

令和8年

9 月号
〔741号〕



かねやま

令和8年度金山町二十歳のつどい



目次 — CONTENTS —

町の健康課題	2～3
町の話題	4～7
金山町健康増進計画	8
国民健康保険資格確認書等の更新について	9
たびえほんをもらってでかけよう	10
ごみ減量のヒント	11
お知らせ	12～15
地域おこし協力隊活動報告	16

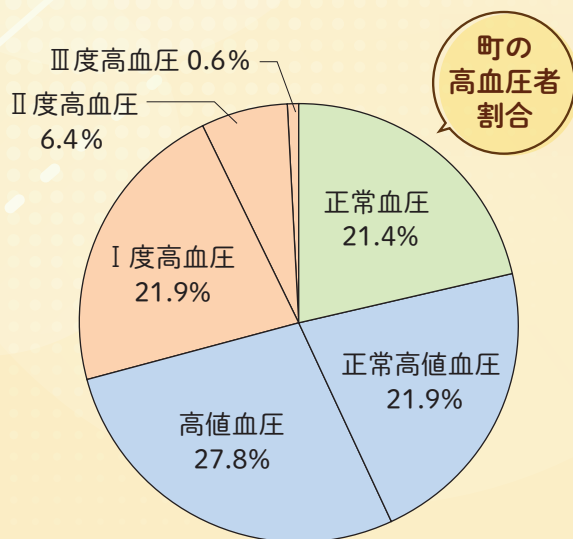
希望溢れる
未来に向かって

金山町 二十歳のつどい

(関連ページP4)

住み慣れた地域で元気に暮らす健康づくり

人生 100 年時代。住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けるためには心身の健康が基盤であり、日々の活動の原動力となります。自分の体の状態を知ることが健康の第一歩です。



総合健診の結果、特定健診受診者のうち、約3割がI度～III度高血圧で、依然として町の健康課題であることがわかりました。一方で、正常血圧の方が2割と前年より増え、I度高血圧以上の方については減少傾向にあります。

町の健康課題は「高血圧」

町の特定健診受診率（国民健康保険被保険者40～74歳）は昨年同様約6割と横ばいの結果となっています。

町の健診受診状況

診察室血圧	収縮期血圧		拡張期血圧	
正常血圧	< 120	かつ	< 80	
正常高値血圧	120 ～ 129	かつ	< 80	
高値血圧	130 ～ 139	かつ / または	80 ～ 89	
I 度高血圧	140 ～ 159	かつ / または	90 ～ 99	
II 度高血圧	160 ～ 179	かつ / または	100 ～ 109	
III 度高血圧	≥ 180	かつ / または	≥ 110	

塩分の摂り過ぎは高血圧の原因となるばかりでなく、薬の効果が十分に発揮できないこともあります。め

薬を飲んでいる方も「適塩」で効果アップ

ん類の汁は残す、漬物や加工品を控えたり、減塩食品を利用するなど、できることから始めてみましょう。毎日の食事を少しずつ見直し、「適塩」で高血圧を防ぎ、健康な血管を守りましょう。

を上回り塩分の摂り過ぎであることがわかりました。

数字でわかった！塩分の摂り過ぎ

今年から始めた「推定食塩摂取量検査」の結果、1日の平均摂取量は男性で9.9g、女性9.4gで、目標値（男性7.5g、女性6.5g）

健診結果の疑問

検査項目に **HbA1c** って書いてあるけど何のこと？



HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）とは

ヘモグロビン（赤血球の成分）と糖がくっついたものです。過去2ヶ月程度の血糖値を反映するため、採血直前の飲食の影響は少なく、長期的な血糖値がわかります。



健診の結果

『要精密検査』になった方へ

総合健診にて要精密検査になった方は健診結果を持参し医療機関の受診をお願いします。



／ 男性の参加も大歓迎！ ／

介護予防運動教室

- ・月2回（ゆうゆう館・横田公民館各1回）
- ・どなたでも参加可能
- ・筋力アップ運動・脳トレ体操など実施中！
膝や腰の痛みに効果がある体操なども行います。

★体調に合わせた参加で構いません。途中で自由に休憩も可能です。自分の体に合わせ、できる範囲で参加しましょう！

筋力低下や体力低下、物忘れなど感じていませんか？日頃の不調の解消にぜひ参加してみませんか。



会場の様子(横田公民館)



講師：佐々木先生
(スポーツクラブJOY FIT)

当日参加されるみなさんに合わせた体操を行っています。
どなたでもぜひご参加ください！

◎詳細については毎月のお知らせ版をご確認ください。

健康相談会

10月1日より各地区で健康相談会を実施します。体調のことや健診・定期通院での検査の結果についてなどご相談ください。どなたでも参加できますのでぜひご参加ください。

～お持ちの方は持参ください～

- ・健診、人間ドック、通院中の病院での検査結果など
- ・お薬手帳
- ・血圧手帳、家庭血圧の記録

尿中塩分濃度測定ができます！

ご希望の方は事前に保健福祉課へご連絡ください。採尿容器を送付いたします。当日の参加も可能です。



日にち	時間	開催場所
10月1日(木)	10:00～	沼沢公民館
	13:30～	上横田集会所
10月2日(金)	10:00～	沼沢集会所 / 上田集会所
	13:30～	高倉集会所
10月5日(月)	10:00～	上大牧集会所 / 越川集会所
	13:30～	福沢集会所
10月6日(火)	10:00～	生活体験館 / 山入集会所
	13:30～	八町集会所 / 橋立集会所
10月7日(水)	10:00～	大志集会所
	13:30～	横田公民館 / 下大牧集会所
10月8日(木)	10:00～	本名公民館 / 大塩集会所
	13:30～	新遠路集会所
10月9日(金)	13:30～	太郎布個人宅
10月13日(火)	10:00～	玉梨集会所 / 土倉集会所
	13:30～	ゆうゆう館 / 藤倉集会所
10月15日(木)	10:00～	西部集会所 / 西谷集会所
	13:30～	大栗山集会所
10月16日(金)	10:00～	滝沢集会所
	13:30～	田沢集会所 / 三更集会所
10月27日(火)	13:30～	川口集会所

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135



これからの未来に向けて 二十歳のつどい

8月14日、開発センターにて二十歳のつどいが行われました。

参加した10名は煌びやかな振袖やスーツを身にまとい、立派に成長した姿を両親をはじめ来賓の方々に見せていました。

参加者代表の若林佳楠さん（川口）は、「家族や友人への感謝を忘れずに、新しいことに挑戦し、社会に貢献していきたい」と誓いの言葉を述べました。式の終了後は、中学校の担任だった坂内先生より送られたフォトムービーを鑑賞しながら、参加者たちが会話を弾ませる会食の場も設けられ、これまでの思い出に想いを馳せ、素敵な一日になりました。



誓いの言葉を述べる若林さん



提灯に照らされた会場で踊る参加者

笛や太鼓を輪で囲んで 大滝地区盆踊り

8月14日、大塩体育館にて大滝復古会主催による盆踊りが開催されました。

今年は約90名が参加し、横田地区の中学生、高校生が奏でる笛や太鼓の音色に合わせて踊りました。抽選会では例年より多くの景品が用意され、抽選発表では一喜一憂盛り上がりを見せました。

目標に向けて心を一つに 4年連続県大会出場

8月20日、喜多方プラザにて耶麻・両沼小・中学校合同音楽祭が行われました。金山中学校・昭和中学校の合同合唱部は日頃の練習の成果を発揮し課題曲「花へ。」、自由曲「世界で一番遠い場所」共に歌い上げ、見事優秀賞を獲得し4年連続となる県大会への出場権を獲得しました。

合唱部部長の長澤葵さん（小栗山）は「楽しむことを第一に、真剣に練習に取り組んでいきたいです。また、今年度は県大会で終わらず、東北大会に出場できるよう頑張ります」と思いを語ってくれました。県大会は9月2日に開催され、金山中学校合唱部は銀賞を獲得しました。



心を一つに県大会へ



説明をする平田先生とお話を聴く参加者

月について知ろう 天体教室

8月21日、御神楽館にて天体教室が開催されました。講師として会津大学の平田^{ひらた}成先生をお迎えした今回の天体教室は、開催時期が月の観察に適していたため、月についての起源や地球以外に存在する月と似たような衛星について説明を受けました。説明後の質問コーナーでは複数の参加者から月や星座に関して積極的な質問が飛び出していました。

金山の恵みを受け赤々と 奥会津金山赤カボチャ収穫

8月中旬から赤カボチャの品質検査が始まりました。今年度は実が大きく質の良いカボチャが多く、申し分ない出来栄となりました。8月21日と22日にはコラッセふくしまでの販売会が行われ、多くの人が赤カボチャを買い求めに足を運び、陳列された約300個の赤カボチャは2時間で完売しました。



コラッセ福島での販売会の様子



西谷地区での検査の様子



やな
梁で捕まえた鮎は様々な場所で利用されます

力を合わせて作業に取り組む 小栗山梁設置

8月22日、小栗山地区野尻川にて、野尻川玉梨梁保存会主導での梁設置が行われました。梁とはアユ漁などで使われる、川の中に足場を組んで作るすのこ状の台のことです。作業参加者一同真剣に取り組んだことで、今年は例年よりも早く完成しました。作業には移住者の方も多く参加し、地域おこし協力隊も参加しました。



これからの地域のために 会津塾2026in金山

8月22日、開発センターにて地域の未来について考える会「会津塾」が会津地域文化藝術フォーラム主催で開催されました。講師として押部郁朗さん（宮下病院）、加藤ゆきさん（社会福祉協議会）、井草葉子さん（あいせき列車只見線監督）、大竹恵子さん（色鉛筆画家）が招かれました。

会津地域の「誇り」と「いのち」を次世代に繋げるには何が必要なのか、金山・奥会津に「住み続ける」には今後どうすればよいのかなど、地域の未来について実りのある会となりました。



地域づくりについて話す押部さん、加藤さん



地域の魅力を発信することの重要性を語る井草さん、大竹さん



みんなと一緒に沼沢湖を満喫

湖面を楽しくすいすいと こめらっこ広場サップ体験

8月22日、沼沢湖にてこめらっこ広場サップ体験が行われました。参加した子どもたちは慣れた様子で湖面を漕ぎまわっていたほか、水鉄砲などで友達同士楽しんでいました。

夏休みの成果を発揮 かねやま小 水泳記録会

8月28日、かねやま小学校にて校内水泳記録会が開催されました。子どもたちはそれぞれの目標を胸に、記録更新や目標達成のために力いっぱい泳ぎました。競技中には、泳いでいる友達に向けて大きな声で沢山の応援をしている様子が見られ、子どもたち全員が夏休みの練習の成果を存分に発揮していました。



目標に向けて全力で泳ぎます

型取る、流し込む 造形ワークショップ

8月9日と22日に妖精美術館にて、
北沢努さん主催の造形ワークショップが
開催されました。

9日に行われた初回では、石膏を用い
て型を作りました。

22日の参加者は金属の造形体験に苦
戦しつつも、細部まで拘った世界に一つ
だけの作品を作りました。

また、9月22日に、井村君江（妖精
美術館館長）、北沢努（彫刻家）、戸田和
子（人形彫刻家）の3名によるクロスト
ークが開催されます。芸術家3名の貴重
な対談にぜひご参加ください。

日時：9月22日（火・祝）
14:00～15:30

場所：妖精美術館



野菜や粘土で型を取っている様子



完成した作品たち
（犬やキャラクター、型取った野菜など）



左から菅家靖一郎さん、菅家文さん、町長、
若林洋子さん、滝沢紀子さん、黒田勇志さん

上位入賞を目指して グラウンド・ゴルフ国体出場

8月24日、第80回国民スポーツ
大会グラウンド・ゴルフ競技に出場す
る5名の選手が町長に報告に訪れまし
た。

大会に出場する菅家靖一郎さんは「以
前参加した際は7位だったので今回は
その記録を更新できるよう頑張りたい」
と意気込みを語りました。

町長は選手らに「自分なりのプレイ
をすることを第一にけがの無いよう楽
しく頑張ってきてほしい」と応援のメ
ッセージを送りました。

大会は、9月26日（土）～9月
27日（日）に青森県平川市 平川市陸
上競技場、平賀多目的広場で開催され
ます。

金山町健康増進計画

(令和8年度～令和12年度)

今月のテーマ

飲酒

背景と課題

- ・毎日飲酒する者の割合が高い
- ・過度な飲酒は肝疾患や高血圧、循環器疾患などの生活習慣病の発症や重症化リスクを高める要因であるため、適量飲酒について理解することが大切

目標

適正な飲酒習慣に対する理解を深めよう！

町の取り組み

- ・過度な飲酒と健康の関係や適正飲酒量など正しい知識の普及啓発や相談支援を行います
- ・飲酒習慣がある方へ必要に応じた個別支援を行います

やってみよう

- ✓ 適正な飲酒量を知り、節度ある飲酒と週1回以上の休肝日をつくりましょう
- ✓ 飲酒に関して悩みがある場合は、医療機関や町の保健師などの専門職に相談しましょう

生活習慣病のリスクを高める飲酒量

男性：40g以上／女性：20g以上
(1日当たり純アルコール摂取量)

これ以上の量になると生活習慣病のリスクが高まります。



◎問い合わせ…保健福祉係 ☎ 54-5135

国民健康保険加入者の方へ～ジェネリック医薬品差額通知についてのお知らせ～

ジェネリック医薬品とは？

- ・これまで使われてきた「新薬」の特許期間終了後に製造販売される、新薬と同じ成分や効果を持つ医薬品のことです。
 - ・新薬と同様の効き目を持ちますが開発費があまりかからないため、お薬代の自己負担額が軽減されます。
 - ・もちろん新薬と同様に薬事法にもとづいて国の承認を受けています。
- ※すべての新薬に対しジェネリック医薬品があるわけではありません。

ジェネリック医薬品差額通知とは？

現在服用されている新薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、お薬代の自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、自己負担額がいくら安くなるかをお知らせするものです。町では、年に4回差額通知の送付を実施しています。(6月、9月、12月、3月頃)

ジェネリック医薬品を希望するには？

国保に加入時に「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。このシールを診察券やお薬手帳の余白部分に貼付のうえ、医師や薬剤師にご提示・ご相談ください。ジェネリック医薬品希望シールが必要な方は、保健福祉係までお問い合わせください。

※医師の判断によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎ 54-5135

国民健康保険資格確認書等の更新について

現在お持ちの「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」の有効期限は、令和8年9月30日までとなっています。

マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ」が交付されます。なお、有効な資格情報のお知らせをお持ちの方については、新たに交付されません。現在お持ちの資格情報のお知らせを引き続きご利用ください。

「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」は9月下旬に特定記録で郵送します。有効期限の切れた資格確認書をお持ちの方は、役場保健福祉課、横田出張所、国保診療所へ戻してください。

資格確認書が届いた方

医療機関の窓口で資格確認書を提示することで、従来の被保険者証と同様に受診することができます。

資格情報のお知らせが届いた方

資格情報のお知らせとは、ご自身の保険の情報等を把握できるよう交付されるものです。医療機関を受診する際は、マイナ保険証をご利用ください。

なお、マイナ保険証が利用できない医療機関では、窓口でマイナ保険証と資格情報のお知らせを併せて提示することで、受診することができます。資格情報のお知らせだけでは、医療機関を受診することはできません。

※既に社会保険に加入されているのにも関わらず、資格確認書や資格情報のお知らせが届いた方は、国民健康保険の脱退の届け出をされていないことが考えられます。マイナ保険証をお持ちの方でも必ず加入や脱退の届け出が必要です。

あやまって資格確認書や資格情報のお知らせ、マイナ保険証を紛失してしまうことがあります。日頃から次のような対策をし、病院などへ行く当日に慌てることの無いようにしましょう。

- 保管場所を決めておく。
- はがきや手紙、書類などと一緒にしない。
- 家族に保管場所を知らせておく。
- 医療機関を受診する前日に確認する。



◎問い合わせ…保健福祉係 ☎ 54-5135



たびえほんを もらって でかけよう!

先着2,500冊
無料

たびえほんとは?

福島県の白河—奥会津エリアを巡りながら、12ヵ所で**差し込みパーツ**を集めることで、旅の楽しみがさらに広がる**観光ガイド**です。
金山町の美しい景色もとびだすえほんになっています。

-  絵本に登場するスポットを巡る
-  各地のスポットでパーツを集める
-  思い出や発見を書き込む

旅の思い出を、自分だけの特別な絵本として残しましょう!

お申し込みから受け取りまで

1  申し込み 上記QRコード内の 申込フォームで 申込をお願いします。	2  当選メールの確認 受取に必要な 「当選メール」を お送りします。 ※予定数に達し次第終了	3  たびえほん 受取 受取希望日以降に、 指定した受取場所へ お越しください。
--	---	--

お問い合わせ

商工観光係 ☎54-5327
白河—奥会津広域観光協議会 ☎0248-28-5526

ごみ減量のヒント

～まずは知りたい、ごみのキホン～

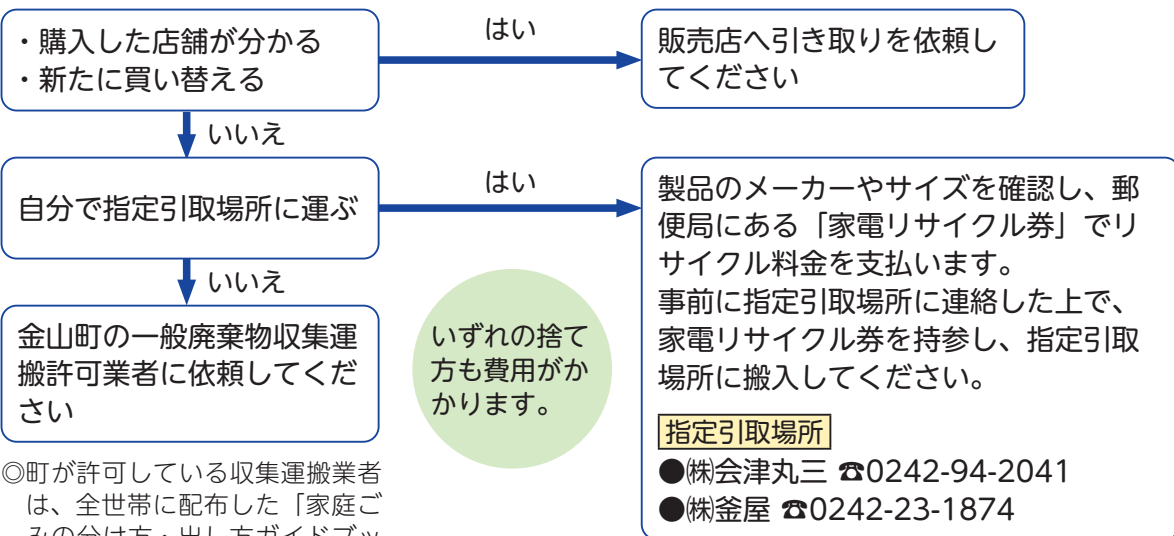
第6回 家電製品の捨て方

町のごみ収集に出せない「家電リサイクル法対象品」と「パソコン」の捨て方を確認しましょう。

家電リサイクル法対象品の捨て方



対象品 テレビ 冷蔵庫・冷凍庫 洗濯機 衣類乾燥機 エアコン 室外機



◎町が許可している収集運搬業者は、全世帯に配布した「家庭ごみの分け方・出し方ガイドブック6ページ」に掲載しています。

パソコンの捨て方



捨て方① 回収イベントに持っていく

年1回開催予定の【小型家電回収イベント】に出すことができます。日時は、事前に「広報お知らせ版」などでお知らせします。



小型家電回収イベントの様子

捨て方② メーカーに回収を依頼する

各メーカーに連絡して回収を申し込みます。処分するパソコンに「PCリサイクルマーク」が付いていれば費用はかかりません。メーカーが不明の場合はパソコン3R推進協会（☎03-5282-7685）にお問い合わせください。



PCリサイクルマーク

メーカー回収手順

- ①メーカーに申し込みをする。
- ②送られてくる振込用紙で料金を支払う。（※リサイクルマーク有の場合②は不要）
- ③「エコゆうパック伝票」が送られて来る。
- ④パソコンを梱包し「エコゆうパック伝票」を貼付して、メーカーに郵送する。

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135

只見線「設備メンテナンス」に伴う 只見～小出間 一部列車の区間運休および臨時列車運転

只見線では、日中時間帯にまくらぎ交換などの「設備メンテナンス」を実施します。これにより設備の適切な維持管理を実現するとともに、作業の効率化や安全性の向上、従事者の働き方改革につなげてまいります。

「設備メンテナンス」の実施に伴い、只見～小出駅間の一部列車に区間運休が発生するため、臨時列車を運転します。ご利用のお客さまは、ご理解とご協力をお願いいたします。

運休列車および臨時列車の運行日・時刻については、下記をご覧ください。

実施期間：2026年10月5日（月）～9日（金）計5日間

※■の日は、只見～小出駅間で一部列車に区間運休が発生するため、臨時列車を運転します。

※代行バス輸送は行いません。

【時刻表(下り列車)】

列車番号	2421D	423D	9423D	427D	431D	【備考】
		区間運休	臨時			・423Dの会津若松～只見駅間は通常運転です。
只見 発	—	9:30	13:27	16:31	20:03	・9423Dは只見駅発・小出駅行の臨時列車です。
大白川 発	6:22	9:59	13:57	17:04	20:33	
小出 着	7:04	10:41	14:39	17:47	21:17	

※上り列車（小出～会津若松）は、通常運転です。

◎問い合わせ…JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

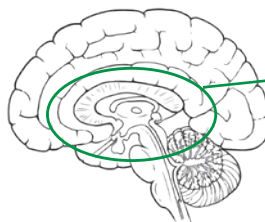
～毎日の血圧管理が予防のカギ～ 脳卒中と高血圧

脳血管がつまる脳梗塞、脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血の総称『脳卒中』は、どれも高血圧が最大の原因です。血管へ強い圧力がかかり続けることで動脈硬化が進行すると血管がつまったり、やぶれたりしやすくなります。

見逃さないで！「脳卒中のサイン」

次のような症状が見られたら、すぐに救急車【119番】を呼びましょう。

- ▶ 顔の片側が下がる・ゆがむ
- ▶ 片側の手足の麻痺やしびれ
- ▶ ろれつが回らない・会話ができない



脳出血の7割のここ（被殻・視床）で起こる。この部位が詰まると「ラクナ梗塞」。体の動きに関する神経線維が密集している。

高血圧により血管がもろくなり、出血や梗塞になると血液が脳細胞へ届かなくなり、体の動きに関する神経がダメになるため麻痺などの症状がでます。

今日からはじめる予防習慣

①家庭血圧の測定・記録

高血圧の方も正常血圧の方も測定した血圧を記録し、血圧の変化を把握しておくことが大切。

②おいしく「適塩」＆「やさいプラス」

みそ汁などは1日1回・具たくさん。

③適度な運動、節酒・禁煙

◎問い合わせ…保健福祉係 ☎54-5135

お知らせ

募集

町職員募集

令和9年度採用町職員候補者を募集します（2次募集）。

採用職種・採用予定人員

一般事務 若干名
保健師 若干名
保育士 若干名

試験期日

10月18日（日）

会場 金山町役場

試験内容

一般事務 職務基礎力試験、面接試験
保健師・保育士 教養試験、専門試験、適性検査

受付期限

9月24日（木）まで

その他詳細は金山町ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

◎問い合わせ：総務係

☎ 54-5111

暮らし

秋の全国交通安全運動が始まります

実施期間

9月21日（月）～9月30日（水）

運動のローガン

それいいね

夜道にきらり 反射材
夜間の外出時は、反射材を着用することで、事故を防ぐことができます。また、自転車に乗る時は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守りましょう。

◎問い合わせ：金山町交通対策協議会
☎ 54-5222

かねやま小学校『交通安全全鼓笛パレード』が開催されます

秋の全国交通安全運動の一環として、かねやま小学校児童による鼓笛パレードが行われます。沿道にてご覧いただき、声援をお願いいたします。

期日 9月25日（金）

※雨天の場合は、10月2日（金）に延期となります。（延期の

場合は、午前7時30分に防災無線でお知らせします）

コース ※時間は目安です

①上横田（ヒロセ商店前広場出発）↓横田保育所入口まで

午前9時5分～午前9時35分

②川口（かねやま小入口出発）

↓（駅前経由）川口橋まで

午前10時15分～午前10時45分

金山町防災訓練を行います

災害時における各種団体の防災体制の確立と住民の防災意識の高揚を図ることを目的に次の日程で金山町防災訓練を実施します。

実施日時

9月27日（日）

午前8時50分～11時頃まで

場所

町民体育館周辺（中川地区）

内容

- ・住民による避難訓練
- ・消防団による放水訓練
- ・婦人消防クラブによる初期消火訓練
- ・赤十字奉仕団による炊き出し

訓練

・救急救命、避難所設営訓練

その他

サイレンが鳴ったり、地区内を緊急車両が走行します。訓練へのご協力をお願いいたします。

◎問い合わせ：総務係

☎ 54-5222

引き続き熱中症にご注意を

気温の高い日が続いています。暑さの厳しい時間帯に外で作業をしている方が多くみられます。暑さを避け、水分補給をこまめに行い、熱中症にならないよう十分に注意してください。

◆熱中症患者のおよそ半数は高齢者です

高齢者は体内の水分量が元々少ないことや、暑さや喉の渇きを感じにくいこと、持病や服薬の影響で体温調整が難しくなっているため、特に注意が必要です。

家族や近所の人との連絡を密にし、異常があった場合はすぐに対応できるようにしましょう。

◎問い合わせ：保健福祉係

☎ 54-5135

その他

9月及び10月は行政相談 月間です

この月間は行政相談制度及び行政相談委員制度を周知し、広く国民にこの制度を利用してもらうために設けられました。

道路、年金、福祉など毎日の暮らしの中で、行政の仕事、手続きなどで困っていることはありませんか？ 毎月第1水曜日（祝日の場合等はその前後）の午前10時から12時まで、金山町開発センターで人権行政相談を実施しています。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

○行政相談委員

佐々木 高則さん

◎問い合わせ：福島行政監視行政相談センター

☎0570-090110

ふくしま生活・就職応援 センター 無料就職相談 窓口からご案内

福島県内事業所への就職・再

就職および生活再建に関するあなたのお悩みに、専任の相談員がきめ細やかに対応します。ご利用は無料ですのでぜひご相談ください。

▼就職相談・職業紹介（窓口相談、電話・メール・オンライン相談）

▼各種セミナー・職業訓練情報
※応募書類作成や求人検索に使えるパソコンあり

▼完全予約制で落ち着いた環境で相談ができます（専任相談員男女1名ずつ在籍）

▼毎週月曜日から土曜日の午前10時から午後7時まで開館しています

◎問い合わせ：ふくしま生活・就職応援センター 会津若松事務所

☎0242-2718258

こころの健康相談の窓口 について

こころの健康相談に関する相談窓口をお知らせします。

「不安で眠れない、夜中に目が覚める」、「考えがまとまらない、何も手につかない」、「食欲

がない」など、お困りごとがありましたら、相談窓口で個別にお話をお聞きますので御連絡ください。

◎問い合わせ：

福島いのちの電話

☎024-53614343

「やさしい俳句教室」 参加者募集

初心者向けの教室です。俳句を作った経験がない方でも、基本を学びながら魅力に触れ、自作の句を作ってみましょう。日頃から句を詠まれている方も、ぜひご参加ください。

▼日時

第1回 10月9日（金）午前10時～正午

第2回 10月27日（火）午前10時～正午（全2回）

▼場所 開発センター2階 研修室

▼講師 会津俳句会会長 湯田

一秋先生（会津若松市）

▼参加費 無料

▼申込期限 10月8日（木）

◎問い合わせ：中央公民館

☎54-5333

これからの予定

★9月★

▼11日（金）

・町議会9月定例会（～16日）

・スマートフォン教室・個別相談会 横田出張所

▼12日（土）

・敬老会 午前10時～ 町民体育館

▼16日（水）

・運転免許更新 午前9時30分～ 開発センター

▼20日（日）

・金山グラウンド・ゴルフ大会

▼22日（火・祝）

・森で3人が語る―それぞれの想い―「クロストーク」 午後2時～午後3時30分 妖精美術館

▼25日（金）

・男女別家庭バレーボール大会 町民体育館

・交通安全鼓笛パレード

かねやま小

▼26日（土）

・金山町小中学校資源回収

★10月★

▼4日（日）

・妖精の里グラウンド・ゴルフ大会

・町長・議会議員補欠選挙投票日 午前7時～午後6時

今月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 介護保険料 3期

納税期限は
9月30日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

8月届出（敬称略）

『広報かねやま』への記載に同意して
いただいた方のみ掲載しております。

霊よ安らかに

渡 部 勝 男（92歳）上横田

星 正 美（64歳）川 口



金山町の人口（9月1日現在）

世 帯 数	978世帯	（ 0 ）
人 口	1668人	（ - 2 ）
男	827人	（ - 1 ）
女	841人	（ - 1 ）

※（ ）内は先月比 住民基本台帳から



明治大学マンドリン倶楽部OBによる『傘寿コンサート』のご案内

傘寿（80歳）を迎える方々によるマンドリンの演奏をぜひお聴きください。

▼日時 9月26日（土）
午前10時30分開演

▼場所 御神楽館（本名）

▼入場料 無料

▼主催 金山町教育委員会

◎問い合わせ：教育係
☎ 5415333

燃やせるごみ回収量（7月末まで）

	7月	年度累計（4月～7月）
前年	34.9トン	153.7トン
今年	30.5トン	123.3トン
差	- 4.4トン	- 30.4トン

年度累計で、前年より30.4トン削減できました！
このペースを維持できれば、年度目標（38トン削減）まであと一歩です！

お菓子の紙箱や箱ティッシュの箱も「紙類」として資源物になります



7月16日～8月15日集計

- 寄付件数 12件
- 寄付金額 十五万三千元

ご寄付は地域の活性化事業や自然環境の保全事業などに活用させていただきます。

ふるさと応援寄付金

ご寄付に感謝

金山町公式LINEで
暮らし・防災情報等
様々なお知らせを配信して
います！



友だち登録をお願いします

9月1日現在の登録者数

643人

地域おこし協力隊 活動報告



地域おこし協力隊
こやまほのか
小山 歩乃佳

去年の4月に「空き家、定住・移住促進」担当の地域おこし協力隊として金山町に着任し、2年目となりました。

地区ごとに暮らしのルールや慣習、注意点などが異なるため、移住希望者や新規移住者と地域住民とのミスマッチを防ぎ、円滑に生活を送るための地域ガイドブック「集落図鑑」を制作しています。

また、金山町移住情報サイト「じねんと」や、マッチングサービス「スマウト」での空き家掲載・地域おこし協力隊募集・魅力発信、移住相談への対応なども行っておりま

さらに2年目からは移住促進の一環として、観光物産協会のお仕事やイベントにも参加しています。金山町の魅力や商品の良さが分かりやすく伝わるPOPでPRしたところ、「金山町に行ってみよう」「また行きたい」という嬉しいお声もたくさんいただきました。

これからも金山の魅力や情報を発信し、「訪れたい・移住したい」と思っていただけ



PRイベントでの様子

金山町長選挙等が10月4日（日）に行われます

任期満了による金山町長選挙及び欠員による金山町議会議員補欠選挙が、次のとおり行われますのでお知らせします。

選挙の期日	10月4日（告示日 9月29日）
選挙権のある人	令和8年10月4日現在で18歳以上の人 転入者については令和8年6月28日までに転入手続きをした人
期日前投票	9月30日から10月3日の期間に、期日前投票ができます。 場所は、「開発センター」と「横田出張所」で時間は午前8時30分から午後8時までです。
不在者投票	選挙期間中、金山町以外の市区町村に滞在されている方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、病院等に入院・入所されている方は、病院等で不在者投票ができます。

詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

金山町選挙管理委員会・金山町明るい選挙推進協議会

◎問い合わせ…選挙管理委員会 ☎54-5222