欲しい」と話しました。



満開を願い植樹されたオオヤマザクラ



2連覇を達成した「かねやま」

「かねやま」が2連覇 県民スポーツ会津大会が開かれる

県民スポーツ会津大会は8月1日、会津若松市で行われました。家庭バレーボール競技には両沼大会を勝ち進んだ「かねやま」チームが出場し、1セットも落とすことなく順調に予選リーグを勝ち上がり、決勝戦でも持ち前のチームワークの良さを発揮して、見事に連覇を果たしました。

夏の浅草岳に登る 町民登山が開かれる

中央公民館主催の町民登山が7月25日に行われました。曇り空の中約40名の参加者は新潟県魚沼市と只見町にまたがる標高1585メートルの浅草岳を桜ヅネ登山口（魚沼市）から頂上を目指しました。残念ながら頂上はガスがかかり、360度のパノラマとはいかなかったものの、参加者はうつくしま百名山に数えられる浅草岳を楽しんでいました。



参加者全員で頂上での記念撮影



活発な意見が出されたワークショップ

ワークショップを開き 地域振興を考える

地域別担い手育成ワークショップが8月3日、開発センターで行われ約20名が参加しました。これは、奥会津地域の産業の確立や人材育成などを目的に、4月に開所した奥会津振興センターなどが主催し、構成町村ごとに開催しているものです。参加者からは、JR只見線の有効活用や遊休農地の利用についての意見が活発に出されました。

小さな警察官がお願い 小学生が交通安全を呼びかける

交通安全を呼びかける広報活動が7月30日に行われました。川口・沼沢地区では栗田一路くんと栗城雪花さんがアナウンスしました。川口保育所で「道路を渡る時は気を付けてください」とお願いすると、子どもたちは「はい」と大きな声で返事をしました。横田地区では、古川豪くんと菊地華捺さんがアナウンスし、武満将也くんと古川綾奈さんが警察官に扮しました。



交通安全を呼びかける栗田晴(右)くんと中丸采音さん(左)

大蛇退治に大きな歓声

第35回沼沢湖水まつりが8月7、8日に行われ、2日間で約1万3千名が訪れにぎわいました。まつりの準備から多くのボランティアに支えられ、盛り上がりを見せた沼沢湖水まつりをお伝えします。



大蛇に太刀を浴びせる佐原十郎義連



見事に大蛇を退治し勝ちどきを上げる



会場を盛り上げたバンド演奏



カナディアンカヌーを楽しむ来場者



初めて行われた川口高校総合文化部によるお茶会



いかだレースで2連覇した
山十建設チーム



今年も人気だった
ウォータースライダー



鴻巣市からの花などの出店



花火と共に出現した大蛇



熱気あふれる「和太鼓サークルぼんぼこ」の演奏



灯ろう流しをする来場者



はなぶさ「華総」によるよさこいの舞い



羽生市のみなさんによる白山太鼓の演奏



ウルトラマンショーを楽しむ子供たち



会場のごみを拾う川高生

お知らせ

今月の納税

町・県民税	2期
後期高齢者医療保険料	1期
保育料	8月分

納期限
8月31日まで
 納め忘れにご注意ください

案内

金山町長選挙

任期満了による金山町長選挙が次の日程で行われます。立候補届出及び選挙運動に関する説明会を9月上旬に予定しています。

▼告示日

9月28日(火)

▼投票日

10月3日(日)

詳しくは次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ

金山町選挙管理委員会

☎54-15215

旧五十島家住宅の屋根葺替工事が始まります

こぶし館に隣接している旧五十島家住宅の屋根葺替工事が8月中旬から始まります。

工事期間中は入館できません。



茅の葺き替えが始まる旧五十島家住宅

せんので、ご理解とご協力をお願いします。

▼工事期間

8月中旬～11月中旬

▼古茅をお譲りします。

屋根葺替に伴い発生する古茅をお譲りします。教育委員会が指定する日に自己運搬できる方で、希望される方は8月25日(水)までに教育委員会に申し込んでください。

◎問い合わせ：教育委員会

☎54-15360

有害鳥獣防護柵(電気柵)の設置に補助

町では有害鳥獣による農作物の被害を防止、軽減するために防護柵(電気柵)を設置する世帯に対して助成します。

▼助成額

設置費用の2分の1
 ※限度額は15,000円

詳しくは次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ：農林観光係

☎54-15321

児童劇公演

ファミリーシアター児童劇公演が次のとおり行われます。小中学生が鑑賞しますが、一般の方も無料で入場できますので、笑いと感動のグリム童話をお楽しみください。

▼日時

9月3日(金)
 午前10時30分～12時

◎問い合わせ：中央公民館

☎54-15360

▼会場

御神楽館

▼上演劇団

劇団芸優座

▼上演作品

グリムのハンスと大悪魔

◎問い合わせ：教育委員会

☎54-15360

町民ウォーキング

町民ウォーキングを次のとおり開催します。沼沢湖周遊コースを巡りさわやかな汗を流しませんか。参加料は無料です。

▼日時

8月29日(日)

午前7時30分～8時受付
 午前8時30分～スタート

▼集合場所

沼沢湖畔キャンプ場

▼コース

沼沢湖周遊コース
 あすなる館～沼沢湖畔
 約12km

これからの予定

★8月★

15日(日)

金山町成人式

午前10時～開発センター

18日(水)

運転免許更新

午前9時～開発センター

19日(木)

膝腰痛予防体操

午前9時30分～

横田公民館

★9月★

3日(金)

ファミリーシアター児童劇公演

午前10時30分～御神楽館

9日(木)

膝腰痛予防体操

午前9時30分～

ゆづゆづ館

行政相談

午前10時～金山町役場

10日(金)

リハビリ教室

午前9時～ゆづゆづ館

16日(木)

乳ガン検診

骨粗しょう症検診

午前8時30分～

開発センター

注意

クマが出没しています

町内に頻繁にクマが出没しています。これからの季節は山に入る機会が増えますので、被害を防止するために次のことに注意しましょう。

▼入山するときの注意

・朝夕はクマの行動が活発になるので特に注意しましょう。

・鈴などを身につけてるなどして人間の存在をクマに気づかせましょう。

▼日頃の注意

・人家の周辺にクマのエサとなる残飯や米ぬかなどを放置しない。

募集

市町村対抗軟式野球大会参加者募集

今年で4回目を迎える市町村対抗軟式野球大会の参加者を募集します。

大会には町内在住者と町内中学校出身者（ふるさと選手）が参加できます。練習のみの参加も可能ですので一緒に白球を追いかけませんか。

▼練習日時

毎週火・木曜日

午後7時～

▼練習場所

金山中学校グラウンド

◎問い合わせ

体育協会事務局

☎5415361



打席に立つ渡部貴裕選手（昨年の大会）

人事

町職員人事異動

次のおり町職員の人事異動がありました。

【8月1日付】

★新採用

▼保健師



長谷川美穂（橋立）

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

次の方から金山町ふるさと応援寄付金をいただいています。

●茨城県取手市の高橋誠さんから1万円

●会津若松市の加藤廣さんから1万円

●会津坂下町の渡部きよ子さんから4万円

●匿名希望の2名の方から9万円

ご協力ありがとうございました。

東京金山会会員募集

東京金山会は昭和43年に発足し、現在では165名の会員を数えます。年1回の総会には町長や議長らを招き町の近況などを聞き、金山町への思いを分かち合いながら、故郷金山を離れ東京近郊で生活されている皆さんの親睦を図っています。

また、町から広報かねやまの送付や、いろいろな催しのお知らせなどをいただいています。現在、東京近郊で生活されている兄弟や子供がおられる方で、まだ東京金山会に入会されていない方々には是非ともお知らせください。そして、一緒に故郷金山町を応援しましょう。

なお、詳しいことは次のところまでご連絡ください。

◎問い合わせ…東京金山会会長 渡部 三郎

☎0426-75-3540

副会長（事務局）中丸 行雄

☎045-731-7306



5月に行われた東京金山会総会

妖精の里商品券発売中

金山町商工会では妖精の里商品券を販売しています。妖精の里商品券は金山町商工会及び町内の取扱店で販売しています。

▶商品券の種類

額面500円券11枚綴りを5,000円で販売（5,000円で5,500円分の買い物などが可能）

▶購入限度額

1人100,000円

▶利用期間

平成22年8月1日から

平成23年1月31日まで

◎問い合わせ…金山町商工会

☎54-2311

適正な農薬使用を 心がけましょう

福島県では農薬危害防止運動を実施中です。農薬の使用に当たっては、農産物の安全性を確保し人体及び生活環境などへの悪影響を避けるため、十分な注意をお願いします。

農薬の使用方法を 守りましょう

- 農薬の使用は、農産物の安全性を確保し、人体及び生活環境などへの悪影響を避けるため、次のことなどに注意しましょう。
- ・農薬の保管管理に十分に注意する。
 - ・農薬の対象作物、希釈倍数や使用時期などを守る。
 - ・散布作業は風の強くない時間を選んで実施する。
 - ・散布作業時は、マスクや防護眼鏡などの防護装着を着用する。
 - ・残った農薬は不注意に廃棄することを避ける。
 - ・水田で農薬を使用するときは、河川などの汚染がないようにする。
 - ・アメリカシロヒトリなどの防除で、殺虫剤を散布する場合は、薬液が飛散しないようにする。

◎問い合わせ

会津坂下農業普及所
0282-8312112



注意を守りたい農薬散布

農薬の 飛散防止について

出荷用の農作物では、その作物に登録の無い農薬を散布した場合は出荷できなくなりま

す。また、散布した農薬が他の作物に飛散した場合は、きわめて低い濃度基準値でも販売が禁止されることもあります。周知のため、農薬の散布には、周辺の他の農作物に薬液が飛散しないよう十分にご注意ください。

農地の利用を調査 農地パトロールを行う

農地パトロールが7月27日、横田地域で行われました。農地パトロールは、農業委員会が農地の利用状況などを総合的に点検する活動です。今回は水稻、エゴマ、奥会津金山赤カボチャやアスパラガスの生育状況などを視察しました。また、(株)奥会津金山大自然では、現在の運営状況などの説明を受け、委員は押部社長からこれからの事業見通しなどを聞き取りました。



耕作放棄地を復旧した農地なども見学

水稻の管理を学ぶ あぜ道講習が開かれる

あぜ道講習会が7月20日から23日、町内各地区で行われ、約100名が参加しました。これは会津坂下農業普及所金山普及所とJA会津みどりが主催したものです。参加者からは稲こうじ病の予防に関する質問などが出されました。(株)奥会津金山大自然の渡部さんは「今後も稲作だけではなく農業全般の手伝いをしていきたい」と話しました。



カメムシの防除などについて学ぶ参加者（橋立地区）

水道料金の帳票が変わります

メーターは8年に一度交換しますので、交換する時の旧メーター指針数が表示されます。

上水道使用量・料金のお知らせ
このお知らせによる納入はできません。

金山太郎 様

お客様番号 1000000-01	管理番号 0001-100
メーター番号 L100000H	口径(mm) 13
用途 一般	

平成22年 9月分

今回指針	130 m ³
前回指針	100 m ³
旧メーター使用量	m ³
水道使用量	30 m ³
水道料金	6174 円

今回の振替日は 9月 27日の予定です。

請求予定額 6174 円 ← 今回の請求額

前回使用量	20 m ³	前年同期使用量	20 m ³
-------	-------------------	---------	-------------------

お知らせ

※上記の金額は、概算額なので実際の請求額と異なる場合があります。
検針員 金山次郎 検針日 9月 3日

口座振替済のお知らせ

平成22年 7月分

水道使用量	20 m ³
水道料金	4224 円
領収額	4224 円

7月 26日にご指定の口座より振替させていただきました。
金山町長

← 前回の水道料金を振替口座した内容

9月から変わります

平成22年9月から水道料金の帳票が変わります。今まで封書で発行していた納付書、督促状がはがきタイプになります。お支払いは今まで通り行えます。

水道使用量・料金のお知らせについては「水道料金口座振替領収通知書」と兼用し、冬期間（1月～3月）は水道使用量・料金のお知らせを併用します。

らせを発行せず、はがきタイプの「水道料金口座振替領収通知書」のみ発行します。また、下水道料金の帳票は10月から水道料金と同様の様式に変わります。9月のメーター検針では今まで通りの水道使用量・料金のお知らせを発行します。詳しくは次のところへお問い合わせください。

◎問い合わせ：上下水道係
☎ 54-15315



確認したい水道メーター

漏水を自分で確認

漏水の有無を調べるにはまず初めに、家中にある水道の蛇口を全て閉めてから水道メーターを確認します。水道の蛇口を全て閉めているにも関わらず、水道メーターにあるパイロットと呼ばれる銀色のこまが、時計回りに回っている可能性がります。漏水を確認した時や、漏水の可能性がある時は、すぐに町の指定給水工事業者へ連絡しましょう。町の指定給水工事業者は下記のとおりです。

なお、住宅周辺にある止水栓から住宅側の水道修理は使用者の負担となります。

町の指定給水工事業者(町内業者の名簿)

事業者名	住所	電話番号
五ノ井金物店	川口字下岩下1401	54-2541
黒田設備	西谷字沖田527-1	54-2099
安彦水道設備工業	大栗山字切払472-1	55-3108
横田金物店	横田字上原1226-4	56-4038
中丸技研有限会社	越川字稲場1159-2	56-4553

町水道メーター検針

9月1日から5日までの間に町水道メーターの検針を実施します。検針のために検針員が各戸を訪ねますので、検針メーターの上に検針に障害のあるものが置いてある時は、8月中に取り除いてください。

※水沼、高倉、三更、太郎布、田沢の各地区は該当ありません。

自衛隊看護学生等募集

自衛隊では平成22年度の看護学生などを次のとおり募集します。受験料は一切かかりません。

▶募集職種・対象年齢

- 看護学生 高等学校卒（見込含）
24歳未満
- 防衛大学校学生 高等学校卒（見込含）
- 防衛医科大学校学生 高等学校卒（見込含）
21歳未満

▶受付期間

- 看護学生及び防衛医科大学校学生
9月6日(月)～10月1日(金)
 - 防衛大学校学生
9月6日(月)～9月29日(水)
- なお、試験期日や試験内容などの詳細は次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ

自衛隊福島地方協力本部会津若松出張所
☎0242-27-6724

ゆうゆう館からの お知らせ

8月から温泉の利用時間を午後8時まで延長しています。お気軽にご利用ください。

▶利用時間

- 平日
午前11時～午後8時
 - 土曜日・日曜日・祝日
正午～午後8時
- ※1週間ごとに男女の浴室を交換します。のれんが目印です。

◎問い合わせ…ゆうゆう館

☎55-3336



会津坂下消防署 金山出張所からのお知らせ 救急講習会を受講しましょう

救急車が到着するまで、そばにいる人が手をこまねいては助かる命も助からなくなります。そばにいる人の応急手当が重要です。救急講習会を受講し応急手当を学びましょう。

▶開催している救急講習会

- 窒息に対する応急手当
- 出血に対する応急手当
- AEDを用いた応急手当



◎問い合わせ…会津坂下消防署金山出張所
☎55-3100

宮下病院だより

しっかり食べて、夏バテ予防

佐野朋恵 栄養技師

ご飯や麺、パンなどの糖質を体の中でエネルギーに変えるためには、ビタミンB1というビタミンが必要です。ビタミンB1が不足すると、糖質は体を動かすエネルギーではなく、疲労物質に変わってしまいます。このように大切な働きをするビタミンB1ですが、人の体内では作り出すことができないため、毎日の食事（食品）から取り込む必要があります。

暑いから冷たいそうめんだけというような糖質中心の食事や、糖分の多いアイスクリーム、ジュースばかりを口にしていませんか。このような食生活を続けていると、ビタミンB1の消費に補給が追いつかなくなり、体がだるく疲れがとれないというような夏バテを引き起こします。ビタミンB1は豚肉、うなぎ、ごまなどに多く含まれています。暑い時こそしっかり食べて、つらい夏バテを予防しましょう。

◎問い合わせ

県立宮下病院事務部
☎0241-52-2321

☆ あたらしい本が入りました ☆

一般向け | LOVE おにぎり 365

川上 文代 著 (ナツメ社)

～いろいろな具材で作るおにぎりのアイデアが満載です～

一般向け 日本人の知らない日本語パート2

蛇蔵&海野凧子 著 (メディアファクトリー)

～日本語学校の先生と学生が送る笑える日本語バトル。思わず爆笑、そして「ほー」の日本語再発見コミックエッセイです～

児童向け となりのトトロ

宮崎 駿 著 (徳間書店)

～最高傑作アニメ物語の舞台は昭和30年代の所沢。11歳のサツキと4歳のメイの姉妹が森に住むオバケのトトロと仲良しに…～

◆ 図書館の利用状況 (7月分)

月刊貸出冊数 96冊

(うち児童書 60冊)

☆ ご家族で読書はいかがですか ☆

家族で読書の習慣を共有することを、家読(うちどく)といいます。家族みんなで好きな本を読んで、読んだ本について話し合ってみませんか。そうすれば話題も増えて会話もいっそう弾みます。

また、家族そろって相談しながら本屋さんで本を選びあうなどしてみましょう。

貸し出しは1人3冊まで、貸し出し期間は2週間です。土曜日でも利用できます。

◎ 問い合わせ 中央公民館

☎ 54-5360

あの人この人

7月届出(敬称略)

こんにちは赤ちゃん

該当はありませんでした。

お二人で幸せに

該当はありませんでした。

霊よ安らかに

該当はありませんでした。

※このコーナーに掲載を希望されない方は、届け出時に申し出て下さい。

金山町の人口 (8月1日現在)

世帯数 1,144世帯 (±0)

人口 2,599人 (-5)

男 1,227人 (-4)

女 1,372人 (-1)

※()内は先月比

診療所歯科だより



糖尿病と歯周病

市川公久 歯科医



これをご覧になっている皆さんの中に糖尿病にかかっている方がいると思います。糖尿病になると抵抗力が下がるので歯周病にかかりやすくなったり、治りにくくなったりします。

さらに糖尿病になると唾液の分泌量が減少し、口の中の細菌を洗い流す作用が弱くなります。そのうえ白血球の機能が低下するため細菌の数が増加し、歯周病にかかりやすくなったり、治りにくくなったりします。しかも厄介なことに歯周病菌は唾液に介して全身を回りあちこちで悪さをします。ひどい場合は肺炎や心臓病を引き起こすことも報告されています。糖尿病の治療と並行して歯周病の日頃のケアをしっかりとすることが重要です。

歯の磨き方は以前に紹介したとおりですが、さらに歯ブラシにはこれらの病原菌が付いたままになることが多いので、最低でも1か月位で交換することをお勧めします。

◎ 問い合わせ…金山町国保診療所 ☎ 54-2031

横田小学校長

遠藤 俊彦 さん (横田)



子どもたちの気持ちを大切にしている遠藤さん

今月は4月に郡山市立開成小学校から横田小学校長に着任された遠藤俊彦さんに、金山町や横田小学校の印象などを伺いました。

縁のある金山町で

「約40年前ですが、親戚が金山町で鉱山関係の仕事に携わっていました。その関係で子どもの頃の夏休みは横田で過ごし、小学校のプールなどで遊んだ記憶があります。その頃と変わらぬ山、川、緑などの自然が今も残っていると感じました。しかし、金山の冬はまだ経験していないので多少の不安があります」と話す遠藤さんは縁のある金山町に赴任されました。

恵まれた教育環境

「学校図書などの備品や、児童の安全を最優先した迅速な耐震補強工事など、教育環境は充実していると思います。少人数なので一人ひとりによく目が行き届き、学校全体が家庭的な雰囲気です。上級生は下級生の面倒を良くみるし、下級生は上級生の言うことを守り、温かい人間関係を築いてい

ると思います」と遠藤さんは横田小学校の印象を話します。



地域の方と交流を深めた地域ふれあい教室

今の気持ちを大切に

「同学年が一人だけのクラスもあり、大勢で切磋琢磨することや、他人の意見を聞き、自分の意見を成熟させる機会が少ないので、できるだけ多くの社会体験をさせてそれを補っていきたいと思います。それが自分への自信、新たな自分の発見、自分の確立へつながると思います。そして、金山町が大好きという子どもたちの気持ちを大切に育てたいと考えています」と遠藤さんは横田小での教育を掲げます。

時を超えた主従の絆



生涯学習のマスコット マナビイくん

沼沢出雲守家臣連判状公開

戦国時代に活躍した沼沢出雲守（丸山城主・沼沢）の家臣の末裔らにより、主従関係を改めて確認し判を押した連判状が9月2日から26日まで会津若松市の県立博物館で公開されます。この連判状は2年前に、白河市の所有者から県立博物館に寄託されていたもので、今回が初公開となります。

連判状研修の参加者募集

連判状の公開にあわせて会津若松市内の沼沢家ゆかりの地を訪ねる研修を次のとおり行います。

▼日時

9月2日(木)

午前8時30分 役場発

▼研修場所

- ・ 県立博物館
- ・ 大龍寺（沼沢家菩提寺）
- ・ 沼沢家跡

▼参加料

2,000円(昼食代含)

詳しくは次のところにお問い合わせください。

◎問い合わせ：中央公民館

☎ 54-5360

生涯学習
だより

156